

2018. 11 November

降雪に向け冬支度 神崎町営牧場下牧

10月25日、神崎にある町営牧場の下牧が行われました。

今年6月1日に育成委託として入牧された134頭は、冬に向け、それぞれの農家さんのもとへ帰っていきましました。

今月の PickUp

北海道胆振東部地震による中頓別町での被害	2
まちの話題	6
地域おこし協力隊通信	9
infomation	10
ダリン&ジャクレンの ALT 通信 ..	11
保健師さんの健康宅配便	12
図書室だより	13
戸籍だより・編集後記など	14



北海道胆振東部地震による中頓別町での被害

く安心して暮らせる町をつくるために今できることく

□北海道胆振東部地震の概要

9月6日早朝、最大震度7となる北海道胆振東部地震が発生し、厚真町を中心とした複数の市町村が被害を受けました。また、火力発電所の停止により、全道的な停電があり、中頓別町でも全町で1日以上以上の停電が続き、農業、商業において多大な被害を受けました。

今回は、町内で発生した問題と対応策などについて、お知らせします。

□当町での被害状況

今回の停電による死傷者、火災、交通事故、事件はありませんでしたが、農業関係では、31戸の農家で牛乳約7万5千kgを廃棄、商工関係では

8件の食品廃棄があり、被害予想額は合計で約760万円に上りました。また、開設された避難所には6日、7日合わせて延べ28名が避難し、うち5名が宿泊しました。



→避難所（保健センター内）の外観

□停電により見えた問題点

今回の震災による停電で中頓別町でも様々な問題点が浮き彫りとなりました。その一つは物資の問題です。

停電してから町内の全地域が復旧するまでの間、様々な物資が不足しました。その具

体例としては、ガソリンなどの燃料の備蓄、非常食、飲料水などがあり、各商店やコンビニでは、品薄状態が続きました。また、懐中電灯や携帯ラジオ、それを動かすための電池の不足も見られました。

方の避難所利用も多く、暖房設備、食料、病気に対する備えを必要として集まっていることから、避難所を開設する場所の重要性と設備の充実を図ることが必要であると言えます。



→6日夜の避難所の様子

□今後の対応および活動

現在、町では非常用の飲料水、光源設備、簡易テントなどを備品として持っています。が、今回発生した物的問題を少しでも解消するために、町として備蓄している非常食の増量を検討しております。また、スマートフォンなどの電子機器の使用が一般的になってきていることから緊急時の充電に対してはより一層の対応が必要となります。今回の停電に際しては7日午前6時から町民向けの充電コーナーの設置を行いました。コンセントの数が5個と少なく、待ち時間が多くなってしまうことから、今後早期の充電コーナーの設置を行うことが必要となります。

さらに、避難訓練についても、震災直後のため10月開催

のものは中止となりましたが、今後定期的な開催を行っていきます。



→ 役場正面玄関光源設備



→ 避難所設置簡易テント

□町民の皆様をお願いしたいこと

行政では、以上のような対策を講じながら、次に起こりうる災害に対処するため、防災担当が中心となって整備を進めておりますが、それだけでは緊急時の対応が遅れてしまう場合があるため、地域の方の協力が必要となります。

協力していただきたいことのひとつとして、自治会や班ごとの情報共有や助け合いがあります。9月7日の12時ごろから固定電話が不通となったことを受け、夕方から8日の電気復旧まで、町職員が各沿線の町民会館に常駐し、病気やケガなどの緊急時に備えたほか、市街地では住宅すべてを回っての注意喚起や情報周知を実施しました。また、情報が更新された場合は、パト

ロール車による広報活動も

併せて実施しましたが、パトロール車による広報については、実際には伝わっていない方も多く、町全体での情報共有が完璧にはなされていませんでした。

そこで、班や自治会単位で情報を共有していただき、逃げ遅れなどないようにしていただくことが重要となります。また、今回不足気味となった懐中電灯やラジオといった緊急時の光源や情報収集用機器、それを動かすための電池の確保、食料や飲料水の備蓄や避難する際の持ち出しバッグなど、それぞれのご家庭で準備していただくことで、もしもの時の自身の命を守ることにつながります。

□中頓別での災害の歴史

今回の震災による長期間にわたる停電は、中頓別町では経験がないものとなりました。しかし、それ以外の災害、特に雨による河川の氾濫や雪害については過去にも幾度となく発生しています。河川の増水による道路・橋梁の冠水や、家屋の浸水などにより生活基盤に影響を与えたり、冬季の豪雪による交通の遮断や、雪の重みにより家屋の倒壊を招いたり、厳しい気象条件の中、日々の生活を送ってきました。

現在では、河川の改修工事や道路の整備、冬季の徹底した除雪などにより過去にあったような被害は少なくなりましたが、異常気象や災害による酪農や商工業への被害は、今後も十分注意が必要なものであります。

昭和 7 年	3 日間の集中豪雨で、町内の大小の河川が氾濫
昭和 10 年	集中豪雨で頓別川上流一帯が氾濫、小頓別市街で逃げ遅れた女兒 3 名が水死
昭和 12 年	3 日間の風速 40 メートルの暴風雪により交通が途絶、鉄道は 4 日間運休
昭和 14 年	洪水のため兵安橋が流失
昭和 22 年	吹雪で列車が運行停止
昭和 23 年	3 日間の降雨で河川氾濫、畑が冠水
昭和 27 年	5 日間の豪雨で堤防 5 か所が氾濫
昭和 28 年	10 日間の降雨で傾斜地を中心に畑が冠水 2 日間の集中豪雨で堤防 20 か所が決壊
昭和 29 年	2 日間の集中豪雨で畑の冠水、橋梁 1 か所の流失、兵安通りの住宅が床上浸水
昭和 30 年	7、8 月の 2 度にわたる水害で河川氾濫。農地 88 ヘクタールの流失、橋梁 7 か所の流失、13 か所の破損、堤防の決壊、住宅 166 戸で家屋浸水、被害総額は 9,250 万円
昭和 31 年	全道的な異常低温による冷害で、町内の農産物の生産高は平年の 5 割となる凶作
昭和 35 年	集中豪雨により各河川の氾濫、堤防の決壊、道路の流失
昭和 36 年	大雨のため河川があふれ畑地が冠水、中頓別市街で浸水家屋多数
昭和 37 年	台風 9 号、集中豪雨によって農作物に被害
昭和 38 年	集中豪雨による水害で 689 万円の被害
昭和 39 年	異常低温による冷害で被災農家 244 戸、被害金額 4,587 万円
昭和 44 年	小頓別旧市街で融雪水害が発生、住宅 19 戸が床上浸水
昭和 45 年	猛吹雪で天北線が 4 日間不通、列車が立ち往生し炊き出しを行う 集中豪雨で家屋 52 戸の浸水、堤防 5 か所の決壊、橋梁 3 か所の流失、農地冠水により被害総額 3,975 万円
昭和 47 年	台風 20 号による暴風雨で、中頓別小学校、兵安小学校の屋根が破損。干し草の冠水等の被害 暴風雪により電柱の倒壊、電線の切断があいつぎ、中頓別市街、松音知、敏音知、上頓別で 1 週間前後の停電
昭和 48 年	大雨により天北線、中頓別一下頓別間で一時運行の休止。音威子府付近が冠水のため、4 日間の道道不通
昭和 49 年	大雨により小頓別旧市街で住宅 20 戸の床下浸水、秋田地区で農地 20 ヘクタールの冠水
昭和 50 年	雪解けによる増水で旭台公営住宅 14 戸の浸水、町道の冠水
昭和 54 年	台風による暴風で住宅 21 棟の一部破損、4 棟 11 世帯の浸水、河川の増水によりヤマメ養殖施設の流失
昭和 57 年	1 ヶ月以上にわたり降雨がなく、灌漑のため、収穫量は 7 月刈り入れの 1 番草で平年の 70 ～ 77%に
平成 3 年	天北峠道路決壊事故で 1 か月以上の全面通行禁止
平成 9 年	3 日間の集中豪雨で、39 件の農業被害、19 件の土木被害、1 件の林道被害により被害総額 32,000 万円
平成 24 年	暴風雪、大雪で農業関係施設 4 件に被害

□災害に対する意識

今回起きたような災害にいち早く対応し、また、1秒でも早く現状に戻ることができない「安全に暮らすことができない町」にするために、行政で行う予防・対応策だけでなく、地域住民一人ひとりが災害に対して意識し、備えることが大切です。

そのためにも、役場を中心にしつかりとした情報発信と町民の皆様による情報の正確な情報共有が必要となります。町が主催する避難訓練などに積極的に参加していただき、一人でも多くの方に緊急時の対応を把握していただくとともに、一人ひとりが助けあい、災害による死傷者が少しでも減るよう、起こりうる災害に意識を持って備えましょう。

災害に対する家庭での備え もしものための防災のすすめ

首相官邸ホームページでは防災対策として、日頃揃えておきたい備品について紹介を行っています。今回は、中頓別町での被害をもとに、特に必要と思われるものについてピックアップして紹介したいと思います。



○食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

□食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例

- ・飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安）
- ・非常食 3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、カセットコンロなど

※大規模災害発生時には「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

※飲料水とは別に、トイレに流したりするための生活用水も必要です。

○非常用持ち出しバッグの準備、できてますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し、避難生活を送ることになります。

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

□非常用持ち出しバッグの内容の例

- ・飲料水
- ・食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- ・貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- ・救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ・その他用品

ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、洗面用具、携帯トイレ

社会貢献事業に感謝

あすなる道路へ感謝状

10月1日、あすなる道路株式会社
の社会貢献事業に対して感謝状が贈られました。

あすなる道路株式会社は、町内の河川改修工事において、中頓別町郷土資料館駐車場区画線の塗装作業を無償で行い、地域住民の利便性向上に多大な貢献をしたことから感謝状が贈られました。



長寿園にも提供

天北厚生園トマト収穫

10月3日、天北厚生園で収穫されたミニトマトが長寿園に提供されました。

提供されたトマトはこども園の園児たちが事前に収穫したもので、収穫時も笑顔、もらって笑顔、食べても笑顔で笑顔満点のトマト収穫となりました。



小学生・中学生の認知症サポーター21名が誕生！

小学校・中学校で養成講座を開催

10月4日に中頓別中学校、10月24日に中頓別小学校で認知症サポーター養成講座が行われました。

小学校では5年生11名、中学校では2年生10名が参加。「認知症とは何か？」「私たちにできることは？」といった



テーマで紙芝居や寸劇が行われ、認知症に対する理解を深めました。

グループワークでは活発な議論が行われ、「声をかける」「助け合いが大切」といった声が上がっていました。



スポーツの秋！熱戦が目白押し

体育の日記念各種スポーツ大会

体育の日を記念して、さまざまなスポーツサークルによる体育の日記念大会が開催されました。

8日に町民健康マラソン大会、11日、15日に町民バレーボール大会、24日、26日にソフトミニバレーボール大会、28日に卓球大会が開催され、たくさんの方々が参加しました。大人が多く参加し、優勝



を競うものもあれば、小学生、中学生も混じって、楽しく行うものもあり、どの大会でも激走、激戦が繰り広げられました。町内にはたくさんの方々がスポーツサークルがあります。この機会にぜひ、大会などに積極的に参加して健康維持や運動不足解消に役立ててください。



鼓笛隊も演奏

中頓別小学校学芸会

10月14日、中頓別小学校で学芸会が行われました。プログラムは2学年でまとまって行われ、和太鼓や器楽演奏、劇など様々なものが用意されました。そのほかに鼓笛隊の演奏や、全校合唱なども行われ、会場を大いに盛り上げました。



歌って、踊ってエンジョイ！

中頓別中学校学校祭

10月21日、中頓別中学校で学校祭が行われました。

劇やダンスのほか、事前に撮影した映像を使ったプログラムもあり、各学年工夫を凝らした出し物が続きました。また、先生たちでのバンド演奏も行われ、生徒だけでなく学校全体で楽しむ学校祭となりました。



沖ヨガで元気に長生き

健康づくり講座

10月22日、中頓別町保健センターで中島まなみ先生による健康づくり講座が行われました。

中島先生が行う「沖ヨガ」は東洋医学などを複合したもので、簡単な動作が多く、参加した町民の方は笑顔を絶やさず楽しくエクササイズすることができました。



北海道日本ハムファイターズ

中頓別後援会設立総会

10月25日、役場で北海道日本ハムファイターズ中頓別後援会設立総会が行われました。

総会には球団を代表して、事業統轄本部コミュニティリーション部コミュニケーショングループチーフの村上真哉さんが参加。会員のうち22名の方も参加し、設立後の活動などについて話し合いました。



表現豊かな劇で魅了

芸術文化公演会

10月29日、町民センターで芸術文化公演会が行われました。

公演会には、こども園、小学校、中学校からそれぞれ子どもたちが観覧に訪れました。演目は、劇団さつぽろによる「あらしのよるに」で、劇団の会場中に響き渡る見事な声と表現力に子どもたちは真剣なまなざしで物語に没頭していました。



親子で楽しくランタン作り

ハロウィーン講座

10月31日、中頓別町認定こども園でハロウィーン講座が行われました。

今回は、講師としてALTのダリン先生をお招きし、親子でジャックオランタンを作りました。作られたものは顔も形も個性豊か。親子で協力し、立派なジャックオランタンがたくさんできました。



今回は、国民年金に関するよくある質問についてQ&A形式でご紹介します。

Q. 国民年金の保険料はいくら？

A. 国民年金第1号被保険者の保険料は月額16,340円です。

保険料の納付期限は翌月末(11月分は12月末まで)です。

また、保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

→翌月末の口座振替を当月末の口座振替にすると毎月の保険料が50円割引になります。

4月から翌年3月分までの保険料を当年4月末までに口座振替にて納めた場合の割引額は4,110円です。

Q. 年金はいくらもらえるの？

A. 平成30年度は満額で、年に779,300円です。

月額だと64,941円になります。

満額は、20歳から60歳になるまでの40年間の保険料をすべて納めた場合です。

老齢基礎年金は65歳以降、終身にわたって受け取ることができます。

賃金や物価の変動にあわせて年金額が改定されるため、物価などが大きく変動しても年金の実質価値は保障されています。

Q. 受給の手続きはいつするの？

A. 支給開始年齢になる誕生日の前日から手続きできます。

支給開始年齢が近づくと、誕生日の約3か月前に手続きの書類が届きますが、手続きができるのは誕生日の前日からになります。

Q. 年金は、年をとってからの保障だけなの？

A. 障がいや遺族に対する保障もあります。

国民年金加入中に病気やケガで障がいを負うなど、一定の障がいの状態にある間は「障がい基礎年金」を、また、万一で本人が亡くなったときは、残された子や子のある配偶者が「遺族基礎年金」を受け取れます。

障がい基礎年金、遺族基礎年金を受け取るためには、病気やケガが発生した日の前々月までの1年間に保険料の未納がないことなど、一定の納付要件を満たすことが必要です。なお、20歳になる前の病気やケガで一定の障がいの状態にある場合には、20歳になったときなどから「障がい基礎年金」を受け取れます(この場合には納付要件は問われません)。

次回は、「20歳の年金」についてです。

詳しく知りたい・わからないことがあったときは
稚内年金事務所 お客様相談室(0162-74-1000)
または日本年金機構ホームページをご覧ください。

国民年金

検索

地域おこし協力隊通信

第8号

～岡隊員が協力隊を卒業!! 中頓別に定住します!!～

昨年8月に地域おこし協力隊として着任した岡隊員が、中頓別町職員社会人採用試験に合格し、10月1日から改めて、町職員として保健福祉課での勤務がスタートしました。

今回の協力隊通信では、その退任あいさつを掲載したいと思います。



岡隊員
卒業後もよろしくお願いします！

昨年8月1日、地域おこし協力隊として着任いたしました。

中頓別町では、協力隊を福祉分野で採用するのは初めてと伺っておいりましたので、当初は私も配属課も戸惑いが少なからずあったように感じます。その中で、地域を、とりわけ高齢者世帯を中心に訪問させていただき、認知症カフェ「なかとんカフェ」事業に携わることになりました。

「なかとんカフェ」の開設準備からその立ち上げ、運営を通じて、この町の地域福祉分野の仕事にやりがいを感じ、課題に取り組んできました。

「なかとんカフェ」は、地域の誰もが気軽に足を運んでもらえる『地域サロン』をイメージし、実際に小さなお子さん連れのお母さん方から、病院帰りに、散歩のついでに立ち寄ってくれる年配の方々まで、幅広い年代のご利用をいただいています。また、件数はまだ少ないですが、カフェ利用の中で、認知症やその他日常生活の困りごとを相談いただくこともあります。

「なかとんカフェ」は、地域づくりのいわば『麴（こうじ）の一粒』だと思っています。この取り組みを熟成発酵させることで、風味豊かな地域の味わいが構築されるものと考えます。相応の時間と（ひと）手間がかかるかもしれませんが、大切に育てていきたいと考えています。

引き続き、地域包括支援センターの業務、なかとんカフェの担当として、変わらぬご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

～「なかとん生活エッセイ」第1弾!～

今月号より各隊員が月替わりで、中頓別での生活を通じて体験、見聞したことや、日頃感じていることをリレーエッセイ形式でお伝えさせていただきます。

第1弾となる「なかとん生活エッセイ」は北川隊員からスタート！

【自然時間のススメ】

「最近、風邪をひいていないかも」。そう気づいたのは中頓別に移住してから1年近くが経った頃でした。移住前の都会生活と中頓別町での生活を比べると、圧倒的に違いがあったのが“自然の中に身を置く時間”でした。

自然学校で行うリバーカヌーや、砂金掘りなどの自然体験を行う以外にも、ハイジの丘の上に車を停めゆっくりと景色を眺めたり、鍾乳洞公園を木々を感じながら歩いたりなど、町には気軽に自然の中に身を置ける場所がいくつもあります。

そんな「自然時間」を通して、知らず知らずのうちに私も自然が持つリフレッシュの効果にあやかっていたのかもしれません。

そして、自然の中にいる時でいつも行っているのが“深呼吸”です。一回の深呼吸で、およそ500mlのペットボトル一本分の空気が身体に入るとされており、深く深呼吸をすることでその場所の空気と一体になれるような不思議な感覚を覚えます。

日常生活の中でも自然に触れ合う時間が少しでも増えれば、人生はもっと楽しく、そして健康になれると思っています。ぜひ、「自然時間の中で深呼吸」をしてみたいかがでしょうか。



自然の中で森林浴は
いかがでしょうか？

ブログ - Facebook

「中頓別町地域おこし協力隊」では、日々の活動や生活の様子を発信するブログとFacebookページを開設しています。是非ご覧ください。

「地域おこし協力隊ブログ」は、役場ホームページからもアクセスできます。



ダリン&ジャクレンの ALT 通信



This article written by Ms. Jacqueline
今月の担当はジャクレン先生

Hello!

My name is Jacqueline Witwicki and I am from the United States. I grew up in Pittsburgh, Pennsylvania. Pittsburgh is famous for for great art and food. Famous artists like Andy Warhol and Yayoi Kusama have artwork in Pittsburgh. Pittsburgh also has a famous street called the Strip District, where you can eat food from every country. I' m excited to eat food from Nakatombetsu.

In Pittsburgh we have four seasons. Summer gets very hot and winter gets very cold, with lots of snow. However, I think Nakatombetsu might get more snow. I think winter here is going to surprise me! I hope to try many new winter sports in Nakatombetsu!

こんにちは！

わたしの名前はジャクレン・ウィトウィキです。アメリカ人です。私の故郷はピッツバーグ・ペンシルベニアです。ピッツバーグは食べ物と美術が有名です。アンディ・ウォーホルや草間彌生のような有名なアーティストは、ピッツバーグのアトリエを持っています。ピッツバーグで有名な通りの名前はストリップ・ディストリクトです。ストリップ・ディストリクトでは各国の食べ物を食べることができます。私は中頓別の料理を食べることを楽しみにしています。

ピッツバーグにも四季があります。夏はちょっと暑いです。冬は寒くて雪が多いです。でも、中頓別のほうがもっと雪が多いと思います。その多さに私はきっと驚くでしょう！中頓別でたくさんの新しい冬のスポーツを試してみたいです！



いいの？悪いの？コレステロール



皆さんこんにちは！だんだんと寒さが厳しい季節となってきましたね。

先月の健康宅配便では「尿酸」についてお話ししましたので、今回は皆さんの注目の的、「コレステロール」についてお話ししたいと思います。

□2種類のコレステロール

HDLコレステロールは不要となったコレステロールを回収して肝臓に戻す働きをしており、40mg/dl以上あることが基準値となっています。

LDLコレステロールはコレステロールを肝臓から全身へ運ぶ働きをしており、120mg/dl以下が基準値となっています。皆さんも結果を確認してみましょう！

□コレステロールは必要？

コレステロールは脂質の一種で血中、脳、内臓、筋肉など全身に広く分布しており、細胞膜、ホルモン、脂肪の消化吸収を助ける胆汁の材料になります。

人間の体は約60兆個の細胞からなりたっており、そのひとつひとつを形作る細胞膜の材料もコレステロールということを考えて、コレステロールはなくてはならない重要な役割を担っていることがわかります。

□LDLが高いとどうなるの？

コレステロールを肝臓から全身に送る役割をもつLDLですが、過剰になると血中にたまってしまいます。そうな

ると行き場のないLDLは動脈の壁に入り込むしかなく、これが動脈硬化の原因になります。

一方でHDLは、余分なコレステロールを全身から回収する働きを持っているため、動脈の壁に入り込むコレステロールを引き抜き力があります。したがって、HDLが少ないことも動脈硬化の原因となります。

LDLとHDLの両方がバランスよく血中にあることが望ましい状態といえますね！

□中性脂肪と何が違うの？

コレステロールと中性脂肪は何が違うかわからない…そんな声を聞くことがあります。コレステロール同様、良くないイメージをもたれがちな中

性脂肪ですが、人間が活動していく上で最も重要なエネルギー源で、炭水化物・脂肪などを原料として肝臓で作られます。同じ脂肪分でも、体の中で役割が違い、必要なものとわかり

ます。一方で中性脂肪はHDLを減らし、LDLを増やす環境を作ってしまう性質があります。そのため、動脈硬化を予防・改善する力のあるHDLコレステロールを減らさないよう、中性脂肪の値も気を付けることが大切です。

□コレステロールを適正に保つために

実は血中コレステロールの約8割は肝臓で作られたもので、食品から吸収する

分は約2割にすぎません。そのため、「コレステロールを多く含む食品を減らす」ことよりも、「コレステロールを合成させにくい食品を増やす」ことが重要です。大豆製品、魚介類、海藻などがコレステロールを合成させにくくする食品で、運動もコレステロールの合成を減らします。また、コレステロールを血中にたまりにくくさせる緑黄色野菜をしっかりと摂ることも重要です。

食生活や健診結果について気になることがあれば、保健師・栄養士までいつでもご相談ください！
(6・1995)

図書室だより

一般書

『終活夫婦』

著：中尾 彬 / 池上 志乃 講談社

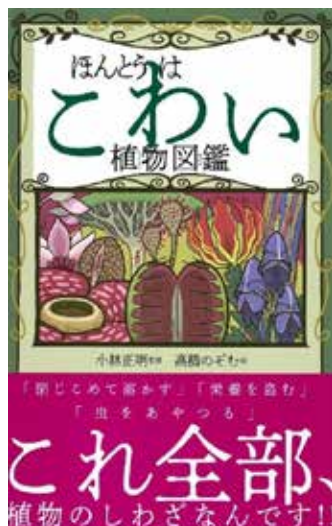


芸能界一の「おしどり夫婦」が着々と進めていた「今やるべきこと」は、世の中では「終活」と呼ばれる活動だった！

児童書

『ほんとうはこわい植物図鑑』

監修：小林 正明 大泉書店



「閉じてこめて溶かす」「栄養を盗む」「虫をあやつる」これ全部、植物のしわざ！
まだ知らない植物の世界！

新着図書 (10月20日現在)

一般向け図書

『ゼロトレ』
『ハピネス』
『燃える波』
『能面検事』
『スケルトン・キー』
『曇り、ときどき輝く』

石村 友美
桐野 夏生
村山 由佳
中山 七里
道尾 秀介
鎌田 實

児童向け図書

『おしりどろぼう』 陣野 草子
『パンツをさがせ！』 小室 尚子
『いいまちがいちゃん』 のぶみ
『おつきさまのおさんぽ』 カワチレン
『アニマルバスとパンやさん』 あさの ますみ
『空飛ぶ救命救急室ドクターヘリの秘密』 和氣 晃司

※その他、多数の本が順次入荷しています。ぜひ、ご来室ください。
また、購入リクエストも受付けていますので、お気軽にお寄せ下さい。

【お願い】 最近、リサイクルコーナーに無断で本が置かれています。
ご自由に利用できますが、本の寄贈は図書室までお願い致します。

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

手仕事を母は常とし花すすき 高橋 恵翠	暮れて行くほのと明るき十三夜 山崎 静女	黄昏や釣瓶落としの窓明かり 平田 栄珠	芒原踏み出て牛の耳飾り 峰友 緑恵	南瓜畑黙出来映え見に来る 高橋 妙子	新米にたつぷり塩辛三ばい目 東海林 海峯	シベリヤの風を纏いて白鳥来る 武田 雄峰	やまなみ吟社 十月例会
------------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------	----------------

総務課から町内事業主の皆さまへのお知らせ
個人住民税は特別徴収で納めましょう。

- 個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り（給与天引きし）、納入していただく制度です。
- 事業主（給与支払）は特別徴収義務者として、法人・個人を問わず、すべての従業員について、個人住民税を特別徴収していただく必要があります。
- 具体的な手続きに関するお問い合わせは、下記までお問合せください。

住民グループ税務担当（01634-6-1111）

編集後記

●最近、中頼別もめっきり寒くなってきました。もうすぐ冬ですね。

夜に車の車外温度計を確認すると、連日氷点下が続いているようです。そろそろ雪が降りだしてもおかしくないこの季節、風邪をひかないような厚着、早めのタイヤ交換など、きびしい冬に向けてしっかりと準備をしましょう。

冬になったら鍋焼きうどんが食べたいです！【広報担当 A】

戸籍だより

10月1日～10月31日受付分

（公開にご了承いただいた方のみ掲載しています）

おくやみ

字中頼別 吉田 キクノさん
（94歳 10月19日）

えんぐみ

（10月1日届出）

字豊 泉 成田 健二 さん
字中頼別 松前 亜沙美さん

人のうごき

（平成30年10月31日現在）

世帯 893(+7)

人口 1,729(+1)

男 861(+3)

女 868(-2)

（ ）内は前月対比

広報なかとんべつ 11月号 Vol. 707

【発行】 2018年11月9日

【編集】 中頼別町総務課政策経営室 〒098-5595 北海道枝幸郡中頼別町字中頼別 172-6

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業

* この広報誌は再生紙を使用しています。