

# 医心伝心

中瀬別町国民健康保険病院からのお知らせ

## 口中瀬別の医療自給度について

医療自給度と言う言葉を御存知でしょうか？各自治体の患者様がどのくらい地元を病院を利用して居るかを示す指標です。平成17年度（3月分診療）の入院

（二覧のとおり、外来では名寄、旭川、音威子府、辰頓別、札幌へ通う人が4割を占め、入院でも名寄、旭川を利用する人が4割を占

	中瀬別	名寄	旭川	音威子府	辰頓別	札幌	その他	合計	中瀬別
入院 (%)	41.4	44.8	1.8	2.9	2.5	1.8	4.4	4.8	1.8
入院 (%)	40.4	42.8	2.1	2.5	0	0	1.8	1.8	1.8

めています。町外入院の場合、当院では対応の出来ない手術や急性期医療など的高度医療を受けるための方が含まれています。一方、外来部門では特殊な外来治療を要しない急性期治療が終って慢性期治療に移行された方でも都市部へ引き続き通院されていることが外来自給度の伸び悩みの原因と考えます。では、自給度が低いと何がいけないのでしょうか？地域における病院の必要性、存在意義が問われます。別な角度から見ますと皆さんがお支払いになっている保険料が町外に流出していることとなります。ひいては病院赤字や保険料のアップにも波及します。自給度のアップは病院の努力はもちろんのこと、町民の皆様が医療や保健、福祉に関する関心の高

さにも依存すると思えます。長く住める住みよい町づくりにはライフラインの安定、十分な医療と保健と福祉の協働が必要で町民一人一人の参画が不可欠です。

## 口はしかの流行と対策

昨年から「はしか」が都市部を中心にアウトブレイクしています。流行の背景は①予防接種を受けていない世代、②予防接種を受けたが免疫が低下してしまった、以上の条件が重なって大流行となっております。北海道にもとうとう上陸し林校となる大学が出ています。自分は大丈夫だろうかと不安な方は「はしか」

免疫を血液検査で調べることでできます。本来「はしか」は一度免疫がつくと一生免疫が続く（終生免疫）病気ですが、1回のワクチン接種では不十分な人もいますと云われています。気になる方は検査を受けてみてはどうでしょうか？

## 口7月のお知らせ

・7月の整形外科診療日は7月12日、26日です。予約制になっておりますので事務までお問い合わせ下さい。

・ラハビリ出張診療が月2回になります。7月は13日理学療法（PT）、27日作業療法（OT）の予定です。御希望の方は病院、保健センターにお問い合わせください。

・引き続き正看護師の募集をしています。中瀬別町、近隣町村出身の方で地元でキヤリアを活かしたいと言う方のご応募をお待ちしております。

・7月の森林ウォーキングは7月22日の予定です。会場は種乳湖遊歩道を利用します。なお、バス御希望の方は先着25名とさせていただきますので御了承ください。詳細は介護福祉センター、病院事務までお問い合わせください。