

わが家の防災メモ

家族みんなで書き込み、確認しましょう!!

わが家の避難場所

家族の集合場所

災害時の緊急連絡先

家族の名前	生年月日	血液型	病歴	連絡先
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh (+/-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh (+/-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh (+/-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh (+/-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh (+/-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh (+/-)		
	M・T・S・H 年 月 日	型 Rh (+/-)		

緊急連絡先と電話番号

連絡先	電話
中頓別町役場	01634-6-1111
枝幸警察署 中頓別派出所	01634-6-1040
南宗谷消防組合 中頓別支署	01634-6-2119
国民健康保険病院	01634-6-1131

連絡先	電話

水害に備える!!

河川に接する低い土地や地盤がゆるく不安定な造成地は、水害による危険性が高い場所です。注意しましょう。

▶ 天気予報や気象情報に注意

台風や豪雨はある程度、襲来の時期や規模などを予測できます。ふだんから気象情報に十分注意して、風や雨に対する万全の対策を立てることが大切です。



▶ 避難場所を確認する

防災マップに示されたあなたの近くの避難場所を確認しておきましょう。



▶ 家の内外を点検整備

トタンのめくれや、アンテナが不安定になっていると電巻や台風時の被害の元になります。



▶ 安全な避難順路の確認

- 避難場所までの実際の道順を確認しましょう。
- 目印になるものを、おぼえておくとう便利です。



非常持ち出し品を準備しておく

万一に備えて、家庭では次のようなものを備え、食料、水(1人1日3リットル)は最低3日分用意しておきましょう。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 貴重品
現金、通帳、印鑑、保険証など。 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・予備電池 | <input type="checkbox"/> 衣類・下着類 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 軍手・ロープ |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ |
| <input type="checkbox"/> 毛布・タオル
洗面道具もあると便利。 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 雨具・ヘルメット | <input type="checkbox"/> 救急医療品 |

必要に応じて準備しよう

- 家庭の状況に応じて常備薬・介護用品・紙おむつ・ミルクなどの用意が必要です。
- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ちり紙・ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 使い捨て食器 |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳びん・紙おむつ | <input type="checkbox"/> 携帯ナイフ・缶切り |
| <input type="checkbox"/> 老人介護用品 | <input type="checkbox"/> 石けん |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー |