広報

なかとんべ

No.670

2015. 9 September

町の話題 …… 2
インフォメーション …… 4
ダリンさんの徒然日記 …… 7
保健師さんの健康宅配便 …… 8
図書室だより …… 9
戸籍だより・編集後記など …… 10

第 26 回 北緯 45° 酪農祭

8 月 29 日、天北線メモリアルパークで酪農祭が行われました。

会場では、バンド演奏、牛乳早飲み大会などのイベントが行われ、今年最後の夏を楽しみました。

北緯45度癒しの里
－ロマン息づく大自然の町－

黄金色のロマンを求めて

8月15日、ペーチャン川砂金掘体験場で砂金まつりが行われました。

このイベントには100人近くの参加者が来場し、熱心にゴールドパンを振っていました。

会場では、ちびっこゲーム大会や宝探しも行われ、大人も子どもも一攫千金を夢見て熱中する一日となりました。

開拓の祖をしのんで

8月20日、専念寺境内の一角の記念碑前で、楢原民之助翁追悼慰霊祭が行われました。楢原翁は、明治35年に農耕従事者第1号として中頓別の地を切り拓きました。

楢原翁の人生は波乱万丈そのもので、現代を生きる我々には計り知れないほどの苦労があったのだと思います。その苦労と努力に報いるために、今の私たちができることは、その歴史を語り継ぎ、中頓別町を発展させることだと思います。

子育て講演会

8月29日、こども館では、稚内市教育研究所専任所員の江川善次氏による子育て講演会が行われました。

講演では、よい子とは何か、子育ての成功とは何かを考えながら、子どものやる気を引き出すためにはどのような接し方が必要なのかをお話しいただきました。

子どもは、「自分で決めて、自分でやって、自分で達成する」ことに面白さを感じます。江川氏いわく、子どもが自分でやり遂げるまで待つことが大切とのことです。

盆踊り大会

8月14日、15日、柔剣道場前駐車場で盆踊り大会が行われました。

14日は、中頓別町商工会青年部ＯＢ会よりジュースやおつまみ、線香花火が無料で提供されました。

15日には、地元の商店が出店し、焼き鳥やフレンチドッグなどが販売されていました。仮装盆踊りでは、浦島太郎やトイストーリー、ダンボーなどユニークなものが登場し、見ている人を楽しませてくれました。

こども館盆踊り

8月20日、こども館盆踊りが行われました。参加した親子は、太鼓を中心として輪になり、こども盆踊りや忍たま音頭を踊りました。保護者役員の方たちによるくじ引きもあり、子どもたちは風船やヨーヨーなどのおもちゃを手に楽しいひとときを過ごしました。

中頓別町乳牛共進会
澤里尚広さんの乳牛が最高賞

8月7日、畜産総合施設で第59回中頓別町乳牛共進会が行われました。今年は、14頭の乳牛が出陳され、経産牛の部最高位には澤里尚広さんの「イオ ピン レディ フタゴ」が入賞しました。

さらに、今回出陳された乳牛のうち9頭が豊富町で行われた道北ホルスタイン共進会へと出陳されました。この中で2部に出場した上道義裕さんの乳牛が1等3席で全道大会へ出場します。

本格稼働から半年が経過

中頓別町

有害鳥獣処理施設

近年、エゾシカなど、野生動物の生息数が大幅に増殖し、作物や樹木へ深刻な被害を与えています。そこで、中頓別町は、捕獲従事者の負担軽減のため、エゾシカの処理を対象として有害鳥獣処理施設を建設し、今年3月から稼働しています。

この処理施設では、減容化と呼ばれる発酵菌による分解を用いて処理しています。

有害鳥獣処理施設（弥生地区）

▼処理施設内の菌床の様子

◆今後の展望

中頓別町では捕獲期間は設定しておらず、1年を通して捕獲を推進し、施設を維持していきます。冬期間中は雪により回収が困難になるため回収業務は休業する見込みです。

菌床は適切な条件を維持することで繰り返し用いることができます。そのため、回収できない時期でも菌の活動を維持するためにエゾシカを与えなければならないので、継続的な捕獲が課題となっています。

◆現在の状況

3月稼働開始から8月25日までの処理頭数は260頭であり、年間500頭に対応する規模の施設であることを考えると順調なペースであると言えます。

3月からの稼働により捕獲従事者の負担は大幅に軽減され、捕獲活動は活発になっています。

ハンターが捕獲したエゾシカは、沢に落ちるなど回収困難な場合を除いて、基本的にすべて回収し、処理施設で処理されます。

有害鳥獣捕獲を推進しています

中頓別町では、以前より捕獲対策を強化していますが、エゾシカの推定生息数が依然として高い水準にあります。そこで、捕獲体制強化のために新規従事者支援として猟銃免許を取得される方への助成など、ハンター後継者育成対策の推進に取り組んでいます。

猟銃免許取得者に対する補助金
上限 161,400 円

捕獲者に対する補助金
エゾシカ 1 頭につき町 6,000 円
国 8,000 円

介護福祉施設

デイサービスセンター長寿園で火災

火災発生当時の様子

町が事業委託している「デイサービスセンター長寿園」で、8月25日11時頃、施設職員が、異臭を感じ、天井付近が赤く光っているのを確認しました。

出火当時、11人の利用者がいましたが、その場にいた職員によってすぐに避難しました。燃え広がった炎によって黒煙が充満し、照明が落下するなど危険な状況でしたが、職員の迅速な対応によって、けが人などは出ませんでした。

火災の影響

天井部分のうち64㎡が消失し、電気系統および消火剤によってホール全体が使用できない状況にあります。

関係機関により現場検証が行われ、出火元とされる照明器具を鑑識に送り原因を調査しています。

建物全体の改修が必要になる可能性があり、復旧の見通しが立っていないため、業務再開の時期は未定となっています。

今後の対応

今後の対応としては、特別養護老人ホームの特殊浴槽を活用するとともに、訪問介護の入浴支援といった入浴介助など、できるものから速やかに対応していきます。

問い合わせ先

社会福祉法人
南宗谷福祉会
電話（01634-6-1234）
FAX（01634-6-1054）

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

「10年の後納」制度は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすこともできます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」がはじまりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」（0570-011-050）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

もうすぐ始まる！

マイナンバー制度について

マイナンバーについて誰がどのような場面で利用するのかお知らせします

1 マイナンバーの利用者

平成 28 年 1 月から社会保障・税・災害対策の行政手続きにマイナンバーが必要になり、国や地方公共団体がこれを利用します。

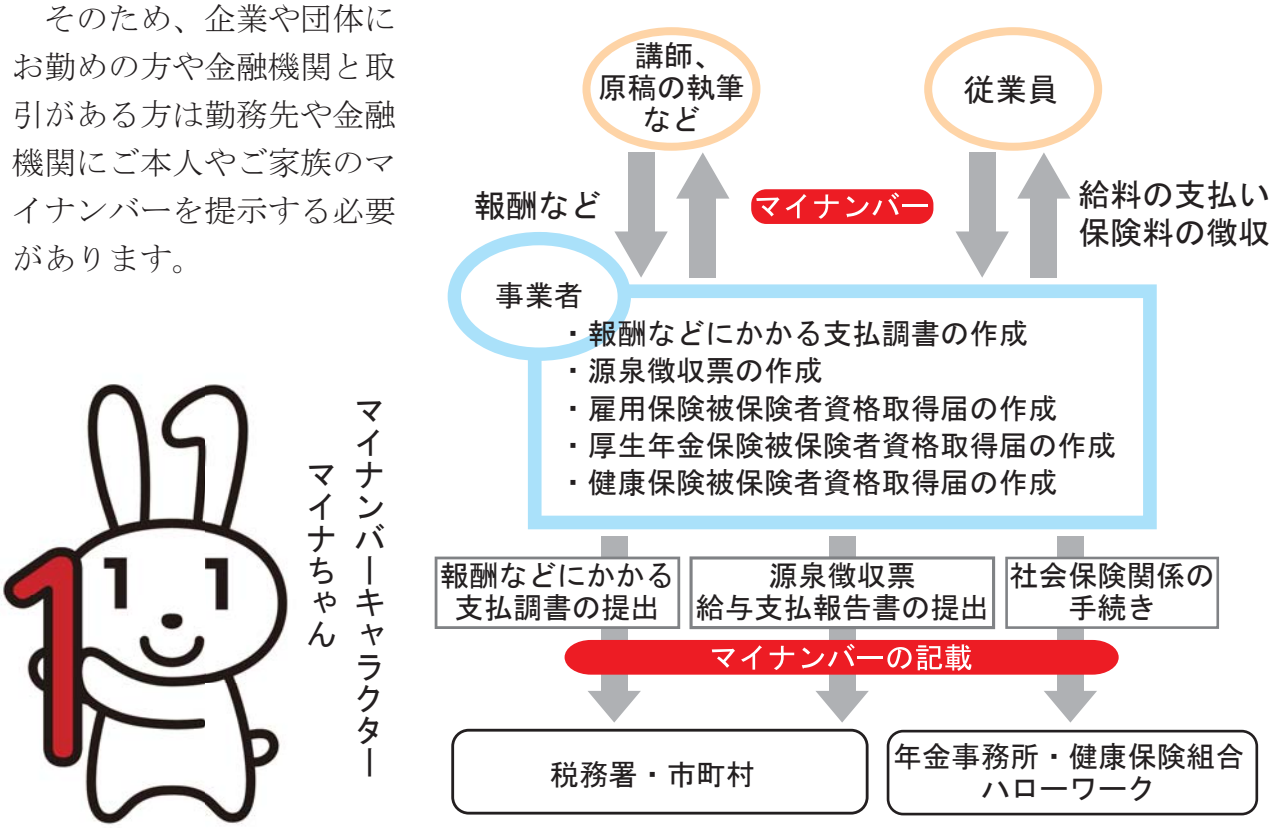
2 どのような場面でマイナンバーを利用するのか

例）・健康保険を受給するときに健康保険組合が利用する
・所得税および復興特別所得税の確定申告をするときに税務署が利用する
・税や社会保障の手続きで、勤務先や金融機関が利用する
・年金を受給するときに年金事務所が利用する

3 民間企業におけるマイナンバーの取り扱い

民間企業は、従業員の健康保険や厚生年金の加入手続きや、従業員の給料から源泉徴収して税金を納めるなどを行っています。また、証券会社や保険会社といった金融機関でも、利金・配当金・保険金などの税務処理を行っています。平成 28 年 1 月以降は、これらの手続きを行うためにマイナンバーが必要となります。

そのため、企業や団体にお勤めの方や金融機関と取引がある方は勤務先や金融機関にご本人やご家族のマイナンバーを提示する必要があります。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

file.6

ダリンさんの徒然日記

Aloha Nakatombetsu! Summer vacation was a little too short this year, maybe because there were many things I did. Summer in Japan is one of my favorite times of the year, despite the dreadful heat and sudden rain showers. There are many summer festivals, including fireworks shows and traditional local festivals. I have experienced summer living in Tokyo and Akita, but the summer here in Nakatombetsu is quite cool, as Nakatombetsu is cool throughout the year. I didn't have to worry about returning home from work all drenched in sweat, as I did when I went to Tokyo.

During my summer vacation, I went to Tokyo to bid farewell to one of my college friends who was an ALT in Nagasaki for two years. We spent her last day in Japan at Tokyo Disney Sea. We spent the whole day riding attractions, soaking up the sun, as well as trying to stay cool by eating lots of frozen treats. My favorite treat was frozen mango. I had a lot of fun! I was also able to hang out with other friends from college. We went out to dinner, caught up with each other, reminiscing about the past. It was great to see my friends enjoying life as I am enjoying mine.

The second term of school has only just begun. But, because the time will fly by in an instant, I feel like it will be over before I even know it!

アロハ！中頓別の皆さん。

今年の夏休みは少し短かったです。それは多分、いろいろなことがあったからです。すごく暑くて、急に雨が降りますが、僕は日本の季節の中では夏が一番好きです。花火大会や昔からある地元の祭りなどの夏祭りがたくさんあるからです。僕は日本の夏を東京と秋田県で経験していますが、そのときの夏に比べて中頓別の夏はとても涼しいと思います。（僕にとって、中頓別は一年中、涼しいです。）僕は汗を流して仕事から帰宅する心配もありませんでした。でも、東京に行ったときは毎日汗だくでした。

夏休みに、長崎県で２年間 ALT をしていた僕の大学時代の友人にさようならを告げるために、東京に行きました。彼女の日本での最後の日を僕たちは東京ディズニーシーで過ごしました。僕たちは、一日中、アトラクションに乗ったり、日光浴をしたり、涼しさを求めて冷たいデザートをたくさん食べたりしました。僕のお気に入りはフローズンマンゴーでした。ディズニーシーはとても楽しかったです。また、僕は他の大学の友人とも遊んできました。晩御飯を食べに行ったり、お互いの近況を話し合ったり、懐かしい思い出話をしたりしました。僕と同じように友人が人生を楽しんでいる事を知ってとても嬉しかったです。

学校では２学期が始まったばかりです。でも、時が流れるのは早いので、きっと早く終わってしまうだろうなという気がしています。

保健師さんの
健康宅配便

「結核予防週間」

毎年９月24日～30日は「結核予防週間」です。

File №.246
今月の担当は
磯木由紀江さん

今年のテーマは「体がだるい？」「咳が治らないの？」それって結核かも・・・

「結核」という病気を知っていますか？

結核って昔の病気でしょう？と思う方もいるのではないでしょうか。

結核は、明治時代から昭和20年代までの長い間、「国民病」「亡国病」と恐れられた感染症です。50年前までは、年間の死亡者が10数万人におよび、死亡原因の第１位でした。国をあげて予防や治療に取り組み、また生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、過去の病気と思っていたら大間違いです。

２０１０年では、５人に１人が結核に感染し、１日に66人の新しい患者が発生している病気なのです。

結核とはどんな症状がでるのでしょうか

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気で、最初は炎症から始まります。肺ならば肺炎のような症状です。

炎症が進むと、組織が壊れて「化膿」に似た状態になります。肺結核ではこの状態がかなり長く続き、レントゲンなどに写る影の大半はこの時期の病巣です。その後、壊れた組織がどろどろにとけて、咳やくしゃみと一緒に気管支を通って肺の外に出され、病巣は空洞になります。空洞なので、空気も肺からの栄養も十分にあり、結核菌には絶好のすみかとなって菌はどんどん増殖します。

ここから菌が肺の他の部分に飛び火したり、リンパや血液の流れにのって他の臓器で、結核菌が悪さを始めたりすることもあります。結核は全身のいろいろなところに病気を作るのが特徴です。

怖いのは気付かずにうつしてしまうこと

結核菌の混ざったしぶきが咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。ただし、吸い込まれた結核菌の大半は、鼻・のど・気管支などに付着し、そこにある繊毛の働きによって体外に排出されるため感染しませんが、肺の一番奥まで侵入すると感染します。結核に感染しても必ず発病するわけではなく、通常は免疫力で結核菌の増殖を抑え込んでくれます。しかし、この増殖を抑えきれなくなると発病し、結核になります。

結核は治る病気です

「結核」は人にうつる病気ではありますが、怖い病気ではありません。睡眠を十分にとる、適度に運動する、バランスのとれた食事をする、たばこを吸わない等、普段から健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが重要です。もし、結核と診断されても、６か月間毎日きちんと薬を飲めば治る病気です。

結核予防法が変わりました

「結核予防法」により結核対策は行われてきましたが、平成16年、50年ぶりに改正が行われ、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」となりました。

結核にかかる人が多い時は全員一律の健康診断を行ってきましたが、今回、結核に感染、発病しやすい方および結核を発病すると他の人へ感染させやすい方を中心とした定期検診を行うなど見直しがされました。

「肺がん検診・結核検診」のお知らせ

結核は、肺がん検診を受けていただくと発見できます。また、肺がん検診では併せて痰の検査も一緒にできますのでより確実です。ぜひ、年に一度、肺の状態を確認しておきましょう。

とき：９月14日（月）
　　15日（火）

まだ胸のレントゲン検査を受けていない方はこの機会をご利用ください。詳しくは介護福祉センター保健師までお問い合わせください（６－１９９５）

（財）結核予防会のマスコットキャラクター
シールぼうやです。

図書室だより

「このゆびと～まれ♪」の活動

8月20日　保健センターにて読み聞かせ

今月の新刊（８月 22 日現在）

児童向け図書

『かいけつゾロリのようかい大うんどうかい』	原 ゆたか
『ばけねこぞろぞろ』	石黒 亜矢子
『いろいろバス』	tupera tupera
『はこぶ』	鎌田 歩
『かぐやのかご』	塩野 米松
『希望の海へ』	ﾏｲｹﾙ･ﾓｰﾊﾟｰｺﾞ
『バケモノの子』	細田 守
『迷路探偵ピエール』	ｶﾐｶﾞｷ ﾋﾛﾌﾐ
『江戸人物伝　天草四郎』	加来 耕三

一般向け図書

『王のサーカス』	米澤 穂信
『ブラック・ベルベット』	恩田　陸
『流』	東山 彰良
『アンタッチャブル』	馳　星周
『最後のダイエット』	石川 善樹
『東京帝大叡古教授』	門井 慶喜
『殺人偏差値７０』	西村 京太郎
『ジョン・マン　立志編』	山本 一力
『星読島に星は流れた』	久住 四季

注目の新着本

児童書

『レジェンド！- 葛西紀明選手と下川ジャンプ少年団ものがたり』編：城島　充　講談社童心

下川ジャンプ少年団からは、なぜ多くの名選手が育っていくのでしょうか。ソチ五輪で「レジェンド＝伝説」となった葛西選手と、北海道下川町の子どもたちのがんばりを描いた感動作です。小学上級から。

一般書

『身近な人がなくなった後の手続のすべて』著：児島 明日美　自由国民社

葬儀や法要のこと、保険や年金のこと、相続手続のこと、預貯金の名義変更のこと、相続税のこと。実際に身近な方が亡くなって様々な手続にとりかからなければならない方、これからそのような場面を迎える可能性がある方に、いちばん身近な参考書として活用して下さい。

※ その他、 多数の新着図書が入りました。 どうぞ、 ご来室ください。

【お願い】図書室から借りたままになっている本はありませんか？
休館日に本を返却される方は、 玄関横の返却ポストをご利用ください。

It is good that we have lived in Nakatombetsu and we would like to live there for long.

ー 住んでいてよかった　これからも住んでいたい ー

やまなみ吟社　八月例会

総立ちの野菜喝采喜雨至る　武田　雄峰

点滴の残り量りて夏の果て　東海林　海拳

盆の風入れて和尚の薄衣　菅原　貞子

人生の節目となりし竹の秋　高橋　妙子

秋暑し四肢をたたんで角沈め　峰友　緑恵

華やかにしすぎて寂しき花野かな　平田　栄珠

思い出すことも供養と盆用意　山崎　静女

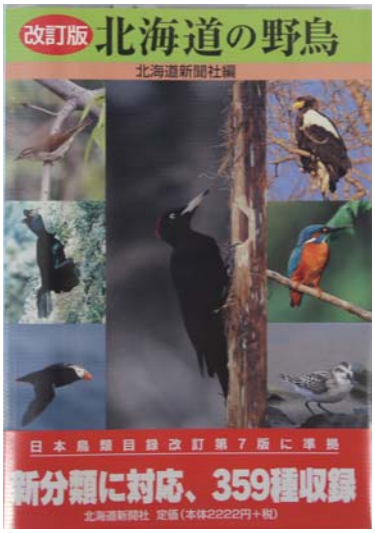
水鉄砲負けず嫌いの次男坊　高橋　恵翠

寄贈ありがとうございます

町内在住の正田實さんから中頓別町へ「北海道の野鳥」（北海道新聞社発行）5冊が寄贈されました。

この5冊の図鑑は、町内の小中学校、図書館、そうや自然学校、中頓別鍾乳洞自然ふれあい公園に設置されます。

図鑑の121ページには正田さんの撮影した写真が掲載されています。



戸籍だより

8月1日～8月31日受付分

（公開にご了承いただいた方のみ掲載しています）

うぶごえ

字旭台　齋藤　海伶 ちゃん
（友和さんの子　7月27日）

字中頓別　渡辺　渓太 くん
（靖晃さんの子　8月11日）

おくやみ

字上駒　浦川　公明さん
（60歳　8月28日）

人のうごき

（平成27年8月31日現在）

世　帯	924(－1)
人　口	1,827(＋2)
男	903(＋1)
女	924(＋1)

（　）内は前月対比

※世帯数・人口・男・女には外国人も含みます。

編集後記

■中頓別の短い夏もそろそろ終わりでしょうか。7月と8月はイベントが盛りだくさんで、とても賑やかだったように思えます。

個人的に一番印象深かったのが、町内対抗スポーツフェスティバルです。このように町内の人たちがたくさん参加する運動会的イベントは体験したことがありませんでした。小さい町だからこそ町民の協力が大切であり、その協力体制が今もなお形を残し、活動できていることが素晴らしいことなのではないかと思います。

■これから秋が始まりますが、みなさんはどのような秋になるでしょうか。私としては、おいしいものを食べて食欲の秋を満喫したいところです。【t-singo】

広報なかとんべつ　9月号　Vol.670

【発　行】 2015年9月10日

【編　集】 中頓別町総務課住民グループ　〒098-5595　北海道枝幸郡中頓別町字中頓別172-6

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

HP http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp　e-mail info@town.nakatombetsu.lg.jp

【印　刷】 有限会社　天北印刷工業

＊この広報誌は再生紙を使用しています。