



中頓別消防団が 春季消防演習を披露

5月18日朝、サイレンの吹鳴を合図に、中頓別支署前で、第1～3分団合わせて44名の団員が消防演習を行いました。

Contents・目次

交通事故死「0」ついにストップ	2～3
院長就任一年を振り返って	4～5
まちの話題	6～8
お知らせ	9～11
図書室だより	12
健康宅配便	13
戸籍だより・あとがき	14

交通事故死「0」の記録

5月12日 3,873日でストップ!!



事故発見直後の様子

本町が平成15年10月4日以来続けてきた『交通事故死0』が、平成26年5月12日、ついに途絶えました。

前日(5月11日)には稚内市で軽四貨物車を運転中、後部席に同乗していた男性(69歳)が走行中に後部ドアから転落して死亡しており、宗谷管内では2日連続の交通事故死亡事故となりました。

この事態に対し、宗谷総合振興局は、5月16日、「宗谷総合振興局管内交通事故抑止緊急対策会議」を開催し、同日から22日(木)までの7日間、「交通事故死亡事故多発警報」を発令。これは、平成16年4月に警報を設置してから宗谷振興局管内では初めてのことであり、事態の深刻さが浮き彫りとなりました。

枝幸警察署交通係に問い合わせたところ、事故の発生は、5月12日(月)15時30分頃。

国道275号線(松音知118番地先)で音威子府方面

「交通事故死亡事故多発警報」とは

3日間に2名以上の死亡事故が起こった時に発令される。道内地域別に基準が異なり、宗谷総合振興局はC地域～他に桧山、留萌、日高、根室総合振興局。この警報間中は、各機関・団体は道民への周知、広報・啓発事業、街頭指導活動等を実施するよう努めることになります。

本年4月には、渡島総合振興局(B地域～3日間に3人以上の死亡事故が起こった場合)で、この警報が発令されました。



車は5メートル下の沢に転落!



車の衝突で土がかなりえぐられた跡

から走行してきた普通乗用手車に乗っていた男性運転手（90歳）と助手席の妻（83歳）が亡くなりました。

現場は見晴らしの良い緩いカーブとなっており、二人が乗った車は、曲がりきれずに路外へ逸脱。約5メートル下の沢に転落していたため道路から見えず、事故発見が翌日（5月13日）の14時20分頃となりました。

発見した近隣住民がすぐに119番通報したものの病院で死亡が確認されました。

事故現場（写真）には、道路脇の土がえぐられた跡が生々しく残され、横転した車両とともに事故の激しさを物語っています。

平成26年5月12日付け

全道交通事故死「0」日数

1位	西興部村	7,041日	H7.1/31～
2位	陸別町	6,145日	H9.7/15～
3位	積丹町	5,017日	H12.8/16～
4位	置戸町	4,239日	H14.10/3～
5位	音威子府村	4,033日	H15.4/27～
6位	中頓別町	3,873日	H15.10/4～H26.5.12

平成15年10月3日付け

全道交通事故死「0」日数

1位	東藻琴村	5,016日	
2位	丸瀬布町	3,399日	
3位	西興部村	3,168日	
4位	樫法華村	2,937日	
5位	中頓別町	2,830日	H8.1/4～H15.10/3

交通事故死ゼロ 『500日』を目指して

本町では新たな目標として交通事故死ゼロ500日を設定。開始日を平成26年5月13日と定めその達成日は平成27年9月24日となります。

これから観光シーズンに入り、交通量が増加することとなるため、より一層事故を起こさない、遭わないよう注意が必要です。

尊い人命が失われる痛ましい事故を防ぎ、家族に悲しい思いをさせないために全町民一丸となって交通安全意識の向上に努めましょう。

『交通事故死亡事故の 主な原因とその特徴』

道内の3月末までの死亡事故件数は30人でしたが、そのうち高齢者（65歳以上）は15人。事故は、「正面衝突」、「歩行者への追突」が殆どであり、原因の多くは、スピードの出し過ぎや居眠り運転で、高齢者などけに体調不良や操作誤り等も考えられます。全国でも高齢者の交通事故死は全

体の半分を占めていることから、枝幸警察署では、お年寄りが集まる機会があれば出向いて注意喚起を図りたいと呼びかけています。

ストップ・ザ・交通事故

ほんの些細な不注意でも人の生命を奪うような事故に繋がるケースとなり得る

ので、ドライバーは緊張感を保てない状態に至る前に（眠気がさしたら）30分～1時間の休憩を取るようにしましょう。

また、交通事故があつた場合の被害を大幅に軽減できるとともに、運転姿勢を保ち疲労を軽減する効果があるので、必ず全席でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。

柴中光一院長 就任1年を振り返って

毎日の激務の中、貴重な時間をいただき、この一年間の現状や今後の医療体制・目標などについて、インタビューしました。

一番大切なのは命であり
精神的及び肉体的健康

柴中院長が唱える4本の柱

●健康を保つ

精神的にも肉体的にも病院は何よりも必要。病気になる前からだけではなく、病気になるなため医療を。

●安心感を与える

町の治安維持（警察、消防など）がなければ、精神的にも不安に陥ってしまいます。

●町財政の健全化も大切
町民への予算配分。

●教育の場を

小中学校以外の講座も通じて、生涯学んでいく。

*就任直後と現在で経営の
考えは変わりましたか？

あの頃と少し状況が変わり、病院の運営だけではなく町の予算も考えています。経常利益も念頭に入れ、また、老人施設（長寿園）や在宅介護等を含めたトータルバランスを考えながら医療を進めていきたいと思っています。

今は医師1名体制で診療をしている中でも、手を抜くことはできませんので、目の前の患者さんの危険度を把握して一つ一つ丁寧に心から誠意を持って治療しています。

忙しく、ひたすら突っ走った1年でした。

*激務の中で身体は
休めていますか？

休めていると言えば中々難しい状態ですけど、たまにはリフレッシュをしないと身体が持ちませんから。

これは、1名体制でやっていることですから今はどうしようもないですけど、できるだけ早くに2人目の医師確保に努め、さらにより良い診療体制を築いていきたいと思っています。幸いこの1年は何もなかったですけど、私一人では病気等で倒れた時に、誰も診療できる人がいなくなり、病院として成り立ちませんから…



診療にあたる柴中院長



国保病院存続のためにも2人目の医師確保を

*とり急ぎの目標は 医師確保でしようか？

現在の1名体制の中では、色々な面で障害が数多くあります。これは通常考えていけば、異常事態であると思っっています。これから私一人だけでは、いつか倒れてしまいます。その時に他の医師がいなければ、病院として成り立たないのは明白なこと。直近でいけば、今倒れたとしても出張医で対応できるかもしれませんが、その後のケアがで

きませんので、まずは2名体制を築いていくこと。2人目医師と言うのも、僕みたく高齢ではなく最低でもアラフォー（40代）の医師採用を確保したいですね。アラサー（30代）だと若すぎて何もできない可能性があり町民も不安に思ってしまいますから。こんな状態が続くと今までの院長のようには堪えられなくなってやめちゃうのでしようけどそうならないためにもう1名医師を確保して医師を確保して環境を整えていきたいと思います。野邑町長さんにも何度もお願ひしていることだし、そうなるべくれることを信じています。

*町民は長く勤務してくれることを望んでいますか？

勿論、僕も長く勤めていきたいと思っています。長く勤務するためにも、何度も申し

上げたとおり、早く医師1名を確保し自分も周りも潰れないようにしていかなければ。病院に医師がいなくなれば、町もなり立っていかなくなりまますから。役場だけでなく、飲食店・商店・工場や長寿園・厚生園など町内全ての施設も因果関係が深いですから…。

*余談 趣味・特技は？

息抜き・リラックスは大事ですから、僕としてはできる限り笑える番組を見たり、音楽鑑賞をしています。また、次の日休みが取れるのならば酔ってストレスを解消したいですね。とにかく、リフレッシュできることが大事だと思うので、それに努めます。ゴルフもやりたいところですが、大分休んでますね。とにかく、この一年は趣味を忘れるほど、働いていましたから。（了）

取材を終えて

1,900名の町民の命と向き合う日々は緊張の連続のはず。

それにもかかわらず、患者さんには疲れも見せず、その眼は誠意と優しさにあふれています。インタビュー中、何度となく口にされた「医師確保」の重み。基本理念（モットー）として掲げた4本の柱は、予防医療の大切さのみならず、地域の病院が果たす社会的責任の重要性にも言及しています。私達が健康であるためには、国保病院の存続は必要不可欠なものであり、より良い診療・治療を受けるためにも、医師が働きやすい環境を整えることが求められていると感じました。

第13回町長杯争奪「町民パークゴルフ大会」 一打を争う熱戦に

5月10日、寿パークゴルフ場では、43名の町民が参加し、「町民パークゴルフ大会」が開催されました。4コース36ホールで熱戦が展開され、総合優勝は赤川知子さん。ホールインワンを峰友武さんほか3名が達成しました。

大会結果は以下のとおりです。

総合優勝	赤川知子さん	105 打
準優勝	杉本吉春さん	106 打
3位	杉本良子さん	107 打
〃	石神フヨ子さん	〃
〃	権城宣之さん	〃
〃	佐藤昭雄さん	〃

ホールインワン

- ・峰友武さん（寿コースA-7）
- ・ブレアーマイケルさん（ホロスプリ・敏音知コースD-3）
- ・川久保克孝さん（寿コースB-4）
- ・長谷京子さん（寿コースA-8）



晴天の中で気持ち良くプレー



ホールインワンを出した
ブレアーマイケルさん

家族で参加してくれました



**ゴミの不法投棄は犯罪です！
中頓別町クリーン作戦で大量のゴミ回収**

5月11日、幼児から小中学生の児童生徒、事業所など27団体357名の町民が参加し、「中頓別町クリーン作戦」が実施されました。雪解け後の道路や路肩には、空き缶や空き瓶だけではなく、不法投棄されたタイヤや家電製品など様々なゴミが捨てられていました。捨てるゴミの種類の問わず、不法投棄は犯罪です。

心ない人の不始末で、まちの景観が損なわれるばかりか、回収に当たった子どもたちの心は深く傷ついています。

今後も町民のみならず、ちからを合わせ、「ゴミのポイ捨て」を防いでいきましょう。当日参加された皆さん、ご協力ありがとうございました。



収集後は分別。今年は廃タイヤまで…



とことん綺麗にするぞ！

中頓別中学校大運動会

5月25日、小雨がそぼふる中、肌寒さにもめげず、中頓別中学校大運動会が盛大に開催されました。練習を重ねてきた生徒たちは、毛布にくるまった保護者の声援を受けながら、熱気溢れるプレーでグラウンドを駆け回っていました。



駆け抜けろ！100m走



可愛いコスプレ走



白熱の「盗賊が行く」

子育て支援事業



こどもと一緒に作れます



5月29日、保健センター調理室でALTとして英語の普及に努めるブレイアご夫婦が講師となってビスケット作りが行われました。簡単に作れるお菓子で小さなお子様にもお勧めできる一品。離乳食として利用でき、約20名の参加者が日ごろの子育て情報を交わしながらの料理講座となりました。

国際料理講座（オーストラリア編）

収穫（試食!）が待ち遠しい



「とうきびを育てよう！」

5月28日、今年で2年目となる野菜づくり。昨年はミニトマトでしたが、今年は生でも食べれる「ピュアホワイト」というとうきびの種まきを、体験農園「オガル」の畑一面をお借りして行いました。幼児が種まき・土かけを行い、8月の収穫を楽しみに待っています。



中頓別町戦没者慰霊祭

6月2日、町民センターでは没者慰霊祭がしめやかに執り行われました。戦没された54柱には、ご遺族・町内関係者らが黙祷を捧げ、追悼の念をこめ出席者一人ひとりが献花を行いました。

戦後69年が過ぎますが、悲惨な戦争の惨禍が二度と起こらぬよう、後世へ語り継いでいきたいと思います。

ご遺族・町内関係者らの献花の様子

長年の功績を称え、正六位授与

第11代、第13代中頓別町議会議員を務めた大西博さん（3月20日逝去）の長年にわたる功績（町議会議員等）をたたえ、内閣総理大臣から「正六位」が授与されました。

5月30日、野邑町長からご子息である大西正夫さんに伝達されました。



暑い中、熱いジンギスカンを



まつりを盛り上げる
中中よさこいソーラン

中頓別鍾乳洞まつり 暗闇の別世界に感激！



6月1日、雲一つない青空のもと鍾乳洞まつりが開催されました。

軍艦岩のふもとに咲き誇るシバザクラを眺めてのジンギスカンとビールはまつりの定番。中頓別中学校の生徒による「よさこいソーラン」がまつりを盛り上げ、砂金掘り体験でゴールドラッシュの夢を垣間見る観光客も。この日の外気温は25度。ひんやりとした第一洞内を探索した親子連れは、「別世界を味わいました。寒いくらいです」と貴重な体験に満足げでした。

一千万年という悠久の時を超え誕生した鍾乳洞が私たちに与えてくれる恵みに感謝する一日となりました。

あなたの回答が、日本経済の力になる！

「平成 26 年経済センサスー基礎調査・商業統計調査」にご協力を

○調査目的

日本経済の「いま」を知るための調査です。

経済センサスー基礎調査は、我が国における事業所及び企業の基本的構造を明らかにするために、また、商業統計調査は、我が国における商業の実態を明らかにするために実施するものです。

＊「センサス」とは、全数調査のことです。



○調査内容

経済センサスー基礎調査では、従業者数、事業の内容、売上金額などを、商業統計調査では、商品販売額、売場面積などの事業活動の実態を調査します。

○調査対象

経済センサスー基礎調査では、全ての事業所及び企業が商業統計調査は、卸売業・小売業を営むすべての事業所及び企業が対象となります。



○調査結果

調査の結果は大切な資料としてあなたの暮らしや身近な地域、そして日本のこれからのために役立てられます。

○情報漏洩

すべての情報は保護されます。

調査票に記入された内容は、統計法に定められている利用の目的以外（税の資料など）には、絶対に使用しません。

○調査期間

平成 26 年 6 月末日までに調査員が直接伺い、調査票をお届けします。

調査票は 7 月 1 日（火）以降に提出してください。

○回答義務

調査への報告は法律で義務付けられています。

知っていますか？統計調査員のこと

皆さんは「統計調査員」という言葉をお聞きになったことがありますか。

国勢調査などの統計調査などの統計調査を行う上で、調査対象の方々に、調査の趣旨や内容、調査結果がどのように利活用されているかなどについて理解いただくことは、調査に協力していただくうえでとても大切です。このため、統計調査の最前線において、いわばその統計調査の「顔」として、調査対象の方々と直に対応して統計調査への理解と協力を得る役割を担っているのが統計調査員です。

統計調査員は、調査対象の方々を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の取集・点検といった統計調査の仕事の中でも基本的で重要な部分を受け持っており、統計の正確性の確保に大きく寄与しています。

① 市区町村などが主催する事務打合せ会（説明会）に出席する。

統計調査員が知っておかなければならないこと（調査の趣旨・有用性等）の説明を受けるとともに、調査に必要な書類や用品を受領します。



② 調査対象を確認する。

担当する調査地域を巡回して、調査ごとに指示された調査対象を漏れなく確認し、調査区域の地図など調査に必要な書類を作成します。この段階で、「調査をお願い」などの依頼状を配布して調査の実施を事前にお知らせする場合があります。



③ 調査票を配布し、記入を依頼する。

調査対象の世帯や事業所・企業などを個別に訪問して面会します。まず、調査の趣旨や内容、調査結果がどのように利活用されているかなどについて説明し、調査への協力を依頼します。次に、調査票を配布して記入の仕方や提出方法などを説明します。また、調査対象からの質問に対して回答します。



④ 調査票を取集する。

調査票を配布した各調査対象のもとを再度訪問して、記入された調査票を受け取ります。



⑤ 調査票を点検・整理します。

取集した調査票の内容に間違いや不備がないかを確認します。不明な点があった場合は、再度訪問するか電話で調査対象に確認することがあります。



⑥ 調査票を提出する。

点検が終わると、都道府県又は、市区町村に統計調査員自身が調査票を持参して提出します。

***統計調査員の役割の重要性をご理解いただき、統計調査員が調査の依頼に訪れた際は、調査へのご協力をお願いいたします。**

後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 平成26年度の保険料等について ～

7月に保険料額をお知らせします

平成26年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均 等 割 【1人当たりの額】 51,472円	+	所 得 割 【本人の所得に応じた額】 (平成25年中の所得-33万円) × 10.52%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	--------------------------------

- 年間の保険料限度額は57万円が上限です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払いは、
「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。
口座振替を希望される方はお住まいの市区町村にお問い合わせください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。

◆ 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆ 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 011-290-5601

お住まいの市区町村
中頓別町介護福祉センター内
保健福祉課保健福祉グループ
電話 01634-6-1995

「このゆびと〜まれ」 の活動

図書室だより

※5月7日 こども館にて
読み聞かせ・手あそび・エプロン
シアター



※5月22日 保健センターにて
乳幼児健診時に読み聞かせ



※5月8・15日 小学校にて
読み聞かせ・学級文庫入れ替え



5月10日 としよしつまつり
(みんなで「ありがとうのカード作り」
をしました)

注目の新着本

(児童書)

『オリンピックまるわかり辞典』

編：PHP 研究所

PHP 研究所



2020年のオリンピック・パラリンピックが東京開催に決定！
過去の大会で活躍した選手の
エピソード等を豊富な写真で紹
介します。

(一般書)

『長生きしたけりゃふくらはぎをもみなさい』

著：槇 孝子 アスコム



血液の70%が集まる下半身の
血流を上げれば病気になる
ない！
揉むだけで、身体が温まって
免疫力がアップする最強の健康
法です。

※ その他、多数の新着図書が入りました。どうぞ、ご来室ください。

平成24年度 特定健康診査受診率の 上昇率は全道1位！



北海道国民健康保険団体連合会がとりまとめた、平成24年度に特定健診受診率が向上した保険者について、このたび報道機関に情報提供がありました。

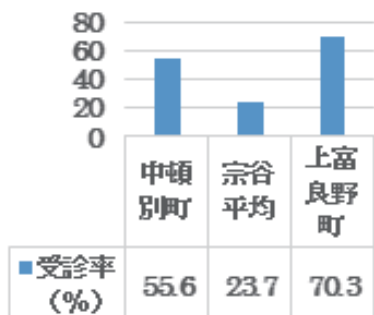


自らの健康を守るため
特定健康診査を受診しましょう

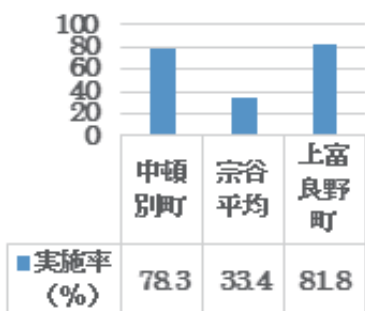
中頓別町国保の特定健康診査受診率は平成23年度の34.5%から平成24年度は55.6%まで上昇しました。上昇率は21.1%で、全道1位という結果でした。平成24年度に多くの町民の方が健診の必要性を感じて受診されたことと、特定健康診査に相当する検査を病院で受けた多くの方から情報提供をしていただけたようになったことが増加の要因です。特定健康診査受診率、特定保健指導実施率ともに宗谷管内では一番高い中頓別町ですが、第1期特定健康診査等実施計画の受診率の目標値60%には届いていません。平成29年度を目標に設定した第2期特定健康診査等実施計画では、国の目標を上回る70%を受診率の目標に掲げました。今後とも皆さんのご協力をお願いします。

中頓別町は、平均寿命、健康寿命とも高いのですが健康結果から健康を振り返り、健康な生活につなげている方がたくさんいらっしゃる方がたくさんいると考えられます。

平成24年度特定健康診査
受診率



平成24年度特定保健指導
実施率



しかし、特定健康診査の結果、糖尿病予備軍や高血圧、メタボの人の割合が高まっているという現状も明らかに。生活習慣病が引き起こす、脳や心臓・腎臓の病気を防ぐために、健診を受けた一人ひとりの、そして町全体の健康課題の解決に向けて、これから、町民の皆さんと共に考えていきたいと思えます。

健康づくりセミナーを
開催します

日時…7月28日(月)
13時30分～15時30分

場所…中頓別町保健センター

講師…岡崎智子(元上富良野町保健福祉課長)

講師の岡崎智子さんは上富良野町で保健師として活躍されてきた方です。

上富良野町は特定健診の受診率が高く、そのデータ分析に基づく特定保健指導によって、医療費と介護費用を低く抑えていると認められた結果、平成24年度公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞しています。

上富良野町で住民主体の生活習慣病予防の取り組みがどのような成果がどのようにつながったのかをお話いただき、中頓別町の健康づくりを考えるきっかけにしたいと思います。

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

ー 住んでいてよかった これからも住んでいたい ー

風童るブランドすべて子等のもの 高橋 恵翠	明易し迷路の果ての浅き夢 山崎 静女	更衣脱いででは速いありにけり 高橋 妙子	母偲ぶ春蚕眠っている話 菅原 貞子	雪溪に獣足跡乱れしが 東海林 海峯	雲雀の天地には草喰む牛の群 武田 雄峰	やまなみ吟社 五月例会
--------------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------	----------------------	------------------------	----------------

教育長就任挨拶

5月23日に開催されました第3回町議会臨時会において、教育委員としてご同意をいただき、同日の教育委員会議において教育長に就任いたしました。大変光栄に存じ上げますとともに、その重責を考えますと身の引き締まる思いでございます。微力ではございますが、町職員で培った39年間の経験の中頓別町の教育の充実と発展に誠心誠意努める決意でございます。

何卒、町民の皆様のご指導ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。



新たな決意で臨む柴田教育長

人事のお知らせ

□6月1日付け人事異動

国保病院事務長 小林嘉仁（出納室会計管理者）
出納室会計管理者 藤井富子
（総務課主幹兼総務グループ長）
総務課主幹兼総務グループ長 野露みゆき
（総務課総務グループ主査）

□5月22日付け退職

柴田 弘（国保病院事務長）

編集後記

カメラを向けると、大人も子供もVサインやポーズをとってくれます。広報誌としては、被写体は自然な方が良いと思うのですが、それでも笑顔で待っているとついつい希望に添ってシャッターを押してしまいます。フィルム時代であったらと思うと…。しかし、無理な自然体を装うよりも、満点笑顔な被写体の方が素敵だと僕は思います。
～自然体に撮れる腕を磨かなければなりませんね。（akki）

戸籍だより

5月1日～5月31日受付分

（公開にご承いただいた方のみ掲載しています。）

うぶごえ

そうし

字中頓別 石井 湊土 くん
（敏之さんの子 5月2日）

ほたる

字中頓別 石川 蛭 ちゃん
（章人さんの子 5月26日）

おくやみ

字旭台 今野 光三さん
（72歳 5月28日）

人のうごき

（平成26年5月31日現在）

世帯 937(-5)

人口 1,897(-5)

男 939(-3)

女 958(-2)

（ ）内は前月対比

※世帯数・人口・男・女には外国人も含まれます。

今月の裏表紙



楽しみに待っていた消防車の試乗タイム。普段乗れないポイントを選びました。