

# 元中頓別町 ALT ボーセンさん来町 脳科学特別講演会

6月23日、保健センターで脳科学の特別講演会が行われました。今回は、特別講師として、元中頓別町のALTで現在は北大の大学院で脳科学を専攻しているボーセン・ジェレドさんと、ボーセンさんと同じゼミの学生と指導教員の方々が脳科学の研究内容を発表してくれました。

今月の脳科学特別講演会の話題は

7ページ

「まちの話題」へGO!

## 今月のPickUp

語学研修事業スタート	2
まちの話題	4
infomation	8
地域おこし協力隊通信	12
ダリン&ジリアンのALT通信	13
保健師さんの健康宅配便	14
図書室だより	15
戸籍だより・編集後記など	16



# 語学研修事業スタート

## □ 本事業の目的

中頓別町では、今年度から中学2年生の希望者を対象に語学研修事業を行います。本事業では、中学生に本場の英語を体験してもらうため、今まで学んできた英語を用いて現地の方々と交流し、英語に対する自信をより高め、もっと英語を好きになってほしいという期待を込め、今年度の教育行政執行方針に盛り込まれました。

こども園の年長組から英語の学習を始め、中学生の時に海外で自分の語学力を試す場として、また、英語圏の文化に触れることで、「コミュニケーション能力の向上、内面の豊

かさ高めることを目的としています。

海外に行き、仲間とその時間や体験を共有し、語学研修事業の意義を次の学年に伝えていく環境を作ることにも目指しています。

A L T のダリン先生がハワイのマウイ島出身ということもあり、今年は「未来への挑戦『ハワイ英語語学研修』事業』として、8月3日から10日までの間、ハワイ州の州都であるホノルルで語学研修を行います。

## □ 研修内容

今年度は、2、3年生の希望者17名が研修事業に参加し、主な研修として、ホストファミリー8組に分れてホームステイをします。ホームステイ中は家族の一員として共に生活し、その中で「活きた英語」を聞き、話すことで、英語力の向上につなげることができま

す。また、価値観の違いを思考が柔軟な中学生のうちに経験する意義は大きいものがあります。

ホノルル到着後は体調を整える時間とします。翌日はホテル周辺散策やホストファミリーとの懇親会を行います。3日目からは、ホームステイ

の生活がスタートし、各家庭で様々な体験をします。

また、ホームステイ中には、現地中学生との交流会、現地大学生とのワイキキ地区の散策といった研修の機会も設けられています。

最終日に異文化体験学習（イオラニ宮殿、カメハメハ大王像などの見学）を行う予定です。恥ずかしがらず、積極的な英語の発言を期待しています。

研修終了後は、現地で学んできた知識や経験を発表する場として、報告会を開催する予定です。

□ ハワイ出身ダリン先生に聞いた！  
ハワイってどんなところQ&A

- Q. ダリン先生は英語のほかにもハワイ語を話せますが、現地では、どちらが多く使われていますか？
- A. 島の中では英語が多いです。僕は、友達と話すときにハワイ語になるくらいで基本的には英語を使っています。島の中でも、お祭の時くらいしかハワイ語は出てこないと思います。
- Q. アメリカ本土で話されている英語とハワイの英語で何か違いはありますか？
- A. ハワイでは全部の島が「ピジン英語（ピジンイングリッシュ）」という言葉を使っています。
- ピジン英語は、基本的に英語ベースで、中国語などが少しずつ混ざった言語です。日本語で言うところの方言やなまりに近いもので、普通の英語と特に変わりませんが、単語の発音や文法などにほんの少し違いがでることがあります。
- Q. これからハワイで研修を行う生徒に一言お願いします。
- A. 海外に行ってホームステイできる機会はなかなかないと思います。研修先ではぜひ、ホストファミリーと日本ではできない体験をたくさんしてきてください。
- 僕が、初めて日本に来たときにホームステイした家族とは今も親交があります。ホストファミリーの方々は暖かく迎えてくれると思いますので、第2の家族ができたと思って、たくさん楽しんできてください。

データで見る！ハワイ州の基本情報

- 面積 1547.8k m<sup>2</sup> (オアフ島のみ 2014年現在)
- 人口 991,788人 (オアフ島のみ 2014年現在)
- 経済概要
  - ・観光関連産業 来訪者観光客総支出額 148.57億ドル(日本円で約1,6兆円)  
観光客数 828.3万人
  - ・建設業 建設完成工事高 69億ドル(日本円で約7600億円)
  - ・農業(サトウキビ、パイナップル、コーヒーなど)  
収入 7.2億ドル(2012年現在)
- 姉妹都市(ホノルル市・郡)
  - ・広島市(広島県 1959年)
  - ・那覇市(沖縄県 1961年)
  - ・佐伯市(大分県 2003年)
  - ・宇和島市(愛媛県 2004年)
  - ・長岡市(新潟県 2012年)
  - ・茅ヶ崎市(神奈川県 2014年)



### 134頭を育成預託 神崎町営牧場入牧

6月1日、神崎町営牧場の入牧が行われました。

各酪農家から預けられた牛は、いくつかの組に分けられ、町営牧場内の柵に入れられました。どの牛も元気いっぱいでしたが、全頭無事に入牧を終えることが出来ました。



### カンカン照りに芝桜が映える 鍾乳洞まつり

6月3日、鍾乳洞まつりが開催されました。

会場では、焼き肉のほかに、出店もあり、自然公園内を巡るスタンプラリーも行われました。また、バンド演奏では、曲に合わせて町民が踊りで参加するなどとても盛り上がったイベントとなりました。



### 作っている間は英語だけ イングリッシュキッチン

6月6日、ALTのダリン先生によるイングリッシュキッチンが行われました。

今回のメニューは、ハワイのお菓子であるココナッツ・バター・ミルクモチで、焼き上がるまでの間、ダリン先生が参加者にフラダンスのレクチャーを行いました。



### 生徒一丸の見事なタワー 中頓別小学校運動会

6月10日、中頓別小学校の運動会が行われました。

当日は天気もよく、たくさん保護者の方が駆けつけました。白熱の徒競走や大玉転がし、組体操での見事な3段タワーには観客から大きな拍手が起りました。



未来のために植えよう

## 町民憩いの広場植樹

6月11日、町民センター前にある町民憩いの広場で、放課後子どもプランによる桜の植樹が行われました。

この取り組みは、細谷建設株式会社の協力を得て行っており、今年もたくさんの方を植えることができました。参加した児童たちは穴掘りから植えて水をかけるまでの作業



に参加し、スコップなど重い道具や素手も使いながら一生懸命に植樹を行いました。木を固定するための杭の打ち込みでは、大きなハンマーを細谷建設の職員に手伝ってもらいながら作業、一緒に行った生徒たちはとても楽しそうに杭打ちをしていました。

「働く」に向き合う2日間

## 中学校職場体験

6月13日から2日間、中学校2年生による職場体験が行われました。

1日目は、希望者ごとに消防署と長寿園に分れ、2日目は町内の事業所や飲食店で研修を行いました。

日々の業務や特殊な体験など様々なプログラムが組みまれており、生徒たちはどの職場でも真剣に取り組んでいました。



山頂めざし駆け上がる

## 敏音知岳山開き

6月17日、敏音知岳山開きが行われました。

当日は、恒例である登山馬拉ソンが行われ、今年もたくさんの方が参加しました。

また、道の駅では焼き鳥や豚汁、なかとん牛乳を使ったソフトクリームなども販売され大盛況となりました。



もしもに備える

## 国保病院火災訓練

6月20日、中頓別町国民健康保険病院で火災訓練が行われました。

今回の訓練では、火元の速やかな発見から各職員への伝達、患者の避難までの一連の訓練を行いました。

消防支署長からは、消火設備を上手く使いこなし、火災が起きた際、確実に火を消し止められるようにしてほしいと言葉がありました。



感謝状贈呈

## あすなる道路地域貢献

6月22日、あすなる道路株式会社が行った地域貢献について感謝状が贈られました。

感謝状は、道道美深中頓別線外改築舗装（構造改良）工事において中頓別町介護福祉センター・玄関前の段差解消作業および町民センター駐車場区画線塗装作業を無償で行い、地域住民の利便性向上に多大な貢献をしたことから贈られました。



尊き命に敬意を込めて

## 戦没者慰霊祭

6月22日、町民センターで戦没者慰霊祭が執り行われました。

会場には、ご遺族のほか、町民の方々が参列し、黙祷の後、追悼の意を込め献花が行われました。

これからも、戦争の悲惨さを後世に語り継ぎ、二度と大切な土地、家族が戦禍に巻き込まれないようにしなければなりません。



障害物競走でデッドヒート

## 認定こども園運動会

6月23日、中頓別町認定こども園で運動会が行われました。

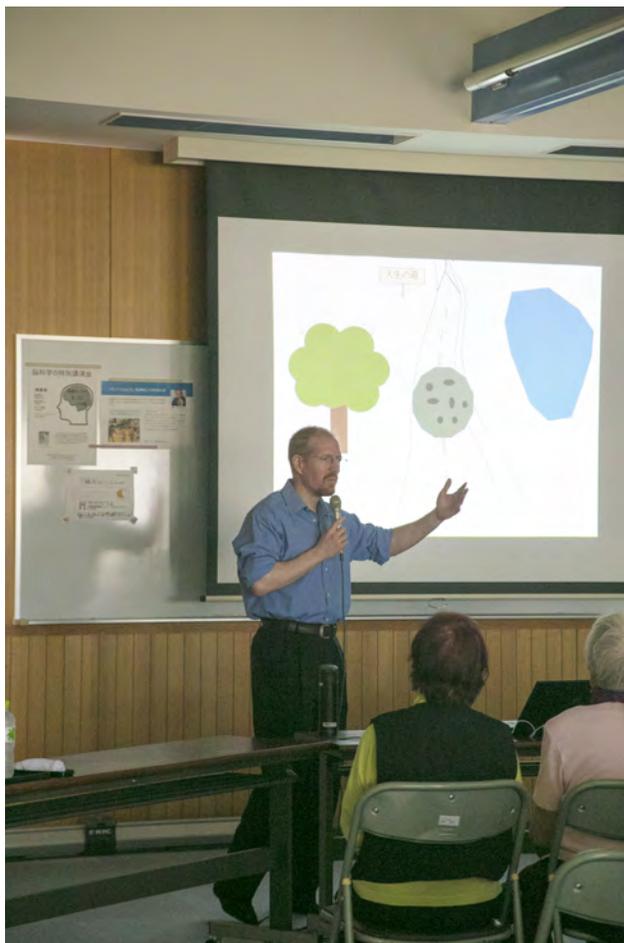
種目は、障害物競走から全員でタスキをつなぐリレーなど、さまざまなものが用意されましたが、園児たちはまったく気にせず、元気に園庭を駆け抜けました。



## 脳の仕組みを考える 脳科学特別講演会

6月23日、中頓別町保健センターで脳科学の特別講演会が行われました。

当日は、老若男女を問わずたくさんの方々が参加しました。今回講師をしていただいたのは、元中頓別町A.L.Tのポーセン・ジェレッドさんをはじめ、北海道大学大学院の同じゼミで研究をしている横澤宏一さん、渡辺隼人さん、



竹下悠哉さんに、それぞれ脳機能計測、自閉症、音楽療法、想像力発達の4テーマについて講演していただきました。

膨大な検証データ、問題に対する新しいアプローチなど、高度な研究の成果をわかりやすく教えてもらうことができ、もっと深く知りたいという参加者からたくさんの質問が出ていました。

永い歴史を振り返る

## 厚生園45周年記念行事

7月1日、天北厚生園開園45周年記念行事が行われました。

中学校吹奏楽団の演奏から始まった記念行事は、趣向を凝らした余興や、たくさんのメニューをそろえた会食など盛大なものとなり、昭和48年の開園からの45年間の歩みを確認するとともに、今後に向けての弾みとしました。



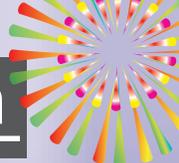
白球追いかけて大熱戦

## 町民ソフトボール大会

7月1日、町民ソフトボール大会が行われました。

大会には6チームが参加し、同時に行われた決勝戦と3位決定戦では、雨が降り出してしまい厳しい天候となりましたが、どのチームも好打、好守、好走塁を見せ、大変盛り上がる大会となり、長寿園チームが優勝を勝ち取りました。





## 1 職員数の任免及び職員数に関する状況(特別職を除く)

### (1) 職員数

区 分	H29. 4. 1 現在	H29. 4. 2 ~ H30. 4. 1		H30. 4. 1 現在
	職 員 数	採用者数	退職者数	職 員 数
職員数	81人	14人	9人	86人

### (2) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区 分	H27 年度	H28 年度	H29 年度	H30 年度
一 般 行 政 部 門	42 人	45 人	42 人	46 人
特別行政部門(教育)	6 人	6 人	6 人	6 人
公営企業等会計部門	32 人	30 人	33 人	34 人
合 計	80 人	81 人	81 人	86 人
職員1人当たりの住民数	22.9 人	22.1 人	22.9 人	20.3 人

## 2 職員の給与の状況

### (1) 1人当りの支給額(平成29年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	306,842 円	326,300 円	43.0 歳

### (2) 初任給基準(平成29年4月1日現在)

区 分	中頓別町		国家公務員
	大 学 卒	高 校 卒	
一般行政職	178,200 円	146,100 円	178,200 円
			146,100 円

注)「一般行政職」とは、医師、保健師、看護師、福祉職(保育所)などの特殊な職種を除いた一般事務や一般技術職をいいます。

### (3) 手当制度の状況(平成29年4月1日現在)

手当名	支 給 金 額 等	手当名	支 給 金 額 等
期末手当 及び 勤勉手当	6 月期 1.225 月分 0.800 月分 2.025 月分 12 月期 1.375 月分 0.900 月分 2.275 月分 計 2.600 月分 1.700 月分 4.300 月分 職務上の段階、職務の等級による加算措置：無	住居手当	自己所有 10,000 円(10 年間のみ) 借家・借間 最高 27,000 円 (12,000 円を超える家賃が対象)
扶養手当	配 偶 者 10,000 円 配偶者以外の扶養親族 8,000 1 人につき 5,000 円 特定期間の加算 11,000 円 配偶者のいない職員 円	通勤手当	自家用車使用 最高 24,500 円 交通機関利用 最高 50,000 円 (いずれも通勤距離が 2km 以上)
		その他	管理職手当、時間外勤務手当、 特殊勤務手当、寒冷地手当など

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間

区 分	勤 務 時 間 等
勤務を要する曜日	毎週月曜日～金曜日までの5日間 (国民の祝日及び12月30日から1月4日を除く)
1日当りの勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
1週間当りの勤務時間	38時間45分勤務(7.75時間×5日間)



### (2) 休暇制度

休暇の種類		休暇制度の内容	使用実績
年次有給休暇		全職員に対し、1年につき最大20日間付与 (前年に未使用日数がある場合は最大20日を翌年に繰越)	平均日数 11日
病気休暇		職員が負傷又は疾病のため療養する必要があり、そのため勤務しないことをやむを得ないと認められる場合に対し、必要最低限の期間として最大90日	2件
特別 休暇	生理休暇	3日を越えない範囲において、必要と認める期間	0件
	妊娠通院の休暇	妊娠した職員に対し、保健指導・健診の休暇を付与	0件
	妊娠障害の休暇	妊娠に伴うつわり等の障害により勤務が困難な職員に対し、2週間以内	0件
	産前産後休暇	分娩予定日前6週間から出産の日の翌日から8週間を経過するまでの期間	3件
	育児休暇	産後1年に達しない子を有する職員に対し、1日2回それぞれ30分以内	0件
	配偶者出産の休暇	配偶者の出産に際し、3日以内	1件
	法要の休暇	配偶者及び1親等の血族に限り1日	0件
	忌引の休暇	親族の喪に遇った職員に対し、続柄及び死亡時の生計関係に応じ1日から10日	10件
	夏季休暇	夏季における盆等の諸行事、心身の健康維持・増進等により、7月から9月までの間において3日以内	平均日数 2.4日
	その他の特別休暇	結婚休暇、ドナー休暇、ボランティア休暇、子の看護休暇など	6件
無給 休暇	介護休暇	負傷疾病又は老齢により親族等を介護しなければならない職員に対し、6月を限度として必要と認められる期間	0件
	組合休暇	職員組合活動に従事する場合に必要と認められる期間	0件

### 4 職員の分限及び懲戒処分の状況

区分	平成 29 度の状況
分限	休職 0件
懲戒	停職 0件
	減給 2件
	戒告 0件

### 5 職員の服務の状況

区 分	違反者数	区 分	違反者数
命令に従う義務	0 人	政治行為の制限	0 人
信用失墜行為の禁止	0 人	争議行為等の禁止	0 人
秘密を守る義務	0 人	営利企業従事制限	0 人
職務に専念する義務	0 人		

### 6 職員の研修

研 修 区 分	受講者数
北海道自治研修所	7 人
宗谷町村会研修	9 人
各種専門研修	9 人
その他の研修	26 人
合 計	51 人

### 7 職員の福祉及び利益の保護の状況

#### (1) 福利厚生制度に関する状況

区 分	受診者数
総合健診	65 人
職員検診	55 人
腰椎検査	7 人
合 計	127 人

#### (2) 公務災害補償制度

加 入 団 体	件数	災 害 の 概 要
地方公務員 災害補償基金 北海道支部	1 件	勤務中に打撲した ことによる。

### 8 公平委員会に係る業務の状況

#### (1) 勤務条件に関する措置の要求の状況

該当なし

#### (2) 不利益処分に関する不服申立ての状況

該当なし



## 家屋および物置・車庫の取り壊しについて

近年、個人での家屋等解体資材を町ゴミ処理場へ搬入するケースが増えています。「中頓別町廃棄物の処理及び環境美化に関する条例」により、下記のとおり基準が設けられています。

(排出禁止物) 条例第 13 条より

有毒性・感染性・危険性・引火性のある物

(町が処理しない一般廃棄物)

中頓別町廃棄物の処理及び環境美化に関する条例施行規則第 9 条より

- (1) 最大の辺または直径が 1.8m 以上の物
- (2) 容量が 2 立方メートルを超える物
- (3) 重量が 100kg を超える物
- (4) 収集、運搬もしくは処分するための器材を著しく汚損し、または破壊するおそれがある物
- (5) 収集、運搬または処分に際し、作業従業者の安全を損なうおそれのある物

社会通念上、家屋等解体資材は一般廃棄物とは認識できません。ただし、業者に依頼する解体費用が捻出できなく、やむを得ず個人で解体し処分する場合は、役場住民グループ環境衛生担当 (01634-6-1111) までご連絡ください。

また、家屋等解体された場合は同グループ税務担当へもご連絡願います。

取壊しされた場合、その家屋の「建物滅失届」の申告がなければ、次年度も課税されるケースがあります。

---

## 野焼きは犯罪行為です！

毎年、数十件ほど役場および中頓別消防支署に野焼きの通報が入っていますが、平成 13 年 4 月から、基準に従わない野外での廃棄物焼却は厳しい罰則が適用されています。(5 年以下の懲役または 1,000 万円以下の罰金となります)。

※野焼きは煙、すす、悪臭により周囲に迷惑がかかります。また、ダイオキシン類や塩化水素などの有害物質発生の原因になります。

□どのような焼却が許されるのか・・・

一般廃棄物については、一部の例外を除き、厳しい基準に従った焼却のみが許されます。基準については下記へお問い合わせください。

北海道環境生活部 環境局 循環型社会推進課 不法投棄対策グループ (011-231-4111)

アドレス：[http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/jss/kaiset\\_menu.htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/jss/kaiset_menu.htm)

その他問い合わせについては総務課住民グループ環境衛生担当までご連絡ください。(01634-6-1111)



今年3月までに中頓別町に降った雪は例年に比べて多く、いくつかの町有施設で雪害が発生しました。それぞれの施設管理者による除雪などの対応は行っていたものの、予想を超える降雪量や途中降った雨によって雪が重くなってしまったことが要因となっています。今回の雪害で破損などが見られた町有施設は以下のとおりとなっており、現在、壊れた箇所・建物全体について、修繕・撤去といった作業を行っています。

施設名	被害状況
農業体験施設 (オガル)	ハウス南面のサッシの強化ガラス1枚が落雪等により破損
ピンネシリ温泉 (温泉棟)	温泉棟脱衣室上部の軒が、両端を残して中央部分が全体的に雪の重みで破損
ピンネシリ温泉 (従業員玄関)	従業員玄関上部の軒先が、2m程度が雪の重みで破損
中頓別鍾乳洞 (木橋)	ぬくもり館前の木橋(約28m)が積雪の重みに耐えられず、上部工が折れて崩れ落ち倒壊
ライダーハウス	雪の重みにより西側中央部分を中心に25m程建物が倒壊
酪農研修生受け入れ住宅	住宅裏側(北側)の軒先が約3.6m屋根の雪が落ちる際に、雪の重みに耐えられず破損
循環農業支援センター	製品貯留棟A棟の片屋根最上部の波型トタンの一部が雪庇により変形
	2次処理施設棟上部の換気口屋根部分の支柱が、雪の重みにより破損(約60m)
そうや自然学校	体育館部屋根長尺鋼板2枚が落雪の際に雪に引っ張られ剥離
寿公園管理棟	管理棟屋根(軒)が雪の重みにより破損
中頓別中学校 (渡り廊下)	体育館との渡り廊下に校舎の雪庇が屋根に落下して、太い梁が折れて接続部が破損。天井化粧板が落下し、窓ガラス1枚と軒先の一部が破損して屋根板金が大きくゆがんでいる状況
寿公園 (倉庫)	自動車学校側の物置屋根が中間から雪の重みにより折れた状態で破損
寿公園 (トイレ)	自動車学校側のトイレ屋根(軒下)が雪の重みにより破損
中頓別中学校 (理科室・音楽室階段下物置・集合煙突)	校舎屋根の落雪により1階の理科室窓ガラス5枚、換気扇部窓ガラス1枚、音楽室窓ガラス11枚、階段下物置窓ガラス4枚と窓枠が破損。また、屋根の集合煙突が落雪により破損し、その影響により周辺屋根も破損
中頓別中学校 (技術室)	技術室屋根の落雪により窓ガラス2枚破損
地域づくり活動支援センター	屋根の雪庇の落下により玄関に向かって左側窓下壁が破損。室内側に押され室内の壁も破損
下水道管理センター (OD管理棟)	屋根の雪の落下等の影響により屋根の繋ぎカバーがとれ鉄板が破損
中頓別浄水場	池棟北側屋根の軒が雪の重みで破損
あかね拡充団地 (公営住宅)	管理番号52棟の東側壁上部が氷柱により穴が開く破損
あかね拡充団地 (特定公共賃貸住宅)	管理番号48棟429・430号の裏出入口の窓ガラスが屋根の雪庇の落下により429号側複層ガラス1枚と出入口ドアのガラス下側2枚が破損
あかね拡充団地 (特定公共賃貸住宅)	管理番号48棟427・428号の裏出入口の窓ガラスが屋根の雪庇の落下により出入口ドア1枚の複層ガラスとドア枠が歪む破損
あかね拡充団地 (公営住宅)	管理番号45棟で雪庇の落下等の影響により東側壁上部及び下部が剥がれて穴が開く破損

# 地域おこし協力隊通信

第4号

## 食彩工房もうもうに泉隊員が着任しました。

泉 直樹（いずみ なおき） 年齢：42歳  
出身：熊本県 趣味：オートバイ、映画、ボクシング  
業務：食彩工房もうもうでのなかとん牛乳の製造、食品手  
作り体験



## 中頓別に来るきっかけ、今後の抱負は？

中頓別は大学院時代に、ツーリングにて北海道を旅行している途中で通りました。山あいを走るワインディングロードとサイロのある酪農の風景に旅情を感じた事を覚えています。

会社員の頃は飲食店出店の業務に勤めており、ゼロから人を集める事の面白さ、楽しさを知りました。そこで、町レベルで人を集めれば地域を活性化する事が出来るのでは？と考え、自然の美しさと町民の人柄に惹かれて中頓別を選びました。

今後はなかとん牛乳の製造と、食品手作り体験を通じて、もうもうを町民交流の場にしたいと思っています。

自分自身、中頓別についてはまだまだ素人です。皆さんよろしくおねがいします！

## そうや自然学校 子ども事業本格始動！

地域おこし協力隊の北川・加藤の2名が務めるそうや自然学校では、今年度より2つの子ども事業「森のこども園」、「ピンネシリこどもキャンプ」の取り組みを行っています。

「森のこども園」は中頓別町認定こども園との連携事業で、3～5歳児25名を対象に野外での自然体験を主とした活動を行っています。今年度は子どもたちが主体となって、自由な発想で森や野原、川原などで野遊びをする「森ん子（もりんこ）あそび」を主軸に月2回程度、全20回の実施を予定しています。

「ピンネシリこどもキャンプ」は自然のなかでの遊び場・学びの場を提案する子どものための日帰り・宿泊キャンプです。町内外の小中学生を対象に、「行者ニンニクソーセージづくり」や「砂金掘り」など、中頓別の豊かな自然環境に根差した自然体験を月に1回実施しています。

そうや自然学校では、子どもたちが主体的に遊び学ぶ自然体験が、子どもたちの豊かな感性や自ら考える力を育てていくと信じて活動を行っています。詳しい活動の様子は、そうや自然学校ブログやFacebookからご覧になれますので、ぜひチェックしてみてください。

一般のお客様向けの体験では、6月よりカヌー体験を開始いたしました。そうや自然学校は、地域団体様のご利用や、ご親族の帰省の際のレジャーでのご利用、団体のお客様の懇親会のための施設利用など様々に活用していただけます。こんなときでも使える？といったご相談も大歓迎です。

お気軽にお電話・FAX(01634-8-3611)またはメール(souyashizen@ipstar.ne.jp)にてお問い合わせください！



「中頓別町地域おこし協力隊」では、日々の活動や生活の様子を配信するブログとFacebookページを開設しています。是非ご覧ください。

「地域おこし協力隊ブログ」は、役場ホームページからもアクセスできます。

ブログ - Facebook



# ダリン&ジリアンのALT通信



This article written by Ms. Jillian  
今月の担当はジリアン先生

## Summer Vacation(夏休み)

June 21st marks the first day of summer!

Summer is my favorite season because of the hot weather and all the fun outdoor activities you can do.

Summer in Kentucky is usually full of picnics, cookouts with family and friends, and days swimming at the pool or lake. There are also a lot of fun local events, like jazz concerts downtown, weekly art festivals, and free movie screenings at the parks. At night, it's common for people to go to concerts, have cookouts, set off fireworks, and have bonfires to make s' mores. My favorite event in Lexington is Burger Week, where over 50 local restaurants compete to create the best burger in town. I don't know what summer is like in Japan because this is my first time to spend summer here, but I'm very excited to go to some festivals and explore more of Hokkaido!

6月21日は夏の始まりです！

暑い天気、いろいろなアウトドア活動が楽しめるので、夏は私の最も好きな季節です。

ケンタッキー州の夏にはピクニック、家族と友達でバーベキュー、毎日、プールや湖で泳ぐことで楽しんでいます。地元のイベントもたくさんあります。例えば、ダウンタウンで行うジャズのライブ、週次のアート・フェスティバル、公園での映画の無料上映です。夜に、レキシントンの人たちはコンサートやライブに行ったり、バーガーを食べたり、花火で遊んだり、焚火でスモアズ(s' mores)というアメリカのお菓子を作ったりしています。私の好きなイベントはバーガー・ウィークです。50件の地元のレストランがレキシントン市の一番美味しいハンバーガーを作る大会です。日本の夏の過ごし方はどうでしょう？日本で、初めての夏に過ごします。北海道を冒険すること、夏祭りに行くことをすごく楽しみにしています！



今月のおすすめ料理

～旭台 西浦喜美子さん～

<アスパラガスの酢みそ和え>



市本栄養士

## - 作り方 -

- ①アスパラガスは食べやすい大きさに切ってから、塩少々を入れた湯で茹でておく。
- ②調味料を混ぜ合わせ酢みそをつくる。
- ③茹でたアスパラガスと酢みそを和えて出来上がり。

[アスパラガスの酢みそあえ]

材料 (2人分)

- アスパラガス・・・5～6本
- みそ・・・大さじ2
- 酢・・・大さじ1
- 砂糖・・・大さじ1



今回は、春から初夏にかけて北海道でもよく出回るようになるアスパラガスを使った「アスパラガスの酢みそ和え」をご紹介します。調理する時のポイントとして茹でたアスパラガスは食べる直前に酢みそと和える様にした方が味がしみ込み過ぎず、おいしく仕上がります。アスパラガスは抗酸化作用が高く、老化防止、美容等にも効果があると言われていています。名前の由来ともなったアスパラギン酸が含まれていて、新陳代謝を活発にし血行を促進させ疲労回復やスタミナ増強にも力を発揮すると言われています。アスパラガスの保存は、濡らした新聞紙で包んでからビニール袋に入れ、冷蔵庫に立てておくと良いでしょう。みなさん、今晚のおかずの一品として、さっそく試してみませんか？

# 図書室だより

## 『犬棒日記』

著：乃南 アサ 双葉社

一般書



ひとたび外に出てみれば、そこは謎めく不思議な世界。あんな人やこんな人。数々の傑作小説を著している著者の圧倒的人間観察記。

## 『えがないえほん』

著：B.J. ノヴァク 早川書房

児童書



この本には絵がありません。書かれている言葉を声に出して読むこと。それだけで、子どもは大喜び！親子のかけあいが楽しめる画期的な読み聞かせ本です。

## 今月の新着図書 (6月20日現在)

### 一般向け図書

- |            |        |
|------------|--------|
| 『ここに響く方丈記』 | 木村 耕一  |
| 『死の鳥』      | 小池 真理子 |
| 『湖畔の愛』     | 町田 康   |
| 『青空と逃げる』   | 辻村 深月  |
| 『風は西から』    | 村山 由佳  |
| 『さざなみのよる』  | 木皿 泉   |

### 児童向け図書

- |               |          |
|---------------|----------|
| 『めろんさんがね・・・』  | とよた かずひこ |
| 『おにぎり ぎゅっぎゅっ』 | きむら ゆういち |
| 『奇譚ルーム』       | はやみね かおる |
| 『おばけとおやすみ』    | 新井 洋行    |
| 『べるがなる』       | 山村 浩二    |
| 『おちゃんどこな』     | 片島 定子    |

※その他、多数の新着図書が入りました。貸出中の場合は予約可能です。ぜひご来室ください。

## 読み聞かせボランティア「このゆびと～まれ♪」の活動

6月21日 図書室の飾りつけを「夏」に変更



6月21日 小学校読み聞かせ



【お願い】 図書室から借りたままになっている本はありませんか？  
次に借りたい人が待っています。できるだけ早めの返却をお願いします。

It is good that we have lived in Nakatombetsu  
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

若者の大工束ねし三尺寝 高橋 恵翠	日盛りに重機くるりと屋根を噛む 山崎 静女	匙ひとつ落とせば響く薄暑かな 平田 栄珠	故郷へ急ぐ白靴泥すこし 峰友 緑恵	梅雨寒や軍艦岩の浮かびおり 高橋 妙子	錦葉子が重なり合つて雲の峰 東海林 海峯	青嵐好敵手より決勝打 武田 雄峰
----------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------	------------------------	-------------------------	---------------------

やまなみ吟社  
六月例会

### 戸籍だより

6月1日～6月30日受付分  
(公開にご了承いただいた方のみ  
掲載しています)

### うぶごえ

さとう しずく  
字中頓別 佐藤 雫ちゃん  
(将司さんの子 5月28日)

### 人のうごき

(平成30年6月30日現在)  
世帯 896(-1)  
人口 1,749(-1)  
男 870(±0)  
女 879(-1)  
( )内は前月対比

## 中頓別町役場の新しい職員を紹介します



産業課産業グループ  
あらかわ あきこ  
主事 荒川 亜希子



建設課建設グループ  
ごとう てるあき  
主任 後藤 晃昭

### 職員の懲戒処分の公表について

職員の懲戒処分を行いましたので、「中頓別町職員懲戒処分等の基準要綱」に基づき、次のとおり公表します。

- 戒告(7月3日付)保健福祉課長  
介護保険事業特別会計における不適切な事務処理の管理監督責任
- 戒告(7月3日付)産業課主幹  
(元保健福祉課)  
介護保険事業特別会計における不適切な事務処理

いずれも地方公務員法の義務違反等による処分です。

## 編集後記

〇6月に入ってから雨が降っていることが多いなあと感じます。地域的なものもあるのかもしれませんが、こんなに降られると北海道でも梅雨ってあるのでは?なんて考えてしまいますね。しかし、神社祭や夏祭りも控えていますので7月に入りこのジトジト感もきっと夏らしいスカッとした青空に変わってくれることを期待しましょう!

【広報担当A】

### 広報なかとんべつ 7月号 Vol.704

【発行】 2018年7月10日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別172-6

TEL 01634-6-1111. FAX 01634-6-1155

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail [koho@town.nakatombetsu.lg.jp](mailto:koho@town.nakatombetsu.lg.jp)

【印刷】 有限会社 天北印刷工業

\*この広報誌は再生紙を使用しています。