

こども園お茶会

2月26日、中頓別町民センターで年長組を対象にお茶会が行われました。

茶道サークルの方々がたてたお茶を砂糖菓子とともにいただき、正座の仕方や作法を学びました。

広報

なかとんべ

No.723

2020 3 March

防災無線	2
まちの話題	4
インフォメーション	6
ダリン&マギーのALT通信	9
保健師さんの健康宅配便	10
図書室だより	11
戸籍だより・編集後記など	12



防災行政無線を整備 戸別受信機を全世帯へ配布



今年6月から運用が始まる防災行政無線。今回の特集では設置する理由や仕組みをお知らせします。また、町内の全世帯へ配布される戸別受信機についても機能や今後の流れを解説します。

防災行政無線とは

防災行政無線とは、防災、応急救助、災害復旧に関する使用を主として、平常時には一般行政事務に使用される無線のことです。防災行政無線は災害時に過度な通信要求が行われた場合でも、通信障害や発信規制が行われません。町から住民や防災関係機関への情報提供の安定した手段として有効だとされています。

防災における課題

平成30年に発生した北海道胆振東部地震におきましては、中頓別町でも長期停電となり、一般電話、携帯電話が使用不能、さらには消防無線も使えない状態となりました。結果として、住民の方々には直接家へ訪問した上で、口頭による説明を行いました。行政間の連絡についても、建設課所有の簡易無線だけとなり、大規模停電では情報発信に関する大きな課題がいくつか

もありました。こうした情報発信に関する課題を解決するためには、町から住民に対して必要な情報を速やかに提供していくことだけでなく、その手段の確立が重要です。

防災行政無線の役割

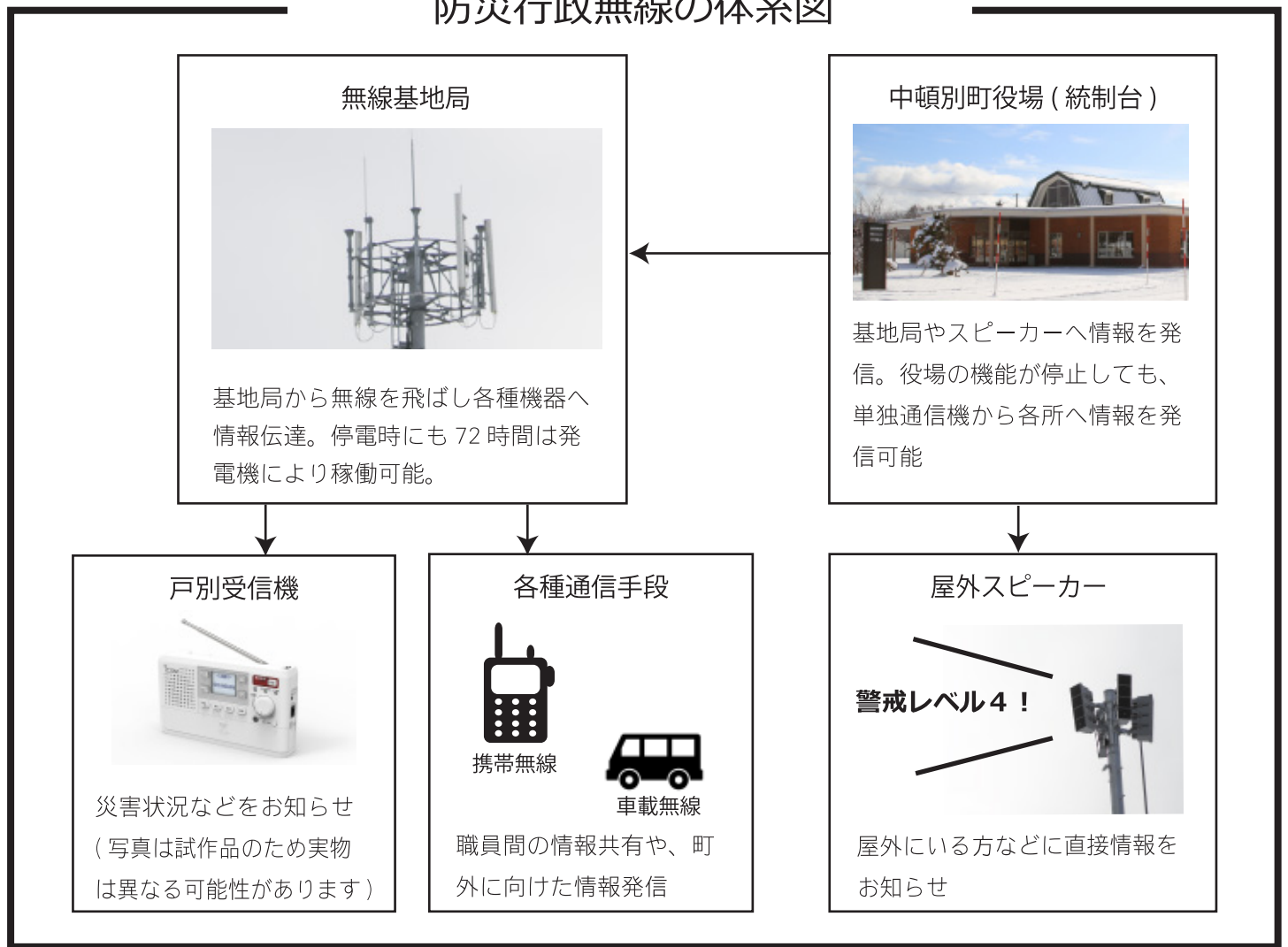
防災行政無線の役割として最も重要なことは情報の多重化です。スピーカーや戸別受信機など、様々な情報発信の手段を尽くして、情報を聞き逃す人々を最小限に食い止めることが災害時には求められます。

平成30年の大規模停電時にお



役場（統制台）内部の無線局

防災行政無線の体系図



いては、スピーカーなどからの音声が届かないといった声がありました。新たに6局の屋外スピーカーを設置し、さらに屋内でも情報をはっきり聞き取れるように戸別受信機を各家庭に設置します。

また、今回整備する防災行政無線は、停電や水害で役場が機能を停止しても役場からの情報発信ができるようにしなければならぬことから、役場（統制台）の機能に依存しません。単独通信機を整備し、非常時には単独通信機から基地局やスピーカーなど各所へ情報の伝達が行えるように備えます。

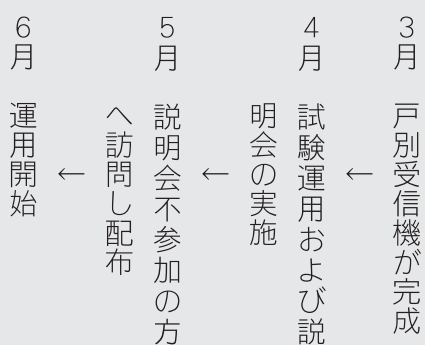
戸別受信機の配布

戸別受信機とは、災害時などに町から発する情報を受信する機械のことです。戸別受信機には設置される世帯の住所や名前といった情報が一つひとつに入力されています。

戸別受信機には町が発する情報を受信し、再生する機能のほか、緊急性や必要性によって自治会や地区ごとといった形で連絡先を調整するなど様々な機能があります。

4月には町民の方を対象にした説明会を行います。説明会では戸別受信機の使用方法についての解説と戸別受信機の配布が行われますので、可能な限りご参加をお願いします。

今後の流れ





可愛さ満開 生活発表会

2月1日、認定こども園で生活発表会が行われました。

保護者や先生など、多くの方に見守られる中発表会は行われ、舞台では子どもたちが日々の練習の成果を発揮し、歌や踊りなどを披露しました。

発表の中でも、ALT通信でおなじみのダリン先生が指導を行った英語劇は、会場の注目を集めました。



最速を競う ジュニアスキー大会

2月2日、中頓別町寿スキー場でジュニアスキー大会が実施されました。

当日は快晴となり、絶好のスキー日和。大会はゴールまでのタイムを競うもので、41名の子どもたちが速さを競いました。

スキーだけではなく、スノーボードの部門もあり、ターンを華麗に決めて斜面を滑走する子どももいました。



鬼は外、福は内 こども園節分会

2月12日、認定こども園で節分会が行われました。

子どもたちは、自分たちで作った鬼のお面を被り、先生たちがまく豆やお菓子を夢中で集めました。

豆まきの前には節分に関する紙芝居が行われ、豆をまかない人の家には鬼がやってくる子どもたちに節分の意味をコミカルに伝えました。



感謝をこめて こども園伝筆講座

1月21日、認定こども園で伝筆講座が行われました。

伝筆とは、筆ペンを用いて縁のある方へ想いを筆文字で伝えることを指します。

講座では自分の子に向けて、「最高の幸せをありがとう」と生まれたばかりの我が子へ綴る方がおりました。日頃の癒しや元気でいることへの感謝の想いを筆文字で表現しました。





情報共有の場を 新規就農者懇談会

2月18日、役場会議室で新規就農者が集まり、懇談会が実施されました。

就農前の研修時期における経験や、現在の生活や経営における悩みが語られました。
就農にあたり引き継いだ機械の更新時期や農地面積の拡張、育児をする上での課題などについて議論が行われ、様々な経験を共有しました。



対局から礼儀を学ぶ 囲碁教室

2月20日、中頓別町民センターで放課後子どもプランの囲碁教室が開かれました。

囲碁愛好会の高橋直己さんが先生を務め、囲碁の基礎を教えました。初めに対局にあたっての定石やマナーを教え、その後には実際に子どもたちで対局しました。
教室を通じ、相手への態度や挨拶を学びました。



数字の持つ意味 第6回文化塾事業

2月19日、役場会議室で6回目となる文化塾事業が実施されました。

今回は浜頓別高等学校で校長を務める楡木伸司さんを招き、「数字のもつ不思議さ」をテーマに講演が行われました。
4と7は世界的に縁起のいい数とされている話などが展開され、数字を好きになるきっかけを参加者に与えました。

電源立地交付金事業の紹介

電源立地地域対策交付金とは、発電用施設などの周辺地域での公共用施設の整備や、住民福祉の向上に資する事業に対して交付金を交付することで、電源開発事業の理解促進を図ることを目的としています。

当町では、幌延深地層研究センターが交付金の対象施設となったことで平成15年度から交付を受けており、令和元年度は10,120,092円が交付され、「中頓別町国民健康保険病院運営事業」の一部に充てられています。



北海道庁、農林水産省から派遣されていた職員が3月31日をもって派遣を終えます



保健福祉課参事 黒瀧 仁司（北海道庁より出向）

北海道からの派遣で、平成29年4月から時代を越えて令和2年3月まで役場の保健福祉課に在籍し、子どもから介護まで幅広い分野の仕事に携わってきました。住民の方々に最も身近な職場で働く仲間たちと様々な課題に取り組んだ経験は、道の職場に戻ってから大いに活きるものと思っています。3年間、お世話になりました。



産業課主査 後藤 武尊（農林水産省より出向）

4月なのに雪が残る風景に驚いたのが2年前と思うと感慨深いものがあります。任期中は、主に担い手対策と醸造用ブドウの実証栽培に取り組みました。いずれも町の第一次産業の将来に大きく関わるものです。携わらせていただき感謝しています。名残惜しいですが、思い出を胸に元の職場で頑張ります。ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症に十分注意してください！

新型コロナウイルス感染症とは、ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、せきが一週間前後長引くことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすいです。

- ☐ 新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつります。
 - 飛沫感染・・・感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
 - 接触感染・・・感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。
- ☐ 日常生活で気を付けること
 - ・こまめな手洗いを心がけましょう。
 - ・持病のある方や高齢の方は人混みを避けましょう。
 - ・発熱などの風邪の症状が見られるときは、学校や会社は休みましょう。
 - ・発熱など風邪の症状が見られたら、毎日体温を測定し記録してください。
- ☐ 以下の症状がある場合は帰国者・接触者相談センター(011-204-5020)にご相談ください。
 - ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている
 - ・強いだるさや息苦しさがある

※ 高齢者や基礎疾患などのある方は、上の状態が2日程度続く場合上記まで相談
- ☐ 最新情報は下記URLにて更新されていますので、ご確認ください。
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm>



中頓別町農業委員候補者の募集案内

農業委員会等に関する法律により、次期改選期の農業委員候補者を下記のとおり募集します。

1 募集の内容

- (1) 募集人数 7人(中立委員を含む)
- (2) 任期 令和2年7月20日から令和5年7月19日まで(3年間)
- (3) 身分 中頓別町特別職の非常勤職員
- (4) 報酬 年額216,000円(会長336,000円、会長職務代理者222,000円)

2 主な業務内容

- (1) 農業委員会の総会における、農地の権利移転や転用に係る許可など
- (2) 農地等の利用の最適化に係る指針策定、現地調査、指導および監視業務
- (3) 農業者からの相談対応および農業者への助言指導

3 推薦を受ける者および応募する者の資格

次のいずれかに該当する者は除きます。

- (1) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- (2) 禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- (3) 暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条に規定する暴力団もしくは暴力団員またはこれらと密接な関係を有する者
- (4) 中頓別町が設置する農業委員会以外の附属機関等の委員等
- (5) 中頓別町の職員

4 推薦および応募の方法

下記様式に被推薦者または応募者の住民票(発行から3か月以内のもので、本籍および筆頭者が記載されているもの)を添付して、持参または郵送により、中頓別町農業委員会事務局まで提出してください。

- (1) 届出書様式 下記URLおよび中頓別町農業委員会事務局窓口にて配布しています。
 - ・個人(農業者等3名以上)による推薦 【様式第1号】 【様式第3号】 【様式第4号】
 - ・法人、農業関係団体等による推薦 【様式第2号】 【様式第3号】
 - ・個人による応募 【様式第5号】

(2) 受付期間

令和2年2月28日(金)から3月27日(金)まで【期間内必着】

※ 持参される場合は、平日の8時30分～17時15分までに提出

※ 募集状況等によっては、受付期間を延長する場合があります

5 注意事項

- (1) 提出された届出書は、返却しません。
- (2) 推薦または応募に係る経費は、全て推薦者または応募者の負担となります。
- (3) 届出書に記入された内容に係る確認を行うため、必要に応じて関係機関に調査します。
- (4) その他詳しい内容については下記までお問い合わせください。

6 届出書の提出先および問合せ先

〒098-5595

枝幸郡中頓別町字中頓別172番地6

中頓別町農業委員会事務局【中頓別町役場内】

電話 01634-6-1111(代表)

中頓別町公式ホームページ <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp/>



年 | 金 | 辞 | 典

第7回 年金生活者支援給付金（老齢）

今回は、今年度から始まった「年金生活者支援給付金」についてです。年金生活者支援給付金は公的年金等の収入や所得額が一定以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されます。

年金生活者支援給付金を受け取るには請求書の提出が必要になります。

● 支給要件

以下の①～③すべてを満たしている必要があります。

① 65歳以上で老齢基礎年金（※）を受けている

（※旧法の老齢年金、旧共済の退職年金、その他の老齢・退職を支給事由とする年金であって政令で定めるものも対象となります）

② 請求される方の世帯全員が非課税である

③ 前年の年金収入額とその他の所得の合計が879,300円以下である

● 給付額

給付金の金額は基準額と保険料納付済期間等に応じて以下の計算で算出されます。そのため人によって金額は異なります。

① 保険料納付済期間に基づく額（月額）

$5,000円 \times \text{保険料納付済期間} / 480月$

② 保険料免除期間に基づく額（月額）

$10,834円 \times \text{保険料免除期間} / 480月$

全額免除、3/4免除、1/2免除の場合は10,834円（老齢基礎年金満額の1/6）

1/4免除の場合は5,417円（老齢基礎年金満額の1/12）

※金額は毎年度の老齢基礎年金の金額改定に応じて変動します。

● 手続き等について

年金請求書（事前送付）に年金生活者支援給付金の請求書も同封されています。年金請求書と一緒に提出してください。（平成31年4月1日時点で年金を受給されている方で年金生活者支援給付金の該当となる方には請求書のはがきがすでに送付されています）

請求書を提出すると後日審査結果の通知がご自宅に届きます。

支給が決定した場合、給付金は請求した月の翌月分から、2か月分を翌々月の中旬に年金と同じ受取口座に、年金とは別途支払われます。お支払い月の月上旬に届く日本年金機構からの振込通知書で金額は確認できます。

月をまたぐと支給開始月が1月遅くなってしまうので忘れずにお手続きをしてください。

詳しく知りたいときや、わからないことがあったときは
稚内年金事務所 お客様相談室（0162-74-1000）
または日本年金機構ホームページをご覧ください。

ダリン&マギーの ALT通信

file.25



This article written by Ms.Maggie
今月の担当はマギー先生

It's graduation time!

In America, graduation happens in late May. Graduation ceremonies are a huge party. High school seniors walk across a stage to receive their diploma as the audience claps for them. Some parents even make signs for their kids! Typically, the band or orchestra plays, and some students and teachers give speeches. After the ceremony, students all go their separate ways and usually have dinner or a small party with their families. Depending on the size of the school, the ceremonies can last almost all day. When I graduated high school in 2014, there were about 700 other students, so the ceremony took about 3 hours, but we had to arrive at the location much earlier to practice.

High school students also have "grad parties" in the weeks leading up to graduation. These parties are often at the student's house and they have snacks and desserts. Students invite all their family and friends to come celebrate their graduation. At grad parties, students receive money for college from the guests. Even if a family member is unable to attend the party, it is an unspoken rule that if they receive an invitation, they are still expected to send the student money.

Elementary school is a much smaller ceremony, usually only with the student's parents. The students usually go out to dinner afterwards with their parents, but they don't have a special party like high school students do. In Iowa, middle school is typically only two years, so there are often no graduation ceremonies for middle school students.

Congratulations to everyone who is graduating this year!

卒業時期ですね！

アメリカでは、卒業は5月下旬です。卒業式は大きなパーティーで行われます。高校生は卒業証明書を手渡すとき、観客の拍手を受けながらステージを横切ります。時々、親が大きなポスターを作っています！大抵、学校の吹奏楽団かオーケストラが演奏して、学生と先生がスピーチします。卒業式後で、学生は家族と一緒に食事が小さなパーティーをします。学校の大きさによって、卒業式は一日中行われることもあります。私は2014年に卒業した時、約700人の学生がいたため、卒業式は約3時間かかりましたが、練習するために式が始まるよりずっと早く行く必要がありました。

卒業の前に、高校生は「卒業パーティー」もあります。このパーティーは大抵学生の家で行われて、お菓子とデザートを盛ります。学生は自分たちの家族や友達を招きます。卒業パーティーでは、学生は大学へ通うための祝い金をもらえます。パーティーに行けなかったとしても、招待を受けていれば暗黙の了解でお金をもらえます。

小学校の卒業式はもっと小さくて、大抵は児童の親だけ来ます。児童は親と食事に行きますが、高校生がするようなパーティーはありません。アメリカのアイオワ州では、中学校は大抵2年だけの、大体卒業式はありません。

今年卒業する皆さん、おめでとうございます！



File No.278
今月の担当は
西巻保健師

なかとんネウボラの 取り組みについて

今年の冬は雪が少ないと思っていましたが、今月に入ってどか雪に見舞われました。町民の皆様におかれましては、特に大きな事故など無く過ごされたとのこと聞いて、安堵しております。

今回は、なかとんネウボラの取り組みのひとつ、なかとんネウボラホットラインについてお伝えします。

○なかとんネウボラホットライン

中頓別町では相談専用回線「なかとんネウボラホットライン」を設置しております。「なかとんネウボラホットライン」は、24時間必ず保健師や助産師といった専門職に相談できる体制をとっています。今後は専用回線となり、なかとんネウボラホットラインの番号が変わります。今までは保健センター（01634-61995）、地域包括支援センター（01634-612003）の番号を使用していましたが、なかとんネウボラホットラインの専用番号

が設定されました。番号は080-3177-945（ゼロハチゼロミナイナイクジゴ）です。24時間、年中無休で相談に乗りますので、ぜひ活用ください。今後はSNSを利用した相談も視野に入れています。

○なかとんネウボラについて

なかとんネウボラについては12月の広報でもお伝えしたところではありますが、少しおさらい的に紹介します。

なかとんネウボラはフィンランドの「ネウボラ」を中頓別に即した形で取り入れたシステムです。

ネウボラにおける保健師は妊娠期のころからかわっていく、自分や家族の時代を見続けていく中で、信頼関係が構築されていきます。家族間の問題がある場合にでも、まずネウボラの保健師に相談するというほど、子育てする本人たちにとって安心して何でも相談できる存在です。なかとんネウボラは、平成29年4

月に設置された子育て包括支援センターを基本として、フィンランドのネウボラの考え方を取り入れたシステムで、助産師や地区担当の保健師が関係職種と連携しながら母子とその家族全体に寄り添っていくというシステムです。

○なかとんネウボラの取り組み

・妊婦面接時

妊婦面接時に担当者を紹介し、母子健康手帳に担当者のシールを貼っています。助産師や担当の保健師をしっかりと認識してもらい、また保健師自身も担当を強く意識できるようにしています。

・ネウボラ相談

助産師や地区担当の保健師が、相談を受けます。必要に応じて、栄養士さんなどの関係職種と連携をしながら相談を受けていきます。相談は予約をすることができます。

・乳幼児健康診査

乳幼児健診のときや乳幼児相談のときにも地区担当の保健師が問診や相談にあたるなど、地区担当保健師が担当することで、よく家族の状況がわかっており、相談がスムーズにできるというメリットがあります。

・父親支援の取り組み

父親との乳幼児健診や相談時に父親に案内を出すなどして、父親との接点を持ち、個別の訪問や相談などを通して、父親の話を聞ける機会を持つようにしています。

特に、両親学級ではなるべく父親が参加できる日程や、時間帯に合わせで行うこととしています。

このような機会を持ち、お父さんの疑問や、不安などにも積極的に回答していけるような体制を取っていきたいと考えています。

○終わりに

なかとんネウボラは始まったばかりで発展途上ですが、ネウボラとしての機能を十分に発揮してゆけるように、また、今後もより良いシステムとなるように、改善していきたいと考えております。今後ともよろしくお願いいたします。

なかとんネウボラ ホットライン

ゼロハチゼロ-ミナイナ-イクジゴ
080-3117-1945

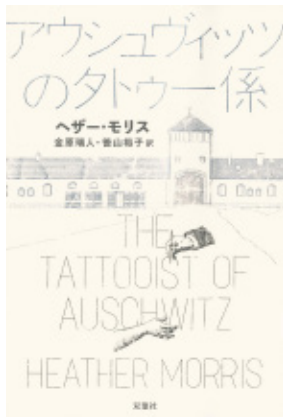
妊娠期、子育て、父母、
家族の悩みなど24時間
年中無休で保健師助産師が
相談に乗ります！！

図書室だより

一般書

『アウシュヴィッツのタトゥー係』

著：ヘザー・モリス（双葉社）



英国で130万部、全世界で300万部を突破したベストセラー、待望の翻訳。
本人の証言による実話を基に綴られた、全世界感涙のラブストーリー！

児童書

『元号って何だろう』

監修：宮瀧 交二（岩崎書店）



元号とは？元号が変わるとはどういうことか？を楽しく紹介。
大人も為になる学習百科本です。

新着図書（2月20日現在）

一般向け図書

『歩道橋シネマ』…………… 恩田 陸
『みちづれの猫』…………… 唯川 恵
『セバットソング』…………… 谷村 志穂
『動かないゼロトレ』…………… 石村 友見
『論理仕掛けの奇談』…………… 有栖川 有栖
『犯人は、あなたです』…………… 新堂 冬樹

児童向け図書

『ウンコロジー入門』…………… 伊沢 正名
『キキとジャックス』…………… こんどう まりえ
『のら猫のかみさま』…………… くすのき しげのり
『なんだろうなんだろう』…………… ヨシタケ シンスケ
『54字の物語 ZOO』…………… 氏田 雄介
『ブラックホールってすごいやつ』…… 本間 希樹

※新着図書は抜粋して掲載しています。

図書室に一覧表を掲示していますので、ぜひご覧ください。

また、貸出予約やリクエスト等、お気軽にどうぞ！

お願い

借りたままの本はございませんか？

玄関横の返却ポストをご利用のうえ早めの返却をお願い致します。

利用案内

開館時間 … 午前10時～午後5時

休館日 … 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

貸出期間 … 2週間（但し、雑誌は1週間）

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

流水やこの地に生きる人の声 高橋 恵翠	寒明けや帰宅の時間告げて出る 山崎 静女	冬半ばひとりに余る鍋料理 平田 栄珠	風の夜髪梳き直す雪女郎 峰友 緑恵	病院の長き廊下に日脚伸び 高橋 妙子	流水に航跡で描くゆるカーブ 東海林 海峯	敷藁を愛する牛に寒明けける 武田 雄峰
------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	------------------------

やまなみ吟社
二月例会

戸籍だより

2月1日～2月29日受付分

(公開にご了承いただいた方の
み掲載しています)

おくやみ

字中頓別 森川 房枝さん
(77歳 2月15日)

人のうごき

(令和2年2月29日現在)

世帯 880(-4)

人口 1,672(-5)

男 836(-2)

女 836(-3)

()内は前月対比

(株)細建による社会貢献事業

2月7日、(株)細建による社会貢献事業として高齢者住宅
の排雪が行われました。



広報をフルカラーで
公開しています!

中頓別町
Facebook



編集後記

■皆さん外から帰ってきて手洗いうがいを行っていますか? 2月から新型コロナウイルスが猛威を振るっています。広報担当としては、様々なイベントが自粛を余儀なくされているので、次号のまちの話題ページが心配です。新型コロナウイルスの予防は、こまめな手洗いうがい効果的であると聞いています。熱の出にくいインフルエンザなどまぎらわしい病気も流行っている所以大家も注意しましょう。

【@ガンちゃん】

広報なかとんべつ 3月号 Vol.723

【発行】 2020年3月10日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-6-1111 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業