

〈栄養講座〉

# おやおや おやさい

子育て支援センター収穫した野菜を使って、『じゃがいものおやき』と『マカロニ入りトマトスープ』を作ります。保健福祉課の市本栄養士が作り方を教えてくれます。お子さんが一緒でも大丈夫ですので、一緒に作りませんか？  
みなさんの参加をおまちしております。



----- 切り取り線 -----

\* 栄養講座に参加します。

参加者名

電話番号

こども名前

こども名前

※10月15日(月)までに申し込みをお願いします。

日 時

令和元年10月24日(木曜日)  
午前9時45分～午前11時30分  
受付:9時30分～

場 所  
内 容

保健センター 調理室  
じゃがいものおやき  
マカロニ入りトマトスープ

参加料  
持ち物  
その他

一家族 150円  
エプロン、三角巾、お子さん用の飲み物等  
当日、託児を致しますのでご利用ください。

お問い合わせ

中頓別町立認定こども園 子育て支援センター  
TEL6-2727