



### 全校児童でゴミ拾い

中頓別町クリーン月間の5月17日、中頓別小学校の全児童と先生が3コースに分かれ、ゴミ拾いを行いました。

全員レジ袋を持参で校舎周辺の空き缶や割れたビンなどを拾いました。

燃えるゴミと燃えないゴミの分別を先生に尋ねながらのクリーン作戦は、こどもたちにとって教室の中よりも実践的な授業になったようです。

#### Contents・目次

大地震・大津波はいつ発生してもおかしくない!...	2, 3
まちの話題 .....	4~6
中山間地域等直接支払交付金の取り組み .....	7
図書室だより .....	8
今月のおすすめ料理 .....	9
国民年金基金からのお知らせ .....	10



# 大地震・大津波は

# いつ発生してもおかしくない！



は漁船・漁具の流出が発生しました。

○1947年11月4日  
北海道西方沖の地震  
マグニチュード6・7

津波の高さは利尻島杓形で約2mとなり、小舟の破損や漁具に損害がありました。

○1993年7月12日  
北海道南西沖地震  
マグニチュード7・8

現地調査によると豊富町稚内内で1・6m、利尻島駕泊で1・2mを観測しました。稚内内では、津波が岸壁を超えて押し寄せ、小型漁船1隻が港内で転覆破損しました。

○稚内地方気象台が設置される以前は？

稚内地方気象台が設置される以前にも、M7・0以上の地震が発生しています。

その中でも管内ではサロベツ断層帯と呼ばれる、宗谷丘陵西縁に分布する活断

層帯で、豊富町から幌延町を経て、天塩町に至っている活断層帯があります。全体の長さは約44kmで、概ね北西―南南東方向に延びています。

地震調査研究推進本部によると、サロベツ断層帯で想定される地震の規模はM7・6程度で、地震発生確率は今後30年の間に4%以下と予測されています。

サロベツ断層帯で起こる地震は、「陸の浅い場所で見える地震」に相当します。

そして、ここで大きな地震が発生した場合、宗谷管内では最大で震度7の揺れに襲われることが想定されています。

また、宗谷管内の震源に近い地域では、緊急地震速報が間に合わないことや、間に合っても大きな揺れ間で猶予がないことが想定されます。揺れを感じたら、頑丈な机の下にもぐるなどして身の安全を確保しましょう。

家具を固定するなど、地震の揺れの対策を行っておくことも大切です。また、海岸付近では津波の発生も

地震大国日本。最近では、東日本大震災が頭の中をよぎりますが、道北地方でも過去M6以上の地震が起き、津波被害や人的被害が起きています。

災害は、忘れたところにやってくる。日頃より、災害が起きた時冷静な対応がとれる心構えが必要です。

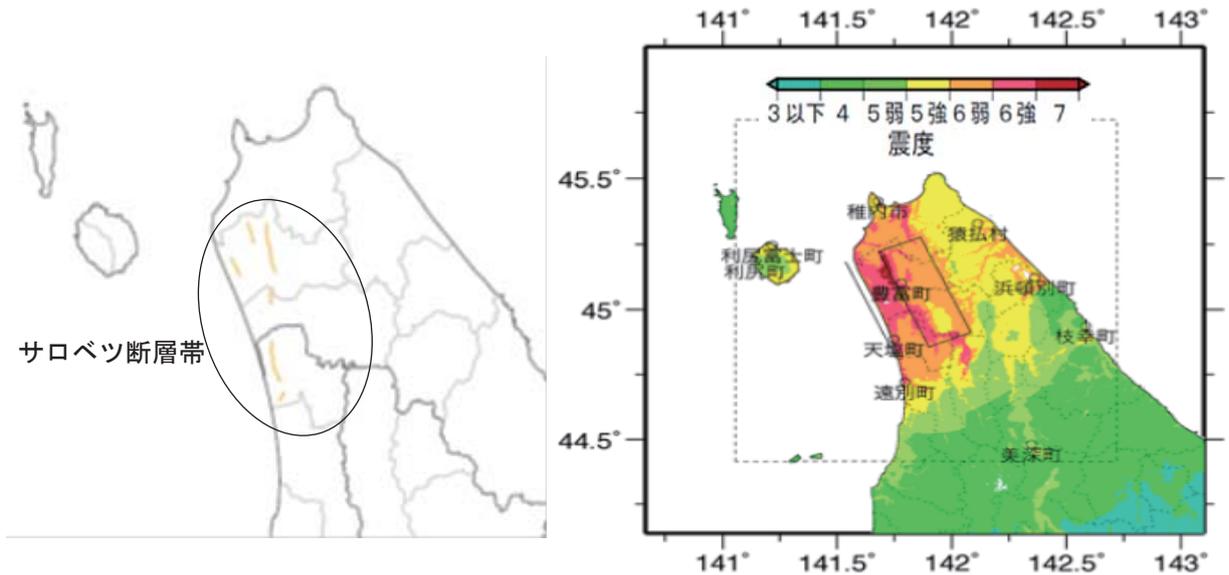
○1938年1月1日に稚内地方気象台(旧稚内測候所)が設置されてから、この間、宗谷地方で津波が観測された地震は22回あり、3〜4年に一度は津波に襲われていることとなります。

中でも次の3例では被害も発生しています。

○1940年8月2日  
北海道北西沖の地震  
マグニチュード7・5

現地調査によると利尻島杓形で3m、礼文島香深で1・5mの津波を観測しました。天塩川河口付近で死者10名を数えた他、稚内で

サロベツ断層帯の地震で想定される代表的な震度分布



このように、宗谷地方では幾度も津波が来襲し、被害も発生しており、決して油断できません。地震や津波の特徴を知って、災害に對して備えることが大切です。

○津波は猛スピードで、急に高くなりながら来襲します！

津波の速度は海岸付近でオリンピック短距離の選手並です。津波が見えてから避難をはじめても間に合いません。

また、陸地に近づくにつれて後から来る波が前の津波に追いつき高くなるほか、入江や湾の奥、岬などでは波が集まり、特に高くなります。

○津波は繰り返し襲ってきます！

津波は何度も繰り返し来襲し、長い場合は1日以上も続きます。また、第1波よりも、その後の波の方が高くなる場合があります。

○津波は膨大なエネルギーを持っています！

海の表面から深い海底までの海水全てが動いてやっています。

波長が長いいため、数分から数十分もかけてすさまじい破壊力とともに流れ込み、引いていきます。

50cmの津波でも大人でさえ耐えられず倒されて流されます。

○引き波から始まるとは限りません！揺れがなくても津波がくることがあります！

津波は最初に海水が引くとは限りません。また、海外など遠い場所の地震によつて、揺れを感じなくても津波が時間をかけて襲ってくる場合があります。

津波から命を守るためには「迅速な避難」しか方法はありません。海辺で地震の揺れを感じたら、津波警報・注意報を待たずにただちに避難を始めて下さい。

地震の揺れを感じなくて

も、津波警報・注意報が発表されたらただちに、より高い場所に、より海から遠くへ避難して下さい。また、津波警報・注意報が解除されるまで、決して海岸に近づいてはいけません。

仕事や用事、レジャーなどで海岸に近付くときは、携帯電話やラジオなどで津波警報・注意報が入りできるようにして、津波災害から身を守って下さい。

○災害に備えよう！

\*非常用品 ≡ 非常持出品  
+ 非常備蓄品  
非常持出品…緊急避難時に持つて逃げるもの  
非常備蓄品…災害後の生活を支えるもの

日頃から家族間で、災害時の避難場所や連絡方法についてシミュレーションしておきましょう！

**ナイスショット!  
町長杯パークゴルフ大会**

今年で12回目を迎える教育委員会主催の町長杯争奪町民パークゴルフ大会が5月11日、寿公園パークゴルフ場で40名のプレーヤーが参加し開催されました。カップ目指して狙いを定めクラブを振り下ろしたつもりが、力がいりすぎて、OBを連発する選手も。腕前に関係なく参加者は、楽しい一時を過ごしました。今年の町長杯を制したのは、一般男子の部では、権城宣之さん、一般女子の部では山口喜美子さんでした。



**美しいまちに  
中頓別町クリーン作戦**

中頓別町クリーン作戦が5月12日、小雨の降る寒い中、24団体364名の方が参加して行われました。小さな子どもから大人が1時間足らずの間に拾い集めた空き缶やペットボトル、ビニール、紙類等は、4tトラック一台分になりました。次代を担う子ども達のためにも、ゴミのないきれいな中頓別町にしましょう。



当日参加された皆さん、ご協力ありがとうございました。

**素早い動きで消火**

**中頓別消防団春季消防演習**

三分団合同の春の消防演習が5月19日、中頓別消防団舎前で行われました。消防団員は、無駄の無い動きでポンプ操作を披露し、最後に防火スーツを身にまとった。頼もしい消防職員と消防団員の動きに見学に来ていた町民から拍手が起りました。昨年来、町内で大きな火災はありませんでしたが、これからも引き続き火災ゼロのまちを目指して、火の取扱いには十分に注意しましょう。



**愛犬が元気なために**

**狂犬病予防注射**



平成25年度の狂犬病予防注射が5月23日と24日両日にかけて、町内25箇所で行われました。国内の狂犬病の発生については、狂犬病に感染した動物がペットとして日本に輸入され、噛まれ感染する場合や海外旅行で狂犬病に感染している動物に噛まれて感染する場合は報告されています。狂犬病は致死率が極めて高い恐ろしい病です。何らかの事情で予防注射を接種していない犬の飼い主の皆さん、愛犬には必ず動物病院で予防注射を受けさせてください。



**4,000日目指して！  
交通事故死ゼロ3,500日達成**

町民の日頃の交通安全の心掛け、各関係機関が交通安全運動の啓発や、学校の登下校の際の見守り隊等の地道な運動が功を奏し、平成15年10月3日以来続いてきた、交通事故死ゼロ3,500日が5月3日達成されました。

5月16日には、町民交通安全大会が開かれ、町民一丸となって交通事故死ゼロ4,000日目指す誓いがたてられました。



**まちを緑いっばいに**

**緑の羽根募金**

緑あふれるまちにするため、緑の羽根募金運動に組んでいられる小学校児童会と、中学校生徒会の代表者が5月30日、町長に募金を届けてくれました。善意の募金総額は小中学校合わせて、12,483円集まりました。野邑町長より「皆さんが集めてくれた大切な募金は、植樹事業などに有効に使わせていただきます」と感謝の意を述べました。

**交通安全を願って**

**丹羽建設さん社会貢献**

丹羽建設さんがこども館の駐車場沿いに、こども達の交通安全を願って交通安全旗の設置をしました。小雨の降る寒い日でしたが、作業員の皆さんは手際よくクイを打ち旗の設置を行いました。こども達もこの旗を見て、交通安全に心がけることでしょう。



**花より焼き肉**

**鍾乳洞まつり**

芝桜がまだ咲きそろわない6月2日、鍾乳洞まつりが開催されました。開会式が始まる頃から、雨がポツリポツリと降り始め寒い鍾乳洞まつりとなりましたが、寒さなど跳ね除けるくらい迫力のあった中学生のよさこい踊りなど会場内は盛り上がりつつありました。今年も雪解けが遅く、気温が上がらないため、あまり芝桜は咲いていなくまさに花より団子といった感じの鍾乳洞まつりでした。



**熱い？それとも暑い？戦い  
中学校運動会**

中頓別中学校の運動会が5月26日、グラウンドで開催されました。それまでの天候不順が嘘のように、空は晴れ渡り、汗ばむような陽気の中、全校生徒が2チームに分かれ、得点を競い合いました。

我が子の頑張りを応援する親たちの歓声が、グラウンドいっぱい響きわたっていました。



**世界平和を願って**

**戦没者慰霊祭**

中頓別町戦没者慰霊祭が5月28日、町民センターで執り行われました。参列者全員が黙祷をささげた後、尊い身命を平和の礎として捧げた54柱のご遺族や町民が二度と悲惨な戦争が起きないよう後世に語り継いでいくことを誓い、最後に一人ひとりが献花を行い、世界平和を祈りました。

**光回線で住民サービス向上を  
NTT東日本旭川支店長に要望書**

町内に超高速通信網（光）の整備を実現しようとする5月21日、役場大会議室において町長は、町、議会、商工会など主要団体の連名の要望書を東日本電信電話株式会社酒井旭川支店長に手渡し、フレッツ光の早期実現を要請しました。

昨年从中頓別町フレッツ光誘致の会（村山清彦会長）が中心となって誘致運動を展開し、目標とされる



220件を上回る227件の加入希望申込書が集まったことから今回の要望に至ったもので、酒井旭川支店長は、「現在の道内の光カバー率は95パーセントで今年度末には97パーセントに達する見込み。本来なら町全域をカバーしたいところですが、まずは市街地から。利用開始時期は雪が降る前を目指し調整したい。」と話していました。

皆さんの強い要望により、秋頃にはフレッツ光の利用が開始できそうです。

**技術の向上を目指して**

**スポーツ少年団結団式**

スポーツ少年団の結団式が5月10日、小学校体育館で行われました。今年度は43名が入団し、野球、剣道、柔道、卓球、フットサルに所属。

本部長の丸山博光さんから、「各団の練習や仲間同士の交流など活動をとおして、心と体、技術の向上を目標に頑張る活動してください」とあいさつをし、それぞれスポーツ少年団の代表者が、活動の抱負を発表。一年間の活動のスタートを切りました。

# 平成24年度 中山間地域等直接支払交付金の取り組みについて

## ◇ 集落協定の概要

近年、担い手の高齢化や労働力の減少等による農地の耕作放棄地が懸念されるなか、農業生産条件の不利を補うため、「中山間地域等直接支払制度事業」を実施しています。

この事業は、集落で定めた協定に基づき「生産性・収益性の向上、担い手の定着、農村環境の整備等」を、集落の共通目標に掲げ、中頓別町の農業の振興に貢献することを目的として実施します。

平成24年度は、農作業機械の共同化の取組として自走式ハーベスター等を導入し、労働力・機械力不足の解消と作業機械の効率的な活用を進めているほか、有害鳥獣（エゾシカ）被害防止対策及び景観作物（キクイモ）等の栽培に対する支援などを実施してきました。

## ◇ 対象農用地の基準別面積及び交付額

町内の対象草地面積は、27,070,606㎡あり、この面積が交付金算定の対象となり10アール当たり、1,200円が交付されます。

### 「平成24年度の事業費内訳及び事業実施内容」

□平成24年度交付金額	32,484,727円	
財源内訳	国費	16,242,363円
	道費	8,121,181円
	町費	8,121,183円

### □ 交付金の目的別用途の内訳

- ・ 農業者個人の草地面積により配分 (56.3%)  
18,274,492円
- ・ 中頓別集落の共同取組活動に充当 (43.7%)  
14,210,235円

### 「平成24年度の中頓別集落の共同取組活動の内訳」

取組内容	金額
1. 集落の管理体制 ・ 集落役員等への報酬、事務委託費等	719,580円
2. 農業生産活動 (1) 農用地に関する事項 ・ 対象農地の測量経費、エゾシカ捕獲対策	1,031,862円
(2) 水路・農道等の管理 ・ 耕作道等の整備	51,870円
(3) 多面的機能を増進する活動 ・ 農村の環境整備、景観作物の作付け等	93,298円
3. 農業生産活動の体制整備 (1) 農業生産活動等の継続に向けた活動 ・ 農作業機械の共同化、防疫体制整備	11,615,854円
4. その他 ・ 事務費等	14,173円
5. 農作業支援システム導入に係る積立 ・ 積立金	683,598円
計	14,210,235円



「農作業機械の共同化」(導入自走式ハーベスターの利用状況)



「景観作物等の作付」(JA女性部によるキクイモ収穫)

# 「このゆびと～まれ♪」 の活動

5月16・23日 図書室での読み聞かせ

5月2日 としよまつまつり  
(こどもの日お楽しみ会)



図書室だより

## 今月の新着図書

(5月29日現在)

### 一般向け図書

- 『楽園のカンヴァス』 原田 マハ
- 『卒業するわたしたち』 加藤 千恵
- 『命の後に咲いた花』 綾崎 隼
- 『また次の春へ』 重松 清
- 『乙女の密告』 赤染 晶子
- 『ドルチェ』 誉田 哲也
- 『母の遺産―新聞小説』 水村 美苗
- 『死命』 菓丸 岳

### 児童向け図書

- 『いぬがかいたかったのね』 サトシン
- 『まわるおすし』 長谷川 義史
- 『あの夏、ぼくらは秘密基地で』 三輪 裕子
- 『おしりをしりたい』 鈴木 のりたけ
- 『ひまわりのおか』 葉方 丹
- 『たったひとつのねがいごと』 バーバラ・マクリントック
- 『どろんこのおともだち』 バーバラ・マクリントック
- 『かしこいさかなはかんがえた』 クリス・ウオーメル
- 『やくそくのどんぐり』 大門 高子
- 『きんいろのさかなたち』 大谷 美和子

※ 北海道立図書館の市町村支援事業により、400冊の  
図書を借り受けましたので、どうぞご利用下さい。

## 注目の新着本

(一般書) 『イザベラ・バードの日本紀行 上・下』  
著：イザベラ・バード 講談社



一八七八年、横浜に上陸した英国人女性イザベラ・バードは、日本での旅行の皮切りに、欧米人に未踏の内陸ルートによる東京・函館間の旅を敢行する。世界を廻った大旅行家の冷徹な眼を通じ、維新後間もない東北・北海道の文化・習俗・自然等を活写した日本北方紀行。

(児童書) 『ちびまる子ちゃんのおんせんえほん』  
著：さくら ももこ 金の星社



いまや国民的キャラクターのちびまる子ちゃんのマングアで学べる「安全教育絵本」  
まるちゃんやなかまたちが、いろんな失敗をくり返しながら、思わぬ事故やけがの対処法、危険へのそなえ方、心がまえなどを伝えます。



# 今月のおすすめ料理

自主組織グループ・北作楽の活動より

## ～生パスタの作り方～



### <生パスタの作り方>

- ①ボールに薄力粉を山形になるように入れて、真ん中をくぼませ、くぼみに卵を割り入れる。
- ②フォークで卵をほぐしながら、まわりの粉を少しずつくずすようにして、卵と薄力粉を混ぜあわせていく。(多少ぼろぼろとした状態でも卵が全体にいきわたり、粉っぽさがなくなるくらいが混ぜ終わりの目安)
- ③②を手でこねる。(ボールの底に生地を手のつけ根でぎゅっと押しつけ、手前に半分に折る。同じ要領で、押しつけては折る作業を30回繰り返す)
- ④③の生地を平たい四角に形を整え、ラップに包んで冷蔵庫に入れ30分やすませる。
- ⑤のし台に打ち粉をして、④の生地をのせて表面にも打ち粉をし、めん棒で約30cm四方にのばしてから半分に切り、1枚はラップで包んでおく。
- ⑥のし台にさらに打ち粉をしてから、もう1枚の生地をのせ、めん棒を中央から上下、左右ところがしながら、厚さ1mm弱になるようにのばす。
- ⑦生地の長い辺を横にして置き、表面にたっぷりと打ち粉をする。生地の手前と向こう側が中央で合うように折り、さらに手前を持ち上げて半分に折る。
- ⑧⑦を端から好みの太さに切っていく。切り終わったらすぐに生地をほぐし、くっつかないように、薄力粉をまぶしつけておく。残り1枚の生地も同様にしてのばし、切る。
- ⑨大きめの鍋に湯を沸かし、塩を多めに加える(湯2リットルに対して、大さじ1くらい)。生地にまぶした粉を振り落とししてから、手でほぐしながら加え、再び沸騰したら中火にし、時々混ぜながら2分ほどゆでる。ざるに上げて水けをきり、好みのソースでいただく。

### <きのこの塩麴パスタの作り方>

- ①塩を加えた湯でパスタときのこと茹でる。
- ②茹で上がったきのことパスタをザルにあげ、空にした鍋にオリーブ油と塩麴を入れる。火にはかけない。
- ③パスタときのこと戻し入れて和える。コショウで調味し、皿に盛って刻んだしそを散らす。

### <きのこの塩麴パスタの材料(2人分)>

- 生パスタ・・・2人分
- 塩(パスタを茹でる時用)・・・小さじ2
- しめじ・・・1パック
- えのき茸・・・1パック
- オリーブ油・・・大さじ4～5
- 塩麴・・・大さじ1.5～2
- コショウ・・・少々
- 青しそ・・・適宜

### <基本のパスタ生地の材料(作りやすい分量)>

- 薄力粉・・・200g
- 卵(Mサイズ)・・・2個
- 打ち粉用の薄力粉・・・適宜
- パスタをゆでる塩・・・適宜



栄養士 市本 美由紀

してみませんか?

皆さん、さっそく試

しくいただけませんか?

ピングしてみてもおい

のり、パセリ等をトッ

に変えたり、あさつき、

ウをガーリックソルト

どを加えたり、コシヨ

は、他にソーセージな

です。

力があれば茹で上がり

て、さわってみて、弾

でしよう。透感がいい

ながら減るといい

地の変るので様子を見

また、ゆで時間は生

す。

にまとまればいい様で

なにも、薄力粉と卵が

パスタは生地が多少粗

ポイントとして、生

をご紹介します。

「きのこの塩麴パスタ」

スタ」とそれを使った

動で調理した、「生パ

グループ「北作楽」の活

今回は、自主組織グ

It is good that we have lived in Nakatombetsu  
and we would like to live there for long.

—住んでいてよかった これからも住んでいたい—

戸籍だより

5月1日～5月31日受付分  
(公開にご了承いただいた方のみ掲載しています。)

えんぐみ

字中頓別(5月15日)字中頓別  
福地 正則さん 松浦ひで子さん

人のうごき

(平成25年5月31日現在)  
世帯 945(-1)  
人口 1,931(3)  
男 957(2)  
女 974(1)  
( )内は前月対比

※世帯数・人口・男・女には、  
外国人も含まれます。

今月の裏表紙



みんなで、たくさんのゴミ  
を拾いました。  
これで街中ピッカピカ!

国民年金の上乗せ年金

# 国民年金基金

国民年金基金に加入できるのは、いずれの条件も満たしている方です。

- 20歳から60歳未満の方
- 国民年金保険料を納めている方(農業者年金加入者除く)
- 道内に住民票のある方

※平成25年4月から60歳以上65歳未満の方で、国民年金 に任意加入されている方も加入できるようになりました。

【こんなメリットがあります】

- 掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。
- 加入したときの掛金や受取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
- 保証付きに加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

※詳しくは北海道国民年金基金(フリーダイヤル0120-65-4192)までお問合せください。

## 編集後記

なかなか気温が上がらず、寒い日が続いていましたが、中学校の運動会は急に夏が来たのかと思うくらい暑い日でした。おそらく中学生の思いが伝わったのでしょうか。何年かぶりに運動会を見学に行きましたが、先生も生徒も父母も、みんなが楽しんで競技しているのが見られました。皆さんにとって思い出の1ページになることでしょう。

私も中学生の時の運動会を卒業してから25年経ちますが、今でも鮮明に覚えています。最後のリレーでの最終コーナーで、相手チームのアンカーの先生が足がもつれて、1回転して転んでしまいみんなで、大爆笑をした覚えがあります。いつまで経っても、これが私の運動会での思い出の1ページです。  
(tady)

広報誌なかとんべつ 6月号 Vol.643

【発行】 2013年6月11日

【編集】 中頓別町総務課住民グループ 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別172-6 TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail : [info@town.nakatombetsu.lg.jp](mailto:info@town.nakatombetsu.lg.jp)

【印刷】 有限会社 天北印刷工業

この広報誌は再生紙を使用しています。