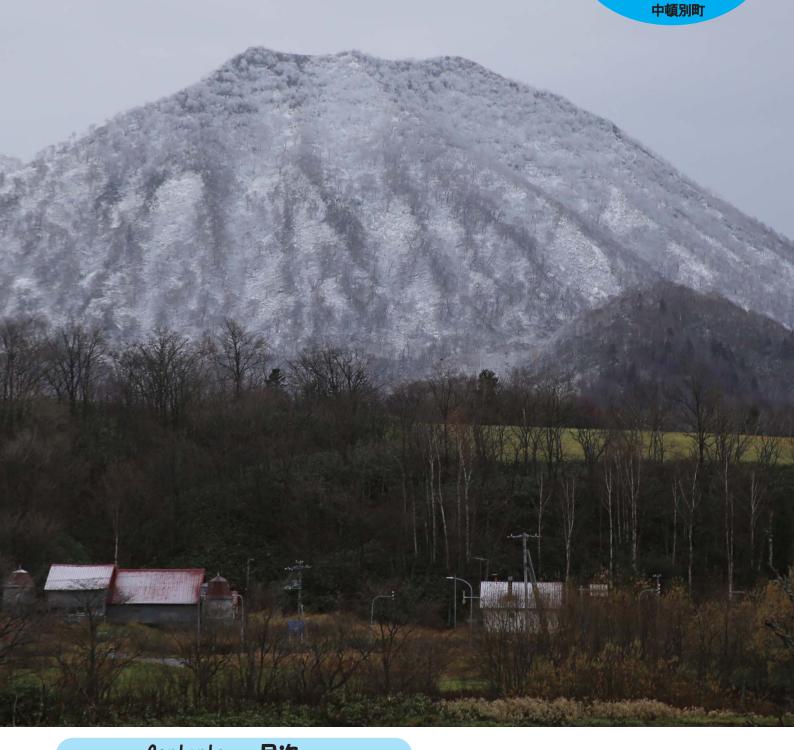


No.660 2014 北緯45度癒しの里



Contents· 日次	
町民文化祭 開催・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 2 ~ 3
中頓別・給食プロジェクトについて・・・・	4~5
まちの話題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6~7
町職員の募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8
図書室だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9
国民年金のお知らせ・・・・・・・・・・	10
今月のおすすめ料理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	11
 百笠だより、炉隹悠わなど、・・・・・・	12

10月28日一晩降り続いた雪で、 敏音知岳は鮮やかに白化粧。

この景色も年内には、すべて白くなっているはず…。

ロマン息づく大自然の町ー中頓別



町民文化祭

中頓別町民センター 10月31日(金) と 11月2日(日)

やバ 恒れポは、 る作品! 昭い感ル では、 芸作 11 た。 る 動 わの れ 和 例 6 画 3 われました。のづくりといった催しが作品展示及び販売、体験・バザー、各文化団体によ を そ 町 ス 小タ 日 ま \mathcal{O} 北 月 ツ ました。 北海道歌旅は、日本全国は、日本全国 テ 中门 間民 1 表 文化 大ホ場 民た。 ット ほ 日 彰 野授党 には は か ع その が 版 懐 会場 旅 レー 2 画 か 玉 表 大 展 ル 座 公示され 日 はの般 に ホ 歌 外で 0 を招 が文 K 音 力の はた 大 · を 熱 け 楽 作方 化 町 ル がの 園 民





北海道歌旅座は200 9年札幌市で旗揚げし、 北海道内に音楽の喜びと 感動を贈る旅を続けてい ます。500回公演を超 え現在では、北海道以外 でも公演を行い人気を高 めています。



û 11/1 そば打ち実演 を1階ロビーで行い、 食券を購入した町民は その場で茹でたそばを いただきました。

玄関前ロビーでは、陶 芸サークル、スピン会、 JA中頓別フレッシュ ミズ会の展示即売会が 行われました。 ♀



れました。 校祭などが行わ 校祭などが行わ は、一般芸能発



町民文化月間行事として



12 日 全校生徒に よる合唱発表

10 中学校では、 月 は学芸会が クラス発表など、 12 器楽・太鼓 10 月 19 日 頓 わ 中 頓 別



11/1 第1研修室で行われた うや自然学校による「ローソク づくり」

11月2日茶道サークル



発よ510 表る・月 和619

太年日 鼓生のに





平成26年度中頓別町文化スポーツ表彰受賞者



□スポーツ優良賞

- ・矢作 優奈 さん(中頓別中学校3年生)
- ・野田 悠莉 さん(中頓別中学校2年生)
- ・吉田 皓晴 さん(中頓別小学校6年生)
- ・太田 凛香 さん(中頓別小学校5年生)
- ・長谷川茉穂さん(中頓別小学校3年生)
- ・山田 海 さん (旭川市凌雲高等学校1年生)

□文化優秀賞

- ・岡崎 碧里 さん(中頓別中学校3年生)
- ・長尾 優花 さん(中頓別中学校3年生)
- ・風間 美緒 さん(中頓別小学校6年生)
- □スポーツ奨励賞 特別表彰
 - ・上道 勝幸 さん

受賞された皆さん、おめでとうございます!

中頓別町・給食プロジェクト こだわり野菜" を目指して

5力年 Ш 平 成2年度~平成2年度の取り組み

及 長 内 指 長 機 目 性を 供 セ 能 的 寿 5 中 野 給する地域内シ 嵐 3 型 頓 0 邑智 タ 別 事 0 中 厚 給 心 かした栽培 口 町 業 頓 生園 ジ 介 D 食施 地 0 別 町 安全で新鮮 工 4者で構 域 町、 長 こども ク 設 内 1 農産 J ステ は、 推 宗 A 技 給 進 成され 物 谷 中 袁 術 食 協 農 頓 A な 本 生 \mathcal{O} 玉 セ 議 業 野 別 確 町 産 \mathcal{O} 保 会 改 菜 7 町 構 寸. \mathcal{O} لح 病院 タ 築を 良 を を 地 1] 町 普 域 ま 目 会 多 食

組 酪 全 亚 で 農副 した地 な あ 成 る農 野 22 産物) 菜の 年 域 地 9 生産 シス を活用 月 0 テ 材 設 販 7 A L を なが # 売 以 構 糞 来 • (完熟 加 5 エま 地 安心 堆 域 取 肥 ~ 資

多 26 証 元

(実証試験圃)ジートは畑 できました。 と 12 を 旧 お て、 イ 中 け 頓 る野菜の 平 づくりから 1 別農業高等学校 -成22年 新 ンを基軸 度に 規 作 写 物 野菜 提供 長 培 栽 が

ス タ

証

験 干

圃

農地

デ

ル 帯

地 試 入 酪

]

品 1 種 比 ま 較 L 試 験 0 取 n 組 4 カン 5 ス

(天北支場)

12

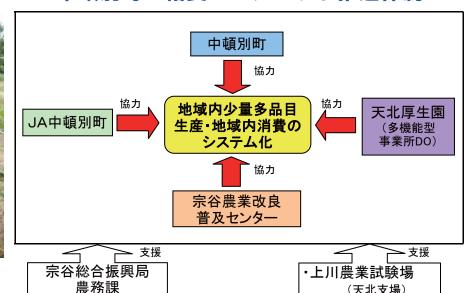
験を実 ため -度には 試 V) 移行しました。 栽培担い 化 年 口 度は、 玉ね ジ できるか試 験 成 施 工 甫 ぎを追 ク 給 手候補 度に 食施 玉 1 0 平 成 ねぎ苗生産 • \mathcal{O} 設 25 年 最 置 設 行 加 輪 終年を迎える平 参 作 者 で を終 度 て複 体 \mathcal{O} をも 圃 馬 消 枝 系 了 鈴薯 場 を 数 費 豆 を 町 量 品 確 で 0 ま 内 \mathcal{O} • 7 目 が 平 7 L 生 0 最 成 す た。 実 試

らうことができるようにな 環とし を実 野 1 7 培 料 るっ子) また、 菜出 技術 二 0 や化学合成農 0 1 現 取 日 町 7 す 荷 T 体 内 ŋ 内産 量の :系を整 をとお るととも 0 組 町 1 ル を完 で 施 民 0 増 に Р あ 用 1 . 対す 成。 薬の を 生 る 理 R 加 て各給 糞 で に な さら 完熟 ŧ る 出 使 使 力 カュ 用 本 消 荷 各 ス に、 野菜 用 を 費拡 期間 لح を 食施 堆 ŋ W 肥 注 口 抑 食材 ま 7 1 ジ \mathcal{O} 設 ベ 0 え 延 栽 学 お

中頓別町・給食プロジェクト推進体制



普及センター -からの栽培技術支 援を受ける多機能型事業所Do



本プロジェクトの翌年(平成23年)から 始り、4回目を迎えた「中頓別野菜の日」。 地元で採れた野菜を使い、町内の施設給 食で食べてもらおう!を目指して、取り組 んできました。

メ 10 ー コ コ コ コ 日 はコロッケ 天北厚生園



コスト

0

防除作業が

口

エ

とって





も腐らない。そげた時に腐敗い

その一

方で、 え付け

いもがなく

俕

疫病の防除が不要で、

の散布となり

秋散布が難

く植

直





男爵いも並に良味です。

か

ね

月 그 12

日

中

「さやあ を次のように評価 食の 全て 新規作物 培担 業所Dοでは、「さやあか た野菜の一つです。 \hat{O} 具材に使用された馬 かね」 い手候補 中 \mathcal{O} -頓別野 中で は、 最も成る である多機 菜 0 深果が 日 鈴 見. で

作業時間短縮 は繁茂しやすく、 年・今年は長雨や集中豪雨に 欠点を指摘されるもの はプラス に繋がるなど、 穫量には及ばなか 一畝を施しても、 節減 クト 不 期が遅くなる」「また、 ŋ -要に の最 薬剤費、 面 生育後半に葉茎 労力の・ 中晚生品質 「が多い なることで 大の 目指 生産者に 成 水道代 \emptyset 0 担 深は、 、た。本。

より高い

11

た収

昨

ため収穫時

今後 目指すものとは

多機能事業所Doでは、来年もさやあかねの栽培を することを決めており、収穫量が多ければ、即売会を 開催することにしています。この他にも、試験生産さ れた人参(向陽二号)、玉ねぎ(ウルフ)が、昨年か ら町内イベント時に販売されている「ばふん焼き」の 具材や、健康づくり講座の料理教室にも使用されてき たことから、このプロジェクトを通して地元で採れた 安心・安全な"こだわり野菜"をさらに浸透させ、定 期的な給食施設への出荷、そして町内一般店舗での販 売へと発展させ、野菜の安定的な生産と流通に繋がる ことを目指しています。

「さやあかね」の特性 (過去3年間の実証試験から)

- *プラス的要因
 - ①疫病の防除が不要
 - ②腐敗がない
 - ③収量性が高い
- *マイナス的要因
 - ①熟期が遅い
 - ②茎葉が繁茂しやすい
 - ③皮むけが発生しやすい

笹籠づくりに情熱燃やして

本町出身で笹細工の第一人者である小林勝行さん(旭川在住) を招き、10月9日から10月11日の3日間、そうや自然学校で 通算7回目の笹かごづくりの講習会が行われました。

一日目は、材料となる笹の切り出しからはじまり、荷造用テー プでの基本編みの練習。二日目は、実際に笹を使っての編み込 み作業でしたが、練習用の荷造用テープと違い、節があったり 反ったりしている笹では、思うように横骨、縦骨をくみ上げら れず、幾度もやり直す光景が見られました。最終日、初心者は 小林さんの手ほどきを受けながらなんとか小さなかごを完成さ せ、笹細工は、編み込みが難しく、根気強さも必要なことを学 んでいきました。

昨年、本町にジョンバ(雪かき)を10本寄贈してくださった 小林さんには、旭川市内の学校や施設にも注文が殺到しており、 本格的な冬を迎える前までに100本ほどを作成しなくてはなら ないとか。忙しい最中でしたが、これからも故郷の中頓別町で 笹細工を伝えていきたいと抱負を語る小林さんでした。



みにしている小林さん中頓別町に来るのをい



地

作ったとれ

座

開

野菜を使、ました。

がに

うにご飯

を

固 料

た

スバ

 \mathcal{O} 士

郷 \mathcal{O}

土

きり シピ

たん

ぽ

 \mathcal{O}

理たレ

りたんぽのよしをもとに秋

さっ

ぱ

り

た後味

プ

後味の

を

チがり理

お子さんと

参加者が完成

させた笹かご

な お 10

か月

16

ず

れまおいたセン

米

不を使った



6-1995)課までご連絡を。 ピが 方 は、 保 健 福

作

楽しくなる

『ライスバー』

石ころが自動車に変身 子どもは想像力の達人

10月16日、こども館では秋の創作活動と の一環して、子どもたちが散歩中に河原で 拾ったお気に入りの石に、油性マジックで 絵を描く「ストーンペイント」を楽しみま した。コスモス・さくら組の園児は、形の 似通った石に自動車やおにぎり、友達の顔 などを描き、色鮮やかな作品群が揃いまし た。想像力豊かな園児たちが、大人が考え もしない色づかいで絵を描く場面もあり、 自然学校やこども館の職員を驚かせていま した。



10

月

20

日

福

祉

センター

で

化石をたくさん見つけたよ!

地

香さんを講師に招き、 こ共に暮らすまちづくり 町 47 「びや通じあった意思には、 催されました。 両 · 思い な 一親が認知症となり、 辛さは想像以上のもの 在宅介護 してきた堀川さんは、 名 かけました。 \mathcal{O} 参加 ものを感じることができる を何度もするが、 者を前に一 \mathcal{O} 会 • 副会長の堀川 「認知症 時間 「認知 つであ 伝わった \mathcal{O} かけが 介 り悲 \mathcal{O} 症 人 静 介 が

フラワーボールづく 心を充電

認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会

10月22日、こどもセンター地域交流スペース で、子育て支援事業によるフラワー講座が開催さ れました。浜頓別町で花屋「花の千草」を営む 湯野千穂子さんを講師に招き、8名のお母さんが 赤やピンクのバラを使い、玄関やリビングに飾る フラワーボールに挑戦。館内には臨時の託児所が 設けられ、幼児を連れたお母さんも日々の育児・ 家事を一時忘れ、花の芸術作品に没頭していまし た。



や地層の名称などを熱心に 見学会に を受講した参加者の は、 前 日 に養 日の化石 ほ 成



が多く、 安地区 れた二日間となりました。 計 自然学校事 層に埋まっている化石を見 した化石帯を見学しました。 今回 ホタテ貝 20名が参 の見学会で初めて地 (D) の児童と保護者など ホ 新たな発見にあふ たという参加者 ツ 0 加 キ貝類 化 石地層や兵 旭台地] の密 集 X



石の 中

頓 員

は

平成27年度中頓別町職員を募集!

- 1. 採用人数 1名
- 2. 受験資格
 - ○昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者 (平成27年4月1日採用時点で35歳以下22歳以上の者)
 - ○社会教育主事任用資格を有する者または教育職員の普通免許状を有する者
 - ○地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない者
- 3. 採用年月日 平成27年4月1日
- 4. 受験申込方法等
 - ○提出書類
 - 受験申込書

受験申込書については、教育委員会までお問い合わせください。町のホームページからも用紙はダウンロードできます。

(http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp)

- 履歴書
- ・社会教育主事講習終了証書等の写し
- ・その他必要とする書類
- ○募集期間 平成 26 年 11 月 19 日 (水)まで (郵送の場合は、11 月 19 日の消印まで有効)
- ○試験日時 平成26年11月27日(木) 13時から

申込み先及び問い合わせ先

〒098-5551 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172 番地 6

中頓別町教育委員会 教育グループ (☎01634-6-1111)

ע הזינה היותר היותר

【人事のお知らせ】

- □11月1日付け人事異動
 - ○産業建設課建設グループ主事 石川 拓哉 (まちづくり推進課まちづくり推進グループ主事)
 - ○中頓別町学校給食センター所長 工藤 正勝 (産業建設課建設グループ主査)
- □10月31日付け辞職
 - ○教育委員会教育グループ主任(社会教育主事) 萬代 和史









10月23日、小学校にて û 読み聞かせ・学級文庫入れ替え

職場体験を終えて



10月29日、中頓別中学校2年生の犬飼つづるさんが図書室業務の職場体験をしました。休む時間もなく、一生懸命に図書室の仕事をしてくれました。お疲れさまでした。

今月の新着図書 (10月29日現在)

『レディが群れに帰るまで』野谷 悦子『エンジェルフライト』佐々 涼子『幕が上がる』平田 オリザ『七帝柔道記』増田 俊也『はなとゆめ』沖方 丁

注目の新着本

(一般書)

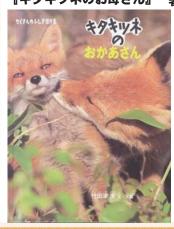
『誕生日を知らない女の子ー虐待・その後の子どもたち』 著:黒川 祥子 集英社



虐待を受けた子供たちは を が出された後、虐待の後遺 を が出された後、虐待の後遺 を が出された後、虐待の後遺 を が出された後、虐待の後遺 を が出された後、虐待の後遺 を が出された後、虐待の後遺 を が出された後、虐待の後遺

(児童書)

『キタキツネのお母さん』 著:竹田津 実 福音館書店



大家族のなかで娘ギツネは子育てのやり方を学れは子育てのやり方を学び、お母さんになってゆきに及ぶ研究が、キタキツネで及ぶ研究が、キタキツネ研究の第の母と娘の不思議な生態の母と娘のなかで娘ギツ大家族のなかで娘ギツ

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の納付が困難なとき

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。市(区)役所または町村役場の国民年金担当窓口もしくは最寄りの年金事務所へご相談ください。

学生納付 特例制度

○在学中の保険料納付が猶予されます

学生納付特例の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金には反映されません。

○所得の基準

本人の前年所得が以下の計算式で計算した金額以下であること。

118 万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

若年者納付 猶予制度

○30 歳未満で学生以外の方の保険料納付が猶予されます

納付猶予の期間は年金を受けとるための期間として計算されますが、老齢基礎年金には反映されません。

○所得の基準

本人、配偶者の前年所得がそれぞれ以下の計算式で計算した金額以下であること。

(扶養親族等の数+1)×35 万円+22 万円



○保険料の全額(15,250円)が免除されます

全額免除を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べて将来の年金額は次のように少なくなります。

全額免除 年金額 4/8(平成 21 年 3 月分までは 2/6)

○所得の基準

本人、配偶者及び世帯主の前年所得がそれぞれ以下の 計算式で計算した金額以下であること。

(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円



一部免除は3種類あります。一部免除を受けた場合、追納しなければ、 次のように将来の年金額は少なくなります。

4分の3免除(納付額3,810円) 年金額5/8(平成21年3月分までは3/6)

半額免除(納付額 7,630 円) 年金額 6/8(平成 21 年 3 月分までは 4/6)

年金額 7/8(平成 21 年 3 月分までは 5/6)

一部免除制度

○所得の基準

本人、配偶者および世帯主の前年所得が以下の計算式で計算した金額以下であること。

4分の3免除 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

半額免除 118 万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

4分の1免除 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

申請

法定免除を除き、翌年度以降も引き続き全額免除または若年者納付猶予を希 望される場合は、申請書の所定の欄に印を付してください。翌年度以降の申請 書の提出は不要となります。

保険料を 追納する

- ○保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間があると、保険料を全額 納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。
- ○そこで、これらの期間分の保険料は、10年以内(例:平成26年4月分は平 成36年4月分まで)であれば、あとから納めること(追納)ができます。
- ○保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度以降に保険 料を追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せさ れます。

3



今月のおすすめ料理

ふれあい料理教室(介護予防事業)より ~さけのフライパン蒸し焼き作り方



- ①魚に塩、こしょうをふる。玉ねぎは1cm厚さに半月切にし、キャベツは食べやすい大きさにち ぎり、エリンギは長さを2等分にし、縦に4つ割りにする人参は短冊切りにし、ミニトマトは へたを取り除く。
- ②フライパンに油をうすく塗り、玉ねぎは中央に置き、その上に魚、周りにキャベツ、エリン ギ、人参、ミニトマトを入れ、酒を全体にふりかける。
- ③②にふたをして、中火にかける。煮立ってきたら、弱火にし、8~10分蒸し煮にする。
- ④皿に盛り付け、ポン酢醤油をかけて出来上がり。

材料<2人分>

口さけ・・・2切れ □人参・・・・ 30 g

□塩・・・・小さじ1/4 □ミニトマト・・・4個

□こしょう・・少々 □油・・・・・小さじ1

□玉ねぎ・・・1/2個 □酢・・・・・大さじ1

□エリンギ・・1/2パック □ポン酢醤油・・小さじ4



圧を予防すると言われています。 また抗酸化力のあるビタミン 関病予防にもお勧めな魚です。 料理全体を蒸し焼きにするこ とで、野菜の量も減り食べやす くなります。みなさん、さっそ 口 Р 心ンン 分 ノライパ とつで簡単にできる野菜たっ の酸 は \mathcal{O} Ą EPA(エ)、DHA(エ)などの一 理は たんぱ 動を抑 か A は血中のコー の 不飽和脂肪酸 HA(ドコサヘキサんぱく質に富み、脂は消化・吸収の良 硬 ぶし焼き」 い調理した 化 -に加えてみななさん、さって や血液 はフライパ 栓 高れ れ酸

ス

中エエ肪い

11

養

市

本 美 由

It is good that we have lived in Nakatombetsu and we would like to live there for long.

ー 住んでいてよかった これからも住んでいたい -



長年の監査委員功労を称えて



町監査委員を務める本 多夕紀江さんが、職務に 精励し地方自治の振興発 展に貢献した功績により、 全国町村監査委員協議会 から監査功労者(町以よる) 監査委員として7年以上者) として表彰され、10月22 日、中頓別町役場で野邑 町長から表彰状が伝達されました。

本多委員は平成19年5 月7日付けで選任されて から、現在も町監査委員 (議会推薦)として尽力 されています。

戸籍だより

10月1日~10月31日受付分 (公開にご了承いただいた方のみ 掲載しています。)

おくやみ

字兵安 森川 石太郎 さん (79歳 10月18日)

字中頓別 是川 あけみ さん (58歳 10月27日)

人のうごき

(平成 26 年 10 月 31 日現在) 世 帯 935(-2) 人 口 1,874(-8) 男 935(-3) 女 939(-5) ()内は前月対比

※世帯数・人口・男・女には 外国人も含みます。

編 男 🥙 記

- ■先月は初霜・初雪があるなど、朝晩は特に冷えこみが厳しくなってきています。 季節の変わり目は、体調を崩しやすいので風邪などひかぬよう予防しましょう。
- ■国保病院、瀬尾診療所では、インフルエンザの予防接種が開始されています。

500 円の自己負担で接種できますので、大事に至る前に接種しましょう。

(akki)

広報誌なかとんべつ 11 月号 Vol. 660

【発 行】 2014年11月10日

【編集】中頓別町総務課住民グループ 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

e-mail: info@town.nakatombetsu.lg.jp

【印 刷】 有限会社 天北印刷工業

*この広報誌は再生紙を使用しています。