





Contents· 目次	
有害鳥獣等処理施設完成・・・・・・	2~3
大崎上島町訪問・・・・・・・・・	1
水質調査の結果・・・・・・・・・・・・	
まちの話題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6~8
インフォーメション・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9~11
図書室だより・・・・・・・ 1	2
健康宅配敏・・・・・・・ 1	
戸籍だより・編集後記など・・・・・・ 1	~

11月30日、そうや自然学校では、ひと足早い正月の伝統行事「餅つき」が行われました。重い杵を二人で担ぎペッタンペッタン。その場でついたお餅は格別な味だったに違いありません。

ロマソ島づく大自然の町一中観測

来年3月から本格稼働へ

中頓別町有害鳥獣等処理施設完成

近年、エゾシカやアライグマなど、野生動物の生息数が大幅に増殖し、食害による作物 や樹木へ深刻な被害を与えています。交通事故や住宅街への侵入等により社会生活への影 響も懸念されています。本町においても、特にエゾシカによる被害は甚大で捕獲従事者の 協力により捕獲数も大幅に増加している状況にあります。しかし、捕獲後の個体の処理方 法については捕獲者任せの状態となっていたため、捕獲者の負担を減らし、捕獲に専念で きる体制を地域として作り上げることが重要なことから、処理施設の整備・捕獲個体の回 収も含めた管理運営体制の検討・協議を進めてきました。



諮問。

同会では、5回にわたる

を設置し、

個体の処理方法等を

委員会のほか、

道内で稼働して

いる処理施設の視察研修を経て、

(理の考え方や運営方法等をま

本年4月、

処分施設設置検討会」(14名 職員)で構成する「有害鳥獣 環境保全プロジェクト委員

員・森林組合役員・農協役員

猟友会代表者・振興公社役

では平成25年6月に有識

け 般廃棄物処理施設

カを食肉などに活用 環境アセスメントが必要とな が伴うことにより産業廃 間と経費が膨大かかる) 意見が出されましたが、 地域では、 加工施設も必要ではな 検討会でも有効活用 (許可の取得や施設設

N廃棄物. 扣 \mathcal{O} 処 理施設として設置 改善を重視

(理方法は減容化処分

残渣 て埋 と3日間程度で骨と角に分解さ ませんが、 検討されました。 大別され、 **|焼却」「減容化」の2つに絞** れることなどか \mathcal{O} 短くなる懸念が 埋却処分は、 対応、 却 分に比べ チップと発酵菌で菌床を作 そこに捕獲個体を投 <u>さ</u> 方 頭当たりの 焼 却炉の定期メンテナン 維持管理 方減容化処理では、 物の 焼却処分にかかる燃 却 ダイオキシン発生抑 いとの 約 般廃 3 排出が殆どあ 施 一費が高り 容化 分の 焼却処分では 処理経費が焼 あ 設 ることか 1 減 \mathcal{O} 入する 一額とな 用 3 容 化処

3 0 0 円

頭数50 が 区に 建設費は約2千3百万円となって した。 、鉄骨造平家建て 施工者:株式会社細 進めら 施設 0 ある一般廃棄物埋 ゾシカの年間 は、 角に本年7月 0 頭に対応する規模で 中 10 頓 1 6 5 月15日 别 建 計 <u>V</u> カン 2 1 m² 処 画 処 L 建 理 生 ま 理

3 月 本格稼働 けて

捕獲場 として設置され 題を考慮 して 有) 施設 本 が捕獲に専念しやすい 床 施 格 所 、ます。 からの 稼働 作成 中頓別町 での処理 は が 今後は、 始 個 ましたが、 理 向 生まで一 体の まり、 容化 振興公社 け コ ス て ŀ 口 \mathcal{O} 2 月 3 連 収 、よう、 業務 施 カコ カン

進 5 5 託 を 入

ランニングコスト(年間処理頭数500頭として)の比較

焼却施設~ 7,800 円 / 頭 減容化施設~ 2, 232 円 / 頭

処理サイクルフロー



□参考



個体を菌床へ投入



ホイルローダにて 切替えし (3 日間)



町では、以前より捕獲対策を強化していますが、エゾシカ等の推定生息数が依 然高い水準にあり、被害の増加が懸念されます。今回の施設運営により、捕獲従 事者の負担が軽減されることから、更なる捕獲数の確保が期待されています。

なお、町では捕獲体制強化のための新規従事者支援として、新たに銃猟免許を 取得される方への助成など、ハンター後継者育成対策の推進に取り組んでいます。

なかとんべつ交流回 姉妹町のた崎上島町へ訪問

11月5日から8日までの3泊4日の行程で、平成26年度大崎上島町との交流事業として、 中頓別町から東海林繁幸氏を団長に8名の交流団が同町を訪れました。

我が町開拓の始祖、楢原民之助氏の縁で、平成2年度から旧東野町と姉妹町となり、これま

空港を経

由 は、

して広島空港に到

原港 泊場

瀬戸

内海を渡

1

日

目

旭川

一空港から羽

で青年交流や町民交流などで延べ600人余りが親睦を深めています。

の会場

向か

ました。

大崎

な 会 後 テ

時

風 宿

館

到着し 所の から

たの

は、

きのえ温泉

ホ

近く。

休む間もなく歓迎

ぎ太鼓保存会による大変力強

11

太鼓演奏で歓迎を受けた後、

とば、 成 25 から ばが 谷実行 崎 先も見えない吹雪を体験 上島 なっ のことばをかけ 述べ 浜 年 は、 1月の 田町議会議長の乾杯の音 町 た豪雪時に訪問 委員会長から開会のこ 高 6 交流団の皆さんに、 東海林団長が挨拶。 田 れました。 町長から歓迎のこと しばれ祭りが順 まし 中頓 した大 別 4 延 平 町

員

大崎上島町へ 町民御 オン演奏に合わせ、 合唱して親睦を深めました。 \emptyset 頭

知床旅情」など4曲を皆さんと

ながら、

歓談が始まりました。

大 崎

上島町の かんとブル

料理に箸を進

ハーベリ

0

東海林団長が弾くアコーディ

「宗谷岬」

B

ようこそ 大崎上島町へ 中頓別町民御一行

理でおもてなしを受けました。 方々が用意をしていただいた料 きの岡本醤油 の案内によ 訪問 昼食会では、 2日 楢原民之助氏 目 は、 醸 造場の視察に次 前 御 口 大崎上島 \mathcal{O} 0 主人が話 訪問 お墓参り。 寸

> 及び実習船「広島丸」を見学。 在学する広島商船高等専門学校 ピアノがある文化センターや、 りを体験しました。 町 木造5階建ての家や木江の がみを眺めた後に、 Щ 後からは、 展望台、 115の島々が見渡せる 700人近くが スタインウェ みかん 瀬 古

> > 建物が残っています。

年間

延

民

内には、

竜宮城をモチーフした

だと伝えたようで、今でも、

島を訪れた際に、

竜宮城のよう

その

昔、

船乗りたちが大崎

港には見送りする方々が集ま ることはありませんでした。 旗を振る姿は、 大島上島へ」 ていました。「また、きんさい 島を離れる訪問3日目、 の大弾幕と黄色 いつまでも消え 大西

ます てなしの心が大崎上島町 2千人近くもの修学旅行生を 泊で受け入れているなど、 んに根付いているものと感じま 高 田

の皆さ

狩

みなさんに心より感謝申し上 町長をはじめ、 関係 者



今回の中頓別町交流団員は、次のとおりです。

(団長) 東海林繁幸さん

(団員) 長田武志さん、長濱夕哉さん、 宮崎泰宗さん、千田ひとみさん、 横山容子さん

(随行) 鳥田博さん、藤田徹さん

み地下 質調査(パックテスト)を実施 進課により河川水を採取し、 が部分的に見られましたが、 要因」と思われるアンモニウム類 考えられます。 要因」による有機物が影響したも 査を行いました。 のと想定され、 に昨年度よりも低い数値になって 示すCODの数値が昨年同様に若 成25年度から 成分などが、 ・葉や水温の変化などの「季節的 -高い傾向が見られます。 ますが、 ており、 る環境保全活動 町 また、昨年は生物の糞尿や肥料 昨年度を振り返ってみると、 一調査結果 今年度の結果としては、 の9地点で、 環境基本計 昨年と同じ頓別川及び兵知 水を経由して、 農山 今年度も年2回 水中の有機物含有量を 村地域の特性による 地域特有の要因と 頓別川水系の水 画行動 雨で地面に染み込 まちづくり推 の 一 川に流れる 環として、 計画で定 全体的 落

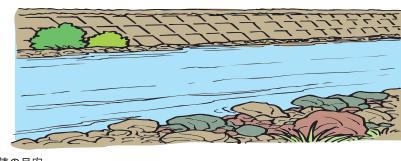
はこれらの数値も低く、 んでした。 に水質数値には問題は見られませ 昨年同 様

|わたしたちにできること

豊かな自然と共生し、 創造することが、基本理念のひと 自然環境をはぐくむ頓別川流域の る森林育成や安全な河川環境の整 つの柱となっています。 当町の環境基本計画において 地域文化を 水を蓄え

を学ぶことも必要です。 身近な存在である川とのつながり 正処理はもちろんのこと、 生活や事業による雑排水の適 生活に

ることが重要です。 くために、みんなで考えて行動す かな自然環境を守り、 みんなの財産である中頓別の豊 共生してい



	_■剱100日女		
7	項目	内容	基準数値
	COD	水中に含まれる有機物の含有量	0~5が望ましい
	アンモニウム態窒素	糞尿や堆肥に含まれる成分	0.2未満はきれい 0.5以上は少し汚れている
	亜硝酸態窒素	アンモニウムが変化したもの	0はきれい 通常は0.02以下
	硝酸態窒素	同上	1未満はきれい 通常は1~2前後
	リン酸態リン	家庭用洗剤などに含まれる成分	0.05未満はきれい 0.05~0.2は少し汚れている

■CODとは…

 【chemical oxygen demand】 rミカル・オクシジャン・ ディマント

水の汚れを表す指標の

によって、酸化するのに消 費される酸素量。水1Lあ

たりのミリグラム数で表す。

8以上

mg/L (ppm) 反応時間 3分···10℃ 5分····20°C 4分···30°C

単位は ppm。

COD数値の検査方法

水中の有機物を酸化剤

■平成26	年	度 パックテスト結果										
河川名		場所	実	施日	採取時間	水温	COD	アンモニウム 態窒素 (NH4-N)	亜硝酸態窒素 (NO2-N)	硝酸態窒素 (NO3-N)	リン酸態リン (PO4-P)	水素イオン (ph)
	1	秋田(上流域)	第1回目	5月24日	11:20	13.9	6	0.2	0.005以下	0.2以下	0.02	7
	Ľ		第2回目	11月11日	10:45	6.7	6	0.2以下	0.005以下	0.2以下	0.02	6.5
	2	小頓別(昇光橋)	第1回目	5月24日	11:10	14.6	7	0.2	0.005以下	0.2以下	0.02	6.5
	Ľ		第2回目	11月11日	10:30	6.7	7	0.2以下	0.005以下	0.2	0.02	6.5
	,	豊平入口(共栄橋)	第1回目	5月24日	11:45	14.9	6	0.2	0.005以下	0.2以下	0.02	6.5
頓別川	٥		第2回目	11月11日	11:10	6.8	8	0.2以下	0.005以下	0.2	0.05	6.5
世界がリバリ	7	上駒(上駒橋)	第1回目	5月24日	12:00	15.0	3	0.2以下	0.005以下	0.2以下	0.05	7
			第2回目	11月11日	11:30	6.0	7	0.2以下	0.005以下	0.2以下	0.02	6.5
	_	5 町内(平賀内川)	第1回目	5月24日	10:15	14.0	3	0.2以下	0.005以下	0.2以下	0.02	6.5
	٥		第2回目	11月11日	9:20	6.0	8	0.2	0.005	0.2	0.02	6.5
		弥生(弥生河川敷)	第1回目	5月24日	10:20	14.2	4	0.2	0.005以下	0.2以下	0.02	6.5
	Ľ		第2回目	11月11日	9:35	6.0	6	0.2	0.005	0.2	0.02	6.5
	٦,	7 白石1号橋(上流域)	第1回目	5月24日	10:50	14.3	4	0.2以下	0.005以下	0.2以下	0.02	6.5
	Ľ		第2回目	11月11日	10:10	5.8	6	0.2	0.005以下	0.2	0.02	6.5
長勿安川		砂金堀体験場	第1回目	5月24日	10:35	12.8	4	0.2以下	0.005以下	0.2以下	0.05	6.5
八四女川	L°		第2回目	11月11日	10:00	6.5	6	0.2以下	0.005以下	0.2	0.02	6.5
		プール裏(藤頓橋)	第1回目	5月24日	12:20	15.4	6	0.2以下	0.005以下	0.2以下	0.2	7
	9		第2回目	11月11日	11:45	7.1	6	0.2以下	0.005以下	0.2	0.02以下	6.5

焼けました! じんぺい木炭

「じんぺい炭窯クラブ」(安藤綱会長・会員5名)では、 11月24日、会員夫妻総出で木炭の窯出し作業を行いま した。

9月末に完成したじんぺい窯(藤井地区)では、これ まで試し焼きを繰り返してきましたが、窯の操作にも慣 れてきたため本格的な木炭づくりに入りました。

120 cmほどに切りそろえたミズナラ、イタヤなどの広 葉樹を円形の窯の中にぎっしりと立てて並べ、火入れを したのが11月11日。会員たちが昼夜を問わず交代で火 力の調節にあたり14日に火止め。窯が冷めるのを待ちま した。

この日は、メンバー3名が窯の中に入り、黒光りする 木炭を折らないよう慎重に搬出。窯の外で待ち受ける夫 人らが不良品を取り除いた後、長さを切り揃えて選別す



写真上:窯の中で仕上がりを確かめる安藤会長 写真下:会員夫妻総出の選別作業。



御しても鼻や口まわりはすぐ真っ黒に。

マスクをはずした互いの顔を指さし、 思わず吹き出す会員たちの笑い声が炭小 屋にあふれていました。

焼き上がった木炭は約300キロ。安藤 会長は、「窯が新しくなり、良質の木炭 が焼けるようになってきた。まだ、改良 の余地はあるが、会員同士の絆を深めな がら技術を向上させたい」と抱負を語っ ていました。

出 がのみ

をよりました。 「をよりました。 「ないもと、土台となる「ス が編み」をよりました。 をはたスゲ編みに、 6 口 月 でである。 でいる。 でい。 でいる。 でい。 でいる。 でいる。 でいる。 でい。 でい。 でい。 でいる。 でいる。 でい。 目と 統長藤稚15 開 かあ師 会に れるに まし招 は、しめっき、 オの完「師で、リ 飾成スのま小 づ日別動し



助本番に備えて

組

防心

用

9

 $\widehat{11}$

月

9 日

月10日

除雪車輛 初出動!



11月14日、降り積もった雪に、中頓別町除雪センターの車両も急遽出動。 早朝から町道を除雪し、その後も車両整備に追われていました。昨年よ り2週間ほど早い除雪車輛の稼働。今冬も、町民の生活路線を確保するため、 早朝から除雪作業を開始いたしますので、よろしくお願いいたします。



①住宅2階で骨折した1傷病者の救助



1ガ 救漏 救り 助 識

助 練 が 伝 行われば 状況 行利用 対 応 目 は ま あ は 迫らせ あ らた。 訓 事 せ 剣そ 迫 れ てぶ 故か るた が行



③住宅2階で出火があり、意識不明な 2要救助者の救助及び放水

贈られた教材 大切に使います

宗谷建設青年会(斎藤敬介会長)では、地域 貢献事業の一環として、毎年11月に「宗谷土木 の日」を設け、管内小学校が希望する教材を贈 る事業を行っています。今年は中頓別小学校が 選ばれ、11月7日の寄贈式では、児童会長の長 尾彩花さん(6年)が、「大切に使わせていただ きます」とお礼の言葉を述べ、宗谷建設青年会 役員から目録を受け取りました。



寄贈された教材は 次のとおりです。

・ラジカセ

4台

・ホットプレート

2台

· 低学年用包丁

10 丁

コープさっぽろ主催の子育て支援「えほんキャラバン」が、11月 10日、こどもセンターホールにやってきました。

訪れたキャラバン隊は、集まった町内の 園児・児童・保護者 50 人余りの前で、絵本の読み聞かせや、イベントキャラクターである「トドックくん」とリズム遊びを行うなど、絵本の楽しさ、素晴らしさを伝えていきました。





劇団「バク」の観劇に…感激

12月1日、こどもセンターホールで、等身大ぬいぐるみを使っての観劇会が開かれました。東京都に事務所・稽古場を構え、全国公演を年間800回以上も行っている劇団「バク」が、アンデルセン童話『みにくいアヒルのこ』を披露。集まったこども館園児や児童・保護者約70名は、躍動するぬいぐるみの音楽に合わせたダンスなどに魅了され、声を出し手拍子する姿も。また、ぬいぐるみの大きさに怖くて泣き出してしまう園児もいましたが、舞台を最後まで楽しんで見ることができました。

腕や足を伸ば 温まるだけではなく、 をほぐし、 「講座は、 に移住 師 0 や疲 は、 ヨガを行った参 資格を持 19 *の* えるヨ 今年1月に愛知県瀬 れをとろうとするもの。 血 せることができたと、 員 行を良くすることで身 7 ・ツサー 豊富町 であ 中 ガ 島みゆきさん。 講 普段動 加者 温泉 ジ棒を用いて 座 が 日 「おたすい 開 18 ガ かして 名は、 かは ンス れ 市 ま から 1 け 身 L を温 -ラク



どこでも簡単にできるヨガで一汗

平成27年度から軽自動車税の税率が変わります!

■税制改正により平成27年度から、原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車の税率が、下記の表に引き上げられます。

	車種区分	税 率 (年額)		
	平	平成 26 年度まで	平成 27 年度以降	
	排気量 50cc 以下	1,000 円	2,000 円	
原動機付	排気量 90cc 以下	1,200 円	2,000 円	
自転車	排気量 125cc 以下	1,600 円	2,400 円	
	ミニカー (50cc 以下)	2,500 円	3,700 円	
軽自動車	二輪(125cc 超 250cc 以下)	2,400 円	3,600 円	
小型特殊	農耕作業用	1,600 円	2,000 円	
自動車	その他(フォークリフト等)	4,700 円	5,900 円	
トレーラー		2,400 円	3,600 円	
二輪小型自動	車(250cc 超)	4,000 円	6,000 円	

■四輪車などは、平成27年4月1日以後に新規登録する車両から新税率が適用され、グリーン化を進める観点から新規登録後13年を経過した車両には平成28年度から新税率の1.2倍の額が適用されます。

事経反 八	税率(年額)					
車種区分	平成27年3月31日までの登録車	平成27年4月1日以降の登録車	登録 13 年超(経年重課)			
軽自動車 三輪	3,100 円	3,900 円	4,600 円			
四輪乗用(自家用)	7,200 円	10,800 円	12,900 円			
四輪乗用(営業用)	5,500 円	6,900 円	8,200 円			
四輪貨物(自家用)	4,000 円	5,000 円	6,000 円			
四輪貨物 (営業用)	3,000 円	3,800 円	4,500 円			

家屋等の撤去、新築・増改築は届出を!

「家屋等の建物を壊した」「所有者を変更した」「新築をした」などの異動があった場合は、税務担当まで届出をしてください。

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されますので、必ずそれまでに届け出るようにしましょう。

町税納付を忘れていませんか!

年内最後の町税納付は「国民健康保険税」で、納期限は12月25日(木)までとなっておりますので、納付してください。(他の町税や使用料等の納付もお忘れなく!)納入は便利な口座振替もできます。手続きは、町の指定金融機関(稚内信金中頓別支店・中頓別町農協)・最寄りの郵便局(ゆうちょ銀行)でお願いいたします。

みんなで予防!インフルエンザ

日本では、気温が低く乾燥した 12 月~3 月にインフルエンザが流行します。季節性インフルエンザのウイルスには、A (H1N1) 亜型:平成 21 年に流行、A (H3N2) 亜型:香港型、B型の3種類があり、いずれも流行の可能性があります。感染しやすい年齢層はウイルスの型によって多少異なりますが、今年もすべての年齢の方が、インフルエンザに注意する必要がありますので、下記の予防方法を取り入れていきましょう。

○予防の方法

- 手洗い、うがいをする
- マスクを着用する
- ・適度な温度、湿度を保ち、身体を冷やさない
- 人ごみを避ける
- ・栄養と休養を十分にとる
- ・インフルエンザの予防接種を受ける



◇インフルエンザの予防接種助成◇

生活保護世帯の型及び

町民税非課税世帯に属する方・・・無料

上記の以外の方・・・・・・ 500 円 (0~12歳は2回、13歳以上は、 1回の助成が受けられます)





ご家庭における節電のお願い

平素より弊社事業にご理解を賜 り、厚く御礼申し上げます。

この冬におきましては、さまざまな電力需給対策に最大限取り組むことにより、電力を安定供給するうえで最低限必要な供給予備率は確保できる見通しです。

しかしながら、北海道においては、 他電力からの電力融通に制約があること、発電所一機のトラブル停止 が予備率に与える影響が大きいこと、厳寒であるため、万が一の電力 需給のひつ迫が、国民の生命、安全 を脅かす可能性があることなどの 北海道の特殊性を踏まえ、多重的 な対策を講じてまいります。

お客さまにはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、引き続き無理のない範囲で、これまで取り組んでいただいている節電にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

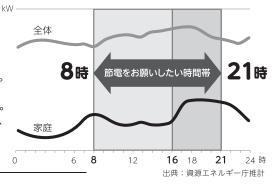
12月1日(火)~3月31日(火)

※12月29日から31日までおよび1月2日を除く。

平日8時~21時

- ●特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以 降(16時~21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- ●なお、この冬の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲4.7%)を目安に節電をお願いします。
- ●冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、 上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電を お願いします。

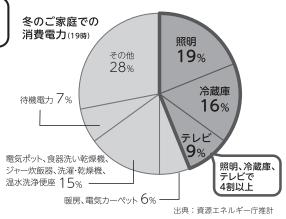
冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方 (イメージ)



節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に、普段お使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで4割以上**を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、平均で約250Wの電力を消費しています。





【後期高齢者医療制度のお知らせ】

北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案) に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内 179 市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を 運営している特別地方公共団体です。

このたび、広域連合では、被保険者のみなさまが、地域において自立した生活を少しでも長く送る ことができるよう、効果的で効率的な保健事業を積極的に進めていくための、『北海道後期高齢者 医療広域連合保健事業実施計画(案)』を策定しました。

この保健事業実施計画の策定にあたり、次のとおり広く住民のみなさまからご意見を募集します。

◆募集案件について

【募集案件】 『北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)』について 【募集期間】 平成 26 年 12 月 10 日~平成 27 年 1 月 9 日(必着)

◆公表する資料について

『北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)』

◆資料及び募集要領の入手方法について

意見募集の開始日から、 北海道後期高齢者医療広域連ホームページに掲載するとともに、 次の場所で配布しています。(http://iryokouiki-hokkaido.jp)

- ①北海道後期高齢者医療広域連
- ②中頓別町介護福祉センター 保健福祉課保健福祉グループ

お 問 LI 合 わ 世 先

北海道後期高齢者医療広域連合 住所 〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎ 011−290−5601

中頓別町介護福祉センター内 保健福祉課 保健福祉グループ

23 01634-6-1995

平成 26 年工業統計調査を実施します



工業統計調査は、従業者4人以上 の全ての製造事業所を対象に、毎年 12月31日を基準日に行われる国の 統計調査です。調査結果は中小企業 施策や地域振興などの基礎資料とし 政府統計 て利活用されます。

> 後日、調査員が伺いますので、調 査の趣旨・必要性をご理解いただき、 ご解答をよろしくお願いいたします。

お詫びと訂正

広報なかとんべつ11月号12ペー ジの監査委員功労の記事中に誤りがあ りましたので、お詫びして訂正いたし ます。

- (正) 監査委員 本多 夕紀江さん
- (誤) 監査委員 本多 由紀江さん

このゆびとご



11月5日、こども館にて読み聞かせ・人形劇 (文化祭で好評だった人形劇を、こども館でも披露)





11月20日、保健センターにて読み聞かせ



今月の新刊(11月20日現在)

(一般書)

『天、共に在り』 『あん』

(児童書)

『カラスのスッカラ』 『ぼくのおおじいじ』 『バナナのはなし』 『アザラシ 流氷の海へ』 『ドラゴンのなみだ』 『およぐひと』 『カントリー・ロード』

中村 哲 ドリアン助川

石津 ちひろ ステンバンヌ 伊沢 尚子 廣崎 芳次 佐々木ひとみ 長谷川 集平 阪口 正博

注目の新着本

(一般書)

『吉永小百合、オックスフォード大学で原爆詩を読む』 著:早川敦子 集英社



蘇越ンテ日ると 瞬原クエをつか 原原に来紹介 を紹介 20合

(児童書)

『ちきゅうがうんちだらけにならないわけ』 著:松岡 たつひで 福音館書店



地面の上や水の中、上や空から…。生き物な、色々なところでんな、あちこちにウンチをします。こんなにしたら、地球はウンチ ってしまうのでは?、地球はウンチだらあちこちにウンチだらあちこちにウンチをところでウンから…。生き物はみから…。

皆さんはСОРDという言葉を聞いたことがありますか?

COPDは主として長期にわたる喫煙が原因で、肺に炎症 が起こり、肺の中の空気の流れが悪くなる病気です。COPD は『タバコ病』や『肺の生活習慣病』とも呼ばれています。

WHO(世界保健機関)では「予防ができ、治療ができる 病気」と位置づけられています。我が国のCOPDの死亡数 は増加傾向にあります。近年タバコの消費量は減少しています が、過去のタバコ消費による長期的な影響と急速な高齢化に よって、今後もさらに増加が続くと予想されます。

第2次健康日本21では、COPDの認知度を高めることを 目標に掲げています。

の仕組みと働き



別町の現状

ると、 「標準化 ・24年までの3中頓別町の、 していま 慢性閉 死亡 国 0 比 女性は加塞性肺炎 率と比り 年成 性は1位とで見てみ で見てみ Ø 15 主年か

・・・4%、中頓です。全国平均の切りです。全国平均の切りには1番 喫煙率 番 高 11

突北出

海道の特定健診受診

ľ は

ました。

性

7 % 1は率都者

肺と全身を傷つけるも

上の有害など 炭素など、200 バコにはニコチン、タ 素、カドミウム、 物質が含まれ 種 類一大大 7

管支を の痰が炎有流が狭症 れを悪くします。つまるようになり < が つまるようになり空気くなります。その結果、が起き、気管支の内腔 5 つけることに \mathcal{O} 有 害物質 が ょ り

たゴム の壁が破壊され、古くんで炎症を起こすと、 切れなど 害物質が肺胞に 風 風船のよう
破壊され、 の酸の 症状が ように弾力が 素不足となり、 古くなっと、肺胞にまで及 [てき

こします。
量の低下や低栄養も円で 障害をもたらすほか、汗 によの酸素不足は、 の脈が病 硬 気に影響を及ぼします。 糖尿病、間 定症など、 程病、骨粗鬆症、動な症、間質性肺炎、肺の酸素不足は、睡眠の酸素不足は、睡眠の 肺から全身

素を空気中へ排泄(ガス交体内でつくられた二酸化炭ら体内に酸素を取り込み、が必要です。肺は空気中か

要です。肺は空気中かの全身の細胞には酸素

ドウの

房のような5

、事なガス交換は、

肺

億 胞

です。

●壊れた肺は元に戻らな

活

てみましょう。 がある方は、医性的な咳や痰、 断さ 対な咳や痰、 \mathcal{O} る C 重療 症法 Ο にが いようです。 しPD患者さ な 必 師に 息切れなど D患者さん 0 てから診 相 談 慢

することが 炎にかかった場合か、インフルエン 帰の機能をおとす ま んで、 しよう。 ですっ 発 症 症 禁煙に あ りま

C

め個 る \mathcal{O} 細 胞 で で、 行 わ れ肺 ます。% % を占

It is good that we have lived in Nakatombetsu and we would like to live there for long.

一 住んでいてよかった これからも住んでいたい 一



中頓別町国保病院 ——— 新副院長を紹介します

11月1日付けで岩内町の病院から、中頓別町国保病院に着任いたしました。札幌からの単身赴任でもあり、年齢的に66歳になりましたので、何時まで身体がもつかわかりませんが、柴中院長を盛り立てて頑張って行きたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

副院長 石川 善朗(いしかわ・よしあき)

◇専門 ~ 内科・消化器内科・糖尿病

編 篡 參 記

■11/22~11/23、稚内市総合体育館で行われた、第29回北海道中学校バスケットボール新人北大会稚内地区予選会で、中頓別中学校男子バスケットボール部が見事、第2位の成績をおさめ、来月の12/25~12/28、旭川市で行われる北北海道大会予選会に、稚内地区代表として出場することになりました。男子バスケットボール部のみなさん、おめでとうございます!地区代表として頑張ってください!!

HP http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp

戸籍だより

11月1日~11月30日受付分 (公開にご了承いただいた方のみ 掲載しています。)

おくやみ

字中頓別 北村 正幸 さん

(96歳 11月 1日)

字中頓別 松田 一幸 さん

(68歳 11月2日)

字中頓別 栗林 重三 さん

(83歳 11月 5日)

人のうごき

(平成 26 年 11 月 30 日現在)

世 帯 935(±0)

人 口 1,869(-5) 男 932(-3)

女 937(-2)

()内は前月対比

※世帯数・人口・男・女には 外国人も含みます。

今月の裏表紙



我先に噛まれようとする 子どもたち。獅子に頭を噛 まれると、その年は無病息 災で、元気に過ごせるとい う言い伝えがあります。

(そうや自然学校にて)

広報誌なかとんべつ 12 月号 Vol. 661

【発 行】 2014年12月10日

【編 集】 中頓別町総務課住民グループ 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

e-mail: info@town.nakatombetsu.lg.jp

【印 刷】 有限会社 天北印刷工業

*この広報誌は再生紙を使用しています。