

自分の限界に挑戦！

町民体カテスト会

12月2日に行われた町民体カテスト会には、小学生のほか、中学生や一般町民の方も多数参加しました。

体カテストでは5種目を行い、小学生は前回の自分の成績よりどれだけ伸びているかを確認しました。

今月の町民体カテスト会の話題は

9 ページ 「まちの話題」へGO!

今月の PickUp

- 国民健康保険制度改正…………… 2
- 第7期介護保険料について…………… 4
- 人財塾提言発表…………… 6
- まちの話題…………… 8
- インフォメーション…………… 10
- ダリンの徒然日記…………… 11
- 健康宅配便…………… 12
- 図書室だより…………… 13
- 戸籍だより・編集後記など…………… 14

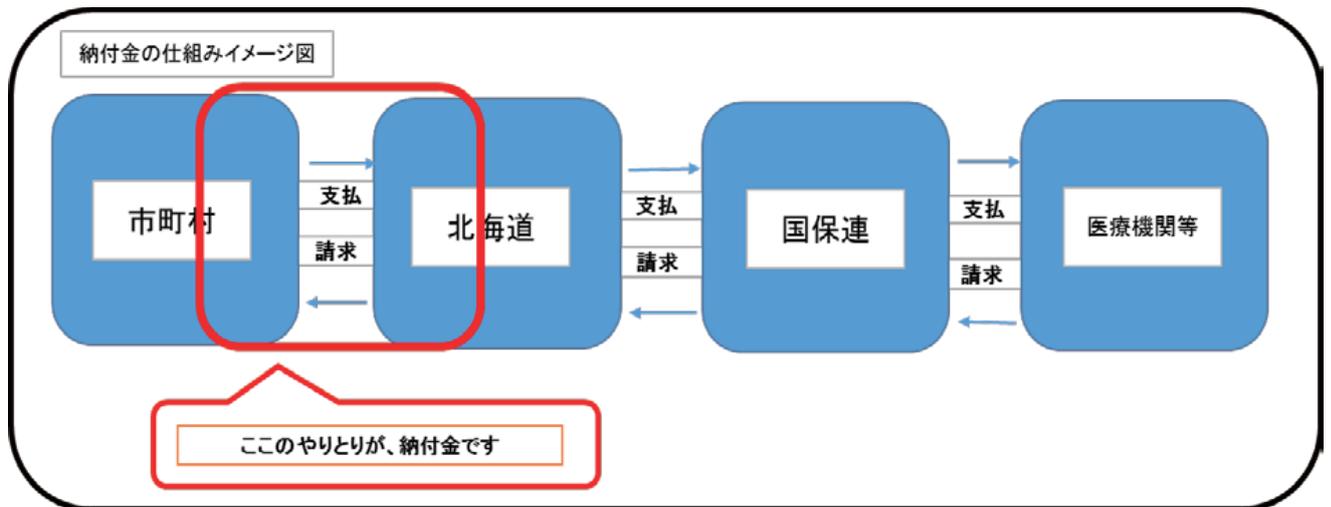


# 中頓別町国民健康保険制度改正に伴う 税率改定について

## はじめに

平成30年4月から都道府県も保険者となり、国保財政運営の責任主体となります。

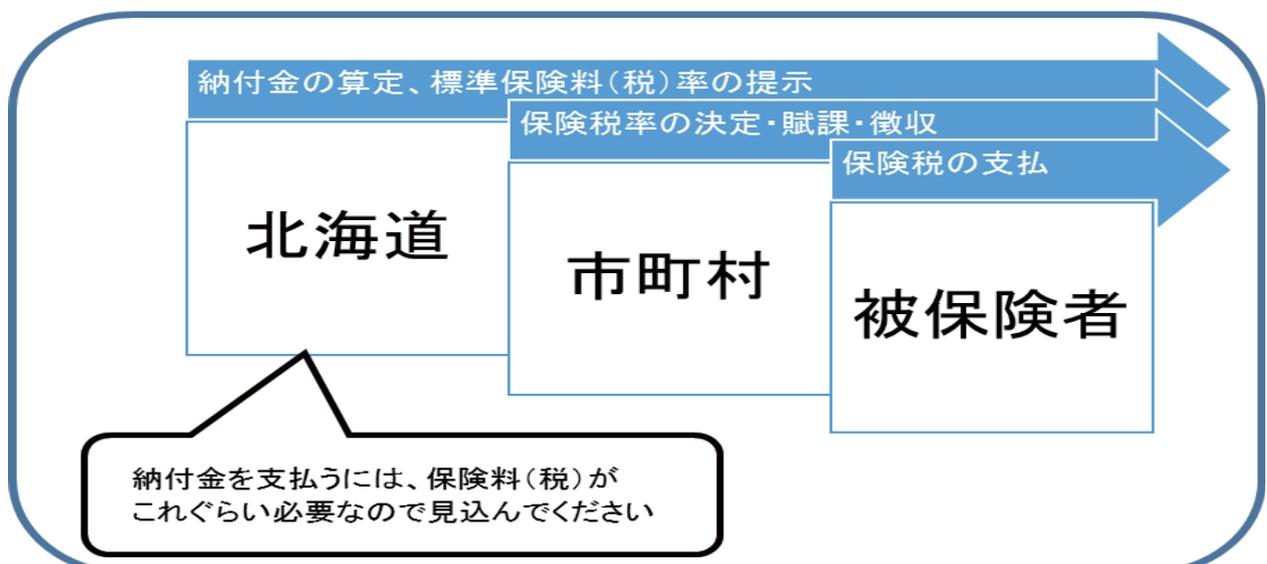
その結果、市町村の負担軽減のため、国民健康保険事業に関する歳入・歳出は、ほぼ道で行うこととなり、市町村は道へ納付金を支払う仕組みとなりました。



## 納付金とは

納付金とは、簡単に説明すると全道における国保会計の支出を試算し、1人当たり医療費の額や所得水準など加味して、市町村ごとに支払額をあん分をしたものです。

そして、市町村が納付金を支払うために必要な保険税額(収納額)を、道により示したものが、標準保険料(税)率となります。



## 不足額の試算及び被保険者の負担について

第3回仮算定の結果では、中頓別町の保険税額では**555万円の不足**が生じていると見込まれました。これは単純に保険税の上昇率だけで考えると、被保険者あたり**約13%**の増額が見込まれることとなります。

## 現在(本算定(仮係数)時点)の検討状況について

上記のとおり、第3回仮算定の時点では、保険税に不足が生じると見込まれており、保険税の引き上げが検討されていました。しかし、本算定(仮係数)にて、第3回仮算定では具体的な金額として算出できなかった公費(交付金や補助金等)が新たに算出されたことによって、**保険税を引き上げる必要がなくなる可能性**ができました。

納付金が確定するまでの流れ

第3回  
仮算定

本算定  
仮係数

本算定  
確定係数

## 納付金の確定について

今後の国保税率改定については、情報の精度を上げるため、納付金の支払額が確定となる本算定(確定係数)の結果を反映し、皆様へお知らせしたいと考えております。

また、制度改正についてご不明な点等がありましたら大変お手数ですが、下記の間合せ先までご連絡ください。

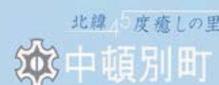
平成29年			平成30年	
10月	11月	12月	1月	2月
仮係数提示		確定係数提示		
				

平成30年2月上旬  
納付金確定(予定)

お問い合わせ先

中頓別町役場 保健福祉課 保健福祉グループ 国保担当

電話:01634-6-1995 FAX:01634-6-2110



# 中頓別町介護保険事業

## 第7期保険料について

平成29年度広報なかとんべつ8月号で、介護保険制度の概要と現状についてお知らせしましたが、今回は、先日開催しました、「町長がおじゃまします」で説明させていただいた内容をあらためてお知らせいたします。

### 介護保険事業のしくみ

介護保険事業は、保険料50%と税金50%で運営しています。保険料の負担割合はグラフのとおりです。

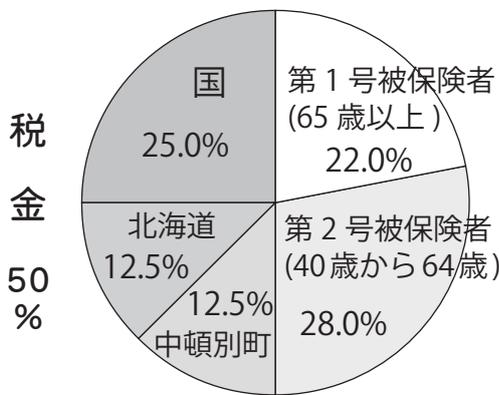
### 介護保険事業の現状

少子高齢化に伴い、本町も高齢化率が近隣よりも高い現状にあります。特に、平成27年度以降、要介護（支援）認定者数の増加に伴い、介護サービ

スが必要とする方々が増えていきます。在宅サービス（デイサービス・訪問介護等）の利用も増加傾向にあります。特に、施設サービス（特別養護老人ホーム等）の入所者数が年々増加しています。利用者の増加に伴い、介護サービスに係る経費（介護サービス

保険料 50%

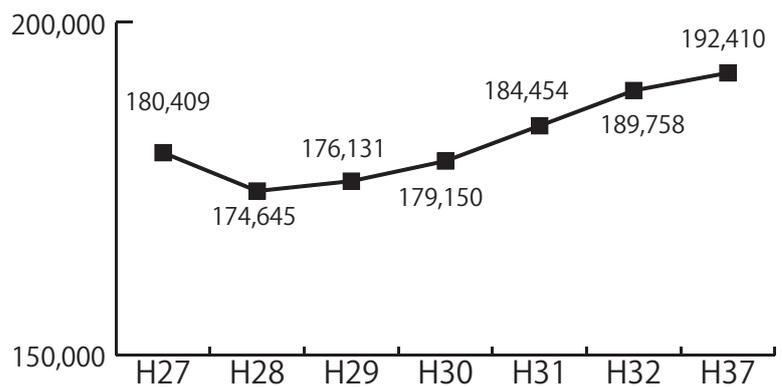
保険料のしくみ



給付費）についても増加しています。主な介護サービス給付費として、平成28年度は174,645千円、平成29年度は、176,131千円、平成27年度から、保険料と税金で賄うことができず、かつ積立（介護給付費準備基金）することができました。そのことから、65歳以上の皆さんの介護保険料を上げないで運営することができていたことが、平成23年度以降、積立を取崩し運営せざるを得ない状況となり、平成27年度から月額基準額を500円増額させていただき、4,500円としたところですが、当時の推計よりも、介護サービスを必要とする方々の増加に伴い、現状での運営が難しいことから、平成28年度に、北海道から14,600千円の借入れをしました。

### 介護保険料

本町は、全道で38番目に低い保険料となっておりますが、高齢化率及び要介護認定率は、他町村と比較すると高い状況にあります。また、全国の保険料推計と比較すると、現行



介護給付費（在宅・施設サービス）の推移（単位：千円）

の月額基準額で1,000円の開きがあり、本町は低い保険料となっています。

平成27年度決算では、保険料と税金のしくみをもとに、実質収支で計算すると、65歳以上の方々の保険料を月額基準額に置き換えると、必要とされる保険料は約5,200円。平成28年度では、約5,400円。平成29年度見込では、約5,500円が見込まれます。平成29年度で月額基準額で約1,000円不足している状況にあります。

今後も、介護サービスに係る経費が増加することが想定されること、平成28年度に借入れた14,600千円の償還が平成30年度から始まります。

このような状況から、現在、人口・高齢者等の推計、さらに細かな介護サービスの経費の推計を行っていますが、保

険料の増額は避けられない状況にあるのが現状です。進捗状況については、随時町民の皆様にご報告なかとんべつなどでお知らせさせていただきます。

歳入と歳出(実質収支)の比較

年度	歳入	歳出	計	現行基準額	必要基準額	比較
H27(決算)	215,615千円	219,258千円	△3,643千円	4,500円	5,200円	△700円
H28(決算)	213,226千円	218,456千円	△5,230千円		5,400円	△900円
H29(見込)	210,672千円	217,274千円	△6,602千円		5,500円	△1,000円

地域包括ケアシステムのイメージ

高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、市区町村が中心となり、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」を“一体的に”提供できる体制を整備していくこと。

住まい 医療 介護 予防 生活支援



地域見守り支援や、年々増加傾向にある「認知症」の方々の対応、サロン活動などを検討し、「高齢者サービス」の充実

を図り、地域で支え合えるしくみ(地域包括ケアシステム)を構築しつつ、将来的に介護保険料を抑制するための介護予防事業を進めていきます

# 人財塾最終成果発表

「住みやすい環境を町民とともに創り上げる」

平成29年度広報なかとんべつ9月号で職員研修の一環として行っている人財塾を紹介しました。

よび提言発表を行いました。

## 人財塾活動報告

人財塾は「自ら地域の活性化を推進できる職員の育成」を目的に、20代から30代の職員を対象として実施したもので、講師として東京農業大学教授・内閣官房シテイマネージャーである木村俊昭氏をお招きし、6月から10月までに4回の研修から、資質向上や企画実践力の向上に向けての基礎知識を学び、地域を交えた対話・討論から活力の発掘・再発見、今後の地域創生方策を見い出すため、研修を重ねてきました。

約半年間にわたって職員が行ってきた様々な研修について、報告を行いました。

嗅ぐ・味わう・触る」の五感の中から1〜2個をテーマとして討論を行ったほか、人財塾のあり方や基幹産業分析なども行いました。

これまでの分析結果から現在の産業における問題を考察しました。中頓別町の基幹産業としては、酪農や林業がありますが、地域経済分析システムである「リーサス」をもとに行われたヒアリングや調査結果から医療福祉や建設業、小売り・卸売業といった業種も中頓別町に大きく貢献していることがわかりました。これらの業種を衰退させず、連携させることを目指し、小さな業種も含めた活性化を図るためにはどのような活動をするればいいのか、検討したものを実現するためにはどうすればいいのかを話し合いました。

11月16日に、今まで行ってきた人財塾の成果発表として、参加職員からの活動報告、お

4回の研修では、まちづくりの基本的な考え方から、木村先生が提唱する実学現場主義に基づいた、町民1763人がどのように生計を立てているのかの調査、地元企業へのヒアリングや、季節ごとの中頓別町の特色とそれに関連する人や団体を洗い出し、中頓別町の良さを「見える化」する五感感動分析を行ったほか、ディスカッション能力向上のための実践として、会議・討論で使われるワールドカフェ方式を体験し、「見る・聞く・

また、9月には下川町、東川町への視察研修と浜頓別町若手職員との意見交換を行いました。視察研修では、地域文化を体験できる施設や、バイオマス関連施設などの見学を行い、意見交換の場では、産業の特色だけでなく、地域交通から福祉・子育てなど、一歩踏み込んだ話し合いを行いました。

浜頓別町若手職員との意見交換では、自然体験の広域化、観光マップの合同作成、砂金PRなど両町合同で実施できることを模索し、可能性を広げました。



によって所得が向上し、町民の生活が豊かになることを町全体で作り上げ、町に愛着を持ってもらうことを目指すこととしました。そのため必要だと考えた提言としてまとめ、成果報告として発表を行いました。

発表された提言は、リーサスを基に、付加価値額（中頓別町への貢献額）の高い業種を中心に行ったヒアリングで聞き取った課題の解決を目指すものとなっております。

## 最終発表 5 つの提言

### ①あいさつ運動

「役場や介護福祉センターなどに入りづらい」、「あいさつや声掛けが少ない、小さくて聞こえない」といった町民の皆様の声をもとに、あいさつや声掛けを庁舎内外問わず徹底することから住民の皆様から信頼されるような職員を目指します。



### ②月 1,000 円消費運動

町内飲食店での食事や、商店での買い物、燃料の補給、飲み屋での一杯で、意識的に月 1,000 円の消費を行います。全町民で考えると年間 2,000 万円の経済効果が見込めます。そのためには、まずは人財塾参加職員から積極的に取り組んでいきます。

### ③災害連携協定の締結

町内建設業者との災害連携協定を結び、災害時における瓦礫の撤去作業、情報共有、連携防災訓練などを実施し、将来的に他分野との協定も視野に入れながら、町内全体の防災能力の向上を図ります。



### ④雇用環境の改善

移住フェアやおためし暮らしを通して、中頓別へ関心のある人と企業をマッチングするため、企業別に作成されている求人情報を集めた町内求人一覧表、後継者がいない飲食店と人材をつなげる事業承継リストの作成移住施策として実施している「おためし暮らし」に加え「おためし就職」の制度化、町外から通う労働者のための住宅環境整備を図ります。

### ⑤乳製品の消費拡大

地産地消における経済効果から、なかとん牛乳を使った乳製品の開発や、活用方法の検討を行います。

芸術に触れる3日間

## 町民文化祭

11月3日からの3日間、町民文化祭が行われました。

会場では、小学校・中学校からの出品のほか、各サークルの展示物のほか、各サークルからの出品など多くの作品が並び、来場者を楽しませていました。

また、3日には恒例の稚内高校・浜頓別高校・中頓別中学校の3校合同のジョイントコンサートが開催され、会場を盛り上げました。



毎年恒例

## 健康づくり講座

11月23日、町民センターで健康づくり講座が行われました。

今年、「バカの壁」の著者として有名な養老孟司さんを講師としてお迎えし、「脳の健康、体の健康」と題して講演を行っていただきました。

講演では、自らのエピソードも交えながら健康であることの根本である、生きるというものの考え方や命の大切さなどについて語っていただき、生きていることの重要性やその上での健康がいかに大切であるかを再認識する場となりました。



森に住む鳥たちのために

## 森の子ども園巣箱設置

森の子ども園は、そうや自然学校と子ども園が連携して行っているもので、園児たちと動植物とのふれあいを通じて自然観を養うことを目的としています。11月は、7日と17日の2回行われ、野鳥のための巣箱設置をしました。

7日は、用意された巣箱に子どもたちが思い思いの装飾



を施し、17日、作成した巣箱をふるさとの森に設置しました。

住んでいる動物の見学も行き、雪が積もり寒い中でも、自然と触れ合いながらの楽しいひとときとなりました。

設置された巣箱は、来年、園児たちとまた設置場所に行き、野鳥観察に使われます。



## 自分の限界に挑戦 町民体力テスト会

12月2日、小学校体育館で町民体力テスト会が行われました。

今回の測定には小中学生と町民合わせて20人以上が参加し、立ち幅跳びや上体起こしなどの5種目でそれぞれが自分の自分よりも良い記録を目指し頑張りました。

最後に行われた5分間走では、走者に対し大きな声援が送られ、前回の記録を超えるため、苦しい中、生徒たちは必死に足を前に運びました。



## もしもの時に備える 中頓別町防災訓練

12月3日、中頓別町防災訓練が行われました。

訓練では、大地震が起きたことを想定し、中学校を避難場所にして町民の避難方法や手順の確認を行いました。

避難終了後は気象庁の方からの講話と、役場会議室での避難所運営ゲームを行いました。気象庁の方からは、地震や気象についてのメカニズムや災害時の心構えを学び、避難所運営ゲームでは、様々な状態の避難者を体育館などにどう避難させるかを学びました。



## いじめはダメぜったい 小学校・中学校人権教室

小学校・中学校で講師として中頓別町人権擁護委員会の井野順子先生をお招きして、人権教室が行われました。

人権教室では、人権の侵害にあたるいじめについての講話とビデオを見て、いじめとはどういうものか、どのように発生するのか、どう対処すればいいのか学びました。

また、中学校では今年が初めての人権教室となり、全生徒が参加。いじめの加害者や



傍観者になっていないか、どうしたらいじめが無くなるかを考え、真剣にビデオを見ていました。

いじめは、個人の人権を侵害するものです。加害者はもちろん、いじめを見て見ぬふりで傍観するのも立派ないじめです。被害を受けたときは一人で抱え込まず、相談できる大人や友達に相談しましょう。





## 頓別川水系の水質調査を実施しました

information

町環境基本計画行動で定める環境保全活動の一環として平成25年度から頓別川水系の水質調査（パックテスト）を実施しており、今年度は10月31日（火）に頓別川および兵知安川の9地点で河川水を採取し調査しました。

### 調査結果

今年度のパックテストの結果は、全体的に昨年と同様の数値となっており、全ての項目で基準内の範囲に収まり、正常できれいな川という結果が出ています。

今回、前回調査よりも数値が低下した理由として、前後の天候により川が増水し濃度が薄くなったことが一因であると考えられます。

### ◆年度別 パックテスト結果

場所	実施日	時間	水温	COD	アンモニウム態窒素 (NH4-N)	亜硝酸態窒素 (NO2-N)	硝酸態窒素 (NO3-N)	リン酸態リン (PO4-P)	水素イオン (ph)	
頓別川	1 秋田(上流部)	28年度 11月 4日	9:35	1.3	4	0.2	0	0.2	0.02以下	7
		29年度 10月31日	9:50	6.0	3	0.2	0.005	0.5	0.02以下	7
	2 小頓別(昇光橋)	28年度 11月 4日	9:21	1.2	4	0.2	0	0.2	0.02以下	6.5
		29年度 10月31日	9:28	5.3	3	0.2	0.005	0.2	0.02以下	7
	3 豊平入口(共栄橋)	28年度 11月 4日	9:07	1.3	2	0.2	0	0.2	0.02以下	6.5
		29年度 10月31日	10:11	5.7	3	0.2	0.005	0.2	0.02以下	7
兵知安川	4 上駒(上駒橋)	28年度 11月 4日	9:09	3.1	2	0.2	0	0.2	0.02以下	6.5
		29年度 10月31日	10:30	5.6	3	0.2	0.005	0.5	0.02以下	7
	5 寿(平賀内川)	28年度 11月 4日	9:24	3.4	4	0.2	0	0.3	0.02以下	6.5
		29年度 10月31日	10:44	6.0	3	0.2	0.005	0.5	0.02以下	7
	6 弥生(弥生河川敷)	28年度 11月 4日	9:54	3.3	4	0.2	0	0.2	0.02以下	7
		29年度 10月31日	11:30	6.0	3	0.2	0.005	0.2	0.02以下	7
兵知安川	7 白石1号橋(上流域)	28年度 11月 4日	10:07	0.9	2	0.2	0	0.2	0.02以下	7
	参考 新開橋上流	29年度 10月31日	9:04	4.3	3	0.2	0.005	0.2	0.02以下	7
	8 砂金掘体験場	28年度 11月 4日	10:16	1.0	4	0.2	0	0.2	0.02以下	7
兵知安川	9 小学校裏(藤頓橋)	28年度 11月 4日	10:25	3.8	4	0.2	0	0.2	0.02以下	7
		29年度 10月31日	11:45	6.1	3	0.2	0.005	0.2	0.02以下	7

### ◆数値の目安

項目	内容	基準数値
COD	水中に含まれる有機物の含有量	0～5が望ましい
アンモニウム態窒素	糞尿や堆肥に含まれる成分	0.2未満はきれい 0.5以上は少し汚れている
亜硝酸態窒素	アンモニウムが変化したもの	0はきれい 通常は0.02以下
硝酸態窒素	同上	1未満はきれい 通常は1～2前後
リン酸態リン	家庭用洗剤などに含まれる成分	0.05未満はきれい 0.05～0.2は少し汚れている
水素イオン (ph)	酸性・アルカリ性の量	0 酸性 ← 7 中性 → 14 アルカリ性



## ダリンさんの徒然日記

Aloha Nakatombetsu!

This year, I decided that I wanted travel around Hokkaido to visit the many different towns and cities of this vast Northern island of Japan. Being here for a little over 3 years, I still haven't been to many places around Hokkaido. I have only been around the Soya region, and through the central Kamikawa and Sorachi regions.

Do you know about the Hokkaido Roadside Station Stamp-Rally? In April, I started my journey around Hokkaido visiting the Roadside stations in Nayoro, Bifuka, and Otoineppu - my normal commute route to Asahikawa, from Nakatombetsu. In the coming months, I completed most of the roadside stations along Route 12 and Route 275, including Shinshinotsu, Ashibetsu, Uryu, Tsurunuma, and more. Until now, I have been to about 50 cities and towns in Hokkaido. Have you ever tried visiting all the roadside stations in Hokkaido?

One of my ALT friends from Hawaii, finished the stamp-rally last year. She tried to finish it in one year, but she couldn't. It took 2 years to complete. I want to complete the stamp-rally and visit all 117 locations, too. But, I know it will also take me 2 years.

アロハ、中頓別のみなさん！

今年、僕はこの日本の北の大地のたくさんの街に行くために、北海道中を旅行したいと思いました。ここでの生活も3年が過ぎましたが、北海道の中にはまだ行ったことのない街がたくさんあります。私は宗谷、上川、空知地方にしか行ったことがありません。

みなさんは、北海道の道の駅スタンプラリーを知っていますか？4月に、僕は北海道の道の駅を巡る旅をスタートして、中頓別から旭川へ行くのにいつも通っている名寄、美深、音威子府へ行きました。数ヶ月で、僕は新篠津、芦別、雨竜、鶴沼などを含む国道12号線と国道275号線沿いの道の駅のほとんどを制覇しました。これまで、僕は北海道の50もの街に行きました。みなさんは、北海道の道の駅全てに行ってみようと挑戦したことはありますか？

僕の友達のハワイ出身のALTは、昨年スタンプラリーを完成させました。彼女は1年で達成しようとしたのですが、できませんでした。2年かかったそうです。僕もスタンプラリーを完成させて、117箇所全て訪れてみたいです。でも、2年かかるだろうということも知っています。

## 血圧は…変動すること で身体を守っています

□血圧はなんで大事なの？

血圧とは、血液が動脈を流れる際に血管の内側にかかる圧のことです。「上」とよく表現されるのは、心臓が収縮して血液を送り出したときの圧、「下」は血液が心臓に戻ってきたときの圧です。血液は身体を作っている細胞に酸素や栄養を運び、いらなくなつたものを回収する働きがありますが、心臓から押し出されて全身に流れます。細胞に酸素や栄養が届かないと細胞は死んでしまいます。なので血液は滞ることなく、たえず流れていることが必要です。



□血液がたくさん流れた方がいいのであれば、高い圧の方がいい？

みなさんが普段血圧を測るのは腕ですが、ここの血管は鉛筆の太さぐらいいです。心臓から血液が送り出される血管は500円玉ぐらいい。そして一番大事な細胞へ酸素や栄養を渡し、いらぬものを受け取るころの血管の太さはなんと「髪の毛」程度の太さです。この血管を「毛細血管」と言いますが、大事な物質のやり取りをするには圧を押しさえて血液の流れをゆっくりにしてあげなければなりません。この時の圧はなんと「15mmHg」。これはどんな人も一緒です。

では、いつも測る血圧が「120〜130mmHg」の人と「150〜160mmHg」の

人だと、「15mmHg」まで下げるのに大変なのはどちらでしょうか。血管に無理をかけないのは「120〜130mmHg」の方ですね。

□血圧が上がるのはどんな時？

まず頭に浮かぶのは「塩分を摂り過ぎた時」でしょうか。急いだ時、緊張した時、ストレスを感じた時などちょっとしたことでも血圧は上がります。タバコ、肥満なども血圧を上げます。さらにそこに「中性脂肪やコレステロール、血糖値が高い」などが重なると血圧をあげることにつながります。このように、身体の中では身体や心の状態・環境に応じて血液の流れを維持する仕組みが働き、血管の圧はたえず調整され変動しています。

これからの季節は特に「寒さ」に注意が必要です。朝早くから雪投げをされる方も多いのではないのでしょうか。

人間の身体は「寒さ」に対して体温を保とうというふうに働きます。血管を収縮させることで皮膚から体温を逃がさないこともそのひとつです。

朝は「寝ていた状態から起きて動く」という活動の変化により血圧が急激に上がりやすい状態です。また寝ている間に汗をかいていて、ちょっとした脱水状態になっています。

朝方だけ血圧の上がる方もいます…これを早朝高血圧と言います。

起きてすぐに外に出るのではなく、「布団から起き上がる前に、布団の中で身体を動かし、それから服を着て暖かくしてから外に出るようにしてはいかがでしょうか。暖かくして外に出る…「日中、ほんのちよつと出るだけという時」にも気をつけていたいただきたいことです。急激な温度差に血圧が影響を受けるので、トイレやお風呂・脱衣所なども暖めておくなどちよつと気遣いをするだけで血管を守

ることができません。

ご自分の身体を守るために、ぜひ、今晩から実践していただきたいな…と思います。

□血圧を測定してみましよう。

毎日血圧を測っていられる方も多いと思います。たまにしか測っていないという方は、ぜひ、毎日血圧を測ってみましよう。

○毎日同じ時間帯に測りましよう。

- ・朝は目が覚めてトイレに行つてから座つて測る（お薬を飲む前に）
- ・夜は夕食前か寝る前…同じ時間帯で測る
- ・頭痛やめまい・ふらつきなどの症状があるときにも測ってみる
- ・記録する際はその状況も書いておく
- ・血圧を記録できる健康手帳を中頓別町介護福祉センターでお渡ししています。

# 図書室だより

## 『生きていくあなたへ—105歳 どうしても遺したかった言葉』

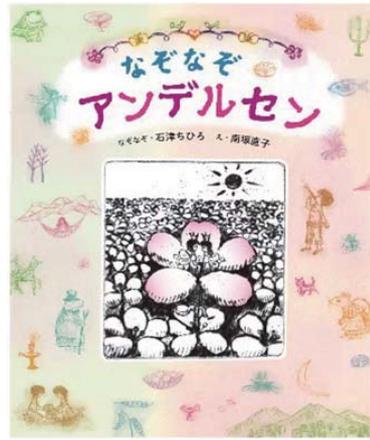
著：日野原 重明 幻冬舎  
一般書



105歳の医師、日野原重明氏が死の直前まで語った、希望と感謝の対話20時間超。最後の力を振り絞り伝えたかった言葉とは。生涯現役、渾身最期のメッセージ。

## 『なぞなぞアンデルセン』

著：石津 ちひろ 偕成社  
児童書



アンデルセンのお話をモチーフにした絵の中から、なぞなぞ50問の答えを見つけ出して遊べる絵本。  
物語を知らなくても楽しめるなぞなぞがいっぱいです。

## 今月の新着図書 (11月20日現在)

### 一般向け図書

『マル暴総監』	今野 敏
『日の名残り』	カズオ・イシグロ
『騙し絵の牙』	塩田 武士
『消えない月』	畑野 智美
『ホワイトラビット』	伊坂 幸太郎
『マスカレード・ナイト』	東野 圭吾
『運命の恋をかなえるスタンダード』	水野 敬也

### 児童向け図書

『文様えほん』	谷山 彩子
『おしりフリフリ』	中川 ひろたか
『おならまんざい』	長谷川 義史
『こねてのぼして』	ヨシタケ シンスケ
『ぱんつくったよ。』	平田 昌広
『このママにきーめた!』	のぶみ
『オニのサラリーマンしゅっちょうはつらいよ』	富安 陽子

※その他、多数の新着図書が入りました。

貸出中の場合は予約もできますので、是非ご来室ください。

## 読み聞かせボランティア「このゆびと〜まれ♪」の活動

▶ 11月4日町民文化祭にて、としよしまつり



▶ 11月16日第3回ブックスタートにて、読み聞かせの様子



【お願い】 図書室から借りたままになっている本はありませんか？  
返却期日を守り、早めの返却を心掛けるよう、お願いします。

# It is good that we have lived in Nakatombetsu and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —



## 家屋の取得・滅失や増改築について

平成 29 年中に**新築または増改築**をして、評価を受けていない家屋がありましたら、総務課住民グループ固定資産税担当までご連絡ください。また、売買などの譲渡で**所有者が変更**した場合や、**取り壊しなどで家屋が滅失**した場合もご連絡ください。

※ 連絡がなかった場合、来年度以降も課税される場合があります。

## 国民健康保険税の納付はお済みですか？

納入は便利な口座振替もできます。手続きは、町の指定金融機関（稚内信金中頓別支店・中頓別町農協）・最寄りの郵便局（ゆうちょ銀行）でお願いいたします。

税目	第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期	第 5 期
軽自動車税	5月31日				
道町民税	6月30日	8月31日	10月31日		
固定資産税	5月31日	8月31日	11月30日		
国民健康保険税	6月30日	8月1日	10月2日	11月30日	12月26日

## 編集後記

〇いよいよ中頓別も雪が本格的に降ってきました。私は中頓別 2 年目の冬になりますが、色々な方に聞いたところ去年の降り方はまだまだ激しくなかったとのこと。今年は相当ハードな雪かきになるかも、と思いながら今から心配しています。しかし、せっかく降った雪ですから、スキーやスノーボードなど冬にしかできない遊びをどんどんやって楽しく冬を過ごしたいと思います！

【今年はスキーをやろうと思っている広報担当 A】

## 広報なかとんべつ 12月号 Vol. 697

【発行】 2017年12月11日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail [koho@town.nakatombetsu.lg.jp](mailto:koho@town.nakatombetsu.lg.jp)

【印刷】 有限会社 天北印刷工業

\* この広報誌は再生紙を使用しています。

## 戸籍だより

11月1日～11月30日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ掲載しています)

### おくやみ

字中頓別 小山 初子さん  
(77歳 11月7日)

字敏音知 松田 フミ子さん  
(91歳 11月19日)

### えんぐみ

字中頓別 (11月5日)

中野 巧都さん

大森 未琴さん

### うぶごえ

字中頓別 西原和奏ちゃん  
(央騎さんの子 11月13日)

字中頓別 松岡実希ちゃん  
(仁輝さんの子 11月14日)

字中頓別 吉田莉菜ちゃん  
(知史さんの子 11月20日)

## 人のうごき

(平成 29 年 11 月 30 日現在)

世帯 888(+1)

人口 1,764(+3)

男 872(-1)

女 892(+4)

( )内は前月対比