



放課後子どもプラン	2
中頓別町ミルクプラント	3
まちの話題	4
インフォメーション	6
図書室だより	7
ダリンさんの徒然日記	8
保健師だより	9
戸籍だより・編集後記など	10

◆ 4/28 防火パレード

こども園の園児たちが消防職員に先導され、中頓別ターミナルからこども園まで行進。



放課後の活動を総合的に支援します

平成 28 年 4 月から、放課後児童クラブと放課後子ども教室を統合し、新たに「放課後子どもプラン」として活動を開始しました。

これは、放課後や長期休業中といった時間の活用を支援するもので、様々な体験交流を通して異学年の子どもや地域の大人との交流を深め、子どもたちの社会性・自主性・創造性などの豊かな人間性を養うことを目的としています。

放課後 子どもプラン

従来のしくみ

放課後児童クラブ

- ・ 内容 放課後の児童預かり
- ・ 場所 こども館交流室

放課後子ども教室

- ・ 内容 体験的活動の支援
- ・ 場所 活動に合わせて体育館など

統合

新しいしくみ

放課後子どもプラン

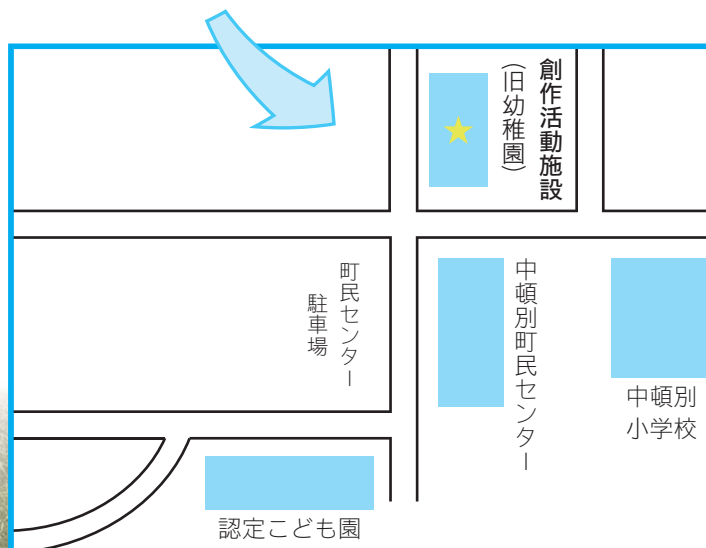
- ・ 内容 児童預かりと体験的活動の支援
- ・ 場所 創作活動施設を基本とし、活動に合わせて体育館など



放課後子どもプラン

- 対象 小学校に在籍する児童
- 日時 平日 下校～17時30分
土曜 9時～12時（毎月奇数週）
- 会費 月額 1,000 円（月に 10 日以上参加）
日額 100 円（月に 10 日未満の参加）
おやつ代 100 円（1 回につき）
- ※ 教材・傷害保険など実費負担
- 非課税世帯は無料となりますのでご相談ください
参加申込を随時受け付けています
1 日のみの参加も可能です

場所 創作活動施設など



- 問い合わせ -

中頓別町教育委員会 担当：野田、鈴木
TEL 01634-6-1111 FAX 01634-6-1155

◇ 5 月後半の予定（変更になる場合があります）

16 月	グラウンドゴルフ
17 火	ダリン先生と遊ぼう＆フリータイム
18 水	宿題が終わったらお寺に行こう！
19 木	としょまつまつりに参加しよう！
20 金	シリア講話（田邑恵子さん）
23 月	グラウンドゴルフ
24 火	ダリン先生と遊ぼう＆フリータイム
25 水	宿題が終わったら体育館で遊ぼう！
26 木	郷土資料館見学・図書室で本を借りよう！
27 金	かるた、おやつの日
30 月	花を植えよう！（プランター）
31 火	ダリン先生と遊ぼう＆フリータイム

中頓別町は、小規模多機能型ミルクプラント拠点づくり事業として、地元で生産される生乳で牛乳を製造し、給食での活用や地域内で消費を進めながら、各種イベントなどでの販売や、牛乳を活用した特産品開発などに取り組めます。

ナカトンの牛乳を ナカトンで飲もう！

どうしてミルクプラントを作るの？

中頓別町の基幹産業である酪農業。ここから生産される生乳について、中頓別町内で生産された牛乳を飲みたい、牛乳を使った特産品を作ってほしいといった要望が寄せられています。しかしながら、町内に生乳加工を行う施設がありません。そこで「小ロットで牛乳を生産する仕組み」と「生産者と消費者が直接、牛乳を通じて交流を深める場と機能」が必要となります。これらの課題に対して総合的に取り組むためミルクプラントを整備します。

事業のあらまし

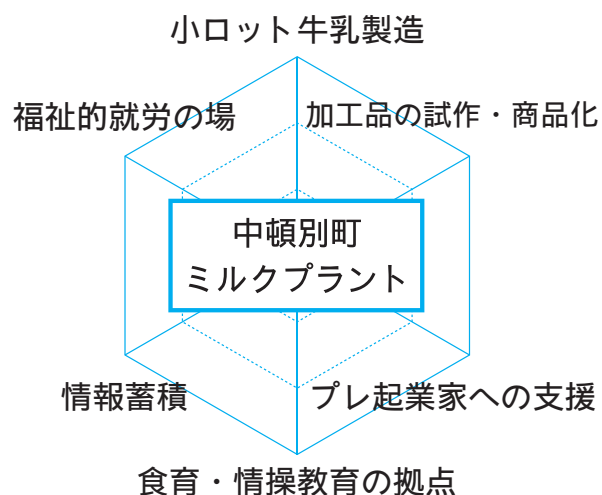
小ロットの生乳を加工できる中頓別ミルクプラントを町内にある農作物加工施設「食彩工房もうもう」内に整備し、飲用牛乳の製造や乳製品加工・ソフトクリームなどの加工体験・試験研究向け原料牛乳の供給を行います。

これにあわせ、右図のような6つの機能を持たせた拠点づくりを行います。機器購入や各種調査などを行い、将来的にふるさと納税返礼品として活用していきます。

食彩工房もうもう外観



6つの機能の図



実施計画

主に道の駅やピンネシリ温泉で販売する飲用牛乳とソフトクリームを中心に製造するとともに、乳製品加工体験用の原材料や特産品開発等試験研究向け原材料用の牛乳の処理を行うため、週1回、町内酪農家から生乳60リットルを受け入れ、飲用牛乳の製造、乳製品加工・体験研修や試験研究向け原料牛乳の処理を行います。

みんなで見守る

新入学児童宅訪問

4月4日、新入学児童に交通安全の呼びかけを行うため、小林町長と地域生活安全協会峰友会長が児童宅を訪問し、メトロ帽子などを手渡しました。

保護者の方は、学校の登下校や遊びに行くときには

十分に気を付けるよう声をかけましょう。また、児童の交通安全は、本人や保護者だけでなく、交差点での飛び出しなど地域全体で注意していかなければなりません。



ピカピカの一年生

中頓別小学校入学式

4月7日、中頓別小学校で入学式が行われました。

4人（1名欠席）の新入生は、緊張したような様子を一切見せず、レッドカーペットの上を堂々と入場しました。

新入生紹介では、名前を呼ばれて元気よく手を挙げ返事ができました。



希望に胸を膨らませ

中頓別中学校入学式

4月7日、中頓別中学校で入学式が行われました。

真新しい学生服に身を包んだ、やや緊張気味の面持ちの新入生でしたが、式典を見守る先輩たちのように大人びていくのだと思うと成長が楽しみになってきます。



桜田相談員に委嘱状

自衛官募集相談員委嘱式

4月14日、自衛官募集相談員として桜田守さんが委嘱され、町役場内で自衛隊旭川地方協力本部長より委嘱状が手渡されました。任期は平成28年4月から2年間となります。



森林財産を守る

林野火災予防対策協議会

4月19日、林野火災から貴重な財産を守ることを目的とし、本年度も役場大会議室で中頓別地区林野火災

予消防対策協議会が開催されました。

昨年度は、中頓別町で1件の火災があり、そのほか近隣の市町村では3件の林野火災が発生しています。

近年、火災の原因として、ゴミ焼きなどの野外焼却による被害が増えています。長い年月をかけ育んだ森林を、一瞬で灰にしてしまうことのないよう、大切な森林を守る意識を持ちましょう。



交通安全を身につけよう

小学校青空教室

4月25日、正しい自転車の乗り方、横断歩道のマナーなどの交通ルールを学ぶ青空教室が行われました。小学校の玄関先では、トラックで人形とぶつかる実験や自転車の巻き込み実験を行いました。この実験では、左右をしっかり確認すること、車には死角が

あることを学びました。自転車を運転する側も危険を予測しあらかじめスピードを落とすことが大切です。実験の後は、町内の路上で街頭指導を行い、信号の前では左右の確認など、注意のポイントを確認しました。



夢と希望を！感動体験事業

子どもたちがどんな時代であっても、その社会背景の責任にすることなく、力強く生き抜いてほしいという親・家庭の願い、学校・地域の想いのこもった施策を実施することで「生きる力」(Zest For Living)を育むことを目的に、「未来を担うこどもの健全育成と教育の基金等」を財源に20歳までの町民が学校単位や子ども育成会、分団活動、スポーツ少年団活動等において取り組む各種体験活動に補助金等を交付いたします。

◆ 事業の内容および交付金額等について

中頓別町内に居住する20歳までの方を対象とし、次の表に掲げる事業を対象とします。

事業	内容	対象者	補助金
芸術・文化・スポーツ 関係事業	教育委員会および 町が主催する事業	町民	全額負担
こども園・小中学校 主催事業	こども園・中頓別小 学校・中頓別中学校 が主体となる事業	こども園 小学校 中学校	対象経費の10/10以内 (100万円以内)
体験・交流事業	体験学習や宿泊交流、郷土 学習、食育推進など地域と の連携による事業や町外施 設を利用した交流体験事業	町内の団体 グループ 事業所など	対象経費の9/10以内 (100万円以内)

◆ 具体的な事業メニュー例について

◎舞台芸術感動体験事業

- ・劇団四季、札幌音楽交響楽団、美術館など

◎命の感動体験事業

- ・人間の生命 — 看護体験、保育体験など
- ・動物の生命 — 旭山動物園
- ・植物の生命 — 三笠市立博物館、北海道海鳥センター、北海道博物館など

◎ものづくり体験

- ・陶芸、ガラス細工、藍染め、織物など

◎スポーツ感動体験

- ・プロ野球(日本ハム)、サッカー(コンサドーレ)、バスケットボール(レバンガ北海道)

◆ 事業実施の流れについて

事業の実施時期などを考慮し、その都度速やかに手続きしていきます。

- ①事前審査要望書の提出
- ②事前審査 ※社会教育委員会で審査し、教育委員会へ答申
- ③教育委員会で決定
- ④補助申請
- ⑤事業の実施
- ⑥実施報告書の提出

平成 28 年度 町税納期一覧

税目	第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期	第 5 期
軽自動車税	5 月 31 日				
道町民税	6 月 30 日	8 月 31 日	10 月 31 日		
固定資産税	5 月 31 日	8 月 31 日	11 月 30 日		
国民健康保険税	6 月 30 日	8 月 1 日	9 月 30 日	11 月 30 日	12 月 26 日

◆ 町税、使用料などの納付金は納期内に完納しましょう。

◆ 町への納入は、便利な口座振替をご利用ください。

※ 手続きは、町の指定金融機関（稚内信用金庫・農協）、
最寄の郵便局（ゆうちょ銀行）で行うことができます。

一問い合わせー
総務課住民グループ
(01634-6-1111)

今月の新刊（4 月 20 日現在）

『しんかんくん絵本セット（全8巻）』
著…のぶみ あかね書房
いろんなでんしゃがみたいかんたろう。しんかんく
ん…どうするのかな？しんかんくんとかんたろうが、
いろんなでんしゃをいっしょに見にいこう！



『カエルの楽園』
著…百田 尚樹 新潮社
安住の地を求めて旅に出たアマガエルのソクラテス
とロベルトは、平和で豊かな国「ナパージュ」にたど
り着く。そこでは心優しいツチガエルたちが、奇妙な
戒律を守り穏やかに暮らしていた。ある事件が起こる
までは。平和とは何か。愚かなのは誰か。大衆社会
の本質を衝いた寓話的「警世の書」。

図書室だよー

一般向け図書

『モンスターマザー』 福田ますみ
『帰蝶』 諸田玲子
『たんぽぽ団地』 重松 清
『冬の光』 篠田節子
『夏目漱石 こころ』 姜 尚中
『フランクフルト 夜と霧』 諸富祥彦
『イノセント・デイズ』 早見和真
『ダーリンは70歳』 西原理恵子

児童向け図書

『交番のヒーロー』 如月かずき
『たこやきのたこさぶろう』 長谷川義史
『いつだってともだち』 内田麟太郎
『図解絵本 工事現場』 モリナガ リョウ
『なでなでももんちゃん』 とよた かずひこ
『はがめけたよ』 安江リエ
『とんでもない』 鈴木のりたけ
『アーロと少年』 ディズニー監修

※ その他、多数の新着図書が入りました。どうぞ、ご来室ください。

【お願い】 図書室から借りたままになっている本はありませんか？

休館日に本を返却される方は、玄関横の返却ポストをご利用ください。



ダリンさんの徒然日記

Aloha Nakatombetsu! Music is one of my passions and as a child I learned to play many different instruments including, the keyboard, guitar, saxophone, trumpet, and others. But, the first instrument I learned to play was the ukulele. I learned to play the ukulele in elementary school.

Do you know the history of the ukulele? Where does the ukulele come from? Hawaii, right? The ukulele is a Hawaiian instrument. **WRONG!** The Portuguese settlers who came to work in the sugar cane and pineapple fields in the early 1900s brought the instrument to Hawaii. The word ukulele has two meanings. One means “jumping flea” and the other means “the gift that came here.”

Many people compare the ukulele to the guitar, but the characteristics of each instrument are different. For example, the ukulele has four strings, while the guitar has six. When we first learned to play each of the strings, we remember the sounds with a short song. The song was very simple, just four words. “My dog has fleas!” The notes of the strings are G (So), C (Do), E (Mi), and A (La). I have played the ukulele for almost 15 years. Next time, please listen to me play my ukulele! See you next time!

アロハ、中頓別の皆さん！

音楽は、僕が大好きなものの1つで、子供の頃にはキーボード、ギター、サックス、トランペットなど色々な楽器を演奏できるようになりました。その中で、僕が最初に弾けるようになった楽器は、ウクレレです。小学生の時に弾けるようになりました。

皆さんはウクレレの歴史を知っていますか？ウクレレはどこからやってきたのでしょうか。ハワイ？そう、ウクレレはハワイの楽器…ではありません！1900年代初めに、サトウキビ畑とパイナップル畑で働いていたポルトガル人の入植者が、ウクレレをハワイに持ってきたのです。ウクレレという言葉には、2つの意味があります。1つは、「跳ねているノミ」。そして、もう1つは、「ここに来た贈り物」。

多くの方が、ウクレレとギターを比べます。でも、ウクレレとギターの特徴は異なっています。例えば、ウクレレは弦が4本ですが、ギターには6本あります。ウクレレを弾けるようになったら、短い曲で音を覚えます。その曲はとてもシンプルで、4つの言葉でできています。「My dog has fleas!」（私の犬にはノミがいる！）弦の音は、ソ、ド、ミ、ラ。僕はもう15年もウクレレを弾いています。機会があったら、是非僕のウクレレを聴いてくださいね！またね！

昨年の12月に健康増進計画「健康なかとんべつ 21」を策定しました。

この計画は、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの「生活習慣病の予防」に重点を置くとともに、仮に病気になつたとしても、その症状を進展させたり合併症を発症させたりするなどの「重症化の予防」を重視した内容になっています。

◆生活習慣病の予防： 重症化予防？

生活習慣病の予防といえば、中年期以降の問題と思う方も多いのではないのでしょうか。しかし「生活習慣」というだけあって、中年期になったから突然なるものではなく、おなかさんのお腹の中にいる時から生活習慣が大きく影響すると言われています。

お腹の中にいる時には、もちろん自分ではどうにもできませんが、妊婦一般健診を受けていただくことでおなかさんの血液検査結果や体重・身

体の変化、胎児の大きさや動きなどから胎児の様子を確認することが出来ます。

乳幼児期には小児科医師による健診で、成長や発達を確認しています。保育所や小学校に入ってから、小児科医師や学校医による健診により、身体の発育、健康の確認をしています。

学校卒業までは、この健診が年間スケジュールに組み込まれているので、年に1回は身体の状態を確認することが出来ますが、学校卒業後、自動的に健診を受ける機会が無くなり、自分で健診を受けようと思わない限り、受けられなくなってしまうのです。

◆健診は受けた方がいいの？

歳を重ねると共に、個人差はありますが、身体に変化が表れます。そこで心配なのは、年齢による変化に長年の生活習慣による身体への影響が重なることです。その身体の変化が、生活に不安を与えるものなら「できるだけ早く気付

いて、早く治したい！」と考えるのではないのでしょうか。さらに、もし病気になったとしても、「その病気を悪化させることは避けたい！」と思うのではないのでしょうか。その思いがこの計画の目指すところでもあります。

今後、この紙面を通して、中頓別町の健康の課題や身体心配ごとをお伝えしていきます。

まずは、みなさんの身体の様子を教えてくださいたいと思います。身体の状態を科学的に教えてくれるのが、「健診」です。

町では「特定健診・健康診査」「がん検診」などに取り組んでいます。ぜひ、多くのみなさんに受けていただきたいと思っています。

また、定期的に病院などで検査をされている方は、その結果から身体の状態がわかります。ぜひ、その結果を保健師や栄養士に教えていただき、今の身体の状態を一緒に考えていきませんか。

お気軽に声をかけて下さい！

新しい保健師さんの紹介

はじめまして！！

4月1日から保健福祉課で働き始めた西巻俊英です。中頓別に来る前は伊勢神宮のある三重県の伊勢市で訪問看護師をしていました。看護師としては7年の経験がありますが、保健師としては1年生です。

もうすでにお会いした方はお気づきとは思いますが、自分自身肥満傾向であるという健康課題を持っています。皆さんと一緒に健康について考えて、皆さんと一緒に自分自身も健康になっていければと考えています。見かけたときにはお気軽に声をかけていただければ嬉しいです。言葉は関西訛りですが(正しくは伊勢弁です)生まれも育ちも北海道です。

みなさんよろしくお願いします。



It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

この土地に慣れてみせると木の芽風 高橋 恵翠	路のとうここよとばかりに顔を出し 山崎 静女	路線バス向かう先々草青む 平田 栄珠	種店に目を遊ばせて蒔く日待つ 峰友 緑恵	春嵐白いキャンパス戻りけり 高橋 妙子	通夜の灯流れる庭のおぼろ月 菅原 貞子	木の芽時囿い外すを思案する 東海林 海峯	雲雀の天地にホルスタインの黒と白 武田 雄峰	やまなみ吟社 四月例会
---------------------------	---------------------------	-----------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------

戸籍だより

4月1日～4月25日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ
掲載しています)

なし

5月号の「ひとのうごき」
については、広報なかと
んべつ6月号で掲載いた
します。

楽しい山菜採りのために

楽しいはずの山菜採りが一変して大きな事故につながる場合があります。

次の事に注意して、山菜採りを楽しみましょう。

①行き先と帰宅時間を家族や周囲の方に必ず知らせましょう。

→たとえ近くの裏山などに行く場合でも、必ず家族や近所の方に一声かけて出ましょう。

②単独で行動せずにできる限り、2人以上で行動しましょう。

③携帯電話、非常食、雨具、熊鈴などを携帯して行動しましょう。

→2人以上で行動する場合でも声かけを行い、お互いの位置を常に確認し合ひましょう。

④目立つ色の服装で行動しましょう。

→目立つ色の服装は、救助の早期発見につながります。

⑤迷った場合は、むやみに歩き回らずに落ち着いて行動し、救助を待ちましょう。

→体力の消費を抑えて、むやみに歩き回らずに、雨、風に当たらない場所を探して救助を待ちましょう。

編集後記

■今回は、この編集後記欄が非常に狭く、何も書けずに終わってしまいました。今回は広々と使えるので、自分の書きたいことをつらつらと沢山書けそうですね。まあ、自慢じゃないですが私は文章をコンパクトに校正することが非常に得意ですので、ここまで広くスペースがあれば日常の出来事を3つ4つ提供することは造作もないことです。では早速、これは先週の日曜日にあったこ

【来月からはちゃんと書きます t-singo】

中頓別町
Facebook



広報なかとんべつ 5月号 Vol.678

【発行】 2016年5月10日

【編集】 中頓別町総務課住民グループ 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp>

e-mail info@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業

* この広報誌は再生紙を使用しています。