

2016. 8 August



国保病院 伊藤院長就任インタビュー・・・	2
まちの話題	4
ダリンさんの徒然日記	7
インフォメーション	8
今月の料理	10
図書室だより	11
戸籍だより・編集後記など	12

第 60 回中頓別町乳牛共進会

7月28日、畜産総合施設で乳牛共進会が行われました。当日は雨が降ったり止んだりと不安定な空模様。そのような中でも、子どもたちは元気に乳牛を連れて歩きました。



住民目線の医療を目指して

平成22年から3年間、当院で勤務していましたが、当時を含めてどのような思いがあるのでしょうか

前の3年間は外科と内科の両方を担当し、医師が1名だったのでも大変でした。しかしながら、そこで色々と勉強させてもらい、まちの人とも仲良くさせてもらったのですが、ちょうど子ども受験の時期で、家族を旭川に残していることもあり、毎週末帰らせてもらっていましたが、週末だけでは解決しないこともあり、なかなかうまくいかず、退職させてもらいたいと願い出しました。

中頓別を嫌いになったわけではなく、家庭の事情によるものでしたので、ここを出るときはとてつらかったですね。そういう思いを持ちつつ旭川に帰りました。中途半端に去らざるをえなかったことに対して、中頓別に未練がありましたし、慕ってくれている患者さんには本当に申し訳なかった。家庭の事情も多少落ち着いてきた頃に、また中頓別へ来てくれなしかとお話をいただき、1ヵ月の

間、家族と相談したり自分で悩んだりしながらも、やはり「思い」があったのでここへ来ることを決意しました。

中頓別の病院へ戻って来ることをどのように感じますか

ここへ来て、一番良かったことが、病院のスタッフが3年前とほとんど変わらず入りやすかったこと。「なにしに戻ってきた」と思われているのではないかという不安もあったが、患者さんからも「帰って来てくれてよかった」と言ってもらい本当に救われた。通常の新任地とは思えないような心地よさといえますか、入りやすさがあったのは助かりました。

この3年間、施設もスタッフも患者さんもあり変わりましたが、柴中先生とは診療方針が違うなど感じます。取捨選択は難しいですが、可能であれば柴中体制のいいところを引き継いで、私の考える医療体制をつくりあげていきたい。そういう意味でいえば、「本当に必要な医療」とは難しい

前院長である柴中先生の退職により、8月1日から院長に就任した伊藤齊先生へ診療方針などについてお話を伺いました。

など感じます。医者の仕事が救命

だとすれば、あらゆるケースにおいて救命が最優先。でも、高齢で、寝たきりで、食事も話もできなくて、たくさんさんの管に繋がった救命は、本人・家族から望まれているのかなど。1分1秒長く生きてほしいとかそういう思いもわかりますが、それは本人も家族もつらいのではないのでしょうか。できるだけ本人が苦しまないようにしていきたい。住民に望まれている医療で、自分ができることをさせてもらおうというのが私の診療方針の

根底にあります。

例えば、どんなに多くの薬を処方しても本人が納得して飲んでもらわないと意味がありません。だとすれば、許容範囲として「最低限これは飲みましょう、他は納得して飲んでもらえるなら処方します」というのも大切なのではないかなど。飲まない薬を処方してもムダになりますよね。医療に関しては必要最低限が基本であって、そこからは患者さんが望むように対応していくことが必要だと思います。



◆ 診察を行う伊藤院長

現在の診療体制について

常勤1人体制はなかなか厳しいですね。今は派遣の先生が3日間来てくれているので、前の3年間よりは別の仕事も行えるのですが、ここ3年間、柴中体制でどのような診療を行っていたのか、カルテを見返す作業が必要になるので、しばらくの間は診療にも時間がかかると思います。そうなると思われずいぶんと待たせるなど思っています。水木金曜日には派遣の先生が来ているので、ちょっとしたことなら応援の先生に任せたり、二手に分かれて診察したりとできますから、この日に来てくれると待ち時間が少なく済むと思うので、急ぎでないならば曜日を調整していただければお互い助かるのかなと。しかしながら、応援の先生はあくまでも応援。たとえば、月1回の先生だと検査などで会えなかった場合、話をするのは2か月後とかになります。薬の処方の方針とか相談する機会が少ないのが残念だなと。それを考えれば、常勤の医師がもう一人ほしい。ペテランの先生だとそれぞれ医療の考え方がるので、そこで食い違

いが出てしまい、患者さんにもスタッフにも負担になります。多少技量は未熟でも、若くてやる気のある先生にきてほしい。ここで勉強しながら、患者さんに接して一生懸命やってもらえれば、そのほうが患者さんのためになると思います。若い先生であれば、カバーしたりフォローしたりできますし。将来的に、その人が次を担っていくと期待しているので、そんな先生に来てほしいと思います。

最後に、町民の方々へ一言お願いします

できるだけ町民の方の望む医療を提供したいと思っています。ですから言いたいことは言っています。納得してもらわないと治療を継続できません。ご自身の将来に関わることで、口を酸っぱくして言うこともあります。それでも理解が得られない場合、それ以上は押し付けられないようにします。仮に押し付けて処方しても、納得しなきゃ飲まないですよ。払った方もムダ、出した方もムダ。できるだけ望まれている医療を展開していきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

リハビリテーション利用状況

中頓別町国保病院では、4月1日よりリハビリテーションが開始され、3か月あまりが経過しました。利用状況としては、外来・入院ともに一定の需要があり、1日平均およそ13人の利用があります。また、訪問リハビリについても実施しており、高齢化が進む中、ますます利用が増えることが見込まれます。

◆診療の様子



	外来	入院	訪問	合計	1日平均 (合計/診療日)
4月	109	146	4	259	12.95
5月	111	130	2	243	14.29
6月	125	149	6	280	13.33

リハビリを希望する方は、医師の診断を要しますので、詳しくは国保病院までお問い合わせください。

◇ 中頓別町国保病院 (01634-6-1131)

思い出を形に

アルバムカフェ講座

7月14日、こども園でアルバムカフェ講座が行われました。講師として福原綾子さんをお招きし、クラフトペーパーやマスキングテープでスクラップブックの作り方を習いました。参加した方々は、持参した家族や子どもの写真を、装飾を施したフレームの中にレイアウトしていました。みなさん、ときどき家族や子どもの写真を眺めながらも集中して作品を作り上げていました。



晴天の下、白球を追う

ソフトボール大会

7月17日、ふれあいスポーツ広場でソフトボール大会が行われました。本来の開催日は7月9日で、その日は雨で延期となりました。この日は朝からポカポカ陽気のスポーツ日和。試合では珍プレー好プレーが飛び出し、笑いと歓声が絶えない一日となりました。大会は、4チームのトーナメント形式で行われ、サッカー協会チームが優勝を飾りました。



写真の面白さを体験する

写真絵本作り スライド&トーク講演会

7月27日、写真家の小寺卓矢さんをお招きし、写真絵本作りとスライド&トーク講演会が行われました。午前中の写真絵本づくりでは、小学生を中心に、カメラを持って中頓別の森を散策。セミの抜け殻や切り株、キノコや木々の様子をデジカメで撮影しました。その後、たくさん撮った写真から7枚選び、そこから自分の思い描く絵本を作りました。

夜からのスライド&トーク講演会では、小寺さんが普段撮っている森の写真の紹介があり、写真の紹介では、小寺さんの優しい声と森の写真に穏やかな音楽が調和して森林浴のような安らぎのひとつになりました。

子どもたちが作った作品の紹介もあり、その作品そ



7月20日、中頓別町保健センターで名寄市立大学の大学生による、食生活調査報告会が行われました。

報告会では、中頓別町で調査を行ったアンケート結果から、食生活などの健康状態や運動の有無などの報告がありました。

また、食生活に関するゲームや中頓別町の食材を使ったレシピ集の紹介があり、学生の努力が垣間見え、グループでの意見交換では、町民と大学生が普段の調理や食生活について交流。会場には多くの笑顔があふれました。

この調査は、一部の町民を対象としたものであり、この結果が全てではありませんが、中頓別町の健康に対する傾向をつかむ上で非常に有意義な報告となりました。



まちに活気があふれる 中頓別神社例大祭

7月22日から3日間、中頓別神社例大祭が開催されました。22日には、鼓笛パレードが行われ、小学生が楽器を演奏しつつ町内を進行。子どもたちを見ようと駆けつけた保護者や町民を目と耳で楽しませました。



◆ 小学生の手作り神輿

夕方からは、中頓別町郷土資料館前の特設ステージで歌謡ショーが開催され、会場では焼き鳥などの出店やお化け屋敷実行委員会の出し物があり、賑やかな祭りの夜となりました。

翌23日には、神輿渡御が行われ、ワッショイ!と声の上がる列が町内を練り歩きました。小学生は、太鼓やよっちゃやれ、手作り神輿を披露。沿道には多くの見物人が集まり、渡御の一行に大きな声援を送っていました。

交通安全をお願いします！

こぐまクラブ街頭啓発

7月13日、こぐまクラブの街頭啓発として、こども園の園児たちがドライバーの方々に、子どもたちお手製の「ハーブの香りを包んだお守り」を手渡し、「交通安全お願いします！」と元気いっぱい呼びかけました。

子どもたちのいたいけな表情にドライバーの方々も思わず笑みがこぼれていました。この笑顔を守るため、車の運転には十分注意しましょう。



スポーツに汗を流す

高齢者及び障がい者等

スポーツレクリエーション大会

7月6日、中頓別町体育館で高齢者及び障がい者等スポーツレクリエーション大会が開催されました。会場には、町内の高齢者や福祉施設利用者の方々が集まり、紅と白のチームに別れ、得点を競いました。

競技には、ボウリングや玉入れなどがあり、参加した方々は、慣れない競技に苦戦しながらも、気持ちのいい汗をかき、素晴らしい笑顔を見せていました。



ー 北方領土返還要求のお願い ー

北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要です。皆さまからいただいた署名は、国会法第79条の規定により請願書として衆議院および参議院に提出します。

8月「北方領土返還要求運動強調月間」です。

一人ひとりの返還に向けた思いを結集し、北方領土の返還を実現しましょう。



署名にあたってのお願い

- ・署名簿には、住所・氏名を記入してください
- ・署名の意志がある方であれば、年齢は制限しておりません



ダリンさんの徒然日記

Aloha Nakatombetsu! Time flies by quickly when you're having fun! This month is the start of my third year as an ALT here in Nakatombetsu. Over the past two years, I have been on many adventures, visited many places, and made many friendships. Even though, it's the start of my third year, I feel like I had just arrived a few days ago!

As many of you know, I love bon dance and I although obon has its roots from Japanese culture, Hawaii has adapted the culture of obon and has turned it a new modern culture of Hawaii. In Hawaii, obon is a 3-month long celebration. The obon season starts in June usually until the end of August. Every Friday and Saturday night, locals and tourists, children and adult, gather at a Buddhist temple, where the bon dance is held to enjoy mingling and dancing. We also enjoy eating snacks including shave ice and andagi, as well as other local Japanese-influenced foods, such as Nishime, Maki-zushi, and Cone (Inari) Sushi.

This month, on the 14th, there will be a special Hawaii Obon Culture Lunch, just in time for obon! If you're interested in learning about the history of Japanese on Maui and a taste of some of the food served at Obon Festivals in Hawaii, please come by Koganeyu and learn about this adapted culture in Hawaii!

Just a note:
Are you interested in Eikaiwa? Please join Eikaiwa classes held every Tuesday night from 19:30 in the Town Hall and Fridays from 10:30 at the Community Center!

アロハ中頓別の皆さん！楽しい時間は、あっという間に過ぎて行きますね！私が中頓別に来てから、今月で3年目になります。2年間、たくさん冒険をして、色々な場所を訪れて、たくさんの友達ができました。でも、もう3年目ですが、中頓別にはじめて来たのが数日前のような気がします。

ご存知の通り、私は盆踊りが大好きで、お盆踊の起源は日本ですが、ハワイではお盆の文化を取り入れて、ハワイの現代的な文化へと変わってきています。ハワイでは、お盆は3か月お祝いをします。お盆のは、6月から8月まで続きます。毎週金曜日と土曜日の夜には、地元の人も旅行者も、子どもも大人も、盆踊りが行われているお寺へ行って、一緒に交流しながら踊ります。煮しめや巻き寿司、コーン（いなり）寿司のような日本料理はもちろん、かき氷やサーターアンドギーのようなお菓子も楽しむことができます。

今月の14日、トントンでハワイのお盆カルチャーランチを開催します。もしマウイの日本文化を学ぶことに興味があったら、またハワイのお盆祭りの食事を食べてみたかったら、黄金湯へ来て、ハワイの文化を学びましょう！

〈お知らせ〉

英会話に興味はありますか？英会話教室を開催していますので、ぜひ参加してください！

- ・ 毎週火曜日 19:30～役場
- ・ 毎週金曜日 10:30～町民センター



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額・一部・法定※）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納）ことができます。

※ 障害年金を受け取っている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます。これを法定免除といいます。

平成 29 年 3 月 31 日までに追納する場合の保険料額

（月額）

期間	全額・法定免除 納付猶予 学生納付特例	一部免除		
		3/4 免除	1/2 免除	1/4 免除
平成 18 年 4 月～ 19 年 3 月分	15,000 円	11,240 円	7,500 円	3,740 円
平成 19 年 4 月～ 20 年 3 月分	15,030 円	11,270 円	7,520 円	3,750 円
平成 20 年 4 月～ 21 年 3 月分	15,140 円	11,360 円	7,570 円	3,780 円
平成 21 年 4 月～ 22 年 3 月分	15,230 円	11,420 円	7,620 円	3,800 円
平成 22 年 4 月～ 23 年 3 月分	15,490 円	11,610 円	7,750 円	3,870 円
平成 23 年 4 月～ 24 年 3 月分	15,280 円	11,450 円	7,640 円	3,810 円
平成 24 年 4 月～ 25 年 3 月分	15,130 円	11,340 円	7,560 円	3,780 円
平成 25 年 4 月～ 26 年 3 月分	15,100 円	11,330 円	7,550 円	3,780 円
平成 26 年 4 月～ 27 年 3 月分	15,250 円	11,440 円	7,620 円	3,810 円
平成 27 年 4 月～ 28 年 3 月分	15,590 円	11,690 円	7,790 円	3,900 円

※ 免除などを受けた期間の翌年度から数えて 3 年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。なお、上記 部分の保険料には一定の加算額が含まれます。

<追納に関する注意事項>

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は追納できません。
- ②老齢基礎年金を受けている方は追納できません。
- ③追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- ④追納するためには申込が必要です。

「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載し、お近くの年金事務所へご提出ください。（郵送可）
・「国民年金保険料追納申込書」は、日本年金機構ホームページ (<http://www.nenkin.go.jp>) からダウンロードできます。

— 後納制度のお知らせ —

免除や納付猶予を受けていない期間で保険料を納めていない期間は、2 年を経過すると納めることができませんが、平成 30 年 9 月までに限り、過去 5 年分まで納めることができます。詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

頓別川水系の水質調査を実施しました

町環境基本計画行動で定める環境保全活動の一環として平成 25 年度から頓別川水系の水質調査（バックテスト）を実施しており、今年は 7 月 25 日に頓別川および兵知安川の 9 地点で河川水を採取し調査しました。

調査結果

バックテストの結果、全体的には前回とほぼ同様の数値となりました。しかし、秋田（上流域）では COD が前回の倍の値となっており、何らかの理由があると思われますが、原因は不明であります。また、小頓別（昇光橋）、上駒橋においても前回より高い数値が出ています。アンモニウム態窒素（NH₄-N）は、秋田、小頓別、豊平の 3 地点で前回数値の半分以下となり、ほぼきれいな水質と判断できます。最近の良い天候が続き、雨による堆肥や糞尿等の影響がない状況と判断することができます。道道美深中頓別線が土砂崩れのため「ガロー橋で通行止め」となっており、白岩 1 号線橋で採取出来ず「新開橋上流」での調査としましたが、前回と数値は変わりませんでした。それ以外の項目に関しては“きれい”の範囲内となります。

※ COD とは代表的な水質の指標のひとつで、水中に含まれる有機物の量を測定します。
この数値が大きいほど水が汚れている可能性があります。

◆平成 28 年度 バックテスト結果

	場 所	実 施 日	時 間	水温	COD	アンモニウ	亜硝酸態	硝酸態	リン酸態	水素
						ム態窒素 (NH4-N)	窒素 (NO2-N)	窒素 (NO3-N)	リン (PO4-P)	イオン (ph)
頓別川	1 秋田(上流域)	27年度 10月22日	10:45	5.7	3	0.5	0	0.4	0.02	—
		28年度 7月25日	14:21	17.6	6	0.2	0.005	0.2	0.02以下	—
	2 小頓別(昇光橋)	27年度 10月22日	11:09	5.5	5	0.5	0	0.2	0.02	—
		28年度 7月25日	14:41	19.4	6	0.2	0.010	0.2	0.02以下	—
	3 豊平入口(共栄橋)	27年度 10月22日	11:26	5.6	5	0.5	0.05	0.2	0.02	—
		28年度 7月25日	14:57	20.4	4	0.2	0.010	0.2	0.02以下	—
	4 上駒(上駒橋)	27年度 10月22日	11:50	5.3	4	0.2	0	0.2	0.02	—
		28年度 7月25日	15:20	23.1	6	0.2	0.005	0.2	0.02以下	—
	5 寿(平賀内川)	27年度 10月22日	13:25	6.4	5	0.2	0	0.2	0.02	—
		28年度 7月25日	15:35	23.5	4	0.2	0.005	0.3	0.02以下	—
兵知安川	6 弥生(弥生河川敷)	27年度 10月22日	13:56	6.7	5	0.2	0	0.2	0	—
		28年度 7月25日	15:52	23.4	4	0.2	0.005	0.2	0.02以下	—
	7 白石1号橋(上流域)	27年度 10月22日	10:05	4.3	4	0.2	0	0.2	0	—
		参考 新開橋上流	28年度 7月25日	13:54	20.6	4	0.2	0.005	0.2	0.02以下
	8 砂金堀体験場	27年度 10月22日	9:30	4.5	5	0.2	0	0.2	0.02	—
		28年度 7月25日	13:35	20.6	4	0.2	0.005	0.2	0.02以下	—
	9 小学校裏(藤頓橋)	27年度 10月22日	14:25	6.6	5	0.2	0	0.2	0	—
		28年度 7月25日	16:20	21.6	4	0.2	0.005	0.2	0.02以下	—

◆数値の目安

項 目	内 容	基準数値
COD	水中に含まれる有機物の含有量	0～5が望ましい
アンモニウム態窒素	糞尿や堆肥に含まれる成分	0.2未満はきれい 0.5以上は少し汚れている
亜硝酸態窒素	アンモニウムが変化したもの	0はきれい 通常は0.02以下
硝酸態窒素	同上	1未満はきれい 通常は1～2前後
リン酸態リン	家庭用洗剤などに含まれる成分	0.05未満はきれい 0.05～0.2は少し汚れている
水素イオン (ph)	酸性・アルカリ性の量	0 酸性 ← 7 中性 → 14 アルカリ性



今月のおすすめ料理

介護予防事業「ふれあい料理教室」より ＜長いもと梅のさっぱり混ぜごはんの作り方＞

＜長いもと梅の

さっぱり混ぜごはんの作り方＞

- ① 長いもは皮をむき、5mm角に切ります。
- ② 梅干しは種を取り除き、粗いみじん切りにします。

③ ボウルにごはんを入れて、長いも、梅干し、ちりめんじゃこを加え、混ぜ合わせてできあがり。

〔長いもと梅のさっぱり混ぜごはん〕

材料（2人分）

- 温かいごはん・・・茶碗2杯分
- 長いも・・・100g
- 梅干し（小梅）・・・4個
- ちりめんじゃこ・・・大さじ3



今回は、「ふれあい料理教室」で調理した「長いもと梅のさっぱり混ぜごはん」

をご紹介します。調理するポイントとして、長いもはサクサクした口当たりを楽しむために5mmくらいのおおきさの角切りにするのがいいでしょう。長いもは、胃などの粘膜を保護し、ビタミンB群、ビタミンC、カリウムなどのミネラルや食物繊維などをバランスよく

含んでいる健康食材です。たっぷり含まれている消化

酵素のジアスターゼは熱に弱いので、すぐれた消化作用を期待するなら生食がおすすめです。

梅の酸味が効いたさっぱりとした混ぜごはん、夏の暑い時期にいかがでしょう。みなさん、さっそく試してみませんか？

栄養士
市本美由紀さん

今月のおすすめ!

長いもと梅の
さっぱり混ぜごはん

「このゆびと〜まれ♪」 の活動

7月 7日 小学校にて読み聞かせ・文庫入れ替え

7月 26日 「としよしつまつり」を行いました。

七夕の飾りつけをした後、短冊に願い事を書いて吊るしました。



図書室だよー

今月の新刊 (7月20日現在)

注目の新着本

『ライフタイム いきものたちの一生と数字』
著：ローラ・M・シエーファアー ポプラ社
一生のあいだにキツツキが木にあける穴の数は
30。イルカがつかう歯の数は1000。タツノオト
シゴが育てる子どもは10000。本をひら
いたら、いっしょに数をかぞえてみよう。いきも
のたちの一生にかくされた驚きの数の世界が見え
てくるはずですよ。

児童書



一般書

『水曜日の凱歌』 著：乃南アサ
新潮社 RAA(特殊慰安施設協会)
敗戦国日本は、進駐軍兵士からの性の防波堤と
して女たちを差し出すことに決めた。戦後裏面史
にひっそりと残る彼女たちの孤絶・凄惨な戦い
から、14歳の鈴子は、何を感じ、いかに生き延びて
いくのか？

児童向け図書

『かぞえる』
『ぞうのなみだ、ひとのなみだ』
『ガラスのベーゴマ』
『岬のマヨイガ』
『ドングリ・ドンガラ』

楠田枝里子
藤原幸一
槿 なほ
柏葉 幸子
コマヤスカン

一般向け図書

『ぼくたちは戦場で育った』 ヤシコ・ハリビ ッチ
『国境のない生き方』 ヤマザキ マリ
『厭世マニュアル』 阿川 せんり
『Masato』 岩城 けい
『たまたまザイル、またコンゴ』 田中 直知

※ 読みたい本はありませんか。 図書室にあるリクエスト用紙に記入し担当者にお出してください。

【お願い】 図書室から借りたままになっている本はありませんか？

休館日に本を返却される方は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

ー 住んでいてよかった これからも住んでいたい ー

青胡桃願はひとつひとり立ち 高橋 恵翠	早起きしいちいち永し半夏生 山崎 静女	落し文友の便りに通信す 平田 栄珠	鉄線花夕風に散り二三片 峰友 緑恵	我に似し芍薬までも遅咲きぬ 高橋 妙子	七夕や晴れて相会ふ星二つ 菅原 貞子	青嵐鈴をころがし通り抜け 東海林 海峯	縄文の人も仰ぎし天の川 武田 雄峰
------------------------	------------------------	----------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	----------------------

やまなみ吟社 七月例会

戸籍だより

7月1日～7月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ
掲載しています)

おくやみ

字中頼別 荒田 シズノさん
(100歳 7月3日)

字中頼別 川上 トヨさん
(95歳 7月3日)

字松音知 手崎 君子さん
(95歳 7月8日)

うぶごえ

字中頼別 佐々木 鳳成くん
(みきさんの子 7月1日)

人のうごき

(平成28年7月31日現在)

世帯 902(-5)

人口 1,783(-8)

男 884(-1)

女 899(-7)

()内は前月対比

平成28年社会生活基本調査

ー より良い未来をつくるためー

北海道では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。
この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する、国の重要な調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎調査として活用されます。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員がうかがい、調査票をお配りします。また、皆さまにより便利にご回答いただくため、インターネットで簡単に回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただきご回答をお願いいたします。

編集後記

■このところ、取材としてインタビューする機会が増えてきました。これは何度やっても慣れないですね。毎回緊張でガチガチ。その度に相手の方々に助けられます。もっとしっかりしなければ！

【スリッパカメラマン☆】

「スリッパカメラマン」は
facebook もやっています

中頼別町

Facebook



広報なかとんべつ 8月号 Vol. 681

【発行】 2016年8月10日

【編集】 中頼別町総務課住民グループ 〒098-5595 北海道枝幸郡中頼別町字中頼別 172-6

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp>

e-mail info@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業

* この広報誌は再生紙を使用しています。