

計画づくりをきっかけにワクワクする暮らしのアイデアから  
子供たちに伝える活動を生み出す

# NEWS LETTER

ニュースレター vol.02

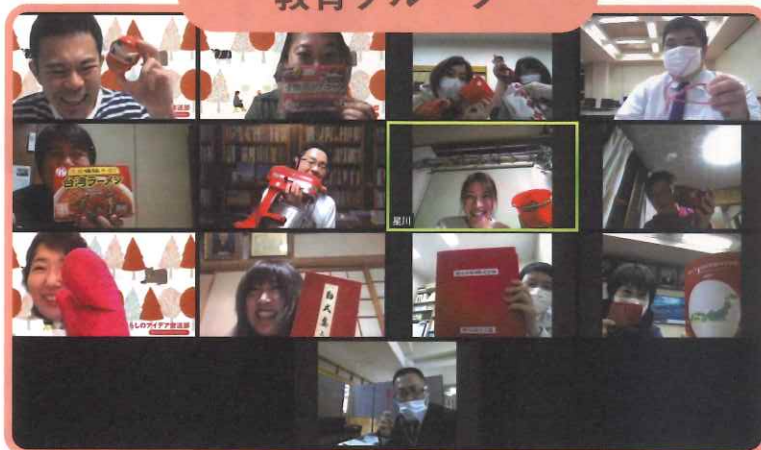
## 暮らしの アイデア 放送部

### 暮らしのアイデア放送部とは

中頓別町では、令和4年度からの第8期総合計画策定に向けて、町民のみなさんとともに「理想の暮らし」について考えています。

総合計画とは、将来、中頓別町の暮らしをどのようにしていきたいか。そのためにだれが、どのようなことをしていくのかをまとめた町のこれからの10年の計画です。教育、しごと、福祉など、暮らしに関わる様々な分野において、まちづくりを進めていくための道しるべとなります。

### 教育グループ



### オンラインで 開催中！

計画作りに向け、部活のように活動し、暮らしのアイデアを発信していきます。今年度は感染症対策として、オンラインをメインに開催しています。

### しごとグループ



### 福祉グループ



### 2020年度のスケジュール



# しごと

分岐点

町外

地元

START!  
将来の暮らし  
どうする?

●町外で  
進学・就職

●Uターン  
1ターン

1

2

●地元で  
進学・就職

●地元の組織や  
企業に就職

1

2

## 理想

## 課題

- 共通
  - ・チャレンジする人を増やしたい
  - ・仕事と遊びを楽しめる多様な暮らし方ができるといい
- 林業
  - ・木材を活用しエコな暮らしを実現したい

- 共通
  - ・町外にお金が出
- 林業
  - ・子どもたちが林業のことを知らない

## 理想

## 課題

- 移住定住
  - ・若い世代が帰ってまにしたい(多様な働き者など迎えられる環境が整っている)

- 移住定住
  - ・IT環境が整っていない
  - ・住むところの確保が課題

## 理想

## 課題

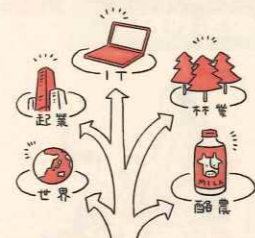
●起業する、  
事業を継ぐ

3

- 共通
  - ・チャレンジする人を増やしたい
  - ・仕事と遊びを楽しめる多様な暮らし方ができるといい
- 農業
  - ・自給自足、地産地消ができる
- 観光
  - ・自然体験や酪農などでの動物とのふれあいなど地域ならではの体験ができるといい
  - ・暮らすように旅できるアットホームな宿泊場所がある
- 起業
  - ・趣味を仕事にできるといい(アクセサリ、料理、編み物、靴下作家など)
  - ・公務員の副業支援

- 共通
  - ・IT環境が整っていない
  - ・担い手及び後継者不足
  - ・町外にお金が出
- 商工業・特産品
  - ・居住者がいて空き店舗が借りられない
  - ・お土産や特産品が少ない
- 観光
  - ・施設が点在しアクセスが難しい
  - ・地域ならではの発信や体験が少ない
- 起業
  - ・チャレンジする機運が育っていない
  - ・他業種との交流の機会少ない
  - ・多様な働き方ができることが知られていない

「しごと」に関わる分岐点ごとに理想と課題、楽しく乗り越えるための活動のアイデアについて話し合った内容をまとめました。



## 理想と課題

楽しく  
乗り越える  
ための活動

林業

木材を活用した  
エコな暮らしの発信  
(備長炭、薪ストーブなど)

林業

林業の魅力の発信や  
体験の機会づくり

林業

オイルづくり

住宅

空き家をリノベ  
する人を増やす

移住定住

在宅勤務者やフリー  
ランスへの魅力発信

観光

酪農家になれる  
宿づくり

観光

まちの魅力のPR  
(YouTube, SNSなど)

商工業・特産品づくり

山菜のお土産づくり  
& PR

観光

動物と過ごせる  
宿づくり

商工業・特産品づくり

事業承継の  
マッチングや応援

商工業・特産品づくり

キシリトール、  
メープルシロップなど  
森のお土産づくり&PR

観光

酪農の魅力まるごと  
体験ツアー&発信

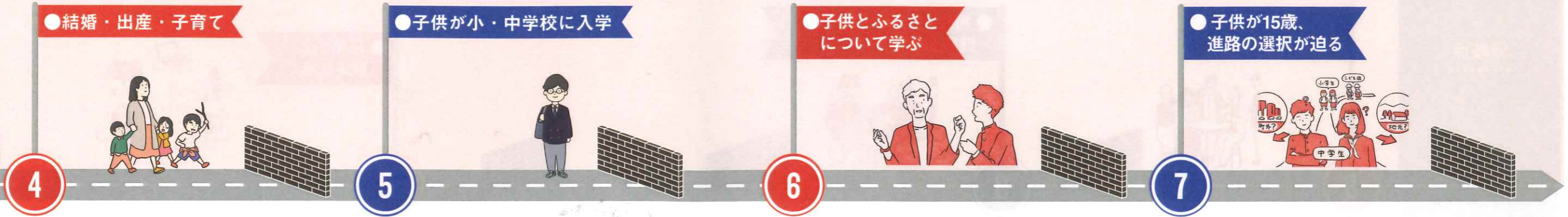
商工業・特産品づくり

ワインづくり&  
チーズを楽しむ

# 教育

## 分岐点

「教育」に関わる分岐点ごとに理想と課題、楽しく乗り越えるための活動のアイデアについて話し合った内容をまとめました。



### 理想

### 課題

- 子育てと仕事の両立
  - ・子育てしながらやりたいことを応援してもらえる環境がある
  - ・趣味を極めたり副業できるといい（アクセサリ、料理、編み物、靴下作家など）
- 医療
  - ・小児科が遠く医師に気軽に相談できない
- 子育て
  - ・自分のことのために、子供を預かってもらうのは気がひける
  - ・子育てをしながら趣味の時間を作るのが難しい

### 理想

### 課題

- 学習環境
  - ・ITのスキルや教養を身につけられない
  - ・塾や習い事、宿題をみってくれる塾や家庭教師がいるといい
  - ・IT等を活用して地域を越えて受けられる教育があるといい
- 学校教育
  - ・秋田の東成瀬村が学力全国一になったように地域で教育を推進する環境を生み出したい
- 英語教育
  - ・英語教育の推進により、子供たちが国際的に活躍できる

### 理想

### 課題

- ふるさと教育
  - ・子供が地域の自然や文化を大切にすまちを目指したい
  - ・地域活動に楽しく参加する人を増やしたい
- 地域間交流
  - ・地域内外の交流を通して、学びや刺激になる機会を増やしたい
  - ・様々な地域の文化を自分の目でみて体験できる機会がある
- ふるさと教育
  - ・小学生に比べ、中高生は勉強が忙しく、地域のことを知る機会が少ない
- 環境教育
  - ・小学生以上の世代への自然教育が少ない
- スポーツ
  - ・体育館等の老朽化
- 子供の送迎
  - ・スポーツ活動や放課後子どもプランなどの送迎が大変

### 理想

### 課題

- キャリア教育
  - ・将来、子供たちが戻ってきてくれる教育ができる
  - ・いい
  - ・地元の高校に通いながら、将来の選択肢を広げる体験ができる
  - ・地元での起業が将来の選択肢の一つになるような教育
- キャリア教育
  - ・ロールモデルに関わる機会が少ない
  - ・地域でこんな風に働きたいがイメージできない
  - ・地域にない職業のことを知らない
  - ・進学や就職で町外にでると戻ってこない

## 理想と課題

## 楽しく乗り越えるための活動

#### 子育てと仕事の両立

役場で仕事と育児の両立できる環境をPR（子連れ出勤、育児時短など）

#### 子育てと仕事の両立

働く母親が情報交換できる仕組みづくり

#### 医療

小児科の遠隔診療や情報交換できる仕組みづくり

#### 子育てと仕事の両立

子育てに関わる人が情報交換できる機会や仕組みづくり

#### 遊び場づくり

子供が安全に遊べる場づくり

#### 町営塾づくり

勉強とキャリアデザインができる町営塾づくり

#### 学習環境

小中一貫の学校づくり、（白糠町参考）図書館づくり

#### 町営塾づくり

ITで他地域とつなぐ学習の機会づくり

#### IT

子供と高齢者がITと一緒に学べる機会づくり

#### ふるさと教育

中高生が地域の課題を解決する機会づくり

#### ふるさと教育

子供たちが都会で特産品を販売するツアー

#### 環境教育

大人向けの自然体験や環境講座

#### ふるさと教育

高齢者から地域の食や文化について学び伝える

#### 交流の場づくり

趣味やスキルをシェアできる場や仕組みづくり

#### ITによる地域間交流

ITを活用して姉妹都市との交流を増やす

#### キャリア教育

中高生のやってみたくを応援

#### キャリア教育

将来の生き方を考えるキャリア相談

#### キャリア教育

地域内外のさまざまな職業人から話をきく機会づくり



# 福祉

## 分岐点

「福祉」に関わる分岐点ごとに理想と課題、楽しく乗り越えるための活動のアイデアについて話し合った内容をまとめました。

●親が高齢になり、健康が心配に



8

●病院と上手に付き合って健康を維持



9

●親が一人暮らし、生活のサポートが必要に



10

●親の介護、地域でどんなことができる？



11

### 理想

### 課題

- 健康づくり
  - ・いつまでも健康で自立した生活を送りたい
  - ・1年を通してみんなと楽しく健康づくりができる
- 社会参加
  - ・地域活動に参加でき、健康で暮らせる
  - ・若い人と一緒に働いたり、協働できる場がある

- 医療費
  - ・生活習慣病による医療費負担
- 社会参加
  - ・世代をこえた交流が少ない
  - ・活動に参加する人が同じ

健康づくり  
食をテーマにした健康づくり

社会参加  
子供と高齢者がITと一緒に学べる機会づくり

歩きたくなる環境づくり  
スローモビリティの実現

健康づくり  
みんなで参加できるゲームやアプリづくり

社会参加  
地域活動のポイント化

歩きたくなる環境づくり  
ベンチャや休憩ポイントづくり

### 理想

### 課題

- 医療
  - ・遠隔医療が発達し、すぐに相談できる環境がある
  - ・医療の不安がない新しい田舎暮らし
  - ・大きな病院への通院支援がある

- 医療
  - ・病院施設の老朽化が遠くいざ不安降や週末の診療体制と診療体制
  - ・大きな病院という時に平日17時以降の診療
  - ・病院の規模の検討

医療  
かかりつけ医をつくる

医療  
病院等と健康データを共有し、アドバイスがもらえる仕組みづくり

医療  
遠隔診療の実現に向けた取り組みづくり

### 理想

### 課題

- 安心な暮らし
  - ・サポートしてもらいながら自宅で長く暮らしたい
  - ・まち全体が福祉施設のように地域で支え合える
  - ・世代や出身によらず声をかけあえる

- 共通
  - ・高齢者の暮らしが見えにくい
  - ・お年寄りにはスマホが苦手
- 地域活動
  - ・若い世代の活動の担い手が増えない
- 交通や除雪
  - ・冬季の外出など移動が大変
  - ・除雪の負担

生活のサポート  
高齢者の生活をサポートする仕組みや仕事づくり

交通・配達  
スマホによるライドシェアや配達の促進

交通・配達  
電動カートやバスなど地域交通の検討

生活のサポート  
趣味やスキルをシェアできる場や仕組みづくり

交通・配達  
高齢者のスマホ講座

### 理想

### 課題

- 介護
  - ・介護が必要になった生活を若い人が知る機会がある
  - ・暮らしたい場所で暮らし続けられる

- 介護
  - ・施設に入る他に選択肢が少ない
  - ・施設と地域が離れているため、介護について若い人が知らない
  - ・施設入所者と住民の交流が限定的
  - ・高齢者と同居している世帯が少ない



介護・啓発  
認知症や介護に関する理解の促進

交流  
施設の暮らしを伝える発信

交流  
施設と地域が交流できる機会づくり(野菜づくり等)

## 理想と課題

## 楽しく乗り越えるための活動

## &lt;活動していくチーム分け&gt;

関心のあることややってみたい活動を話し合い、チーム分けを行いました。

しごと

## 1. 観光体験・特産品づくりチーム

山菜のおみやげづくり、チーズ・ワイン作り



## 2. 空き家や事業承継チーム

空き家のリノベーション、事業承継支援



教育

## 3. 子育てしながら働きやすい環境づくりチーム

子育てと仕事の両立



## 4. 町営塾づくりチーム

町営塾づくり、ふるさと教育

福祉

## 5. 生涯学習・介護の理解促進チーム

子どもと高齢者がともに学ぶ機会づくり、認知症や介護に理解促進

## 6. ITを活用した医療・健康づくり・見守りチーム

病院等との連携によるアドバイスがもらえる仕組みづくり、ウーバーや配達促進



## &lt;3月4日(木) アイデアお披露目会を開催&gt;

## ●日時

3月4日(木) 19:00～

## ●場所

中頓別町役場会議室 & オンライン配信

## ●内容

まちの課題を楽しく乗り越えるための活動のアイデア発表会を開催予定です。オンラインを活用し、町内だけでなく町外に暮らす家族や友人にも情報を届け、企画の仲間を募集していきます。



※「暮らしのアイデア放送部」に興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

**お申込み** 中頓別町役場 政策経営室 (担当 野田・立花)

電話：01634-6-1111 FAX：01634-6-1155

**お問合せ** Eメール：kikaku@town.nakatombetsu.lg.jp ▶

