

特集

新型コロナウイルスで変わる教育現場
学校で行われている取り組み

広報

なかとんべ

No.729

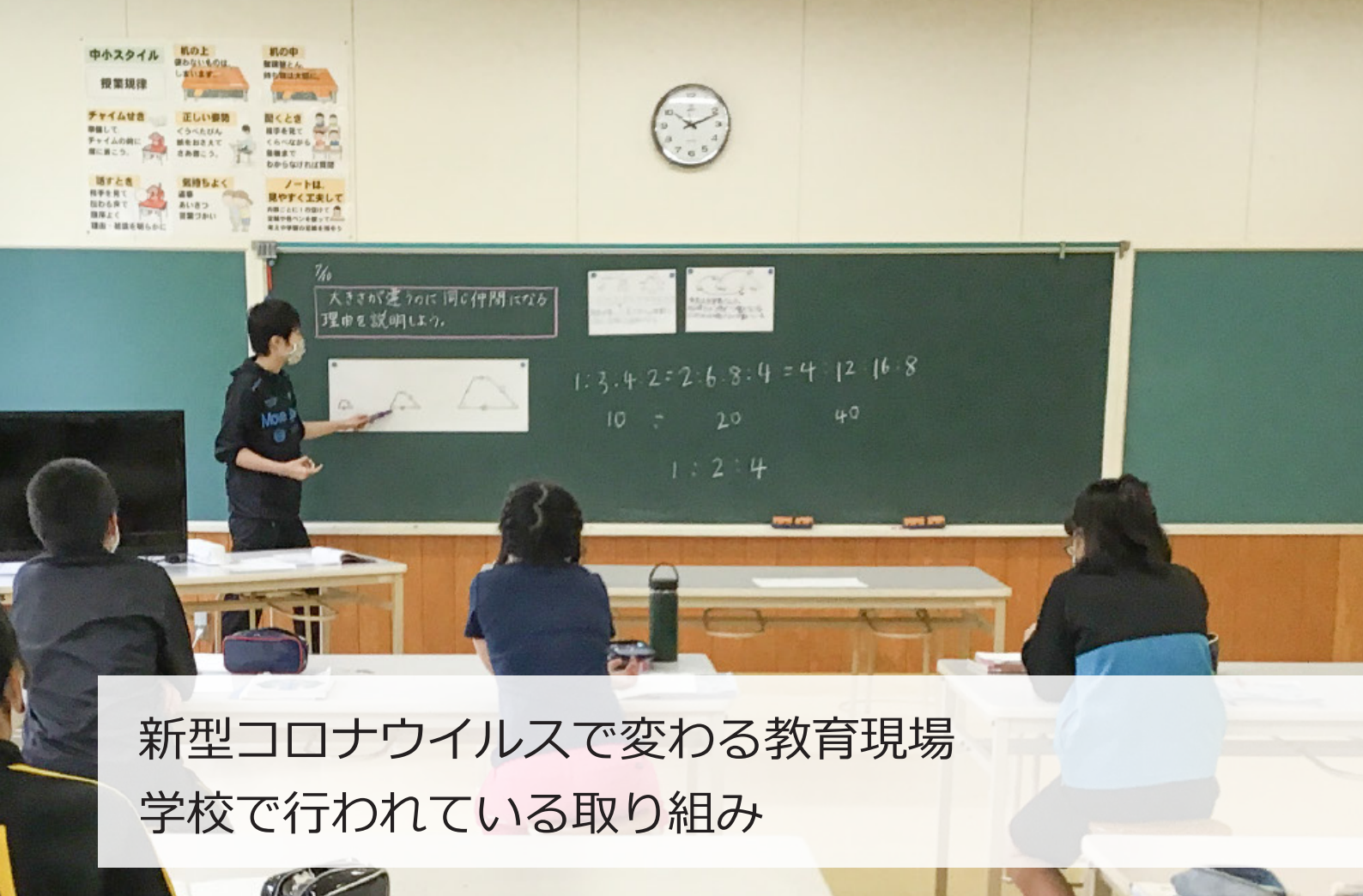
2020 9 September



認定こども園での野菜収穫

北緯45度癒しの里
— ロマン息づく大自然の町 —





新型コロナウイルスで変わる教育現場 学校で行われている取り組み

全国一斉休校などで目まぐるしく変化した教育現場。新しい生活様式に適應した教育環境を構築するため、各学校で行った取り組みをお知らせします。

全国一斉休校

今年の3月から5月にかけて新型コロナウイルスの流行を受けて、全国一斉休校の要請が出されました。

異例の長期休校により、学習面から子どもたちの健康面まで様々な課題が教育現場に課せられました。

休校中における課題や対応

子どもたちの学習が停滞してしまうこと、学校で直接関わることがなくなり、児童生徒一人ひとりの健康状態の把握ができないことは大きな課題でした。

こうした課題の解決に向けて中頓別の小中学校では分散登校が実施され、学習習慣が乱れな

いようにするとともに、子どもたちの健康観察も行われました。

小学校では保護者とのメールによる健康状態の把握や、家庭訪問の代わりに、ビデオ通話や個別相談で生活面の聞き取りを行いました。

中学校では分散登校の場を利用し、それまでの学習内容の復習、家庭学習用のプリントを配布しました。

また、小中学校ともにそれまでの授業の復習を主とした、授業の動画配信を行いました。



◆動画配信用の授業を撮影



中頓別中学校
校長 池田 幸則

新型コロナウイルスの流行による中頓別への影響は、規模の少なさが優位に働いている部分が多くあります。

小規模な学習環境である中頓別だからこそ、予防習慣が定着しやすく、三密を避けた授業の実施ができると感じています。マスクやソーシャルディスタンスなどの予防習慣はあるものの、現在は新型コロナウイルスが流行する前のような雰囲気での授業などの活動を行っています。

休校で遅れた分の授業日数についても、長期休みの短縮、土曜日に午前授業を行うことで、年度末には本来予定されていた学習範囲へと追いつく見込みとなっています。



中頓別小学校
校長 森 茂

新型コロナウイルスで学校を取り巻く環境は大きく変わりました。授業形態の変化やPTA活動の停止、給食時の飛沫感染対策など、様々な困難や課題があります。

一方で良い方向に動いたこともありました。インターネット環境や換気のための網戸設置など学校設備の整備が促進されていることや、新型コロナウイルスを含めた様々な感染症への予防意識の向上、今までの行事の意義や目的などをあらためて見直す機会となるなど、様々な変化が訪れています。

予防の習慣を身に着けつつ、以前のような学習環境が戻りつつあります。

一斉休校が明けて

6月に休校が明けた後も、児童生徒のこまめな手指消毒、新しい生活様式を心がけた授業の構成など、多くの課題がありました。その中でも特に、授業時間の確保は大きな課題でした。

授業時数の確保

休校の影響によって必要な授業時数を各学校の最高学年を対象に見てみると、小学校では78時間、中学校では98時間ものの授業時数の確保が必要となります。

この時間を確保するため、年間指導計画や恒例行事の見直しが行われました。神社祭など、毎年参加していた町の行事が中止になったことで空いた時間で授業を行っています。

また、小中学校ともに夏休み、冬休みを8〜9日間短縮し、授業を展開します。このほかにも中学校では土曜日に午前授業を実施し、小学校では5時間授業



◆フェイスシールドを着けての授業

を6時間授業に変更するなど授業時数を確保します。先生と児童生徒の本来自由な時間を削り、学校として授業時数の確保に努めています。

現在の環境は

様々な感染対策や対応を経て、現在は通常通りの授業展開ができています。学校の一生懸命な対応と、中頓別の小規模な学習環境が、新しい生活様式に適応した教育環境の構築につながっています。



元気に歩く子どもたち パワーチャージパレード

8月18日、認定こども園でパワーチャージパレードが行われました。

毎年恒例で行われる認定こども園の盆踊りが中止になったことを受け、屋外でできる事業として実施。

絵本の中の衣装を身にまとった子どもたちが、町内各所を訪れました。子どもたちの笑顔に町の人々も笑顔を返しました。



黄色いトマトは甘い 厚生園トマト狩り

8月21日、天北厚生園のビニールハウスで認定こども園の園児によるトマトの収穫が行われました。

大きく育ったトマトに子どもたちは大興奮。カゴいっぱいトマトを収穫しました。

とれたてのトマトを食べた子どもたちからは、「色で味が全然違う!」と驚く様子が見られました。



馬頭琴とは 第二回文化塾

8月26日、役場市民ホールで第2回文化塾が行われ、44人の参加者が集まりました。

北海道教育大学旭川校大学院生の阿斯罕（アスハン）さんが講師を務めました。

モンゴルの文化や歴史についての解説や、馬頭琴と呼ばれるモンゴル発祥の楽器を実際に演奏したほか、楽器の演奏体験などが行われました。



雨にも負けず 小学校運動会

8月30日、中頓別小学校で運動会が行われました。

新型コロナウイルスの影響により、例年よりも時期を遅くしての開催となりました。

小雨の中での開催となりましたが、競技が進行するにつれて雨も上がっていききました。徒競走やリレーでは、雨でぬかるんだグラウンドを児童たちが全力で走りました。





浜高生がインターンシップで公務員の仕事を体験

8月18日、19日の二日間で、浜頓別高等学校から2年生3名がインターンシップで中頓別町役場を訪れ、地方公務員としての仕事を体験しました。高校生インターンシップでは2日間の間に総務課、産業課、建設課の各所の業務を体験したほか、広報業務の体験も行いました。



左から
今野 佑真くん 菅原 瑠衣斗くん 川浪 魁人くん

◇広報の作成

8月18日に認定こども園で行われたパワーチャージパレードの取材を体験していただきました。

川浪君以外の二人は初めての1眼レフカメラに緊張。3人で様々な角度から子どもたちを撮影しました。

相座園長へパワーチャージパレードについて取材を行った後、役場で記事の作成に行いました。

パレードでどういったことが行われていたか、相座園長含めた職員がどのような思いで事業に取り組んでいるのかをそれぞれ考えながら記事を作成しました。

右面のパワーチャージパレードの記事は高校生が作成したものを掲載しています。



◇高校生から2日間の感想

役場では様々な業務に触れることができました。広報記事の作成では取材時にとても緊張しました。また、聞き取った内容を文章にすること、要約することの大変さを知ることができました。

ほかにも、一般人では入ることのできない場所や、普段入ることのない町営牧場に入るなど貴重な体験をさせていただきました。

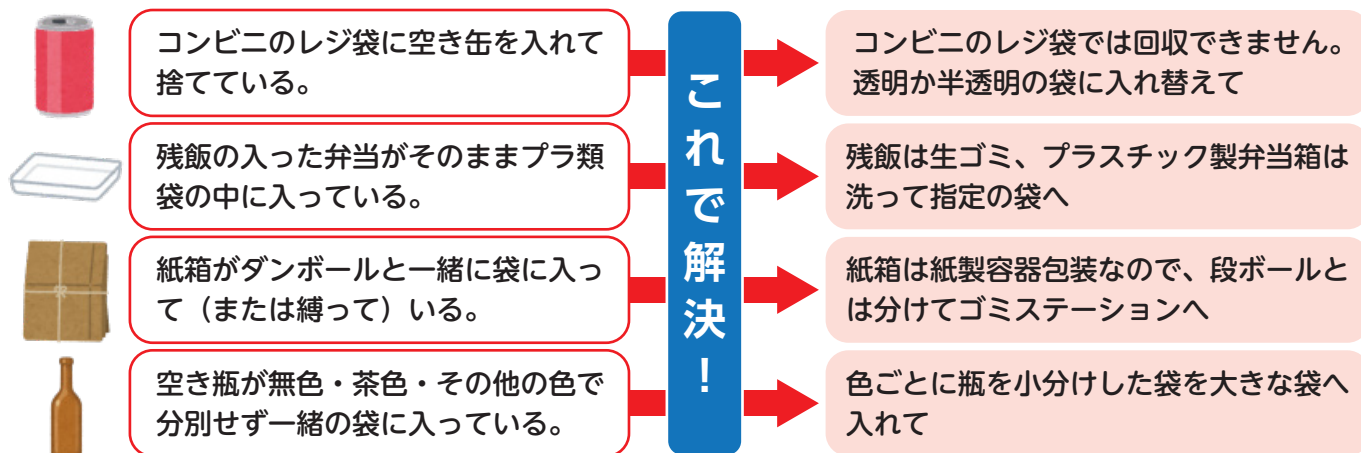
中頓別町役場に来る前は、役場の仕事はパソコンの前でデスクワークを行うイメージを持っていました。しかし、建設課での測量や産業課でのブドウ畑の見学、広報の取材など現場に赴く仕事もあることを知り、色んな形態の業務を行っていると感じました。

ごみの捨て方をおさらいしましょう！

日頃のごみの分別、知らずに間違っていた…なんてことはありませんか？
やっと思いながちな捨て方や、分別のポイントをご紹介します。
町民一人ひとりの少しの気遣いで、美しいまちづくりをしましょう！



この状態では回収できません



知っていると迷わない！



内側がアルミ・ビニールでコーティングしてある酒等の紙パック

「紙製容器包装」です。牛乳パックは対象ではなく、「紙パック」です。

卵の殻・カニの殻・ホタテの殻

生ゴミではなく、燃えるゴミへ。袋が破けそうな場合は新聞紙に包んで捨ててください。

小型家電の扱い

回収箱に入らない場合は指定袋に入れて燃えないゴミ、袋に入らないものは粗大ゴミとして分別します。

段ボールを止めているホチキス

無理をして外す必要はありません。

ゴミステーションでのマナー

- 各種のごみは、**収集日の朝8時までにごみステーションへ**出しましょう。
 - ごみステーションからごみ袋を持ち出さないようにしましょう。
 - ごみ袋は開けないようにしましょう。
 - 分別は各家庭に配布されているごみの分別早見表をご覧ください。
早見表に従って分別をお願いします。
- ※回収されないごみ袋等は、ごみステーションにいつまでも放置されてしまいます。
長期間回収されない場合は、各自治会で処理することとされていますが、必要に応じて町役場担当者で中身を確認して対応させていただく場合があります。

ごみの分別早見表 (全20p)

ごみに関する
お問い合わせ

▶ 中頓別町役場総務課住民グループ (01634-6-1111)
▶ 一般廃棄物埋立処理施設 (01634-6-1453)



離婚時の年金分割制度のお知らせ



離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。



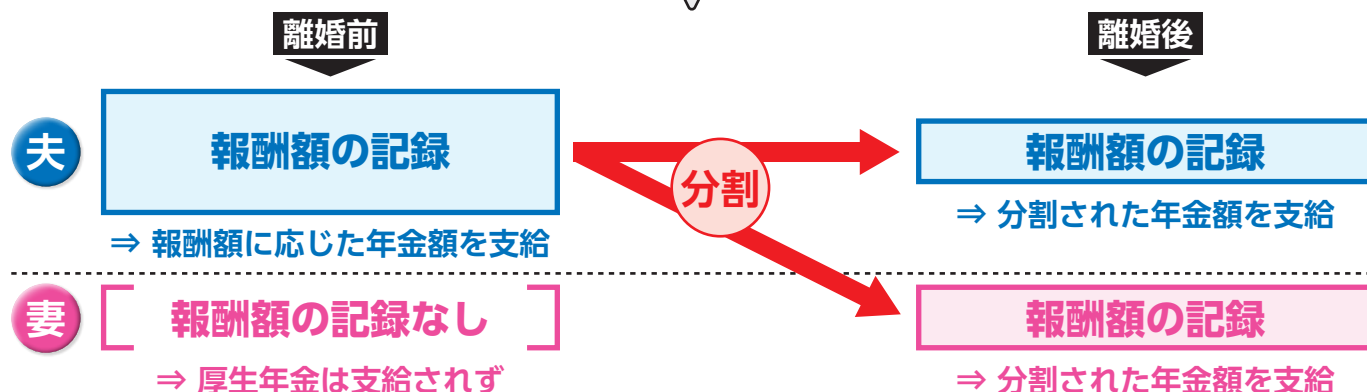
離婚後2年以内※に手続きを行っていただく必要がありますので、お早めに、お近くの年金事務所までご相談ください。

※年金分割割合を定める調停等の長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6ヶ月以内※であれば手続き可能です。 ※調停等の成立日が令和2年8月2日以前の場合は1ヶ月以内

離婚時の年金分割のイメージ

- ✓サラリーマン等が加入する厚生年金は、給与等の報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。
- ✓離婚時の年金分割が行われると、婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割されることになり、年金額をお二人で分割できます。

例：サラリーマンの妻である専業主婦であった方の場合（厚生年金）



年金分割の方法（２種類）

※いずれの場合も、原則として離婚後2年以内に手続きを行う必要があります。

① 合意分割	✓お二人からの請求により、年金を分割できます。 ✓年金分割の割合は、お二人の合意、または、裁判手続きによって決定されます。
② 3号分割	✓サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者※であった方からの請求により、年金を分割できます。 ✓年金分割の割合は、2分の1ずつとなります。 ✓平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象になります。

※厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳満の方。

詳しく知りたいときや、わからないことがあったときは
 稚内年金事務所 お客様相談室（0162-74-1000）
 または日本年金機構ホームページをご覧ください。

ダリン&マギーの ALT通信

file.31



This article written by Ms.Maggie
今月の担当はマギー先生

Hello everyone!

On August 10th, a huge storm swept over Iowa. The storm is called a “derecho,” which means “straight” in Spanish. Even though Iowa is land-locked, a derecho is comparable to a hurricane or typhoon. The highest estimated winds reached 140 miles per hour! Many houses, cars and businesses were completely destroyed. It’s been over a week since the storm, and thousands of houses still don’t have power. Unfortunately, this storm hasn’t been in the news, so many Americans don’t know about it. However, Iowans have been helping each other rebuild and clean up. Here are some facts about Iowa!

- Iowa produces 20 million pounds of pork and 25 million eggs per day.
- In one year, Iowa produces enough ethanol to drive around the earth 2.4million times.
- In 2019, Iowa produced 6.3 million tons of corn and 15 million tons of soybeans. Japan produces about 253,000 tons of soybeans annually.
- Iowa produces 560 million gallons of milk each year.
- The storm destroyed 10 million acres of cropland—43%.

Even though Iowa is a small state, this storm will have lasting impacts across America for quite a while.

皆さん、こんにちは！

8月10日、アイオワ州に大嵐が押し寄せました。この嵐はスペイン語で「まっすぐ」を意味する「デレチョ」と呼ばれています。アイオワ州は陸地に囲まれています、[デレチョ]はハリケーンや台風のような嵐です。予想最高風速はなんと時速225km/hr！多くの家や車、ビジネスが完全に破壊されました。嵐から1週間以上経ちますが、まだ何千もの家が停電しています。残念ながら、この嵐はニュースになっていないので、多くのアメリカ人はそれを知らない。しかし、アイオワに住む人々はお互いに再建や片付けを助け合ってきました。

アイオワ州についていくつか紹介します。

- ・アイオワ州は1日当たり900万キロの豚肉と2500万個の卵を生産している。
 - ・アイオワ州は1年で、車で地球を240万周できる量のエタノールを生産する。
※エタノールは車のガソリンにも使用できる
 - ・2019年のアイオワ州のトウモロコシ生産量は630万トンで、大豆生産量は1500万トンだった。日本は年間約25万3000トン大豆を生産している。
 - ・アイオワ州は毎年25億リットルの牛乳を生産している。
 - ・「デレチョ」で400万町の農地、アイオワ州の全農地の約43%が破壊された。
- アイオワ州は小さな州ですが、この暴風雨はアメリカ全土でしばらく続くでしょう。

中西先生の

今日から使える 医学知識

第2回連載、前回ダイジェストに終わったコロナウイルスに関して何回かに分けて掘り下げてお話をしていこうと思います。今回はウイルスとは何なのか？という話からです。戦っている敵のことはある程度分かっておきたいものですね。

一般的な認識としてウイルスとは「生物と非生物の間」という風に曖昧な形で表現されることが多いです。生物であることの定義としては主に「外界と隔てる壁があること」「自己を複製できること」「エネルギーを生み出すことができること」と考えられています。外界と隔てる壁、人間でいうとまさに皮膚に当たります。ウイルスにもエンベロープと呼ばれる脂肪の壁がついており、中に自分の遺伝子情報を包み込んでいます。そのエンベロープの外側にスパイクと呼ばれる突起がついており、スパイクの状態がそのウイルスの顔を現すこととなります。

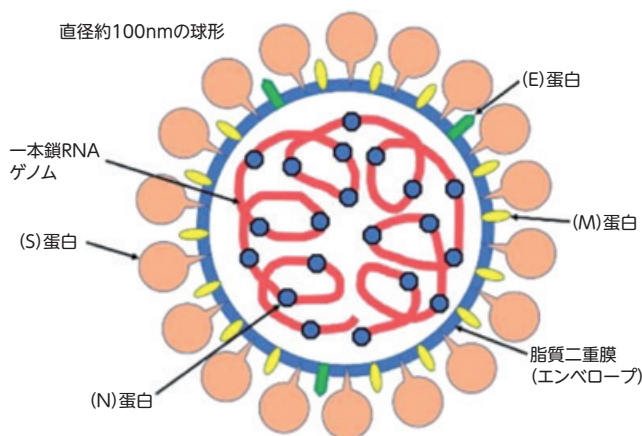
自己複製に関して、ウイルスは前述のとおり自己の遺伝子情報を保有しており、それをもとに自分を複製することができます。しかし、本来の生物はDNAとRNAという二つの遺伝子情報を持っているのですが、ウイルスはそのどちらかしか持っていないために不完全な状態であるのです。エネルギー産生に関しては、ウイルスは自分でエネルギーを作り出すことができません。その代わりに、エネルギーを産生できるほかのものに取り付いて（取り付く先を宿主と呼びます）、宿主のエネルギーをもらって自己を維持しているのです。完全な生物とは言えないけれども、生物たる要素は少し含まれているので生物と非生物の中間といった曖昧な存在とされます。

ウイルスの大きさは10nm（1mmの100000分の1）程度とかなり小さく、目に見えないために空気中や物の上など様々な場所に存在しています。世界中にウイルスは約6万種類くらいとされており、その中でも人間に悪影響を及ぼす（つまり人間を宿主とするウイルス）は約100種類ほどです。コロナウイルスにもたくさんの種類がありますが、人間を宿主とするものが6種類あり、大流行としては2003年中国で流行した重症急性呼吸器症候群（通称SARS）、2012年中東で流行した中東呼吸器症候群（通称MERS）などがありました。

「新型」コロナウイルスといわれるのは、このように以前悪さをしたものがあるからなのです。ウイルスは自らを生かす術として細かな変異を繰り返し、多様なウイルスへと変化し続けていくのです。

次回は「ウイルスに侵されるとなぜ人間は調子が悪くなるのか」に関して話をさせていただきます。

ウイルスの構造



新しい保健師を紹介します

□細川 久美 産休代替保健師

みなさん、初めまして。この度、伊藤莉里佳保健師の産休・育休に伴い、急きょ7月から臨時保健師として保健グループで勤めます細川久美（くみ）と申します。

以前は、浜頓別町役場で保健師として2000年から15年間働き、妊娠・出産を機に退職、ここ5年間は5歳の長男・2歳の次男の子育てをしていました。

主な担当業務は母子保健ですが、様々な年代の方とお会いする機会も多いと思います。今まで働いて学んだ知識や子育ての経験を活用し、地域みなさんに寄り添います。一緒に悩み考えながら、「その方らしく」「より良い生活ができるよう」私なりに一生懸命頑張りたいと思っています。短期間ですが、よろしくお願いいたします！この町の素晴らしさを開拓中ですので、お会いする機会があれば町のこと、ご自身のことなど色々なこととお話しましょう。

《プロフィール》

出身地は訓子府町で実家は畑作農家です。高校卒業後は地元を離れ進学し、浜頓別町役場に就職しました。浜頓別町での生活も20年になり、現在は子育てに悪戦苦闘の毎日。高齢出産のため男子の有り余る体力について行けず大変ですが、子どもから多くのことを教えられ発見の日々です。

夫の両親が歌登辺毛内で酪農をしており、週末はほとんど母子3人で辺毛内へ行きます。長男は牛舎の掃除や子牛のミルクやりなどの手伝い、虫取りや山菜採り、冬はそり滑りなどを楽しんでいます。



File No.284



保健グループのスタッフ紹介、地区担当をお知らせします！

担 当 者	地 区
山 田 美緒子（保健師） 細 川 久 美（保健師）	松音知、上駒、藤井、1・5町内
西 巻 俊 英（保健師）	宮下、豊泉、敏音知・豊平、3・4・6・8町内
小 野 奈々子（保健師）	旭台、上頓別、弥生・寿、兵安・神崎、岩手・秋田・小頓別、あかね、2町内
表 しげ乃（助産師）	全町（母子保健、子育て支援）
市 本 美由紀（栄養士）	全町（栄養指導業務）
福 島 美 幸（事務）	（事務全般）

図書室だより

注目の新着本

一般書

『少年と犬』

著：馳 星周（文藝春秋）



第163回直木賞受賞！
傷つき、悩み、惑う人びとに寄り添ったのは、一匹の犬だった。
犬を愛するすべての人に贈る感涙作。

児童書

『ママはかいぞく』

文：カリーヌ・シュリュグ（光文社）



この絵本にはもうひとつのお話が隠れています。
フランスで大きな話題になり、もうひとつのお話に気づいた瞬間、涙が…。

新着図書（8月20日現在）

一般向け図書

- ◆『迷宮の月』安部 龍太郎／著
作家生活30年の蓄積を傾けた歴史情報小説
- ◆『失礼な日本語』岩佐 義樹／著
ベテラン校閲記者が教える文章マナー教養本
- ◆『旅のつばくろ』沢木 耕太郎／著
JR東日本車内誌に記載のエッセイが単行本に！
- ◆『三兄弟の僕らは』小路 幸也／著
若き兄弟達の葛藤と成長を描いた感動の家族小説
- ◆『不調が消え去る脳バランス体操』石井 克昇／著
しつこい痛みや不調がスッキリ解消する健康本

児童向け図書

- ◆『あいうえおさん』森 絵都／文
大人も子供も楽しめる189の言葉遊び絵本
- ◆『すずめのまる』箕輪 義隆／絵
身近にいるスズメの1年を描いた鳥のおはなし
- ◆『イナバさん！』野見山 響子／作
特異体質の白ウサギが困ったことを招く物語
- ◆『もりのかばんやさん』ふくざわ ゆみこ／作・絵
工夫する大切さや楽しさが伝わる絵本
- ◆『ムカムカドッカーン』ミレイユ・グランセ／作
怒りを手放す方法が物語を通じて学べる絵本

※その他、多数の本が入荷しています。図書室に一覧表を掲示していますので、ぜひご覧ください。

お願い

ご自宅に図書室から借りたままの本はごさいませ
んか？
玄関横に返却ポストを設置していますので、早め
の返却をお願い致します。

利用案内

開館時間 … 午前10時～午後5時
休 館 日 … 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、
年未年始
貸出期間 … 2週間（但し、雑誌は1週間）

貸出予約・リクエスト等、お気軽にお問い合わせください。（TEL/FAX：01634-6-1170）

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

北斎に惚れし主や夏暖簾 なつのれん 高橋 恵翠	捨て難き母のかたみの布扇子 ぬのせんす 山崎 静女	はまなすや海難船の碑の周り 峰友 緑恵	笹の葉に想い想いの星祭る 高橋 妙子	夕立や色づく盆栽息をつぐ 東海林 海峯	いたどりの花の街道何処までも むしこ 武田 雄峰	やまなみ吟社 八月例会
-------------------------------	---------------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	--------------------------------	----------------

新規職員を紹介します



(8月28日付)
地域おこし協力隊
よしだ みつよし
吉田 光良



(9月1日付)
中頓別町国民健康保険病院
管理栄養士 横山 由香
よこやま ゆか

編集後記

■久しぶりに運動会を見ました。どの競技も子どもたちはとても楽しそうにしていましたね。運動会の日は少し寒く感じていたのですが、半袖を着た子どもがいて、中頓別の子どもはたくましいなあと感じました。

【@ガンちゃん】

戸籍だより

8月1日～8月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ掲載しています)

おくやみ

字中頓別 太田 ヒデ子さん
(93歳 8月15日)
字神崎 小野寺 好子さん
(85歳 8月17日)
字旭台 上道 忠さん
(78歳 8月18日)

人のうごき

(令和2年8月31日現在)
世帯 878(0)
人口 1,668(+3)
男 831(+4)
女 837(-1)
()内は前月対比

地域貢献活動に感謝

- ・株式会社 寺沢組 様
中頓別町国民健康保険病院
駐車場区画線整備の実施
- ・あすなろ道路 株式会社 様
中頓別小学校
駐車場区画線整備の実施
- ・細谷建設 株式会社 様
給食センター側敷地内への車の侵入防止ゲートの設置

8月号掲載記事について

広報なかとんべつ 8月号でお知らせした農業委員の委嘱日について、正しくは7月20日付でした。訂正してお詫び申し上げます。

広報なかとんべつ 9月号 Vol. 729

【発行】 2020年9月10日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-6-1111 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業