

鍾乳洞散策体験

9月29日、鍾乳洞散策体験が実施されました。当日は天気にも恵まれ、絶好の散策日和となりました。当日は2つのコースに分かれて鍾乳洞やふれあい公園、遊歩道などの散策を行い、最後にぬく森館で栞とコースターづくりを体験しました。

広報

なかとんべ

No.719

2019. 11 November

幼児教育・保育 無償化を受けて	2
まちの話題	6
インフォメーション	8
ALT 通信	11
保健師だより	12
図書室だより	13
戸籍だより・編集後記など	14



北緯45度癒しの里
— ロマン息づく大自然の町 —





こども園利用料完全無償化！！

～国の制度だけでなく町独自の制度も交えて完全無償化へ～

幼児教育・保育無償化制度

10月1日、幼児教育・保育の無償化制度が内閣府より施行されました。

その内容は幼稚園・保育園・認定こども園などを利用する3歳から5歳の子どもたちと、住民税非課税世帯に属する0歳から2歳の子どもたちの利用料が無料になるといった内容です。他にも幼稚園の認可外保育や、自治体ではなく企業が主導する保育事業、就学前の障害児が利用する3歳から5歳の子どもたちの発達支援、当町で行っているファミリー・サポート・センターのような認可外保育についても無償化の対象とされています。

給食費について

内閣府の制度は無償化と呼ばれていますが、あくまで保育料のみが無償化の対象であり、内閣府の制度のみでは完全な無償化とはなりません。副食費や主食費といった給食費については、保護者が負担するものと定められており、全

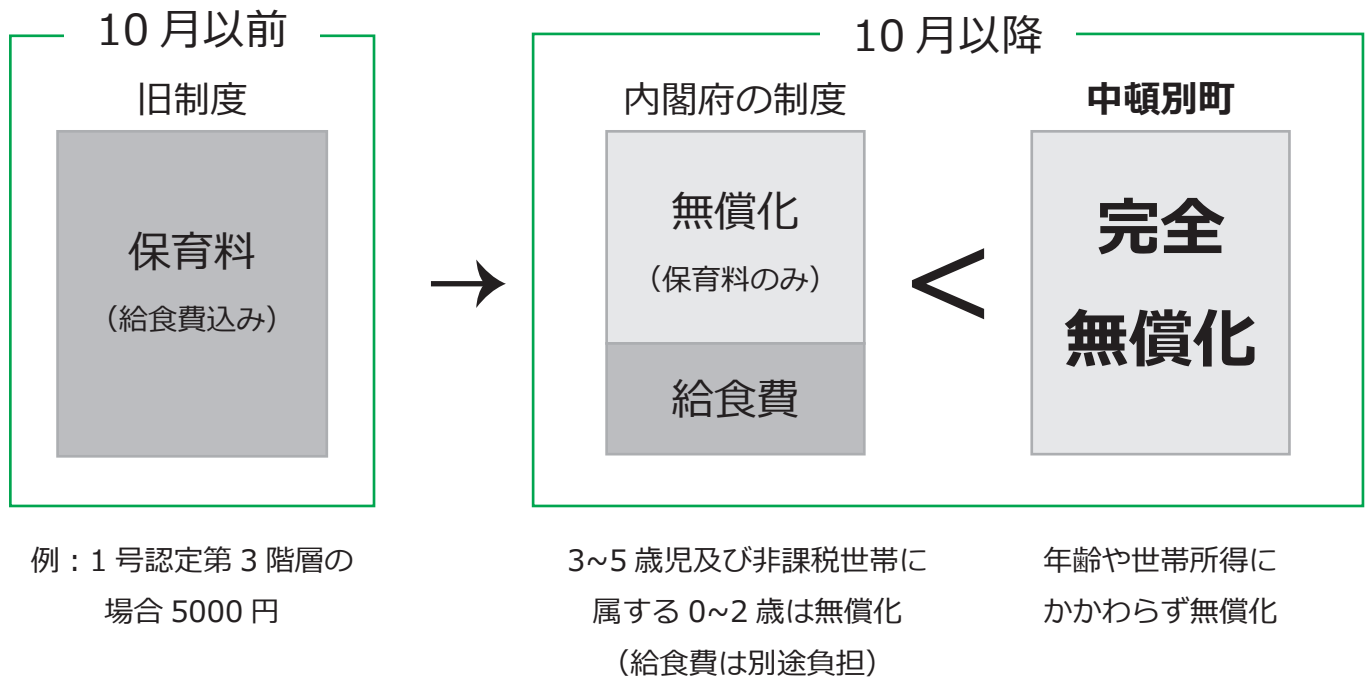
国の認定こども園においても給食費の負担は保護者がするものと決められました。中頓別町立認定こども園においては、10月以前は保育料の中に給食費が計上されていました。

一時預かり事業について

中頓別町立認定こども園では一時預かり事業（一時的保育）を行っています。内閣府の制度ではこの事業については月額1万1千300円を限度として、その費用が無償化の対象とされています。



認定こども園における保育料の仕組み



中頓別町では0～5歳までの
幼児教育・保育を完全無償化

内閣府の制度では認定こども園等を利用する場合に0歳から2歳までの利用料や給食費、一時預かり事業の中で費用が発生する場合があります。

中頓別町立認定こども園では利用料だけではなく給食費や一時預かり事業においても月額の上限等なくすべての利用者を対象に無償化を実施しています。

ファミリー・サポート・センター事業においても、利用料の全額を中頓別町から助成することにより無料で利用可能となりました。

この他にも妊娠期から出産までをサポートする「なかとんネウボラ」事業や、高校を卒業するまでの子どもについて医療費の助成などを行っており、中頓別町で安心して子どもを育てるための事業を展開しております。

国としての無償化制度だけでなく、中頓別町としての独自の制度も交えながら徹底した支援を展開していくことで、安心して子育てができる環境を整えていきます。

中頓別町で行われている
子育て支援事業一覧

- ・認定こども園利用料無償化
- ・一時預かり事業
- ・ファミリー・サポート・センター
- ・なかとんネウボラ
- ・コーノトリサポート119
- ・子ども医療費助成
- ・ひとり親家庭等医療給付
- ・児童手当
- ・児童扶養手当
- ・出産祝い
- ・絵本のプレゼント

お問い合わせ

○入園に関して

認定こども園 (01634-6-2727)

○幼児教育・保育無償化制度に関して

教育グループ (01634-6-1111)

保健福祉グループ (01634-6-1995)

ファミリー・サポート・センターが無料で 利用できるようになりました！

ファミリー・サポート・センター とは

ファミリー・サポート・センターは平成28年10月より開設された子育て支援を行う仕組みのことです。子どもを一時的に預けたいと考える方（依頼会員）と地域の子育て支援に関心がある方（提供会員）を結び付けることがファミリー・サポート・センターが持つ役割となります。

施設の保育時間外や保護者の病気などの理由で施設利用ができないことがあります。そのような状況の時に活用するのがファミリー・サポート・センターとなります。

提供会員には、定められた講習を受講していただく必要があります。加えて、依頼会員も提供会員とともに無料の保険に加入してもらうことで不安やリスクの低減を図っています。

また、会員同士の交流会なども実施されており、依頼会員と提供会員との顔合わせの機会も設けられています。依頼時に会員間で面識がなければ、預りの前にも顔合わせの機会を設けることもできますので、安心して預り依頼をすることができます。

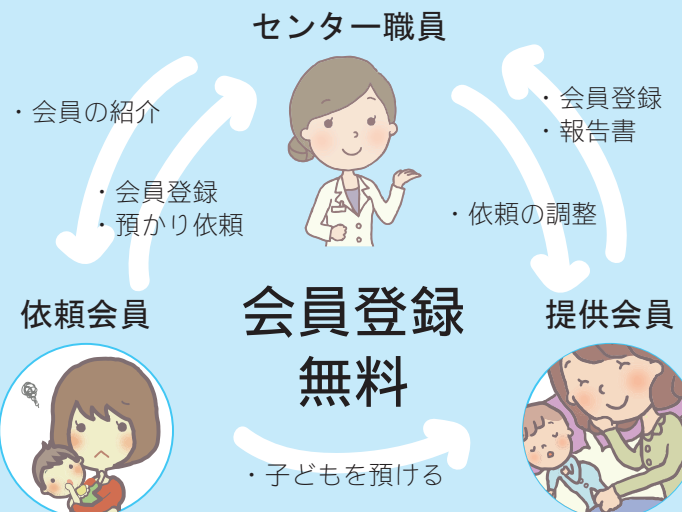
利用場面

- ・ 認定こども園や学校までの送迎
 - ・ 保護者の病気など急用のときの子どもの預かり
 - ・ 認定こども園や学校の時間外の預かり
 - ・ 保護者の冠婚葬祭といった行事の場合の預かり
- ※これ以外にも利用できる場面は様々です。

預かり場所

原則、会員間のどちらかの自宅となります。状況によっては保健センターのサロンなども利用可能となります。

ファミリー・サポート・センター活動のしくみ



幼児教育・保育無償化を受けて

「幼児教育・保育無償化」制度では幼稚園や保育園、認定こども園だけでなくファミリー・サポート・センターのような認可外保育事業についても無償化の対象となっています。

これまでは、依頼会員は利用料として30分100円を提供会員へ支払っていたほか、送迎代などの費用についても負担していましたが、無償化を受け、10月1日から利用料無料となり、その他の費用についても助成額に含まれることとなりました。就学前の幼児だけでなく、就学している児童などについても無料となり、より気軽にファミリー・サポート・センターを利用できるようにしました。

提供会員への助成額を増額！

今まで提供会員が依頼会員から直接徴収を行っていた送迎代などの費用については、依頼会員の利用料無償化に合わせて、提供会員への助成額に含まれる形となりました。これにより会員同士での金銭のやり取りをする必要がなくなりました。10月以前では助成額が30分につき300円でしたが、10月以降については30分につき500円へ増額となりました。

現在、提供会員23名に対し依頼会員27名、子どもの数は49名となっています。無償化により、依頼会員として気軽に利用が可能となることで需要がさらに増加することが考えられ、提供会員の充実を目指していきます。

【依頼会員自己負担額】

30分100円
(送迎代などの実費を除く)
↓
0円
(送迎代などの実費を含む)

【提供会員助成額】

30分300円
送迎代などの実費を除く)
↓
30分500円
(送迎代などの実費を含む)

中頓別町ファミリー・サポート・センターでは 預りを行っていただける方を随時募集しています！

子育ての援助や子育て支援に興味をお持ちの方は提供会員になってみませんか？主に行っていただくことは、依頼のあった子どもの預りと報告書を書いていただくことです。提供会員となっていただける方の会員登録をお待ちしております。

ファミリー・サポート・センターの利用や会員登録に関するお問い合わせ
中頓別町役場保健福祉課保健福祉グループ(01634-6-1995)



非常時に備えて 乳幼児防災講演

9月28日、認定こども園で乳幼児防災講演が行われました。

昨年の停電を振り返り、停電に気づいてすぐに行ったことや自分が担っていた役割を思い出しながら、防災についてグループワークを行いました。

乾パンや防災用のリュックなど、会場では防災備品の展示も行われ、参加者の防災の意識をより高めました。



大会へ向けて 秋季消防訓練

9月29日、南宗谷消防組合中頓別支署で秋季の消防訓練が実施されました。

訓練では、消防団員たちの大きな掛け声とともに点検やポンプ操法などが行われました。

10月19日には敏音知地区でも演習が行われ、10月の冷えた空気の中、防火水槽の点検を兼ねた水の汲みだしと放水訓練が実施されました。



快晴の中で 町民親睦パークゴルフ大会

9月29日、寿公園パークゴルフ場で自治会連合会主催町民親睦パークゴルフ大会が行われました。

当日は天気にも恵まれ、会場には多くの参加者が集まり朝から盛り上がりを見せていました。

競技結果は旭台自治会が優勝し、個人ではニアピン賞やホールインワン賞も出ており、白熱した大会となりました。



練習の成果を発揮 小学校学芸会

10月13日、中頓別小学校で学芸会が行われました。

児童たちの元気な挨拶で学芸会は始まり、会場は明るい雰囲気になりました。まとい太鼓や全校合唱、学年演奏では練習の成果を十分に発揮し、一体感のある発表が行われました。

各学年の演劇についても、児童たちは緊張することなく大きな声で役を演じていました。





長年の貢献に感謝状 献血の感謝状贈呈

10月18日、役場会議室で老人ホーム長寿園、中頓別郵便局、中頓別町役場に対し日本赤十字社北海道支部より感謝状が贈呈されました。

感謝状を贈呈された3つの団体では、長年にわたり献血事業における駐車場所の提供や職員の献血参加を促すといった貢献が行われており、今回の感謝状贈呈に至りました。



事業構想の発表 人材塾報告会

10月17日、役場会議室で令和元年度中頓別町人材塾の報告会が行われました。

これまで学んできたことを活かし、林業や福祉に関連した事業構想を発表しました。町民の方々より実現へ向けて必要な要素や実際のケースなどの意見、具体的なビジョンの質問が行われ、活発な議論の場となりました。



若者にできることを考える 青年交流研修会

10月19日、役場会議室で合同会社オフィスクリおこの高橋毅さんによる講演会が行われました。

講演では、栗山町での活動を例にSNSでの周知や住民からの理解を得るための活動などについてお話いただきました。受講者は質疑応答の中で、中頓別町で実現できることについて議論を行いました。



生徒一人ひとりが輝く 中学校学校祭

10月20日、中頓別中学校で学校祭が行われました。

吹奏楽部による演奏や各学年での演劇、3年生によるソーラン節、全校合唱が行われ、幕間には生徒会企画による抽選、昼休みにはPTAによるバザーも行われました。

廊下には生徒たちの学校祭に向けた活動記録や授業で作成した工作が展示されていました。





年 | 金 | 辞 | 典

第3回 年金保険料



今回は、国民年金保険料についてご紹介します。



国民年金保険料はいくら払うの？

A. 令和元年度は16,410円です。

この金額は国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1か月あたりの保険料です。

納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。

納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

まとめて前払いすると割引が適用されてお得になります。



どうやって納めるの？

A. 納付書が届きます

4月の初旬に1年分の納付書が届きます。

納付書での支払いの他に口座振替での納付、電子納付（ペイジー）、クレジットカード納付があります。

支払い方法の変更は窓口で申請書の提出が必要になります。

市区町村および年金事務所の窓口では国民年金保険料の納付は行えないので注意してください。



第3号被保険者の保険料はどうすればいいの？

A. ご自身で保険料を納付する必要はありません

国民年金の第3号被保険者の方の保険料は配偶者である第2号被保険者の方が加入している厚生年金保険や共済組合などの「被用者年金制度」の保険者が集めた保険料や掛金などの一部を基礎年金拠出金として毎年負担しています。

そのためご自身で保険料を納付する必要がないため納付書は届きません。

第2号被保険者の方の保険料も加入している制度からまとめて国民年金に支払われるので納付書は届きません。

詳しく知りたいときや、わからないことがあったときは

稚内年金事務所 お客様相談室（0162-74-1000）

または日本年金機構ホームページをご覧ください。

次回は、「年金加入、請求の手続き」についてです。



分別のご協力を！

近年、町内から排出されるごみの量が増加傾向にあります。

特に、リサイクルごみが増えていないのに、可燃ごみが増えているということは、家庭から排出されるごみの中に、リサイクルごみとして回収される物が可燃ごみとして排出しているのではないかと予想されます。

このままだと、町の埋立処理場の埋立容量は、あと10年ほどで満杯となってしまいます。

出来るだけ、リサイクル表示をされているごみは分別表のとおり分別して、回収してもらいましょう。

中頓別町のごみの回収量

(kg)

区 分	平成29年度末	平成30年度末
可 燃 ご み	381,670	395,250
リサイクルごみ	167,479	156,545
粗 大 ご み	28,110	32,240

収集日	袋の色	ごみの分け方と出し方			
毎週 水 曜日	 透明袋 半透明袋	ガラスびん		ペットボトル	
		アルミ缶 スチール缶		紙パック	
	袋不要	ダンボール		新聞紙 チラシ	
		古紙		マンガ 雑誌類	
		有害ごみ			
毎週 木 曜日	 透明袋 半透明袋	プラスチック 製容器包装	 ◎プラスチック製の ・カップ、パック類 ・トレイ類 ・袋、ラップ類	紙製 容器包装	 紙箱・台紙 紙缶・カップ類 包装紙・紙袋 など
		白色発泡スチロール・白色トレイ		廃食油 (てんぷら油)	
拠点 回収	回収ボックス (役場内設置)	小型家電		古着	

公共サービスの料金改定は見送り

本来は消費税率改定に伴い、上下水道等の使用料や各種証明書発行等の手数料の見直しを行うべきところではありますが、消費税率改定による住民の方々の負担増加を考え、10月からの料金改定を見送りいたしました。これから始まる地域懇談会を通じて、住民の方々へ丁寧な説明を行ったうえで来年4月の改定を検討していきます。仮に増額となる場合、現行の家事用の水道料金を例にすると2150円から2250円の改定となる見込みです。

なお、改定を行う料金は、上下水道料、病院各種使用料、自動車学校の授業料等を予定しています。

上下水道使用料（現行）

種別・用途別	基本 水量	現行	
		基本料金 (消費税5%)	超過料金 1m ³ 当たり
水道料金	家事用	10m ³	2,150
	営業用・団体用	15m ³	215
	臨時給水	30m ³	215
	浴場用・工業用	150m ³	115
	酪農用	30m ³	115
	公衆浴場	200m ³	107
下水道料金	家事用	10m ³	250
	営業用・団体用	15m ³	250
	病院・給食センター・老人 保健施設・障害者支援施設	200m ³	107
	公衆浴場	200m ³	107

病院各種使用料（現行）

単位：円

区分				現行 金額
使用料	患者外給食費		1食	450
	貸出寝具量		1日	420
	患者輸送量		1回	実費
	医療材料等			時価
	死体検案料			10,500
	病衣		1日	80
	電気器具	冷蔵ロッカー	1日	110
		電気洗濯機	1回	160
その他		1日	50	
手数料	文書料	診断書各種証明書	1通	2,200
		上記のもので複雑なもの	1通	5,500
		死亡診断書	1通	3,300
		死体検案書	1通	5,500

石井学医長着任！

10月16日に国保病院に着任された
石井学医長にインタビューしました！

Q 中頓別町へ来ようと思った理由は何ですか？

A 元々地方の医療に興味があり、地方における
医者不足を何とかしたいと思っていました。
そんな中、縁あって中頓別町へきました。

Q 中頓別へ来る前はどこに住んでいましたか？

A 千葉県で今と同じ総合内科の診療医師を行っていました。

Q 中頓別町や国保病院の印象はどうですか？

A 今年の7月に病院視察のため、初めて中頓別へ来ました。
その時は緑いっぱい、自然豊かな町だと感じました。
国保病院はチームワークが出来ていて、とても働きやすいと感じています。

Q 最後に町民へ一言！

A 病気は早期発見・早期治療が大事です。少しでも違和感があれば病院を受診してください。
悪化してからでは遠方の病院を受診しなければいけない場合があり、本人も大変だと思います。
私も微力ではありますが、チーム医療のスタッフの一員として貢献するよう努めて参りますので、
皆さんよろしくお願いします！



ダリン&マギーの ALT通信

file.21



This article written by Ms.Maggie
今月の担当はマギー先生

Hello, everybody! The holiday season is approaching quickly, so I wanted to share my grandma's famous Chocolate Chip Cookie recipe. My family used to spend all day baking hundreds of cookies to have at holiday parties and to give to neighbors for Thanksgiving, Christmas, and New Year's. We freeze a lot because we make too many to eat all at once, and they taste really good frozen! Enjoy!

【Chocolate Chip Cookies】

1 cup butter, softened	1 cup brown sugar
½ cup granulated sugar	1 teaspoon vanilla
a pinch of salt	2 eggs
¼ cup + 2 tablespoons flour	1 teaspoon baking soda
1 package (12 oz.) chocolate chips	

1. Preheat oven to 350° F.
2. Mix softened butter, brown sugar, and white sugar.
3. Stir in vanilla, salt, and eggs.
4. In a separate bowl, sift flour and baking soda together.
5. Combine flour mixture and sugar mixture.
6. Stir in chocolate chips.
7. Roll cookie dough into balls and place on a baking sheet, evenly separated.
8. Bake for 10-12 minutes, or until golden brown.
9. Let cool on baking sheet for 2-3 minutes before transferring to cooling rack.
10. Serve warm or store in airtight container.

中頓別の皆さん、こんにちは！もうすぐアメリカの「ホリデーシーズン」なので、私のおばあちゃんを作っている、有名なチョコチップクッキーのレシピを教えます。私の家族は感謝祭やクリスマス、正月に近所の隣人にあげるために一日何百枚ものクッキーを作っていました。余るほど作るので、たくさんクッキーを冷凍します。冷凍したクッキーも大変美味しいです！

【チョコチップクッキー】

・バター	240 g	・黒砂糖	240 g
・クラニュー糖	120 g	・バニラエッセンス	小さじ1
・塩	少々	・卵	2個
・小麦粉	60 g + 大さじ2	・重曹	1 小さじ
・チョコチップ	340 g		

1. 180° Cにオーブンを予熱する。
2. やわらかいバター、黒砂糖とクラニュー糖を混ぜる。
3. バニラエッセンス、塩と卵を加える。
4. 別のボウルに小麦粉と重曹を混ぜる。
5. 小麦粉ミックスと砂糖ミックスを混ぜる。
6. チョコチップを加え、混ぜる。
7. 大さじ2くらいの生地を丸めて、クッキーシートに載せる。
8. 10～12分ぐらい（きつね色になるまで）焼く。
9. クッキーシートで2～3分寝ましてから、ワイヤーラックに移す。
10. 温かいうちに召し上がる。

なかとんネウボラの新しい助産師を紹介します!!



中頓別町の皆さん、はじめまして！中頓別町子育て包括支援センターに助産師として赴任して参りました。表しげ乃です。この度、前任の山田寿美助産師の後任として子育て支援に携わることになりました。

●エピソード1

なぜ中頓別町へ

平成31年2月1日の北海道新聞「こどもは地域の宝 子育て支援きめ細かく」という見出しで掲載された記事がその始まりでした。記事を読み進めていきその活動に深く感銘するとともに住民の要望を吸い上げスピーディーに実現していく自治体の在り方も関心しました。その背景には町外への人口流出や急速な高齢化などがあげられると思います。

●エピソード2

母子保健（親子保健）を志したきっかけ

看護学生として臨床実習に日々悪戦苦闘の日々を送っていた時のことです。

産科実習でお産の場に立会い産婦さんが何とも言われない苦痛の末元気な産声で新しい生命が誕生したのです。その瞬間にいわせ私は感動で涙が出てしまいました。

この経験をした私は「助産師になりたい。」と決意したのです。26歳から助産師・看護師として長年勤め30代の頃から母子保健分野（親子保健）に携わりたいと思うようになったのです。それは大学病院での小児科勤務が長かったせいもあります。

●エピソード3

私のキャリア形成

助産師として働き続けることはひと筋なわてはいきませんでした。結婚、子育て、転勤など様々な環境の変化がありました。今思えばわがままな妻、母親でした。

家族も随分犠牲にしました。地

方の町立病院、北大病院勤務後同じ事を何年もしているとそれしか出来なくなってしまうという不安に襲われます。他のことが分からなくなる。

これでいいのか。という気持ちになり転職につながっていきしました。それでも母子看護から離れることはなく重症心身障害児施設、訪問看護、児童精神科・精神科などを勤務してきました。

●エピソード4

中頓別町での出来事

中頓別に赴任して初めて乳児訪問に伺った時のことです。訪問先

のお母さんからネットに「うつ伏せ寝の練習をしてください。」と書いてあったのですがどのようにしていったら良いのですか。」という質問がありました。素晴らしい気づきをされるお母様です。私はとても感心しました。昨今のお母様はインターネットから子育て情報を得る機会が多いと思います。それを鵜呑みにせずに疑問を持ち保健従事者に確認する姿勢が大切だと思いました。

私はこちらに赴任する直前に児

童精神科で勤務していました。札幌ではいじめ、不登校、ゲーム依存、虐待などが多く精神的な病を抱えた親子が多く受診してきます。中頓別ではそのような事象はないとお伺いしています。子育てには最高の環境です。子どもは子ども同士の交流が多く、親御さんも親御さん同士の横のつながりを持てます。

余談ですが、私は今ラグビーにはまっています。日本チームの快進撃に元気をもらい、日本が対戦する時にはかぶりつくようにテレビを見入ってしまいます。

ラグビーは紳士のスポーツと言われています。いわば格闘技の団体戦。そのスポーツ精神は「ひとりではみんなのためにみんなはひとりのために」という精神で闘っています。それは中頓別町全体を盛り上げていくことにもつながるスローガンではないでしょうか。

わたしもこの度、チームメンバーになりました。ラグビーのような精神で進んでいきます。町で見かけたら気軽に声を掛けください。よろしく願います。

図書室だより

一般書

『希望の糸』

著：東野 圭吾（講談社）



彼は再生を願い、彼女は未来を信じた―。
東野圭吾の最新長編書き下ろしは、「家族」の物語。

児童書

『きょうりゅうのサン いまぼくはここにいる』

文：かさい まり（アリス館）



恐竜のサンはティラノサウルスに追いかけてられて海の中へ。そして何万年もたった。北海道むかわ町穂別でみつかった「むかわ竜」をモデルにした絵本。

新着図書（10月20日現在）

一般向け図書

『夏の騎士』…………… 百田 尚樹
『じじばばのるつぼ』…………… 群 ようこ
『さよならの儀式』…………… 宮部 みゆき
『読みたいことを、書けばいい。』…………… 田中 泰延
『クジラアタマの王様』…………… 伊坂 幸太郎

児童向け図書

『うまれるまえにきーめた！』… のぶみ
『ふみきりかんかんくん』…………… 斉藤 洋
『へんしんバス』…………… あきやま ただし
『ありんこおみこし』…………… にしはら みのり
『ぶんちゃんのぼうけん』…………… 北海道新聞社

※新着図書は抜粋して掲載しています。

図書室に一覧表を掲示していますので、是非ご覧ください。

また、貸出予約やリクエスト等、お気軽にどうぞ！

お 願 い

本の返却は、期日厳守で早めの返却をお願いします。
玄関横に返却ポストがあります。是非ご活用ください。

利 用 案 内

開館時間 … 午前10時～午後5時
休 館 日 … 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
貸出期間 … 2週間（但し、雑誌は1週間）

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

園児服脱ぐと木の実の二つ三つ 高橋 恵翠	木の実降るみしらぬ人と歩を合わせ 山崎 静女	落ちクルミ手中であそびリズムあり 平田 栄珠	腕に乗りどんぐり坊や川下へ 峰友 緑恵	行く秋を惜しみて畑の始末かな 高橋 妙子	温め酒おろし野菜が加減よし 東海林 海峯	退牧の一際光る初妊牛 武田 雄峰	やまなみ吟社 十月例会
-------------------------	---------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------	----------------

戸籍だより

10月1日～10月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ掲載しています)

えんぐみ

字中頓別 佐藤 柊斗 さん
浜頓別町 鈴木 幸恵 さん

人のうごき

(令和元年10月31日現在)

世帯 883(0)

人口 1,684(+2)

男 842(0)

女 842(+2)

()内は前月対比

夜のエクササイズ講座

10月15日、保健センターで18時から夜のエクササイズ講座が行われました。



水道管の凍結に注意

室内を温めても床下は氷点下になることがあり、水道管の水を抜かずにそのままにしておくと水道管が凍結してしまいます。給水栓・配管等の水抜きを忘れずに行いましょう。

また、床下の換気口から入る冷風で凍結することもありますので、積雪の前に床下の換気口等の点検・対策も行いましょう。

編集後記

■イベント時にも暖房や服装に気を使うことが多くなり、ますます11月の肌寒さを実感するばかりです。保健センターでは仕事終わりの夜の時間帯に石川先生をお招きしてのエクササイズが行われています。次の機会には皆さんも参加して体を温めましょう！

【@ガンちゃん】

広報なかとんべつ 11月号 Vol.719

【発行】2019年11月11日

【編集】中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-6-1111 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】有限会社 天北印刷工業