

広報 なかとんぼ

8

No.645
2013

北緯45度癒しの里
中頓別町



神輿パレードで小学生の舞

7月23日に行われた中頓別神社祭の神輿パレードで、小学生が踊りを披露。ビデオカメラ片手に我が子を写すお父さん、お母さんの姿がたくさん見られました。

Contents・目次

第34回北緯45度夏まつり	2, 3
北のてっぺん・そうや自然学校で夏休み！・ALT紹介	4, 5
まちの話題	6
インフォメーション	7
図書室だより	8
今月のおすすめ料理	9
戸籍だより・あとがき	10

ロマン息づく大自然の町ー中頓別





夕映えのふるさと音頭パレード

今年で34回目を迎える北緯45度夏まつりが、天北線メモリアルパークを会場に8月3日・4日の2日間にわたり開催されました。

初日は今年で2回目となる「全日本水風船キャッチ選手権大会」が注目の的。北は稚内市から南は札幌市など、町内外から23チーム110名が参加し大盛況でした。

割れやすい水風船をずぶ濡れ覚悟で悪戦苦闘する選手達の中から見事頂点に立ったのは、「仁君とゆかいな仲間たちチーム（中頓別）」でした。その後、中小5、6年生9名による迫力あるまとい太鼓演奏や、稚内南中学校吹奏楽部による演奏が披露され、美しい音色が会場を包み込みました。

17時30分くらいいよいよ本まつりが開会。ロータリークラブによる餅まきには祭りの福を拾おうと大勢が殺到。

会場内をふるさと音頭踊りが練り歩き、歌謡ショーやビンゴゲームが行われました。

短い夏を楽しもう！

第34回北緯45度夏まつり 第2回全日本水風船キャッチ選手権大会

チームの1位の景品はハイビジョンビデオカメラ。数字のアナウンスに耳を澄ます会場から「リーチ」の声が上がりが始めると期待感最高潮に。「ビンゴ！」の叫びが響いた瞬間、会場内は歓声と落胆のざわめきに包まれていました。

初日のフィナーレを飾るのは恒例の花火ファンタジア。

漆黒の夜空のキャンバスに色とりどりの花が咲き乱れ、見上げる人々の胸に短い夏の思い出が焼きつけられました。まもなく中頓別に秋の気配が訪れます。



水風船をフライングゲット？



むかで爆走中

夏まつり2日目は、町内外から71名の方が北緯45度マラソン大会に参加。共和町の松田さんが10キロメートルを35分18秒のタイムで走破し、優勝しました。

町内対抗スポーツフェスティバルでは、福島県の子ども達が敏音知チームに参加して町民と交流を深めました。

三輪車むかで競走、玉入れ、ピンポン玉リレーと各町内の連帯感が試され、三輪車むかで競走は、あかねBチーム、玉入れ競技とピンポン玉リレー競技は第8自治会が優勝しました。

福島の子どもたちも参戦

暑い・熱い闘い

最高気温 28.1℃
(12時53分気象庁データ)

平成25年度
町内対抗
スポーツフェスティバル

最後にはメイン競技の綱引き大会。町内の力自慢が集まり大熱戦。力勝負に駆け引きも加わり、一進一退を繰り返す名勝負も。

気力と体力と迫力に勝った旭台チームが見事綱引き大会を制し、2日間にわたる夏のイベントが終わりました。



綱引き大会を制した旭台チーム

大畑山展望台での記念撮影
みんな中頓別で楽しんでいます！



北のてっぺん・そうや自然学校で夏休み！

ようちんや福島のようちんも達

東日本大震災で被災した福島県の子ども達8名が、中頓別で11日間の夏休みを過ごすため訪れました。8月1日の昼に中頓別に向けて出発。船の中で一夜を過ごし8月2日の午前中に苦小牧港に到着しました。苦小牧港からは町のバスで一路中頓別町へ向け北上。夕方6時頃、子ども達は元気な姿で中頓別の地を踏みしめました。その後、夕食を食べベオリエンテーションをした後は長旅のせいかグッスリ寝ていました。翌日、子ども達は、中頓別鍾乳洞や大畑山、郷土資料館で歴史など学びました。そして、町の一大イベントでもある町民スポーツフェスティバルにも参加し、優勝賞金目指して頑張りました。懸念が・・・（でも、一生懸命頑張りました。）



スポーツフェスティバルの三輪車むかでに挑戦。沢尻校長（自然学校）も不安顔

知っていますか？ 被災地に使われる復興税

東日本大震災からの復興に当てる財源の確保を目的として所得税、住民税、法人税に上乗せするという形で徴収されます。所得税は2013年1月1日からの25年間、税額に2.1%を上乗せするという形で徴収されます。法人税は2012年4月1日以降から始まる事業年度からの3年間、減税をいったん実施した上で、税額の10%を追加徴収します。2014年から2023年まで10年間にわたり、住民税の均等割に対し、道府県民税、市町村民税を各500円加算します。

税の使途は被災地に限定しており、政府はこれらの増税で10.5兆円を捻出する予定でいます。

スポーツフェスティバル玉入れ競争の作戦会議
(作戦どおりうまくできたかな～?)(8月4日)



カヌーの乗り方を
教わっているこども達
沢尻校長の華麗なパド
ルさばきに一同感激
(8月3日)



いし、緑セにもた。念にゲをようできな砂れこ
美、のミのもまた。に残る思い出がでまし
味、頂の香の挑戦。にッットやく、か金など
しい上り鳴き。ピンネシリ岳登山
いでは漂き。鳥のさえり、山
空はう声。のさえり、山
気を普登を聞きながら、山
を段山道きながら、山
吸味道を散ながら、山
つわを散ながら、山
てえな策

食をいいただきました。
し、こども達が一環下
りやプール、カヌーに
境や学習会など、カヌーに
とんべつ、大自然、カヌーに
い、楽しみの大行、カヌーに
に、残る11日間を過ごし、カヌーに
た。残り11日間を過ごし、カヌーに
遅いまだ被災地は、復興が
遅れ被災者は依然大変な生
活を余儀なくされています。
も、今回中頓別を訪れたこ
も達は、窮屈な生活から解
放され、のびのびと過ごす
ことができました。



砂金掘りのレクチャーを受けているこども達
みんな砂金を採ることができご満悦(8月5日)

A L T (外国語指導助手) のナラキ先生、2年間ありがとうございました。
新しいA L T のブレアー・フィオナ先生よろしくお願いします。



退職されたナラキ先生

平成 23 年 8 月から平成 25 年 7 月までの 2 年間、ALT (外国語指導
助手) として活躍されましたナラキ先生が 7 月 31 日をもって退職され、
8 月 1 日から新しい外国語指導助手として、オーストラリアから、フィ
オナ先生が家族 4 人で来られました。ナラキ先生に引き続き、小・中
学校やこども館で子どもたちに英語を教えてください。

皆さん、気軽に声をかけてください。

□ブレアー・フィオナ先生の家族をご紹介します。

ブレアー・フィオナ	1971年 7月 7日 (43歳)
ブレアー・マイケル	1966年11月21日 (46歳)
ブレアー・ライリー	2005年11月11日 (7歳)
ブレアー・アンニャ	2008年 2月29日 (5歳)

□自己紹介

Hello everyone! My name is Fiona Blair and I am the new ALT for
NakatombetsuTown. はじめまして! 家族といっしょに Australia か
らきました。わたしたちはとてもうれしいです! 中頓別の生活がもう
大好きだと思います。しゅじんはMichael です。こどもがふたりいます。
うえの娘はRiley です。小学校の一年生です。下の娘 Anya です。子供
かんのようにえんのねんちょうさんです。 Please say "Hello" to
us every day. おねがいします!



ブレアーファミリーです。

こどもの交通安全を願って 中頓別町子ども安全 パトロール隊表彰

中頓別町子ども安全パトロール隊（東海林繁幸隊長）は、平成25年旭川方面警察協力功労団体として7月19日、旭川方面本部長から表彰されました。これは、多年にわたり地域における各種防犯活動を積極的に推進して防犯意識の普及高揚に努めたことや、警察活動に多大な協力を行ってきたことが、受賞の理由となったものです。



自衛隊名寄駐屯地からの 贈り物

車いす寄贈

名寄駐屯地創立60周年に伴う記念事業の一環として、陸上自衛隊名寄駐屯地職員一同様から、本町に介助兼自走用車いす2台が7月2日に寄贈されました。
この車いすは、国保病院で使用されるところで、入院患者や通院患者などに活用されることでしょう。



1日のリズムは早起から ラジオ体操

夏休みラジオ体操が7月26日から8月4日までの10日間、柔剣道場前で行われました。「元氣な体作りは早起きから」を合言葉に、たくさんのかども達が朝早くから集まって元気にラジオ体操を行いました。
ラジオ体操が終わっても、早起きをして体調管理に努めましょう。

町を代表する牛が決定！

中頓別町乳牛共進会

第57回を迎える町の乳牛共進会が7月31日、上駒共進会場で行われました。
年々農家戸数が減少する中、出陳牛も少なくなり、今年は22頭の頭数となりました。
審査の結果、石黒和浩さん所有の「ブラックストーン・クリアデール・プロント・エモリー」号がグラントドチャンピオンに輝き、豊富町で行われる道北共進会に中頓別代表として出陳されます。



気象庁は特別警報の発表を開始します。

気象庁は、大雨や地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけています。より甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」や、我が国の観測史上最高の潮位を記録し、犠牲者 5,000 人以上を出した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした、死者・行方不明者合わせて 98 名を出した「平成 23 年台風第 12 号」の豪雨等が該当します。

津波、火山噴火については、それぞれ大津波警報、噴火警報（レベル 4 以上）など、既にある警報のうち、危険度が非常に高いレベルのものを特別警報として、従来の名称のまま発表する予定です。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。津波（大津波警報）であれば、何より高いところへの避難が必要ですが、大雨や高潮などの風水害の場合は、避難のために外出することが既に危険となっている場合もあります。屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、避難所へ避難するか、屋内の比較的安全な場所にとどまるかなど、ただちに命を守るための判断・行動をしてください。

また、特別警報が発表されないからといって災害が発生しないということではありません。従来の警報はこれまでと変わりなく、重大な災害のおそれがあるときに発表しますので、警報が発表された時点で十分な警戒が必要です。大雨等の際は、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

『特別警報』は、テレビやラジオ、防災無線などの様々な方法で伝えられます。『特別警報』が発表されたら、ただちに命を守るために判断・行動してください。

□特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>

気象庁は、遅くとも平成 25 年 8 月下旬まで（※）に、重大な災害が起こる可能性が非常に高まっていることをお知らせする「特別警報」の運用を開始します。

（※）法律で「法律の公布（平成 25 年 5 月 31 日）から 3 か月以内の政令で定める日」とされています。正式な運用開始日時は、決まり次第改めてお知らせいたします。

□お問合せ先

気象庁稚内地方気象台防災業務課（電話 0162-23-2679）



「このゆびと〜まれ♪」 の活動

図書室だより

7月3日 こども園にて読み聞かせ
(絵本の読み聞かせや手遊び歌で楽し
みました。)

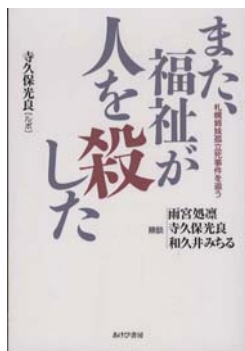


7月4日 小学校読み聞かせ
学級文庫の入れ替えをしまし
た。



注目の新着本

(一般書) 『また、福祉が人を殺した一札幌姉妹孤立
死事件を追う』 ルポ：寺久保 光良
あけび書房



3度も福祉事務所にSOSを
発した姉妹が電気もガスも止め
られた厳冬の札幌で死んだ：
生活保護パッシングの陰で頻
発する餓死・孤立死。

(児童書) 『森のいのち』
著：小寺 卓矢 アリス館



もりはしんとしずまりかえつて
いる。
でもみみをすませばほらーいの
ちのいきづかいがきこえてくる。
さあ、よるがあけてきた。もり
にあさもやがたちこめる。
森林の写真絵本。

7月19日 としよしつまつりを行いました。
絵本の読み聞かせの後、バルーンで作った魚釣
り・輪投げ・射的をして、こども達は縁日を楽し
みました。





今月のおすすめ料理

疲労回復メニューより

～トマトカップグラタン・ズッキーニのひとロピザの作り方～



<トマトカップグラタンの作り方>

- ①トマトはヘタの下2cmくらいを切り取り、中身をくり抜く。くり抜いた部分は、さいの目切りにする。
- ②卵をかたゆでし、粗みじんに刻んで①のさいの目切りトマトを合わせて、マヨネーズ、塩、こしょうで和える。
- ③①のトマトカップに②を詰め、オーブントースターで5分ほど焼いて出来上がり。

<ズッキーニのひとロピザの作り方>

- ①ズッキーニは1cm幅の輪切りにし、オーブンペーパーを敷いた天板に並べる。
- ②①にオリーブ油を少々かけてからピザソースを塗り、チーズをのせてオーブンで焼く。チーズが溶けたら出来上がり。

トマトカップグラタンの材料（2個分）

- トマト・・・2個
- 卵・・・・・・2個
- マヨネーズ・・・大さじ2
- 塩・こしょう・・・少々

ズッキーニのひとロピザの材料（1本分）

- ズッキーニ・・・1本
- ピザソース（あるいはトマトソース）・・・適量
- とろけるチーズ・・・適量
- オリーブ油・・・・適量



栄養士 市本 美由紀

今回は、夏の暑さで疲労した体を回復させるのに効果的なメニューをご紹介します。ポイントとして、トマトカップグラタンは表面がサツときつね色になると香ばしくいただけます。ズッキーニのひとロピザは、ピザソースがなくてもトマトソースやケチャップでもおいしくできます。またお好みで粗挽きこしょうやパセリ等をふって焼いてもおいしくできます。ズッキーニはリコピンやクエン酸などの栄養成分もたっぷりあり、有害な活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用があり、動脈硬化などの予防効果や血糖値の上昇等を抑えてくれる健康野菜です。また、ズッキーニはカロテンやビタミンC、カリウム等の栄養成分を含み、油で炒めるとカロテンの吸収率が高まり、免疫力アップや風邪の予防も期待できます。トマトもズッキーニも夏においしい野菜です。旬の野菜を使って皆さんさっそく試してみませんか？

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

—住んでいてよかった これからも住んでいたい—

やみくもに髭は伸ばせぬ土用かな 高橋 恵翠	素麺と決めて昼食土用照り 山崎 静女	閑け放つ家中の風土用かな 平田 栄珠	気合だけ充分土用太郎二郎 高橋 妙子	土用丑鰻受難の日なりけり 菅原 貞子	土用波亡きし人をも返り見ず 東海林 海峯	オホーツクの涯の終止符土用波 武田 雄峰	やまなみ吟社 七月例会
--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------	----------------

「北海道苦情審査委員」制度のお知らせ

知ってますか？ 道の「苦情審査委員」制度

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。
- 皆さん自身の利害に関することで、道政に対する苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。
- 皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行います。
- 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。
 - ①苦情申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局（振興局）の『道政相談室』。
 - ②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
 - ③ホームページからでも「申立書」をダウンロードできます。
→道トップページの「組織から探す」の本庁各部・局
→総合政策部
→知事室道政相談センター
→道政相談センターのページ
→2 苦情審査に関すること（北海道苦情審査委員制度）
→4 苦情申立てについて（申立書はこちら）
 - ④申立て方法は、「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。また、郵送、FAX、メールでも申立てができます。
 - ⑤お問合せ先
 - ・北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
電話 011-204-5523（内線21-706） FAX 011-241-8181
メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
 - ・各総合振興局（振興局）地域政策部道政相談室

編集後記

東日本大震災で被災された福島県のこども達が、今年も中頓別町を訪れました。今もなおかつ窮屈な生活をしているこども達。中頓別の短い夏を十分に楽しんでもらいたいと思います。そして、素敵な思い出をたくさん作ってほしいと思います。

大人になっても、中頓別で経験したことをいつまでも忘れないでいてほしいですね。（tady）

戸籍だより

7月1日～7月31日受付分

（公開にご了承いただいた方のみ掲載しています。）

おくやみ

字秋田 星川 希雄さん
（87歳 7月1日）

字中頓別 渡邊 文雄さん
（87歳 7月14日）

字中頓別 高橋 すみ江さん
（61歳 7月24日）

えんぐみ

字中頓別（7月6日）字中頓別
林 久人さん 内藤 有紀さん

人のうごき

（平成25年7月31日現在）

世帯 944(1)

人口 1,925(-1)

男 954(-1)

女 971(0)

（ ）内は前月対比

※世帯数・人口・男・女には、外国人も含まれます。

今月の裏表紙



小学生自らアイディアをだし、作った神輿。大変立派にできていました。当日は暑い中のパレード、ご苦労様でした。