### 姉歯義宣さん

### 宇都宮賞受賞祝賀会

3月24日、町民センターで姉歯義宣さんの第50回宇都宮 賞受賞祝賀会が行われました。

宇都宮賞は北海道酪農の父である宇都宮仙太郎にちなみ、北海道酪農の振興・発展に寄与した酪農家らを毎年表彰するものです。姉歯さんは、1985年に経営継承後、TMRセンターの設立や2011年に完成した「デイリーソウル中頓別」の設立に尽力し、中頓別町農協組合長などのリーダーとして町内酪農を牽引するなど、地域の酪農振興に大きく貢献したとして、酪農経営の部で受賞しました。



2018. 4 April

### 今月の PickUp

<u>平成 30 年度町政執行方針</u> ······ 2
平成 30 年度教育行政執行方針概要 · · ·
····· 6
まちの話題・・・・・・10
$infomation \\ \cdots \\ 12$
地域おこし協力隊通信・・・・・・16
ダリン&ジリアンの ALT 通信·····17
保健師さんの健康宅配便・・・・・・18
図書室だより19
戸籍だより・編集後記など ・・・・・20

### 姉歯義宣氏第50回宇都宮賞受賞祝賀会



# T成30年度町政執行方針

執行方針を表明しました。 期最終年となる平成30年度町政定例会が開催され、小林町長が任

## 中頓別町長 小林 生吉



います。 頼を なって再発 スがありました。組織体制 7 財 んでいく決意です。 いかなけ 保できる行政体制の の育成を図り、 回 は、 [復し、 こ の 一 昨 の防止と公正で公平を 年は度重なる事務のミ ればならないと考えて 絆を深める 年を町民 職員と一丸と 確立 から の強化、 年にし に取 0 ŋ

新年度は、私にとりまして任期

力しながら

地

域づくりに

取り組

かなければなりません。

障がい者などすべて

進していきたいと思います。進していきたいと思います。はしっかり結果に結びつく仕事に邁しっかり結果に結びつく仕事に邁しっかり結果に結びつく仕事に邁しっかり結果に結びつく仕事に邁しっかりお果におびつくけ事に掲していきたいと思います。就任時に掲

ての 困難を乗り越えていける共生の ため地域がひとつになって、一人 くる新たな諸課題に対応してい 向かう中、 に向けた取り組みについてです。 について述べさせて頂きます。 会を創っていくことが必要だと考 課題だけでなく、これから生じて 分野だけではなく、 ひとりに向き合い、 社会全体が著しい少子高齢化に つ目は、 基本的な四 すでに顕在化している 町民が手を携えて、 地域共生社会の 保健、 各界各層 つの取り組 悩みや課 福祉 実現 すべ < 4

> シェアリングする仕組みの構築に 現とともに、ひとりでも多くの町 割が重要です。地域共生社会の りわけ分かち合いや支え合いの 齢化が著しい本町においては、 ついて検討してきました。 シェア実証実験など、 域交通の課題解決に向けたライ いの地域づくりです。これまで地 町をめざしていきたいと思います。 べての関係者が る地域共生社会を実現していくた を共に創り、 の人々が 二つ目は、 の皆さんとこの理念を共有し、 温課題に 縦割りの仕組みを見直し、 「丸ごと」対応できる 分かち合い・支え合 高め合うことが 暮らし、 「我が事」として、 地域資源 生きが 少子高 す 実 役 لح を F



▲ライドシェア実証実験利用の様子

- 三つ目は、未来をあきらめないいきたいと思います。 町全体でこの取り組みを構築して

信していた です。 ŋ ŋ をめざしていきたいと思います。 光地域づくりそれぞれの振興策を 言えますが、 能性などというレッテルをしっか ていると思っていますし、 き継がれるべき大切な役割を づいてこそ国  $\mathcal{O}$ 産業振興と雇用創出 巻く環境は依然として厳しい と考えています。 振り払っていかなければならな 隅々まで瑞 三つ目 地域資源を活用した活性化 都市 ます。 型社会にあ 農林業、 未来をあきら の豊かさがあると確 この町も未来に い農 農山漁村を取 0 商工業、 っても国 取り 消 め لح 可 0

最後に、人づくり、人財の育成です。子どもから高齢者まで、するを物だと思っています。人を育な宝物だと思っています。人を育な宝物だと思っています。人を育な宝物だと思っています。するためには投資を惜しまず、中であためには投資を惜しまず、すでかきたいと思います。

施策などについて、述べさせて頂以下、施策体系に沿って主要な

### 1 環境の保全と創造

います。 きたいと思います。 び環境基本計画に沿った施策を推 底にあるべき大切な理念と考えて 地 できる体制の再構築を図ってい 原点であり、 域づくりは、 然との 環境基本条例の遵守およ 生 すべての政策の根 本町のまちづくり 自然を生か した

環境を活かした体験活動の ています。 対策など引き続き取り組むととも する調査、 ŋ 域づくりのなかで、 いて考える一年にしたいと思っ 現状にも目を向け必要な対策に 再生可能エネルギーの 生態系保全のための有害鳥 組んでいきたいと思い あらためて頓別川の そのほか、 リサイクルとごみ減 教育や 豊かな自然 導入に 河川環境 充実に ・ます。 観 光 獣

### 2 と社会資本の整備 二業振興 地域経済 の 活性 化

性 化を図っていきます。 振興を力強く進め地域 本 町  $\mathcal{O}$ 業 基幹産業である酪農をは 商工業、 観光各分野 経済の活

L による影響など今後予想される厳 農業では、 状況に備え、 TPPや 日欧 EP 酪農基盤の 整 備 Α

どを含め

商工会の

活動を積極的

町道整備をはじめ、

老朽化が

進

を含む公共牧場の整備に取り組み 域の草地基盤整備、 基盤整備事 ま 業として草地畜産 営の農業競争力 哺育センター をめざし、 地

事業、 農業関係団体支援事業、 中山間地域等直接支払交付金交付 継続して取り組んでいきます。 公社営草地整備改良事業などにも 手育成事業、 このほ 多面的機能支払交付金事業 か、 6次産業化推進事業 酪農振興支援事業 農業担

興事業など継続事業に 林・林業再生に向けて振興策を検 り組んでいきます。 環境保全事業、 討していきます。 的なビジョンの確立をめざし、 れる見込みとなりました。 林業では、 森林環境税が創設さ 民有林森林整備振 林道整備、 ついても取 中長期 森林 森

進やプレミアム商品券発 な刺激になると考えています。こ 見込まれ、 る飼料、 る可能性を広げるため努力して の誘致が実現します。 機運を大切にしながら、さらな 商工業では、貝化石を原料とす 肥料等製造販売する企業 商工会マスタープラン推 地域経済にとって大き 雇用創出も 行事業な

くりを進めていきます。今ある文 な組織の設立をめざし観光 ども継続して取り組んでいきます。 支援するほ 観光では、 中小企業振興資 計画に基づき、 商 工 金融資 業 振 興支援事 事業な 地 新た 域づ

きます。 館の改修事業などに取り組 運営の充実、 ていきます。 つくり、 くための基盤になると考えていま りと生きがいをもって生活してい りを進めることが、地域住 化を大切に魅力ある観光地 関係機関の理解と協力体制 観光地域づくりを推進 このほか自然学校 コテージ・生活体験

ていきます。 とができる生活環境の整備 備に努め、 次に、 地域交通や社会資本の整 町民が快適に暮らすこ を進 め

ば ための対策をまとめていかなけれ かり確保し、安心して生活できる ア事業を含め町民の生活の足をしつ 実験に取り組んできたライドシェ 村と協議を進めるとともに、 な課題となっています。 組んできたバス路線の存続が大き 核でありこれまで維持対策に取 ならないと考えています。 特に地域交通では、 生 沿線市町 活 交通 実証 ŋ  $\mathcal{O}$ 

> ます。 建 道 組みを進めて を制度化します。 1 対策についても、 元発注奨励 人住宅の建設助成制度と合わ 設助 きます。 の修繕や改築を でいる橋梁、 成制 のため助成額の上乗せ 度を延長するほか、 いきたいと考えてい 民間アパ 営住· 新年度では取り 遅れている廃屋 計 画的に進めて ートの 上下 せ 地 個

地域づく

民が誇

### 3 心な暮らしの保障 保健医療福 祉の充実と安全安

なりません。 進 護・福祉の連 ケアの構築を進めて めていくため、 地 域共生社会の実現を具体的に 携を強化し地域包括 保健、 いかなけ 医療、 れ 介 ば

んでい

0 L を

す。 まえ、 な視点で町 画・障がい児福祉計 護保険事業計画」、「障が く対応できる施策を進めてい れました。 新たな「老人保 相互 各計画の位置づけを踏 民のニーズにきめ の連携を基本に総合的 健 画 福 祉計 が策定さ 福祉計 画 きま 細か 介

支える医療体 化を図るとともに、 点課題に位 核として町 医 療では、 置づけ病院経営の 医 制 民の安心をしっ の確立をめざして 師2名体制を最重 地域包括ケア 健全

1 きます。

療法士、 管理者、 常勤医の確保のためにも、 要支援者、要介護者のリハビリテー 療を担う総合診療医の育成に力を 受入を継続し、 修医や後期研修医である専攻医の 療の向上に努めます。 生活を維 を実施し、 援事業所との連携のもと看護師や 域包括支援センターや居宅介護支 ションの充実を図るとともに、 療保険から介護保険に移行される 注いでいきます。在宅医療促進の 未受診や症状の悪化を防ぎ地域 治療となった方への指導を図り、 図ります。 得を促進し質の高い医療の提供 護の継続を図ります。 に 医療スタッフの確保とスキルアッ 積極的に努めます。 往診の復活の検討と、 栄養士による退院時支援 褥瘡認定師などの また、 居宅における質の高い するための支援を行い 将来における当 検診で再検や要 初期臨 また、 医療安全 地域 訪問 床研 地 医 医 町 医

築を図ります。 計画的な医療機 保護の院内ネッ 一緒に取り組むとともに、 器 トワー の更新 個人情 0 再構 施設

域福祉では、 地域支え合い、

> 推進計画を策定します。 充実、 り組むとともに、 見制度の 者システムを有効活用し、 を推進していきます。 安全・ サ ロン活動の推進などに取 推 進、 地域見守り体制 祉 新たに自殺対策 のまちづくり 成年後 要援護 活  $\mathcal{O}$

福祉ハイヤー、 事業を実施していきます。 泉入浴助成、 業への支援、 養護老人ホーム長寿園の増改修事 高齢者福祉では、 除雪サービスなどの 後期高齢者見舞 病院患者輸送、 引き続き特 金 温 別

充実、 び多機能型事業所整備などの事業 成・日中一 進めていきます。 支援センター に支援を行うとともに、 充実を図っていきます。 推進など、 新たなグループホーム開設およ 障がい福祉では、 難病患者などの交通費の助 時生活支援事業の活用 障がい福祉サービ 開設に向けた準 相談支援体制 南宗谷福 地域活 備 祉会 ス  $\mathcal{O}$ を 動

にやさし 配置するとともに、 よび生活支援コーディネーターを - 常生活支援総合事業の充実を図 ターの機能を強化し、介護予 介護保険では、 認知症地域支援推進員お 地域実現の第 地域包括支援 認知症高齢者 歩とし 防 セ

別相

ます。

して認知症カフェやサロンなどを て本人、 っていきます。 家族が憩い、 集える場と



▲なかとんカフェの活動の様子

別の課題解決のために家庭訪問、 など町民が健康を学ぶ機会の確保 事業の充実、 動の充実に向けて取り組 習慣病の予防、 と健康格差の縮小をめざし、 行うとともに、 査研究を重ね、 保健予防では、 談 保健師体制の強化を図 がん検診を含む各種 健康づくりセミナー 計画の中 心身の健康推 健康 さらなる保健 寿 -間評価 んでいき 命 Ó 生活 検診 延伸 進

活 P を

から都道府県を単位とする新たな 玉 民健康保険では、 平成 30年 度 に取り組

んでいきます。

性腎症の発症を減らすことをめ 脳血管疾患·虚 どの発症や重症化予防に取り組み、 ど被保険者の健康増進、 事業では、 事業運営を進めていきます。 定的で持続可能 していきます。 度がスタートします。 特定健診 血性疾患 な国民健康保険 伸びを抑え安 保健指導な 円滑な 糖尿病な 糖尿病 保健 運

備品の計画 ŋ 救急・消防体制の強化は不可欠です。 V な町民生活を支えるための防災や 災害が発生する今日にあって安全 きます。 組むとともに、 および関連マニュアル整備に取 防災では、 全国各地で想定外の 1的整備 地域防災計画の見直 防災訓 などを継続し 激 練、 い自

制を構築していきます。 わせて救急救命士等の各種研 多数傷病者発生等に備えるととも の高規格救急車を配置し重複出 化にも取り組 宗谷消防組 救急・ 妊産 婦 救 救急にも対応できる体 合中頓別支署に2台目 命 んで 体 制 いきます。 の整備では、 また、 修 動、 南

個 個

育て支援、 育 0 充実

子どもは宝であり、 希望です。 きます。

電 持防:

止

対

策の

強化を図って

拡大・

確保、

ファミリーサ

ポ W

1

セ

ンター

事業などに取り

組

で ]

1

きます。

また、

要保護児童対策地 を充実するなど児

協

議会

の機能

づけ取り組んでいきたいと思います。 中 そして、 れることなく、 もたちが存分に自己の個性を磨き、 実が不可欠と考えています。 日 あ は、 **類できる環境づくりのため、** を担うかけがえのない存在 ります。 まず子ども・子育て支援では、 頓別の子どもたちは、 中頓別らしい教育活動 子ども・子育て支援に力を 域やふるさとを元気にする 教育は 無限 最重点課題と位置 の可能性を秘 未 来 投資で 郷土 子ど であ 0 0 8 Š 充 明 た

保育の総合的な提供、 教育委員会、 な成長を応援します。保健福祉課、 平成29年度に開設した子育て世 と連携を強化し、 を行い、 乳幼児期からの切れ目の 包括支援センターを核に、 すべての子どもの健やか 学校、 質の高い教育 認定こども園 保育の量 ない支援 妊産婦、 的 代

制 症 成 の治 を男性不妊治療まで拡大、 度を創 妊治: 療費及び交通費の一 設 療費及び交通費の し妊娠を望むご夫婦 一部助 不育 部  $\mathcal{O}$ 成 助

> どもの 疾病の 組んでいきます。 費の一部を助成など継続 婦健康診 象とした子ども医療費の無料 通費及び出産に係る交通費 負担 育みを応援していきま この軽減、 生活習慣病予防対 早期診断と治 な負 担 妊 を 高 産婦健康診 校卒業までを対 上療の促治 新たな す。 策、 して取り 査の 進、 • 宿泊 妊産 保育 化 交 子 命

れ目の ます。 検定の また、 学研修の実施を支援していきます。 こども園から中学校3年生までの 育委員会と一体となり、 中学生を対象とするハワイでの 10  $\mathcal{O}$ 充実強化に取り組んでい 年 教育では、 ·間に2名のALTが関わる切 ない 検定料の全額補助も実施 小中学生の漢字検定や英語 英語指導と、 学校、 こども園、 すべての 英語教育 きます。 語 教

こども園や小 費の どを通した体力の向上等、 外部人材の 1  $\Box$ 育の質の向上を図 年 0 0 幼児教育と 生の 補助、 教員 学校の 実施、 生 の 小中学校 配置、小中学校の給食複式学級に係る町費負 活習慣 登用を支援し、 学校 中学校 放 課 (病予防: 後活 っていきます。 4年生と中学校 の土  $\mathcal{O}$ フッ 動 雇日 0) 検診も継 遊びな 幼児教 化 ため 授 物 業 洗  $\mathcal{O}$ 

> ていきたいと考えてい 据えた具体的な整備計 見をとりまとめた上で、 保護者、 十分に時間をかけ、 学校校舎の改 心て取り 学校、 ŋ 組 修 んでいきます。 地域等関係者 蕳 題について 教育委員会が 画を策 ・ます。 将 来を見 の意 定 は、 小 し 中

> > 強化、

人財育成の強化を図り、

窓 0

る役場づくりのため、

組織体制

口業務の改善、

人財塾をはじめと

ます。 支援、 文化、 からの利用 をめざし、 工事を実施 民文化祭の開催等を支援していき 作活動や日常的な文化芸術活 有識者による講演会、 力、スポーツ教室や大会の ため社会教育の充実に努めます。 りを持ち、潤いのある生活を送る さん一人ひとりが生きがいと のスキー 次に社会教育ですが、町 それらの成果を発表する 寿スキー スポーツ団体への支援や協 者増加 町 -場として12月オープン します。 '内をはじめ近隣 場のリニューアル を 2人乗 义 主体的 一つて りリフ 実 民 1 ・きま ゆと (の皆 町 動 な 施 村 町 0 創

### 町 民主役の 町 政 運 営

5

公開 11 懇 7 ] もとづく行政 平 と町 検証 成 談会の ムページを活用した情 29年度では、 を行 民参加を基本に、 実 いました。 ん施を積極的 運営の現状等に 自 治基 情報共有 広報や 報提供 本条例 行 0

> そい 町 からも開 民 からの付託に応え信 きたいと思 か います。 た行政運 頼さ

た職員の意識 する各種 1 きます。 財政の運営では、 研 修、 改革等に取り組んで 人事評価を活用し 平成28年 - 度で

度 0. 0. 踏まえ、 出 設の管理経費 付税の減少や老朽化が進む公共施 取り組み強化を進めつつ、地方交 す。地方創生、 算では3か年平均 引き下げることができ、 6 実質公債費比率で3カ年平均2. 政 |金の増 運 % 営の 7 (前年度 6 % 継 身の丈にあ 加 %になると見込んでい (前年度 続に努めて の増 が見込まれる状況を 4. 人口減少対策等の 1. 加、 1 8 った健全な財 <u>%</u> 9 0 特別会計 きます。 29 年 % % 単 まで 年度 単 度 決 ま 年

につ 以 上 て  $\mathcal{O}$ 考え方を申 成 30 年 度 0 主 L な施 げ きし

願 位 じます。 · の 尚 1 町 申し 民 0 層のご理解とご 皆 様 並 町 び 政執行方針と致 に 町 議 協力をお 議 員

## 教育行政執行方平成30年度

5 表明されました。 平成30年度教育. 例会が開催され、 月 1 日 いら第 1 行政執行方針 口 |中頓 田邊教育長か 別町 議会 が

## 田邊 彰宏中頓別町教育長



身に付ける必要があり、 学んだことを生かそうする態度を 用して課題を解決するための思考 基本的な知識・技能、 を生きていくためには、 (社会で活きる実践的な力の 的で深い学びを実践していくこ 発達段階に応じて、 子どもたちが変化の激しい時代 判断力、 表現力などに加え、 それらを活 主体的・対 それぞれ 基礎的· 育成)

言してまいります。とが強く求められています。とが強く求められています。とが強く求められています。とが強く求められています。とが強く求められています。とが強く求められています。とが強く求められています。

ります。

ります。

ひます。

となき発してまいばが定着することを啓発してまいがの確立、それぞれの学年プラス10の確立、それぞれの学年プラス10のでが、など、望ましい生活習慣明ご飯」など、望ましい生活習慣

な学習の時間、学校行事などを行業や補充的な学習、道徳や総合的学校で8回実施します。通常の授平成30年度は小学校で5回、中

指導助言してまいります。い、意義ある土曜日授業の実施を

領が全面実施されます。 校は平成33年度から新学習指導要小学校は平成32年度から、中学

国語科 生は、 動の授業を実施していますが、 になります。 たに年間15単位時間を増やして外 年生は現在35単位時間の外国 授業を実施します。また、5、 単位時間は45分)の外国語活動の 平成30年度から小学校3、 新たに年間15単位時間 (英語) 内容も扱うこと 4 語  $\widehat{1}$ 新 6 活 年

編成 間 15 いります。 教育課程の マ多く実施する週を設定して、 間とするとともに、週時数を1コ を精選して、 どの練習や準備に充てていた時間 このため、 します。 単位時間を確保する時間割 編成を指導助 外国語活動の授業時 小学校は学校行事 移行期間中の 言してま が適切な 年 を な

社会の形成に向けて、障がいのあ特別支援教育については、共生

いります。 でた指導の充実と支援に努めてまだも一人一人の教育的ニーズに応だも一人一人の教育的ニーズに応おいて特別の支援を必要とする子おいて特別の支援を必要とする子ともと障がいのない子どもがる子どもと障がいのない子どもが

施に努めてまいります。 小学校は、現在の人数では3年 生と4年生で複式学級となります。 5年生と6年生でも複式学級とな も町費負担の複式学級担当教諭を も町費負担の複式学級担当教諭を も町費負担の複式学級となります。

昨年8月から、ALT(外国語指導助手)は2名体制となりました。 このことに伴い、昨年9月から、 に週1回の「放課後英語教室」、放 に週1回の「放課後英語教室」、放 に週1回の「放課後英語教室」、放 に週1回の「英語教室」を 対象に隔週1回の「英語教室」を 対象に隔週1回の「英語教室」を 対象に隔週1回の「英語教室」を 対象に隔週1回の「英語教室」を

んだ本物の英語は頭や耳に残り、ないめんどり」の取組に驚いた方も、スモス組の英語劇「ちいさなあかれめんどり」の取組に驚いた方もながあがまれる英語教育を実施しています。

となると認識しています 級学校に進学する際の大きな 中学校で学ぶ英語教育に役立ち、 力

ども 学2年生と3年生の希望者を対象 K 生 取 年 することを検討します。 とした取組を夏休み期間 実 年 1 施 間、 感も必要です。 ました。 組(仮称:未来への挑戦 間 ハワイ英語研修」)を模索して の英語 がする体 遠 のような取組により、 切 から中学校3年生までの れ 物事を進めるにはスピー の学びの集大成となる 制が整います。 目のない英語の指導を 平成30年度の 門中に実施 こ の 10 認定こ 「中学 施 10

ランにも指導的な役割を担ってい

等に係る経費を平成30年度予算に しております。 大で30名程を派遣する事業を検 A L T は 上し、 個人負担ですが、 パ スポー 関係職員等) 中学生や引率者 ト取得費用やこづ 渡航費や宿泊 を含めて最 (教員、 カゝ 1

と認識しています。 学力を向上させることにつながる ます。この 童生徒一人一人の可能性を伸長さ 料を全額補助する取組も実 ま た、 励みとなるもの 漢字検定や英語 取組は、 であり、 中頓別町の 検定 基礎 施 0 児 検

児 袁 教育は生涯にわたる人格形成 機 能を兼ね備えた施設です。 定こども園は、 保育 所と幼 幼 稚

> 遊具や自然環境を活用した外遊び ジャングルジム、水泳やスキー 員会事務局参事)として採用し、 す。 基礎を培う上で大変重 認定こども園の幼児教育の質の向 上に向けた取組 この園長には、 充実など)を検討しています。 平成30年 を園長 度 から外部 (臨時職員:教育 (縄跳びや竹馬 放課後子どもプ 要なも 人材 (退 で

検討してまいります。 容、 心です。高学年の子どもたちを対 います。 て力量を発揮することを期待 象とした学習塾(町塾: どもプランは小学校の低学年が中 ただく所存です。 時間 実施についても、 や場所等、 講師の確保や具体的な内 現在、 適切な対応を 週 2 回 塾長とし 放課後子 して 程

大きな手立てが 要です。 中学校ともに校舎の維持管理には 成2年に建設され大規模改修が必 在り方についてです。 され50年の 課題です。 小学校と中学校の校舎や学校 老朽 中学校は昭和43年に建設 風雪等に耐えて来ま 化 が進 必 要であ んでいます。 小学校は平 り、 喫 緊 小  $\mathcal{O}$ 

能性は低く、 -頓別町 今以上に児童生徒 現状を維持しながら 将 来 的 な人 が増える  $\Box$ 予 測 可

ジョ ことが推測されます。 ゆるやかに児童生徒数が減 を明確にする必要があ 中頓別町の 義務教育の 教育委員 少する

置校 増設 と同様の施設一体型の校舎を新築 ともに現在の場所で改修等を行 するビジョンです。 三つ目は、中学校の 舎をつないだ施設一体型の 用する教室などを改修するととも を核に大規模改修して中学校と供 す。二つ目は、 現状の体制を継続するビジョンで つ目 貫教育を実施するビジョンです。 その 中学校教育に必要な教室等を して、 (校長は2人) として、 ビジョ は、 小学校校舎と中学校校 現在の小学校、 ンは三つあ 現在の小学校校舎 敷地に二つ目 ります。 中学校 小中併 小中 11

から、 すが、 学校 系で、 7 内容や指導方法の相 育委員会は、 継続的な教育を行う制度です。 校の接続の円滑化を図った教育体 小中一 1 ます。 (校長は1人)を描いて 小学校と中学校では、 施設 義務教育9年間の系統的 貫教育を実 貫教育は、 将来的には義務教育 体型の 施し 小中併置校で 違があること 小学校と中学 たい と考え 教育 いま 教

国家百年の計は教育にあり」と

平 重要です。 合教育会議、 に向けた協議 L  $\mathcal{O}$ 未来を担う子どもたちの て、 たいと考えています。 成 う言葉がありま 在り方を検討 30 施設 年度内に最終的な方向を示 問題点や課題点を整理 住民説明会等で行い、 体型の小中一 を教育委員会議や総 することは 中 教育施設 貫教育 别 町

ŋ

ま ピ

には、 き方を主体的に考える力を育成 を身に付け、思いやりを持ち、 ることが重要です。 人間性を育むとともに、 (豊かな心と健やかな体の いものに感動するなど、 児童生徒の健やかな成長の 基本的な倫理観や規範意識 自らの 育成) 豊かな ため 生 美

まい 業が始まります。 こととして、 31 が 値について、 ます。使用する教科書も選定され、 徳科が特別の教科として実施され るか」を真正面から問う道徳 11 年度から 展開されることを指導助 じめに関することを自分自身 平成30年度から小学校では、 ります。 共に心を耕しあう、 道 考え、 「あなたならどうす なお、 0 授業が開 多様な道徳的 中学校 葛藤 熱 は平成 言して 授業 道 価

ます。 体力は、 あらゆる活動 0 が源とし

のです。 助言してまいります。 は大切だという意識の高揚を指 工夫改善することや運動すること  $\mathcal{O}$ 慣等調査の分析を基に、 体力向上に向けて体育の かに生きるための基盤となるも 充実にも大きく関わるもので 生涯にわたって心身とも健 康 体力・運動能力、 0 維 持の ほか、 児童生徒 意欲 運動習 )授業を Ŕ 気

後も継続してまいります。 ながるものと認識しています。 認定こども園の年長組から中学校 機会となったものと認識しています。 病予防検診(血液検査)は、 中学校1年生に実施した生活習慣 3 な生活習慣や食生活等を振り返る します。 年生までの10年間のフッ化物洗 度から中学校も実施しました。 -成29年度から小学校4年生 歯を守ること、 子どもたちの虫歯予防とな フッ化物洗口は、 検査の数値から、 虫歯ゼロに 平 成 29 日常的 継続 今 と

要です。

徒の給食費の55%補助を実施 減するため 月から給食の質の向上を図るた 学校給食についてです。 給食費の値上げを行いまし 給食センターの 保護者の 町費による児童 経費負担 新し 昨 年の

とを小中学校に指導助言してま

よる食に関する正しい知識や望ま しい食習慣の定着を図る授業も継 安心・安全でおいしい給食の提供 生徒に季節や旬の食材を意識さ 続してまいります。 に努めてまいります。栄養教諭に

進めることが必要です。 資質能力の 別町においては、教職員一人一人 中学校ともに小規模校である中 れの力を発揮できる学校づくりを 当たるとともに、 ダーシップを発揮して学校運営に の果たす役割が大きく、教職員の に応えるためには、 (信頼される学校づくりの 学校が保護者や地域住民 維持・向上は極めて重 教職員がそれぞ 管理職がリー 小学校、 推 の期 進 頓 待

まえると、 するなど、 系的かつ効果的な道立教育研究所 れのキャリ 上に取り組むことが求められます。 などが実施する各種研修会に参加 この いため、 昨今の自然災害の多発を踏 修会へ教員が参加するこ 児童生徒が自ら身を守 積極的に自らの資質向 アステージに応じた体 教 職 員には、 防災教育に それ ぞ

品購入をすすめるとともに、 児 せ 童

りま

言もあり、学校に新しい風が ら学校運営について、 した。保護者や地域住民の委員か クール)についてです。小中とも 校運営協議会(コミュニティ・ス 回の学校運営協議会を実施しま 平成29年度からスタートした学 積極的な発 吹き

応じた教育活動が一貫性をもった 児童生徒、 校運営協議会の運営により、 会に取り組む体制となります。 の教育機関はすべて学校運営協議 こども園、 協議会規則を改正しました。 です。そのため、 校運営協議会制度を導入する予定 になりますが、 平成30年度は、年度の途中 それぞれの発達段階に 小学校、 認定こども園も学 必要な学校運営 中学校と町 認定 園児 か

内

会で毎回、

指導助言を行

,再発防

止

一に努めてま

いります。

学

課後、 ける隊員の皆様の に「よくできたねえ」と言葉をか されていると認識しています。 からの挨拶や声かけが温かく交わ よる下校時の見守りは、隊員の方々 感の向上に結びつくものです。 「子ども安全パトロール隊」に 者からなる隊員の皆様の日 九九を暗唱している子ども 子どもたちの自己肯 姿は、 ほ ほ えま 放

> られ、 図るとともに、 関する通知や資料等を活用しなが の不祥事の根絶に向けて、 を重く受け止めています。 員による体罰事故が発生したこと あります。 る教職員には、 もに活動 児童生徒 取 職場研修や個 組に 服務規律を徹底する必要が 0 昨年の6月に、 の教育活動に直接携わ 継 続をお願 定例の校長会教頭 高い倫理観が求め 人面談の し上げるとと いします。 充実を 管理職

込まれたと分析しています。

5

サークルの活動は停滞していると 境が必要であると認識しています。 自然や歴史・文化に親しみながら、 ることのできる学習支援や学習環 教養を高め生涯にわたり学び 教えあい、 7 いう指摘があります。 (生涯学習の振興について) 者による講演会や学習会の '発展するためには、学びあい、 また、社会教育活動を行う団体 中頓別町が活力に満ちた町とし 町民一人一人が地域の 町内外の有 開

取組となることを期待しています。

る機会を設け、 かな知識 齢者などがこれまでに や経験を次世代に継承 広く交流するこ 0

スポー ま はじめ、 とは大切なことです。 いります。 各文化団体やスポーツ団 · ツ活 自 動 主的・自発的な文化や の支援を継続して 教育委員 体を 会

テー 冬」や高齢者いきいき教室 施します。 から高齢者まで、 レッシュ研 心の豊かさや生きが 中頓別チャレンジ教室 ジに不可欠です。 修旅行」 全てのライフス は継 子ども未来 1 は、 続 L ーリフ 「 夏 • 幼 て実 児

ています。 関係を築くために乳幼児を対象と 学びにつながるものです。 した「ブックスター か る楽しみであるとともに、 せなどを通して愛情豊か ト事業」を行 様々な な親 読 み聞 子

ます。 そ が を利用した授業や朝読書が テ る本のプレゼントをしてい カゝ る絵本の読み聞かせが行われてい なも  $\mathcal{O}$ 7 ィアの方 継続することを期待しています。 涯にわたって読書に親しむ 成人式で新成 認定こども園では職員やボラン のとして 組 小 す。 は 中学校では、 々、 日 々の 地 道な取 小学校5年生によ いると認識してい 人に本人が 学習活動等を豊 学校図 組 で 、ます。 希望 実 が、 書館 習慣 施 す

> ます。 が大好きな子どもたちの してまい 読書環境 ります。 0 充実を 育成 义 り、 を継 本

(文化芸 術 ス ポ ] ッの 振

中学生による吹奏楽ジョイントコ さんの心に良質な栄養を与えるも められます。 には、 かに、 上の方々が訪れ好評を得ました。 ンサート のです。3年目となった高校生と する場であるとともに、 でいる文化的な取組の成果を発表 化団体や個人で創作や練習に励 に親しむ機会を創出することが 認定こども園では職員やボラン 町 民が心 潤い 身近に文化 は、中頓別町民の1割以 のある生活を営むため 身ともに豊 町民文化祭は、 芸術、 かで、 訪れた皆 ス ハポーツ 各文 健 求 B W

特に、

読

書活

動

は、

生涯

にわ

た

ます。 ます。 が その取組は日々の学習活動等を豊 を利用した授業や朝読書が実施さ る絵本の読み聞かせが行われてい ティアの方々、 かなものとしていると認識 れています。 大好きな子ども ま 読書環境の 小 中学校では、 ŋ ま 地道な取組ですが 小学校5年生によ たち 充実を図り、 学校図書館  $\mathcal{O}$ 育 してい 成 を 継 本

送ることは、 心 身ともに健康で 全ての 豊 町 民 か の願 な 生活 11 で を

> まざまな役割を担うものです。 もに子どもたちの を与え、 上をはじめ、人々 スポ 生きがい ーツ活動 健 をもたせるとと は、 全育成 に !感動 体 力 次などさ や喜び 0 維

が主催 民の皆さんの参 もに、それぞれの大会に多くの町 して各大会の情報発信を行うとと 施してまいります。 平成30年度も各スポー する大会へのサポー 加を期待して 教育委員会と ツ団体等 -トを実 いま

る機会を検討してま

いります。

たちにプロスポーツの感動を与え

ることになります。 フトのスキー 0 が平成30年に実施され 終了しており、 ました。 おり、リニュー プや支柱などの老朽化が進 建設され、 さて、 方々が待望してい 既に実: 寿 リフト スキ 場として リニューアル工事 施 アルを検討 ] 設  $\mathcal{O}$ 場 た二人乗りリ 計 ワイヤー は 生ま ます。 委託 昭 和 1業務が いしてき れ 行 55 多く じて 変わ 年に 口 1

少年団 動 者が増加することを期待しています。 はもとより近 して、学校のスキー ます。冬季スポー 業」は、 な 併せて、 を伝えるとともに、 活動をはじめ、 「夢と希望を!感 子どもたちに本物 ロッジの 隣  $\mathcal{O}$ ッの 町 で村から 授業やスキー 改 学習上 中頓 中 修 核 t の利用 動 別 施 行 の感 町内 0) 体 設 わ 動 験 لح n

げ

まし

関する主要な方針

に

0

1

て申

くりに取り組

んでま

いります。

平成

30

年

度の教育行政の執行に

学旅 を 年度も継 1 付けに が 鑑賞した中学生の感想にその 行で 表現されていました。 劇 ŧ 続するとともに、 団四 ながるも のです。 ージカ 子ども 平 思 30

を楽し るく、 ちは、 能性を秘めた中頓別町の子どもた きるよう、 き活きした人生をおくることがで やかに成長できるよう教育環境 教育に課せられた大きな使命です。 成者として、成長させることは、 を、自立した個人として社会の のない存在です。 充実に取り組 また、町民一人一人が健康で活 教育委員会は、子どもたちが 終わりに 楽しく、 む 郷土の明日を担うかけがえ ための生涯学習の環境 文化に親しみスポー なりますが、 んでまいります。 そして元気よく健 この子どもたち 無限  $\mathcal{O}$ ツ 形 0 可

各位 上げ、 方針といたします。 町 一のご理知 民 0 平成 皆さ 解とご協力を 30年度の 並 び 教育行 町 お 願 申

### 冬の最後を楽しむ 森のこども園

もたちは最後の雪遊びを満喫 しました。 これから春に向かう中、子ど 森の近くにある斜面を使って 作り設置した鳥の巣箱の確認 や様々な動植物を探したほか、 エアボードやそりをしました。 のこども園が行われました。 今回は、 3月8日、ふるさとの森で森 11月に自分たちで





### 健康管理は気分も大事 あゆみの会

れました。 3月13日、介護福祉センター 第4回あゆみの会が行わ

がり、 リニック」の阿部先生をお招 で終わることができました。 に測定する体験をしました。 と題し自分の今の気分を実際 ゲーム感覚で大いに盛り上 今回は、名寄市の「あべク 「血圧測定と気分測定」 最後は皆さん良い気分

義務教育修了

中学校卒業式

を胸に会場を後にしました。 ら始まる新しい生活への希望 の贈る言葉をもらい、これか 渡しました。 ッセージとともに保護者へ手 とこれまでの感謝を花束やメ 校長から卒業証書を受け取る 卒業式が行われました。 その後、





## 新たなステージに進む

今年卒業する17名の生徒は 3月13日、中頓別中学校で 在校生

学してからやりたいこと、将 ました。 校生活に向け決意を新たにし 発表し、これから始まる中学 来目指したいことを檀上から ら卒業証書を受け取ると、進 女子7名の計12名で、校長か 卒業式が行われました。 今年卒業したのは男子5名、 3月18日、中頓別小学校で



### 笑顔で卒園

## 認定こども園卒業式

んなで歌って、たくさんの思 れ贈った後、手話ソングをみ 園児のお別れの言葉をそれぞ 取り、在園児の贈る言葉、卒 ども園で卒園式が行われまし から卒園証書と記念品を受け 今年卒園した13名は、 3月27日、中頓別町認定こ 園長



### 中頓別の観光を新しく MO町民説明会

づくり事業町民説明会が行わ 平成29年度中頓別町観光地域 れました。 3月28日、役場大会議室で

した。 表のかとうけいこさんや、 宏一郎さんから説明がありま 北海道宝島旅行社社長の鈴木 くり観光デザインセンター代 業展開などについて、 説明会では、これからの まちづ (株) 事

い出を胸に、笑顔でこども園

とん牛乳を使用したパンの試 中頓別町産のはちみつやなか 食も行われました。 また、 新しい特産品として、





### 起こりうる自然災害に備えて 建設協会防災協定締結式

が行われました。 設協会との防災協定の締結式

ます。 ことを目的とした協定となり 円滑な災害復旧活動に資する 資の輸送に関して、 廃棄物処理、資機材および物 発生した場合、道路の復旧や 今回の締結は、 自然災害が 迅速かつ

3月28日、役場会議室で建

式では、職務を通じて町政 4 月1日、役場大会議室で自  $\mathcal{O}$ 

## 目治記念式

永年の功績に感謝

### 中頓別町役場の新しい職員を紹介します



建設課建設グループ きたむら まさき 北村 正樹



総務課住民グループ えいくら みちこ 永倉 理子



保健福祉課保健福祉グループ いわむら たくや 岩村 拓也



保健福祉課保健福祉グループ 保健福祉課保健福祉グループ やまむら りりか 山村 莉里佳 保健師



おの ななこ 保健師 小野 奈々子



中頓別町認定こども園 青海 保育士 あさみ



中頓別町認定こども園 姉歯 彩 保育士



中頓別町国民健康保険病院 いしがみ ゆか 石神 由佳 看護師



中頓別町国民健康保険病院 とうぐち東口 准看護師



南宗谷消防組合へ派遣 総務課付 粕谷 紘生





### 中頓別町役場の退職者を紹介します

### 役場職員

- ●山内功(建設課長)
- ●磯木 由紀江 (保健福祉グループ主査)
- ●小川原 誠 (建設グループ主任)
- ●鈴木 優貴 ( 保健福祉グループ主事 ) ●十亀 百合子 ( 看護師 ) ※農水省へ出向
- ●千葉 敦子(産業課主査)
- ●佐藤 逸美 (出納室主事)
- ●後藤 美和 ( 保育士主任 )

### 地域おこし協力隊員

中野 巧都 隊員



この度、3月31日をもって中頓別町地域おこ し協力隊を退任することとなりました中野巧都で す。19歳で中頓別町に移住し、地域おこし協力 隊としての3年間、まちの皆さんとたくさんの出 会いがあり、その中の1つに、とらや菓子店との 出会いがありました。見るものすること全てが初 めてで、わからないことが多く、できることが少 ない自分が、今できることを、できる範囲で始め ていきたいという思いから、とらや菓子店の事業 承継をさせていただくこととなりました。まだま だ多くのことが未熟で、至らない部分ばかりです

が、この春、4月6日より屋号を中野商店に改め、再スタートさせていただきます。これ までお世話になりましたすべての皆様、本当に3年間ありがとうございました。これから もよろしくお願い致します。



### 篠田 大作 隊員

中頓別町の皆さま。1年半の短い間でしたが、お世話 になりました。中頓別町の財産は、「多様な『知恵』、『体 力』、『熱意』を持つ『人』が居ること」だと感じました。 残念ながら離町することになりましたが、在任中に培っ た中頓別町とのつながりを今後も大切にしていきたい と思います。皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上 げます。

### 平成30年度条例改正の紹介



### 平成30年度中頓別町地域づくり活動支援事業を募集します!

地域特性や地域資源を活かした地域づくりを推進する活動に対して補助金を交付します。 申請を希望される方は、次の事項を確認の上、期日までに事業実施計画書及び予算書など の必要書類を提出願います。

### □補助対象

(1) 保険、福祉、医療に関する事業

- (2)教育、文化、スポーツに関する事業
- (3) 農林水産業、商工業、観光の振興に関する事業
- (4) 環境保全及び創造、景観に関する事業
- (5) 移住・交流の推進に関する事業
- (6) 前各号に係る新たな事業を開始するための調査、研究、研修に関する事業
- (7) その他、地域振興に関する事業
- ※申請しようとする事業が、町の他の補助金などの対象となる場合はそちらが優先されます。

### □対象経費

補助対象事業に要する経費のうち、人件費、食糧費、土地の取得に関する経費を除いた経費となります。なお、国または北海道の補助金もしくは他の事業団体から助成金などを受けている場合は、当該補助金などの額を補助対象経費から除くことができます。

### □限度額など

補助対象事業	補助金の額			交付率
	上限額	下限額	単位	义刊年
(6)を除く(1)~(7)	1,000万円	5万円	1万円	補助対象経費の 2分の1以内
(6)	1,000万円	2万円	1万円	補助対象経費の 3分の2以内

- ※(6) について、研修にかかる旅費については、研修派遣する方一人あたり 30 万円を限度と し、申請する事業の初年度のみ補助対象となります。
- ※同一事業に対する補助期間は3年を限度とし、補助総額は1,000万円を超えることはできません。

### □1 次募集締切日

平成30年5月31日(木)まで

- ※上記締切日以降の申請でも、その都度受け付けますので下記問合せまでご相談ください。
- □問合せ 総務課政策経営室 (01634-6-1111)



### 4月から「いきいきふるさと推進条例」が変わります!

### 29 年度まで

いきいきふるさと推進条例

転入支援事業 • 生活情報誌

子育で支援事業・出生祝 第一子・第二子:10万円(商品券5万円含む)

第三子以降 : 30 万円 (商品券 5 万円含む)

絵本プレゼント

結婚支援事業 ・結婚祝 一組 30 万円

### 通学用バス定期運賃補助要綱

・バス定期運賃3割10か月(上限)

### 30年度以降 通学用バス定期運賃補助要綱をいきいきふるさと推進条例へ統合

いきいきふるさと推進条例(変更箇所:太文字)

移住定住促進事業 ・ 転入支援 生活情報誌、なかとん牛乳引換券配布 900ml×4 本

・就職祝金 商品券 5 万円

就学支援事業・通学用バス定期運賃補助事業 バス定期運賃 5 割 12 ヶ月(上限)

·高等学校等通学家庭補助事業 商品券 10 万円分

子育て支援事業・出生祝 第一子・第二子:10万円(商品券5万円含む)

第三子以降 : 30 万円(商品券 5 万円含む)

絵本プレゼント

結婚支援事業・結婚祝 一組 30 万円

### 追加事業説明 一

### なかとん牛乳引換券配布 900ml×4本分

→転入してきた方へ、中頓別町が「酪農のまち」であることを知っていただく機会として引換券を配布します。

### 就職祝金 商品券 5 万円

→交付条件として、中学校、高等学校、大学などを卒業もしくは退学した方、または転 入の届出をした方のいずれかであり、以下の条件を満たす必要があります。また、勤 務する事業所からの申請が必要となります。

### 高等学校等通学家庭補助事業

→町外の高等学校等に通学している場合も対象となります。下記問合せ窓口で申請書を お受け取りください。

□問合せ 総務課政策経営室(01634-6-1111)

### まちのみなさん、地域おこし協力隊です!

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化が進行する地域に都市部からの人材を受け入れ、一定期 間その地域で生活しながら地域協力活動を行い、併せて任期後の定住・定着を図る取り組みです。

これまで、ブログや Facebook で発行しておりました協力隊通信ですが、地域おこし協力隊の活 動をより多くの方に知っていただくため、4月からは広報なかとんべつへの掲載を開始し、第1号 となる今回は、町内で活動している隊員について紹介したいと思います。

### 隊員紹介

氏名:加藤 志保美(そうや自然学校) 現在の活動○/これからやりたいこと●

- ○認定こども園との連携事業「森のこども園」担当 ○小中学生対象「ピンネシリこどもキャンプ」担当
- ●子どもの自然体験活動の更なる充実、自然素材 のクラフト体験プログラムの新設や、自然素材を

使ったコスメ・雑貨 づくりのワークショッ プの開催に取り組ん でいきます。中頓別 のかけがえのない資 源を皆さんとともに 掘り起こしながら、 "地域とともにある自 然学校"を目指して いきたいです。



氏名:北川 直樹(そうや自然学校) 現在の活動○/これからやりたいこと●

- ○頓別川でのカヌー体験、鍾乳洞周辺の自然、ス ノーシュートレッキングに関するガイド
- ●今年度は、町内の豊かな樹木を活用したツリー イング体験(ロープを用いる木登り)メニューの

新設や、町の全世代 の皆様が「森林」と 触れ合える環境づく りを行い、楽しく健 康的に人と森林の距 離が更に縮まるプロ グラムを皆さんとと もに作り上げていき たいです。



氏名:岡 哲也(介護福祉センター) 現在の活動○/これからやりたいこと●

- ○地域包括支援センターの業務サポート
- ○介護予防事業のスタッフ
- ●これからもみなさんが地域で安心して暮らして いけるよう、介護予防事業の充実に取り組んでい

きます。なかでも、 今年度オープンする、 誰もが気軽に集える 場「なかとんカフェ」 を、まちの人が『で きて良かった』と思 えるように、皆さん と一緒に作り上げた いです!!



氏名:山下 徹(中頓別町役場 産業課) 現在の活動○/これからやりたいこと●

- ○鳥獣被害対策員として捕獲者のサポート
- ○有害鳥獣の駆除作業
- ○猟友会として活動
- ●昨年は4月に赴任してわずか2週間でヒグマの

足跡や、牛舎で捕獲 されたアライグマを 見てきました。今年 度は鳥獣の被害の低 減を目指して取り組 んでいきます。町内 どこでも痕跡があれ ば確認に伺いますの で、ご連絡をお待ち しております!



「中頓別町地域おこし協力隊」では、日々の活動や生活の様子を配信するブロー グと Facebook ページを開設しています。是非ご覧ください。

「地域おこし協力隊ブログ」は、役場ホームページからもアクセスできます。





### ダリン&ジリアンの ALT 通信



### This article written by Ms.Jillian 今月の担当はジリアン先生

In college I studied abroad in Japan for four months. I learned a lot, but since coming to Hokkaido, I have learned and experienced so much more! Here are 5 things I've learned about since living in Japan:

1. Indoor and Outdoor Shoes 靴と上靴 It surprised me when I had to remove my shoes at work! I knew about removing shoes when entering a home, but I didn't know that also happened at work. In America people do not remove their shoes in public spaces, or even in their own homes!

2. School Lunch 学校の給食 Lunches are very different between Japan and America. In America, students ate in the cafeteria with the whole school, while teachers ate in the lounge or their classrooms. Students even serve the food here!

Before moving to Hokkaido, I only knew about the Sapporo Snow Festival. There are a variety of festivals and events in all seasons, and many ALTs agree that this is the most fun way to enjoy the local culture and community.

4.Delivery Services 宅配 The first time I got a missed delivery slip, I didn't even know what it was! In America, packages are just left at your front door.

This seems to be many ALT's and tourists favorite things about Japan! I was amazed at the amount of goods and the range of services provided by the convenience stores, such as paying bills, ATMs, delivery services, printers/copier machines, and even buying tickets to various events! There is no place like this in America.

大学の時、4ヶ月間日本に留学してたくさんのことを学びましたが、北海道に来てから、もっともっと色々な経験ができて勉強になりました!今回は、日本に来て学んだたくさんの知らなかったことや驚いたことの中から、5つを紹介したいと思います。

- 初めて仕事に行ったとき、玄関で靴を脱ぐということにびっくりしました!家の場合、靴を脱ぐことはわかったんですが、職場でもそうすることは知りませんでした。 アメリカでは家でも外でも靴を脱ぐことは考えられないことなんです!
- 2. 給食の文化は日本とアメリカではとても違います。アメリカでは、全校生が食堂で食べていたので、先生方は教職員用の休憩室か自分の教室で食べていたんです。日本では生徒たちが盛り付けすることと、先生と一緒に食べることに驚きました!
- 3. 北海道に来る前、札幌雪まつりしか知りませんでした。日本の祭りは一年中行っていて、何かを祝うことがいつもあります!全部の季節にいろいろな祭りがあり、たくさんのALTは地元の人と活動するのがもっとも楽しく遊ぶ方法だと感じています。
- 4. 初めて「不在連絡票」をもらった時、あの紙が何のことかわかりませんでした!アメリカでは人がいなくても家の前に荷物が置かれています。
- 5. 日本のコンビニはたくさんのALTと観光客が好きなところなんです!本当に便利で、どこでもあります。コンビニは買い物だけじゃなくて、いろいろなサービスもあります。例えば、請求の支払い、ATM、宅配、印刷・コピーサービス、チケット販売など!他の国がわからないんですが、こういう「天国」はアメリカには全くありません。

### 保健師さんの 健康宅配便

File No.264 今月の担当は 西巻保健師

## ピロリ菌について

良い年になる事を祈るばかり います。新年度は実りの多い い年は豊作になると言われて ん雪が残っていますね。雪深 4月に入ってもまだたくさ

リ菌についてです。 師さんの健康宅急便」 が始まります。今回の「保健 て新しい検診、「ピロリ菌検診. 新年度から始まる事業とし はピロ

### ピロリ菌の特徴

間の胃の中に棲み着きます。 身を守っています。 アルカリ性の分泌物を出して おり、胃酸から逃れるために、 胃の粘膜を好んで棲み着いて 発見された新しい細菌で、人 ピロリ菌は1980年代に

リコバクターピロリ」と言い れていますが、正式には「へ ピロリ菌と一般に良く言わ ヘリコというのは「ら

> 移動するので、名前はそれ げ根のようなものを持って せん」とか、「旋回」という に由来しています。 おり、それを回して前後に 意味です。ピロリ菌は鞭毛 べんもう)という長いひ

### ]ピロリ菌と潰瘍

がピロリ菌といわれていま 胃の粘膜を刺激します。 胃潰瘍の原因の約7割、十 こすと考えられています。 れによって炎症や潰瘍を起 |指腸潰瘍の原因の約9割 ピロリ菌は毒素を出して そ

らないというわけではなく うわけではありません。ま 係がありますが、感染して ないからと言って潰瘍にな た、ピロリ菌に感染してい いると必ず潰瘍になるとい ピロリ菌は潰瘍に深い関

> ども潰瘍の原因となりま 暴飲暴食や飲酒、 喫煙な

### 『ピロリ菌とがん

います。 胃の粘膜はがん化してき 胃の粘膜はそのたびに傷 リスクとして注目されて ばかりでなく、胃がんの ます。このようにピロリ が繰り返されることで、 を起こしてきます。それ を繰り返し起こします。 菌は胃潰瘍の原因となる ついて、委縮などの変化 ピロリ菌は胃炎や潰瘍

## **|ピロリはどこから?**

率が高いと考えられてい ので、井戸水を長く飲用 息していた菌で、井戸水 もともと井戸水などに生 れています。ピロリ菌は 国の中では高い方といわ たと言われています。な を飲用することで広がっ していた日本では、保菌 日本人の保菌率は先進

いわれています。

うに言われています。 染する)をするも言われて 垂直感染(親から子へと感 えたりするときに感染する 子供に噛み砕いたものを与 われています。また、親が 50代以上では70%程度と言 は25%程度と低いのに対し の若い世代ではその保菌率 用したことがない30才以下 ます。井戸水をほとんど飲 今は口移ししないよ

## 『ピロリ菌の除菌は?

する人が多くなってきまし 用となり(条件あり) らピロリ菌の除菌が保険適 ができます。2007年か ている事がわかれば、除菌 スクを大きく軽減すること をして胃潰瘍や胃がんのリ 検査をしたうえで感染し

その成功率は8%~9%と 感染するのがほとんどであ リ菌に関しては乳幼児期に 剤を用いて行われますが、 除菌は抗生物質などの薬 ピロリ菌検診を受けられる 健(検)診 O5/14(月)・5/15(火) JA 巡回ドック

ロリ菌の除菌や検診は一生 われています。そのためピ に一度で良いと言われてい れても感染自体しないと言 り、成人すると菌にさらさ

## ピロリ菌健診について

全額自己負担です。ピロリ 検診機関によって、内容と リウム検査)と合わせてピ 菌検査を受けられるのは次 料金は違いますが、料金は ロリ菌検診を受けられます。 今年度より胃がん検診(バ

特定・がん検診 〇5/20(日) 特定・がん検診  $O_{9}/12(7k)$ ※ピロリ菌検診は必ず胃がん検診 とセットでの検診となります。

### 図書室だより

### 『地図で楽しむすごい北海道』

著:都道府県研究会 洋泉社

一般書



5 0 年、 道 の開拓を担った鉄道網。 イ北海道を地図 北 で 海読

### 『しろくまのパンツ』

著:tupera tupera ブロンズ新社

児童書



### 今月の新着図書 (3 月 20 日現在 )

一般向け図書

村山 『百貨の魔法』 『銀河鉄道の父』

『大家さんと僕』

『天翔ける』

『呉漢〈上・下〉』

『海馬の尻尾』

『譲られなかった者たちへ』

『ディレイ・エフェクト』

早紀

門井 慶喜

矢部 太郎 葉室麟

宮城谷 昌光

萩原 浩

中山 七里 宮内 悠介 児童向け図書

『泣けるいきもの図鑑』 今泉 忠明/監修

『今泣けてくる怖い話』 チーム IMAKOWA/編

『なるほど!おもしろ漢字ルーツ図鑑』

進藤 英幸/監修

『最新版カーズトミカぜんぶずかん』

講談社

『だまし絵・かくし絵で楽しむ日本の昔話』

おまけたらふく舎

『母と子でたのしく遊べるかんたんおりがみ』

丹羽 兑子

※その他、多数の新着図書が入りました。ぜひご来室ください。

【お願い】図書室から借りたままになっている本はありませんか? 貸出期間は2週間ですので、早めの返却をお願いします。

### 戸籍だより

3月1日~3月31日受付分 (公開にご了承いただいた方のみ 掲載しています)

### おくやみ

字中頓別 米津 英男さん (77歳3月5日)

### うぶごえ

ひなた 鈴木 日向くん 字上駒 (優貴さんの子3月11日)

### 人のうごき

(平成30年3月31日現在)

世帯 889(+2) 人口 1,743(-17)

男 868(-3) 女

875(-14) ( )内は前月対比

や 夫と 春愁 \$ 店 稜 春 春 セ 用 绿 0 1 4 居 層 番 ゃ 0 ラ 2 黑牛 て本音は 色柔ら 進 強 1. 吟 代 きこころも 服 # 社 藁 お 白 XQ 0 か 13 缐 読 か 書 お 沈 \$ さる みけ 春 3. 0 E 豺. 支 吹き飛ば 4 ľ 月 春 生 待 風 例 光る 尽 0 武 海 橋 穚 友 林 惠翠 静 栄 绿 妙 雄 海 珠 女 惠 子 峰 峯

It is good that we have lived in Nakatombetsu and we would like to live there for long.

一 住んでいてよかった これからも住んでいたい -



もる君 また、 つけ子どもたちは大は こと人権が あ ゆ室 には 4 5 Þ 人 権 Ł

を通し 要だと子どもたちに伝えま ことをし  $\hat{\mathcal{O}}$ 子先生をお招きし、 室 人と仲良くすることがをしないこと、そして 権 が 月 て、 擁 行 6 護委員会から、 わ 月 れまし 自分がされ こども園 紙芝居 て 嫌 周

### 編集發訊

〇出会いがあれば別れもあるという言葉で言えば、3月は卒業式など何かと別れが多かった月かと思います。しか し、4月はその逆で新たな出会いがたくさん生まれる月です。この町にも病院やこども園、役場の職員がたくさん 入ることとなりました。職員の名前と所属は「infomation」にて紹介していますので、ご覧ください。

〇私、広報担当 A は、今年度も引き続き広報を書かせていただくこととなりました。中頓別町が進めている政策 やまちの様々なできごとをしっかりとお伝えしていきたいと思います。また、取材で色々なところにおじゃまし ますので、イベントなどで見かけた際は、声をかけていただければと思います。

【広報担当 A】

### 広報なかとんべつ 4 月号 Vol. 701

2018年4月10日

中頓別町総務課政策経営室 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

HP http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp 有限会社 天北印刷工業 【印刷】 \*この広報誌は再生紙を使用しています。