

木札取り合う真剣勝負

1月8日、町民センター和室で町民カルタ大会が開催されました。参加者は主に小学生で、3人組のチームで対戦。選手たちは読み手の声を聞き逃さないよう耳を済ませ木札に集中。一瞬の勝負にため息と喚声が漏れていました。



北緯45度しばれまつり・・・	2
まちの話題・・・・・・・・・・	4
インフォメーション・・・・・・・・	6
ダリンさんの徒然日記・・・	7
保健師だより・・・・・・・・・・	8
図書室だより・・・・・・・・・・	9
戸籍だより・編集後記など	10



第34回 北緯45度しばれまつり

34回目を迎えた北緯45度しばれまつり。今年のまつりは天候が大荒れ。前日の昼ごろから雨が降り、雪像が崩れ、夜から大吹雪。これにより、会場のテントが飛ぶといったハプニングがあったものの、実行委員会などの懸命な作業により開催する運びとなりました。

吹雪きも寒さも

中頓別らしき

1月28日、天北線メモリアルパークで、第34回北緯45度しばれまつりが開催されました。

前日までの荒天により、開催が危ぶまれましたが、当日は例年に比べて気温が高く、穏やかな空模様となりました。

午後1時30分の開会宣言によ

り昼の部が開始。大崎上島特産品販売では、行列ができるほどの大盛況。会場では、雪上バナナボート・スノーモービル試乗体験、かんじき二人三脚、サッカーゲームなど、しばれまつりらしきがあり、活気にあふれていました。

日も暮れ、一段と冷え込んできたころ、夜の部が開幕。開会式では、姉妹都市である大崎上島町からの交流団の紹介があり

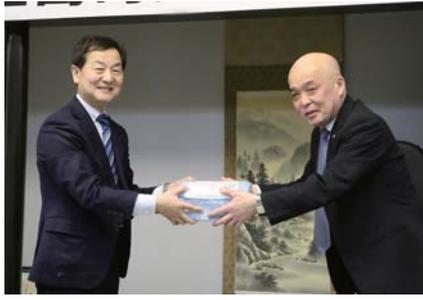
ました。その後、ロータリークラブによるもちまき、大崎上島交流団によるみかんまきが行われ、ステージ付近に多くの来場者が集まりました。

夜のステージでは、カラオケやビンゴ大会が行われ、会場の盛り上がりは最高潮。

まつりを締めくくるのは、恒例の花火ファンタジア。高く打ち上がった花火が、厳冬の夜空を彩りました。



ようこそ中頓別へ！ 大崎上島交流団 来町



1月27日、大崎上島交流団が来町しました。この日は、稚内まで空路で移動する予定でしたが、悪天候で離陸できない状況に。紋別空港までは飛ぶことが可能ということで、実行委員会が紋別まで迎えに行き、中頓別へ無事到着。宿泊先のピンネシ温泉「ホテル望岳荘」へ到着後、歓迎交流会

を開催。歓迎会では、実行委員会委員長 桜田 守さんから大崎上島町交流団長 尾尻 康二さんへ記念品が贈呈されました。歓迎交流会で振る舞われた料理には、町内で獲れたシカ肉や、宗谷近郊の食材が多く使用され、交流団の皆様は聞き慣れない食材について説明を受け、北の味覚を堪能しました。



翌28日、旧東野町（大崎上島町）出身であり、中頓別町を開拓した 榎原 民之助 氏の記念碑を訪れ、両町の縁を結んだ開祖に思いを馳せました。その後、寿スキー場で圧雪車試乗体験、道の駅では、砂金掘り疑似体験など、中頓別らしさを体験。午後からは、郷土資料館を見学。中頓別町PR映像を視聴し、中頓別の四季に触れました。北緯45度しばれまつりにも参加し、立ち並ぶ雪像を見学したり、雪像を作ったりと楽しみました。ロータリークラブのもちまきの後には、交流団の方々によるみかんまきが行われ、会場は大いに賑わいました。



新年を飾る

平成29年出初式

1月5日、新春の恒例行事として町民に親しまれている、平成29年南宗谷消防組合中頓別消防団出初式が町民センターで行われました。

当日の天候は、気温こそ低いものの、柔らかな日光が差し込む快晴。晴れ渡る晴天の下、町民センター駐車場で閲団が行わ



れ、安川団長を先頭に副管理者である小林町長、来賓の方々が、分団ごとに整列した団員を見回り士気を鼓舞しました。

式典では、団長訓辞、表彰状授与、管理者挨拶に続き、来賓からの祝辞を受け、今年も火災・災害が起こらないよう祈念しました。

中頓別における観光の方針

観光まちづくりフォーラム

1月17日、役場大会議室で観光まちづくりフォーラムが開催されました。

講師として北海道大学特任教授 木村 宏さんを招き、昨年の6月に講演いただいたときと比べ、どのように見方が変わったかを含め、中頓別町が目指す観光の方向性についてお話しいたきました。

講演の後、中頓別町観光振興計画の委託先である北海道宝島旅行社代表取締役社長 鈴木 宏一郎さんより、計画の骨子について説明があり、参加した町民と意見交換が行われました。この意見を計画に反映し、今年度中の策定を目指します。



北海道産業貢献賞 峰友 武さんが受賞

北海道産業貢献賞（森林づくり功労者）は、長年、林業・木材産業関係事業に尽力した功績が顕著な人を表彰するものであり、今年度は10名が受賞。中頓別町からは峰友 武さんが受賞し、12月20日に札幌で行われた授賞式に出席。12月26日には役場を訪れ、小林町長へ報告しました。

峰友さんは、昭和47年に有限会社峰友組を創業。平成18年からは中頓別・浜頓別町森林組合の理事、平成21年からは代表理事組合長として林業・木材産業の発展に尽力してきました。



大人への第一歩

平成29年成人式

1月8日、中頓別町役場で成人式が行われ、真新しい背広と素敵な振袖に身を包んだ16名の新成人が出席しました。

式典では、小林町長の式辞のあと、村山議長と三好道議からお祝いと激励の挨拶がありました。続いて、新成人代表より「今までお世話になった人たちへの感謝の気持ちを忘れず、一人の大人としての自覚を持ち、それぞれの選んだ道を歩んでいきた

いと思います。」と二十歳の決意が述べられました。

式の最後には、記念品として町オリジナルの選書本からお好みの本、放課後子どもプランの児童たちから絵手紙と押し花のしおりが手渡しされました。

式典の後は新成人を祝う会が行われ、両親への手紙、恩師からのビデオメッセージやミニコンサートがあり、二十歳の門出を祝いました。

冬休みの思い出

チャレンジ教室

1月12日から2日間、小学生を対象とし、なかとんべつチャレンジ教室が行われました。

両日とも午前中はスキー練習。滑れなかった子が8の字を覚えるなど、子どもたちは急速に成長していました。

12日の午後には、糸紡ぎサークル「スピン会」の方々に糸紡ぎを教わりました。糸車などの機械に子どもたちは興味津々。毛糸の指編みでは、時間を忘れるほど熱中していました。

2日間を通して、教育大学の学生2名が子どもたちと一緒に活動。2人が帰るときには「また来てね！」と車が見えなくなるまで手を振っていました。



電源立地交付金事業の紹介

電源立地地域対策交付金とは、発電用施設などの周辺地域での公共施設の整備や、住民福祉の向上に資する事業に対して交付金を交付することで、電源開発事業の理解推進を図ることを目的としています。

当町では、幌延深地層研究センターが交付金の対象施設となったことで平成15年度から交付を受けており、平成28年度は10,204,944円が交付され、「中頓別町国民健康保険病院運営事業」の一部に充てられています。

【総務課政策経営室】



将来受け取る年金を増やしませんか？

✓ 付加保険料

定額保険料に加えて、付加保険料（月額 400 円）を納めた場合、年金受給時に年額で【200 円 × 付加保険料を納めた月数】の付加年金が加算されます

- 付加保険料を納めた場合は、以下の年金額を受け取れます。

一カ月間、付加保険料を納めていた場合の受け取る年金額

<給付額>
200 円 × 1 ヵ月
= **200 円（年額）**

※ 付加年金は定額のため、物価スライド（増減額）はありません。

- 一カ月間付加保険料を納めた場合



年金を受け取り始めて 2 年で、納付した付加保険料の合計額に見合う付加年金額を受け取ることができます。

✓ 注意事項

- 付加保険料を納めるためには申し込みが必要です。
- 付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。
- 納付期限は、翌月末日となっています。
- 納付期限を経過した場合でも、期限から 2 年間は付加保険料を納めることができます。
- 付加保険料を納付することを希望しなくなった場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
- 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。
- 定額保険料が未納で付加保険料のみ納付したときには、付加保険料も未納になってしまいます。



ダリンさんの徒然日記

Aloha Nakatombetsu!

In Hawaii, we celebrate the New Year on January 1, just like here in Japan. But, did you know we also celebrate the Lunar New Year? The Chinese New Year is held in mid-January to mid-February. This year, the Chinese New Year was held on January 28. On the day of Chinese New Year, people of all ethnicities gather at shopping malls and supermarkets for a Chinese cultural festival, which includes kung fu performances, local Chinese food exhibits, and so on, and most importantly the Chinese Lion dance.

As a child, I enjoyed going to the Chinese New Year events with my mother and sister. We ate Chinese food such as crispy Won Ton, char siu pork, Chinese noodles, as well as Chinese New Year mochi, called Gau. My favorite part of the Chinese New Year festivals were the Chinese Lion Dance. Members of local Kung fu clubs in the community dress up in a colorful outfit to match the costume they use to transform into numerous colorful and powerful, mythical lions. The lions start to dance around exploding red firecrackers hung from long poles and perform acrobatic moves to the beat of a large Chinese drum. They dance through the audience and feed on good luck money offerings. The money is placed in red envelopes called "lai see." The lions then visit the stores in the mall to bless the business for a good and prosperous year.

Chinese New Year is one of my favorite cultural events in Hawaii (next to summer obon festivals)!

アロハ、中頓別の皆さん！ハワイでは、日本と同じように1月1日に新年を祝います。でも、太陰暦の新年も祝うことを知っていますか。旧正月は、1月中旬から2月中旬で、今年は1月28日です。旧正月の日、すべての民族が中国の文化的な祭りのためにショッピングモールやスーパーマーケットに集まります。カンフーの演武や、中国料理の紹介、そして中国の獅子舞もあります。

子どものころ、僕は母や姉と旧正月のイベントに行くのを楽しみました。僕たちはガウと呼ばれる旧正月の餅だけでなく、ワンタンやチャーシュー、ラーメンなどの中国料理を食べました。僕のお気に入りのイベントは、中国の獅子舞です。地元のカンフークラブのメンバーが、カラフルな衣装に身を包み、神話の獅子に変身します。獅子は、長い柱にかかっている花火の周りを踊りはじめ、太鼓の鼓動でアクロバティックに動きます。そして、観衆を通り抜けて、お年玉を食べます。お年玉は広東語で「ライ・スイ（利是）」と言います。獅子は、店を訪れると、商売が繁盛すると言われていました。

旧正月は、ハワイでの文化行事の中でお気に入りの一つです。（お盆の次に！）



今月のおすすめ料理

「地区健康教育調理実習」より ＜サンマのかば玉どんぶり＞



栄養士
市本美由紀さん



- 作り方 -

- ① ねぎは斜めに薄く切り、卵は溶いておきます。
- ② フライパンに水とめんつゆを入れ、中火にかけ、ねぎとサンマのかば焼きを散らし入れます。
- ③ 煮立って1～2分したら卵を全体に流しかけ、ふたをして卵が固まるまで1分ほど煮て火を止めます。
- ④ どんぶりにご飯を盛り、③をフライ返しで等分にしてのせ（煮汁ごと）、のりをもんでかけます。

[サンマのかば玉どんぶり]

材料(2人分)

- サンマのかば焼き・1缶
(缶詰)
- ねぎ・・・1/2本
- 卵・・・2個
- 水・・・1/2カップ
- 濃縮めんつゆ・・・大さじ1
- ごはん・・・約300g
- 焼きのり・・・少量



今回は、地区の健康教育で行った調理実習のメニューから、かば焼き缶詰を卵でとじた「サンマのかば玉どんぶり」をご紹介します。ポイントとしてサンマのかば焼きは1枚ずつはがして全体に散らして入れ、たれも加えます。1人分なら浅めのなべで作るといいでしょう。卵はよく溶きほぐして、菜ばしに伝わらせながらぐるりと表面全体にまわしかけるように加えます。

サンマの脂肪には、DHA（ドコサヘキサエン酸）が多く含まれ、たんぱく質、ビタミンB12などの栄養素も他の魚に比べて多く含まれています。缶詰を利用した手軽にできるごはんものなので、みなさん、さっそく試してみませんか？

栄養士 市本美由紀

図書室だより

注目の新着本

片付けられないのは アスペルガー症候群のせいでした

著：吉濱 ツトム 出版社：宝島社

一般書



「隠れアスペルガー」という才能、発達障害カウンセラーの吉濱ツトムが自身の経験や多くのカウンセリングを通して編み出したメソッドをわかりやすく解説。

さよなら ママがおばけになっちゃった

著：のぶみ 出版：講談社

児童書



おばけになったママともお別れの時がきました。辛すぎる別れに向き合う、母子の姿。どんな思いを伝えますか？「ママがおばけになっちゃった」待望の続編です。

今月の新着図書(1月24日現在)

一般向け図書

『恋のゴンドラ』	東野圭吾
『九十歳。何がめでたい』	瀬戸内寂聴
『少ない物ですっきり暮らす』	やまぐち せいこ
『コーヒーが冷めないうちに』	川口俊和
『十二人の死にたい子どもたち』	冲方 丁
『みかづき』	森 絵都
『コンビニ人間』	村田沙耶香
『まことの華姫』	畠中 恵

児童向け図書

『えんとつ町のプペル』	にしの あきひろ
『どんぐりむらのだいくさん』	なかや みわ
『このあとどうしちやおう』	ヨシタケ シンスケ
『ガストン』	クリ・ティップ 材
『けしごむくん』	こんの ひとみ
『森の石と空飛ぶ船』	岡田 淳
『おもしろい！進化のふしぎ』	今泉忠明
『たべもの王国のさがしもの』	山本真嗣

※ その他、多数の新着図書が入りました。どうぞ、ご来室下さい。

※ 読みたい本はありませんか。 図書室にあるリクエスト用紙に記入し担当者にお出してください。

【お願い】 図書室から借りたままになっている本はありませんか？

休館日に本を返却される方は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

It is good that we have lived in Nakatombetsu and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

異国より思ひのかけぬ初電話 高橋 恵翠	袋帯締めて及び身の初鏡 山崎 静女	似顔絵の耳の大きさを賀状来る 平田 栄珠	打ち揃ひ杯重ねるお屠蘇かな 峰友 緑恵	みだれ髪化粧せぬ日や松七日 高橋 妙子	皺の顔しわの老婆の初笑い 菅原 貞子	窓枠も異なる額に初景色 東海林 海峯	初日の出北緯四十五度の里 武田 雄峰	やまなみ吟社 新年俳句会
------------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------

4月から新たなゴミの分別スタート

紙製容器包装 ～ リサイクル指定日(水曜日)に ゴミステーションへ【無料】

回収可 : 紙箱、化粧箱、ティッシュペーパーの箱 (取出し部分はプラ製容器包装)、カップめんの上ふた、紙袋 (取手も紙であるもの) など

回収不可 : 感熱紙、写真、コーティング紙、カーボン紙 など



小型家電 ～ 役場庁舎に回収ボックスを設置【無料】

回収可 : 携帯電話、電話機、デジカメ、電気カミソリ、ドライヤー、電子書籍、電卓、懐中電灯、ラジオ、リモコン、充電器 など

繊維類 ～ 役場庁舎に回収ボックスを設置【無料】

回収可 : タオル類、布団・枕カバー、シャツ、パーカー、ジーンズ、スカート、スウェット、ジャージ類、セーター、ジャケット、コート など

回収不可 : 下着類、和服類・着物一式、綿入り毛布、電気毛布、丹前毛布、羽布団、おねしょパット、軍手、クッション、絨毯、玄関マット、座布団、カーテン、濡れているもの、汚れや臭いがひどいもの、など

◇詳細につきましては広報などで随時お知らせしていきます。

◇問い合わせ : 総務課 住民グループ 環境衛生担当 (01634-6-1111)

編集後記

■大崎上島からの交流団が当町を訪れました。交流団として何度も来ている方や、家族が来ている方など、中頓別の人と面識ある方が意外と多いようでした。しばれまつり会場でも「あの人が来たことあるな」とか「〇〇年前来ていたな」という声を耳にしました。こういった交流がいつまでも続くことを切に願います。

【スリッパカメラマン☆】

戸籍だより

12月15日～1月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ掲載しています)

うぶごえ

字中頓別 齋藤 ののかちゃん
(翔太さんの子 12月20日)

字上駒 五家 朱里ちゃん
(亨さんの子 1月16日)

字中頓別 柳澤 六花ちゃん
(友和さんの子 1月21日)

人のうごき

(平成28年12月31日現在)

世帯 899(±0)

人口 1,775(+2)

男 882(+1)

女 893(+1)

()内は前月対比

(平成29年1月31日現在)

世帯 898(-1)

人口 1,778(+3)

男 882(±0)

女 896(+3)

()内は前月対比

「スリッパカメラマン」は
facebook もやっています

中頓別町
Facebook



広報なかとんべつ 2月号 Vol. 687

【発行】 2017年2月10日

【編集】 中頓別町総務課住民グループ 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail info@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業

*この広報誌は再生紙を使用しています。