

医心伝心

中頓別町国民健康保険病院からのお知らせ

□森林ウォーキングを終えて

第1回森林ウォーキングが5月27日行われました。31名の方が参加され、秋のオムロ地区の山林約4kmを約90分かけて歩きました。

あいにくの雨模様でしたが、血圧、ストレスを測定すると参加者のほとんどの方で森林ウォーキング後のストレスは改善し、血圧も改善傾向を示し、体がいいことが改めて確認されました。5月以降毎月1回の予定で実施致しますので多くの方々に参加して頂きたいと思っております。

□「NPO法人中頓別森林療法研究会」設立記念事業のお知らせ

6月17日（日）午後1時30分より「森と温泉を活かした健康作りと町おこし」と題したシンポジウムが行われます（参加費無料）。旭川医科大学、東京農業大学、下川町のNPO法人の方々をお招きし、貴重なお話を伺う予定です。森と温泉を上手に活用して生活習慣病を予防、さらに地域の活性化につなげる方法を皆さんと勉強したいと思っております。多くの町民の方々の参加をお待ちしております。会場はピンネンリ小学校です。当日午後1時役場前より送迎バスが出ます。バス定員数に限りがあるため送迎は先着24名までとさせていただきます。なお、交通手段のない方を優先とさせていただきます。役場総務課 小林、大矢まで申し込みをお願いします。



へ6月のお知らせ

6月の整形外科診療日は6月14、28日です。

神経内科診療日は6月28日です。

予約制になっていきますので事務までお問い合わせ下さい。

4月よりリハビリ出張診療が月2回になります。今年度より理学療法（PT）と作業療法（OT）1回ずつになります。ご希望の方は病院、保健センターにお問い合わせください。6月の予定は6月8日と22日です。

引き続き正看護師の募集をしています。中頓別町、近隣町村出身の方で地元でキヤリアを活かしたいと言う方の応募をお待ちしています。