

全日本水風船キャッチ選手権大会

8月3日、天北線メモリアルパークで2019全日本水風船キャッチ選手権大会が開催されました。

照りつける日差しの中、町内外から集まった参加者が賞金目指して水風船をキャッチしました。水に濡れながら、中頓別の短い夏を楽しみました。

広報

なかとんべ

No.717

2019.9 September

第8期総合計画

策定プロジェクト …………… 2

まちの話題 …………… 4

インフォメーション …………… 6

ALT 通信 …………… 9

保健師だより ……………10

図書室だより ……………11

戸籍だより・編集後記など ……12



北緯45度癒しの里
— ロマン息づく大自然の町 —



第8期総合計画策定プロジェクト

第7期総合計画策定から7年、次期総合計画策定への取組みを開始



総合計画策定への動き

2012年策定の第7期総合計画がスタートしてから7年が経過し、第8期計画策定に向けて準備に取り掛かる時期になりました。

総合計画は、行政運営の基本原則として自治基本条例に定められており、町民一人ひとりが主体となってまちづくりを進めていくことを目指します。

前回策定時から現在まで、社会情勢は様々な変化を遂げ、地域では「人と人とのつながり」という大切な結びつきを通じて、自らの手で課題解決に向けて動き出すことが求められます。そのため、行政と町民とが情報を共有することで各分野の町民参加を推進し、町民が主役である総合計画の策定をコミュニティデザインの手法により進めることが重要となります。

現在の計画では、実施計画による施策の実行と総合開発委員会による評価を行っており、次期策定への取り組みは、第7期総合計画の評価を踏まえ、第8期計画策定のプロジェクトとして今年度から3か年で進めてまいります。

コミュニティデザインとは

従前のコミュニティデザインという言葉は、住宅や広場、集会所をどのように配置するのかといった都市計画の物理的な空間をデザインする意味で使用されてきました。ここで用いるコミュニティデザインとは、中心市街地、中山間地域などで失われつつある「良質な人のつながり」という、ハードの整備だけでは解決できない課題に向き合う取組みのことを指します。中頓別町においては、人と人とのつながる仕組みを作り、その地域の課題を話し合い、コミュニケーションをとりながら解決を目指します。

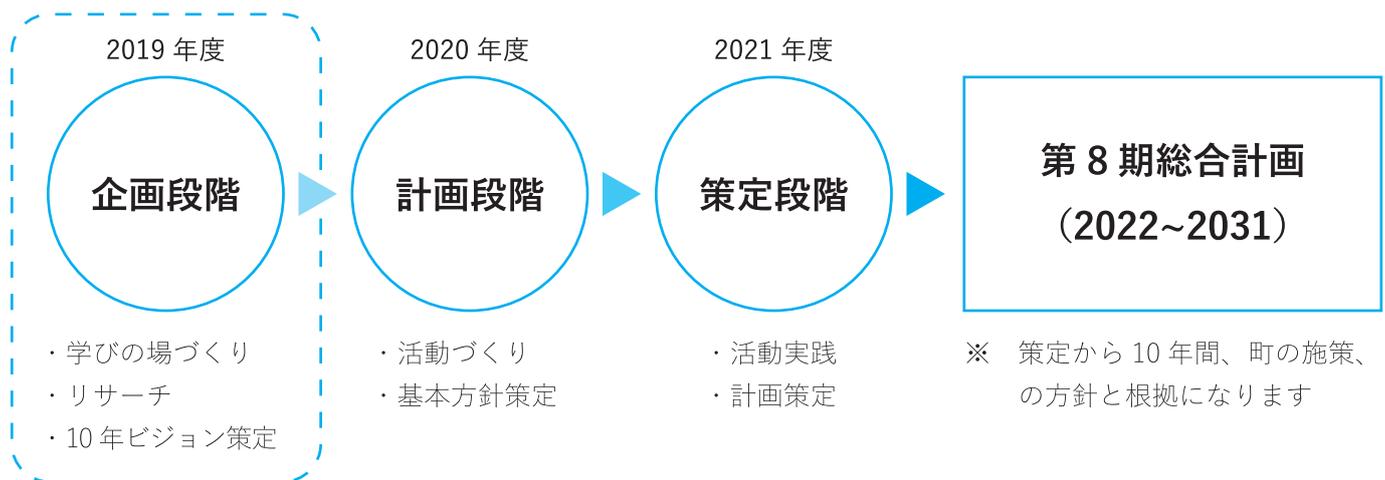
災害発生時など、コミュニティによる共助が重要な役割を持ちます。無縁社会化が進行する現代において、人のつながりを育てるコミュニティ活動は非常に大切なことであり、維持しなければならぬものであります。町の将来像を描くうえで、こういったコミュニティを形成すべきであるか、町民が主体となって、地域の課題を自ら克服する取組みを支援します。

本総合計画の策定には、株式会社 studio-L（スタジオ エル）に協力いただき進めていきます。過去には、平成 24 年 3 月に同社代表の山崎亮さんを講師として招き、地域づくりセミナーを開催しております。同社は、「千里リハビリテーション病院プロジェクト（大阪府）」のランドスケープデザインにて医療施設も手掛けているほか、「いへしままちづくりプロジェクト（兵庫県）」や「海士町総合振興計画策定プロジェクト（島根県）」などまちづくりや総合計画づくりのマネジメントを全国 11 自治体で携わる実績を持つほか、北海道内でも沼田町で、医療福祉の在り方を考えるため、当該手法を活用した町民参加型の地域づくりの取組みが進められています。こういった活動によって、地方の小規模自治体が超高齢化社会を生き抜くための全国モデルを目指した試みが行われています。

プロジェクトの見通し

2019 年度から 3 か年で新計画を策定するため、計画づくりは町民主体で進めることとし、これからの事業推進には多くの町民の方々に関わっていただける仕組みづくりを行います。

一年目となる今年度は、総合計画策定の企画段階として、町民一人ひとりが未来の変化を見据えて、これからの生き方を考える活動を展開させ、中頓別の未来の姿を描くための主体的な学びの場となる調査活動やワークショップを開催します。



今年度の取組み

1. 統計調査（リサーチ）とヒアリング調査

プロジェクトの支援を行う studio-L のスタッフとともに、統計資料などのデータ分析、町民および役場の各部署へのヒアリングを行い、定量定性の両面から地域の資源と課題を構造化します。

2. 職員研修

町民と役場の各課職員の共同が不可欠であることから、総合計画策定に向けた若手職員によるワーキンググループを結成して、町民ワークショップでファシリテーターを担う人材を養成するためのチームづくりを行います。

3. 町民ワークショップ

未来の変化を学び、これからの生き方を変えるための町民約 30 名の参加を想定してワークショップを複数回開催するなど、中高生といった将来のこのまちを担う世代が参加して、幅広い世代で意見交換する仕組みづくりを構築します。



中頓別の一番熱い夏 北緯45度夏まつり

8月3日から2日間、北緯45度夏まつりが開催されました。

毎年恒例の全日本水風船キャッチ選手権大会には、町内外から多くのチームが出場。開会式後は、バンド演奏や花火ファンタジアで盛り上がりました。

翌日にはスポーツフェスティバルが行われ、各町内会はチームワークを高め、上位を競い合いました。



保育士の仕事を体験 保育にチャレンジ

8月5日から3日間、認定こども園で保育にチャレンジが行われました。

本事業は町内の5、6年生と中高生を対象に行われているもので、児童生徒は、園児たちと触れ合い、子育てを肌で感じる体験となり、園児にとっても年の近いお兄さんお姉さんと遊ぶことができ、お互いにとって貴重な機会となりました。



一番の乳牛を決める 中頓別町乳牛共進会

8月7日、中頓別町乳牛共進会が行われました。

品評会では、町内から多くの乳牛がエントリー。未経産最高位は石黒和浩さん出陳のブラックストーンバンビベイリー、経産牛最高位は鈴木雄登さん出陳のヒルベールジャッキーマックスメクシルドが選ばれ、2頭は8月23日に開催された道北共進会にも出陳されました。



新鮮なトマトを堪能 こども園ハウス収穫

8月9日、天北厚生園ビニールハウスで認定こども園の園児による野菜の収穫が行われました。

園児たちは、鮮やかで大きく美味しそうなトマトを選び、その場で試食。園児からは美味しいと声があがりました。

ハウスで作られた野菜は、認定こども園や長寿園などにも提供されています。





黄金色の一粒を求めて 砂金まつり

8月11日、砂金まつりが開催されました。

当日は、空に雲がかかり、肌寒い中でしたが、町内外から砂金を求めて多くの参加者が集まりました。

きらりと光る砂金の粒を求めて、参加者たちは懸命にゴールドパンを振るい、大人から子どもまでロマン求めて熱中する一日となりました。



個性的な仮装がたくさん 盆踊り大会

8月13日から2日間、郷土資料館前駐車場で盆踊り大会が開催されました。

2日目には、子ども盆踊りと仮装盆踊りが行われ、大人から子どもまで個性的な衣装を身に付けて踊りの輪に加わりました。

町内に和太鼓と笛の鳴り響く中、中頓別の夏の終りを楽しみました。



観光を外部の目線で 台湾中華大学報告会

8月17日、台湾中華大学のインターンシップ報告会が行われました。

学生たちは7月11日から滞在中に感じた評価点と改善点が示され、学生自らが考えた台湾からの4泊5日の観光ツアーが紹介されました。

発表後、小林町長から修了証書が手渡されました。



さらなる資質向上を目指す 老人クラブ研修会

8月27日、町民センターで宗谷地区老人クラブリーダー研修会が行われました。

研修では、マジック教室経営の西垣良克さんによるマジックショーがあり、次々と披露されるマジックに参加者は歓声を上げました。ショーの後には「趣味と生きがい」をテーマに、夫婦円満の秘訣や、生きがいなどについてお話いただきました。



1 職員数の任免及び職員数に関する状況(特別職を除く)

(1) 職員数

区 分	H30.4.1 現在	H30.4.2～H31.4.1		H31.4.1 現在
	職員数	採用者数	退職者数	職員数
職員数	86人	11人	11人	86人

(2) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度
一般行政部門	45人	42人	46人	49人
特別行政部門(教育)	6人	6人	6人	5人
公営企業等会計部門	30人	33人	34人	32人
合 計	81人	81人	86人	86人
職員1人当たりの住民数	22.1人	22.9人	20.3人	19.7人

2 職員の給与の状況

(1) 1人当りの支給額(平成30年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	286,493円	310,594円	42.1歳

(2) 初任給基準(平成30年4月1日現在)

区 分		中頓別町	国家公務員
		一般行政職	大学卒 179,200円
	高校卒	147,100円	147,100円

注)「一般行政職」とは、医師、保健師、看護師、福祉職(保育所)などの特殊な職種を除いた一般事務や一般技術職をいいます。

(3) 手当制度の状況(平成30年4月1日現在)

手当名	支給金額等	手当名	支給金額等
期末手当 及び 勤勉手当	6月期 1.225月分 12月期 1.375月分 計 2.600月分 職務上の段階、職務の等級による加算措置:無	住居手当	自己所有 10,000円(10年間のみ) 借家・借間 最高27,000円 (12,000円を超える家賃が対象)
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 父母等 6,500円 特定期間の加算 5,000円 配偶者のいない職員 子又は父母等と同額	通勤手当	自家用車使用 最高24,500円 交通機関利用 最高50,000円 (いずれも通勤距離が2km以上)
		その他	管理職手当、時間外勤務手当、 特殊勤務手当、寒冷地手当など

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

区 分	勤務時間等
勤務を要する曜日	毎週月曜日から金曜日までの5日間(国民の祝日及び12月30日から1月4日を除く)
1日当りの勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
1週間当りの勤務時間	38時間45分勤務(7.75時間×5日間)

(2) 休暇制度(一般行政職)

休暇の種類	休暇制度の内容	使用実績	
年次有給休暇	全職員に対し、1年につき最大20日間付与 (前年に未使用日数がある場合は最大20日を翌年に繰越)	平均日数 12日	
病気休暇	職員が負傷又は疾病のため療養する必要があり、そのため勤務しないことをやむを得ないと認められる場合に対し、必要最低限の期間として最大90日	7件	
特別休暇	生理休暇	3日を超えない範囲において、必要と認める期間	0件
	妊娠通院の休暇	妊娠した職員に対し、保健指導・健診の休暇を付与	0件
	妊娠障害の休暇	妊娠に伴うつわり等の障害により勤務が困難な職員に対し、2週間以内	0件
	産前産後休暇	分娩予定日前6週間から出産の日の翌日から8週間を経過するまでの期間	2件
	育児休暇	生後1年に達しない子を有する職員に対し、1日2回それぞれ30分以内	0件
	配偶者出産の休暇	配偶者の出産に際し、3日以内	0件
法要の休暇	配偶者及び1親等の血族に限り1日	0件	



休暇の種類		休暇制度の内容	使用実績
特別休暇	忌引の休暇	親族の喪に遇った職員に対し、続柄及び死亡時の生計関係に応じ1日から10日	9件
	夏季休暇	夏季における盆等の諸行事、心身の健康維持・増進等により、7月から9月までの間において3日以内	平均日数 2.6日
	その他の特別休暇	結婚休暇、ドナー休暇、ボランティア休暇、子の看護休暇など	8件
無給休暇	介護休暇	負傷疾病又は老齢により親族等を介護しなければならない職員に対し、6月を限度として必要と認められる期間	0件
	組合休暇	職員組合活動に従事する場合に必要と認められる期間	0件

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

区分	内 容	平成30度の状況
分限	分限処分とは、勤務実績が良くない場合、心身の故障のため職務の遂行に支障がある場合や長期の休養を要する場合など、公務能率を維持するために問題が生じた際、任命権者の権限で降任、免職、休職、降給させることができるものです	休職 0件
懲戒	懲戒処分とは、法律又は条例、規則、規程に違反した場合、職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合、免職、停職、減給、戒告となるものです	停職 0件 減給 0件 戒告 4件

5 職員のサービスの状況

地方公務員法第30条の規定により、すべての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならないとされています。

区 分	内 容	違反者数
命令に従う義務	職員は、法令に従い、且つ上司の職務命令に従わなければならない	0人
信用失墜行為の禁止	職員は、職の信用を傷つけ、又は職の不名誉になるような行為をしてはならない	0人
秘密を守る義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も同様とする	0人
職務に専念する義務	職員は、勤務時間中、職務に注意力の全てを用い、職務のみに専念しなければならない	0人
政治行為の制限	職員は、政治活動等をしてはならない	0人
争議行為等の禁止	職員は、ストライキ等をしてはならない	0人
営利企業従事制限	職員は、営利を目的とする私企業を営み、又は報酬を得ていかなる事業にも従事してはならない	0人

6 職員の研修の状況

研修区分	受講者数	研修内容等
北海道自治研修所	10人	法令実務研修、地方自治法研修など
宗谷町村会研修	16人	法務研修、新規採用基礎研修など
各種専門研修	6人	専門知識及び技術等の習得研修など
その他の研修	19人	
合 計	51人	

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度に関する状況

区 分	受診者数	内 容 等
総合検診	70人	人間ドック
職員検診	65人	上記対象外等の職員の健康診断
腰椎検査	8人	保育所職員等
合 計	143人	

(2) 公務災害補償制度

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金 北海道支部	1件	勤務中に捻挫したことによる。

8 公平委員会に係る業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況
該当なし

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況
該当なし



令和元年
10月1日

年金生活者支援給付金制度が はじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である



請求手続きは
お早めに！

請求手続き

① 平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

② 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、
お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金

検索

ダリン&マギーの ALT通信

file.19



This article written by Ms.Maggie
今月の担当はマギー先生

I love Nakatombetsu!

Hello everyone!

My name is Maggie Clausman. I will be replacing Jacqueline as the new ALT in Nakatombetsu. I am from Iowa, USA. I studied Cinema and Japanese in college. I enjoy watching movies, camping, and taking pictures. While I'm here I want to explore Hokkaido, learn Taiko, and become a good teacher. I am very excited to meet everyone, and I hope to make many new friends in Nakatombetsu.

Nice to meet you!

中頓別が大好き！

皆さんこんにちは！

私はマギー・クラウスマンと申します。中頓別町の新しいALTです。アメリカのアイオワ州から来ました。大学で映画研究と日本語を勉強していました。四年ぐらい日本語を勉強したのに、あまり上手じゃないので、日本語にもっと上手になりたいです。

映画やキャンプや写真を撮ることが好きです。

日本にいる間に、北海道内を旅行したいです。太鼓や囲碁をしてみたいです。その上、いい先生になりたいです。

みんなに会えるのを楽しみにしています。中頓別町でたくさん人と仲良くしたいです。

よろしくお願いします！

今月のおすすめ料理



～体にやさしい疲労回復メニュー～ ＜白菜のスープの作り方＞

作り方

- ①白菜はざく切り、ベーコンはひと口大に切って、おきます。
- ②煮立てたスープに①を入れ、火が通ったら塩、こしょうで味を調えます。
- ③器に盛り付け、粉チーズをかけて出来上がり。

【白菜のスープ】

材料（2人分）

- 白菜・・・1/8個
- ベーコン・・・100g
- ブイヨンスープ・・・2カップ
- 塩、こしょう・・・少々
- 粉チーズ・・・少々



今回は、クセがなく食欲のないときにも食べやすく、栄養補給にもうってつけの体にやさしい野菜、白菜を使った「白菜のスープ」をご紹介します。白菜を選ぶときのポイントは、葉がちぢれてすき間なく詰まり、しっかり巻いていて重みのあるもの、カットされている場合は切り口が白くみずみずしいものを選びましょう。白菜は特に芯葉の黄色っぽい部分に甘味があり、ビタミンCもたっぷり含まれています。また、余分な塩分を排出し、高血圧予防も期待できるカリウムなど健康維持に欠かせないミネラル類も含んでいます。体調を崩しがちな風邪の予防や免疫力アップにも効果的な葉菜です。

みなさん、今晚の食卓の一品としてさっそく試してみませんか？

図書室だより

一般書

『むらさきのスカートの女』

著：今村 夏子（朝日新聞出版）

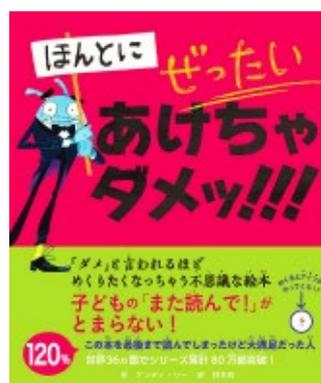


近所に住む「むらさきのスカートの女」と呼ばれる女性のことが気になって仕方のない。わたしは、彼女と友達になるために、自分と同じ職場で彼女が働きだすよう誘導する。第16回芥川賞受賞作品

児童書

『ほんとにぜったいあけちゃダメッ!!!』

作：アンディー・リー（永岡書店）



モンスターが1匹登場します。彼は読者に本のページをめくらせないようにします。なぜなら、ページをめくるたびに・・・

新着図書（8月20日現在）

一般向け図書

- 『緋の河』…………… 桜木 紫乃
- 『定年夫婦のトリセツ』…………… 黒川 伊保子
- 『笑え、シャイロック』…………… 中山 七里
- 『アタラクシア』…………… 金原 ひとみ
- 『ノーサイド・ゲーム』…………… 池井戸 潤

児童向け図書

- 『折り紙えほん』…………… 高野 紀子
- 『すてねこたちに未来を』…………… 菅 聖子
- 『そらめめくんこんにちは』…………… なかや みわ
- 『ころべばいいのに』…………… ヨシタケ シンスケ
- 『本当の頭のよさってなんだろう?』… 齋藤 孝

※その他、多数の本が入荷していますので、是非ご利用ください。
また、リクエスト等ございましたら、お気軽にお申し出ください。
購入または他の図書館から取り寄せ致します。

お 願 い

図書室から借りたままの本はございませんか？
玄関横の返却ポストをご利用の上、早めのご返却
をお願いします。

利 用 案 内

開館時間 … 午前10時～午後5時
休 館 日 … 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、
年末年始

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

秋草のこよりが似合ふ葉かな 高橋 恵翠	浴衣着て鼻緒のかげん心地よく 山崎 静女	またひとつ土の匂ひの消ゆる秋 平田 栄珠	秋声や庭石二つ寄るところ 峰友 緑恵	熊出没の看板近し薯掘りぬ 高橋 妙子	初秋や男の仕事場釘匂ふ 東海林 海峯	森の村森が囁き秋の声 武田 雄峰	やまなみ吟社 八月例会
------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	----------------

戸籍だより

8月1日～8月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ掲載しています)

えんぐみ

(8月7日届出)

字中頓別 宮崎 泰宗さん
愛知県 戸田 薫さん

(8月29日届出)

浜頓別町 伊藤 潤さん
字中頓別 山村 莉里佳さん

おくやみ

字中頓別 森川 祐二さん
(70歳 8月19日)

こども園盆踊り

8月23日、認定こども園で盆踊り大会が行われました。



人のうごき

(令和元年8月31日現在)

世帯 881(-1)

人口 1,680(-4)

男 840(-3)

女 840(-1)

()内は前月対比

編集後記

■中頓別の短い夏が終わり、日中は過ごしやすく、夜には肌寒い季節となってきました。季節の変わり目には体調を崩しやすいので、皆さんも風邪などにはお気をつけください。食欲が無いときには、今月のおすすめ料理で紹介している白菜のスープを食べてみてはいかがでしょうか。

【スリッパカメラマン☆】

広報なかとんべつ 9月号 Vol.717

【発行】 2019年9月10日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-6-1111 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業