

特集

- ・ 地域包括ケアシステムの構築
介護の体制を整備

広報

なかとんべ

No.736

2021 4 April



○認定こども園卒園式

北緯45度癒しの里
—ロマン息づく大自然の町—



リハビリテーション

在宅診療

紙おむつヘルパー

ケアマネージャー

介護負担

介護医療院

地域密着型

介護サービス

ケアプラン

訪問看護

特別養護老人ホーム

介護保険

小規模多機能

福祉用具

住宅改修

地域包括ケアシステムの構築

介護の体制を整備

医療機能の再編と地域包括ケアシステムの構築に向けて、国保病院運営委員会、保険福祉審議会に方針策定の諮問をしており、今回は3月に出された答申の考え方と方向性についてお知らせします。

地域包括ケアシステムとは

地域包括ケアシステムは、高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた町で末永く暮らせるように地域内で支援助し合う体制のことです。

この体制では介護の体制だけでなく、人口が減少し続けても医療を提供できるように体制を構築します。中頓別町では、「在宅でも安心して一人暮らしができる町」、「認知症になっても和やかに生活できる町」を目指します。

地域包括ケアシステムの方針

まずは町国保病院の病床50床を見直し、その維持に充ててい

る財源を新たなサービスと仕組みの構築に充てます。また、新たなサービスに従事する職員がやりがいのある職場を作り、医療・介護チームとして機能させていくことを目指します。

町民の方々の合意を得ながら、町民一人ひとりが支えあいの主役となってもらうように、町民の方々と話し合いをしながら進めていきます。

医療機能の再編

病院は現在50床の病床がありますが、実際に使われているのは令和元年度までの三カ年平均で11床となっており、多くの病床は利用されていません。毎年病床の利用数は減少しており、維持にかかる費用も大きく増えてきています。現在病床を利用している方のほとんどは、特別養護老人ホームで生活中に重症となった方です。

そこで、空いている病床を活用し、医療依存度の高い特別養

町中で活躍する元気な高齢者たち



1



2



4



3

- 1: 町内パークゴルフ大会で豪快なショットを打つ朝日さん
 2: 80歳を超えてもパソコンで絵を描く池田さん
 3: 囲碁愛好会で活動する岩田さん
 4: 保健師に健康相談をする櫻田さん

介護老人ホーム利用者を受け入れる介護医療院を設置することを検討しています。

介護医療院とは、長期的な介護と医療を要する高齢者を対象に、看取り介護などの医療機能と、生活施設としての機能をもった、言わば「医者がいる特別養護老人ホーム」です。

特別養護老人ホームに現在多くいる医療依存度の高い利用者を介護医療院で受け入れ、養護老人ホームの利用者や要介護度の低い高齢者を特別養護老人ホームで受け入れることで、利用者の生活の質を向上させるとともに機能回復の充実や看取り体制の強化を図ります。

新たな介護サービス

新たな介護サービスでは、買い物や生活支援など、一人暮らしの高齢者を支える仕組みを構築します。また、認知症の方への対応や、認知症になる前の段

階をケアする仕組みを作ります。町民全員が認知症の方へ理解を深めることで、地域で認知症の方を見守る仕組みを作ります。

構築に向けて

人口減少に伴い、様々なサービスが見直しされるタイミングとなっています。中頓別町に未永く住み続けるためには、町民の方々の協力が必要です。

中頓別町としては、これからまちづくりを進めるにあたって、高齢者が自分の得意な部分を生かして活動し、健康的に生活できるような環境をつくりたい。そして、移動手段の確保など日常生活での利便性の向上に取り組みながら、地域資源を活用していきたいです。

また、一人暮らしの高齢者や認知症の方が安心して暮らせるように、地域で支えあう仕組みをつくり、未永く暮らせる町を目指します。



中頓別の理想像 くらしのアイデア放送部

3月4日、役場会議室と中頓別町保健センターで総合計画策定活動の一つ、暮らしのアイデア放送部が行われました。

有志の町民と役場職員からなる7つのグループが、中頓別町にあったらいいと思うものについて発表。塾やオンライン診療のほか、サバイバルの達人と一緒にキャンプなど、様々なアイデアが飛び交いました。



思い出を振り返る 子ども園ひな祭り会

3月4日、認定こども園でひな祭り会が行われました。

ひな祭り会では、先生による劇が披露されたほか、3月に卒業する子どもたちがこれまでの出し物で使ってきた衣装や小道具を使用してクイズが行われました。

最後には、皆で輪になり「うれしいひなまつり」を歌って踊りました。



子どもと触れ合う 保育実習生

2月18日から3月4日まで認定こども園で保育実習生を受け入れました。

今回実習を行った宮田祈さんは中頓別町出身で、自分の育った認定こども園を実習先として選択。宮田さんは、「保育以外の仕事も多く驚きましたが、子どもたちの笑顔を見てあらためて保育の仕事をやろうと思えました。」と感想を述べました。



シーズンオフ スキー少年団納会

3月13日、中頓別町寿スキー場でスキー少年団の納会が行われました。

今年度最後の活動ということで、団内でグループごとに分かれて中級者コースでタイムアタックを実施。参加者は今シーズンの練習の成果をいかなく発揮しました

各グループで最も速かった人には表彰が行われました。





ブドウ栽培の進捗 実証実験報告会

3月16日、役場会議室でブドウ栽培実証実験の報告会が行われました。

平成29年度から実証実験として行ってきたことを振り返り、これまでの栽培で得られたデータや課題を町民の皆様と共有しました。

今後も栽培を継続し、協力者の募集するほか、ブドウの活用方法を検討していきます。



卒園したら… こども園お別れ会

3月17日、認定こども園でお別れ会が行われました。

お別れ会では、卒園する子どもたちから勉強を頑張りたい、スポーツをしたい、もっとこども園にいたいといった様々な思いが述べられました。

読み聞かせボランティアサークル「このゆびとくまれ」から園児たちへ絵本の読み聞かせも披露されました。



中頓別町産の木を身近に 中頓別町天板交換プロジェクト

3月23日、中頓別中学校で生徒が使用する机の天板が交換されました。

この「中頓別町天板交換プロジェクト」の目的は、中学生が木材に直に触れることで木の特性を理解するとともに、森林整備の必要性や木材利用の大切さに関する意識を持ってもらうことにあります。

マツの木が使用されています。名札の取り付けなど仕上げの作業は中学生が自分の手で行いました。

中学生からは、「木の香りがすごい!」と新しい机を楽しんでいる声がありました。天板は卒業と同時に卒業生へ贈呈され、各家庭で小さなテーブルとして使えるように脚もプレゼントされます。

中頓別町地域づくり活動支援事業を募集します！

地域特性や地域資源を活かした地域づくりを推進する活動に対して補助金を交付します。申請を希望される方は、次の事項を確認の上、事業実施計画書および予算書などの必要書類をご提出ください。

補助対象 中頓別町内に住所を有する個人および団体

対象事業

- (1) 保健、福祉、医療に関する事業
- (2) 教育、文化、スポーツに関する事業
- (3) 農林水産業、商工業、観光の振興に関する事業
- (4) 環境保全及び創造、景観に関する事業
- (5) 移住・交流の推進に関する事業
- (6) 前各号に係る新たな事業を開始するための調査、研究、研修に関する事業
- (7) その他、地域振興に関する事業

対象経費

補助対象事業に要する経費のうち、人件費、食糧費、土地の取得に関する経費を除いた経費となります。なお、国または北海道の補助金もしくは他の事業団体から助成金などを受けている場合は、当該補助金などの額を補助対象経費から除くこととします。

補助対象経費	補助金の額			交付率
	上限額	下限額	単 位	
(6)を除く(1)~(7)	1,000万円	5万円	1万円	補助対象経費の1/2以内
(6)	1,000万円	2万円	1万円	補助対象経費の2/3以内

いきいきふるさと推進条例をご存知ですか？

移住定住促進事業

- ・転入支援 生活情報誌、なかとん牛乳引換券配布 900ml×4本分
- ・就職祝金 商品券5万円

就学支援事業

- ・通学用バス定期運賃補助事業 バス定期運賃5割12か月（上限）
- ・高等学校等通学家庭補助事業 商品券10万円分（町外通学の場合も対象）

子育て支援事業

- ・出生祝 第一子・第二子：10万円（商品券5万円含む）
第三子以降：30万円（商品券5万円含む）
- ・絵本プレゼント

結婚支援事業

- ・結婚祝 一組30万円

※ 詳細につきましてはお問い合わせください。

お問い合わせ 総務課政策経営室（01634-6-1111）

ダリン&マギーの ALT通信

file. 38



This article written by Mr. Darin
今月の担当はダリン先生

Aloha Nakatombetsu! Let's brush up on a few English words and phrases for spring.
アロハ、中頓別の皆さん！春用の英単語と表現を思い出しましょう！

Like watching grass grow

(じっと芝生が育つを見るみたいに、様子が遅くて、) とてもつまらない

The electricity went out in my apartment yesterday, so I had no TV or games. I was so bored; it was like watching grass grow.

昨日アパートが停電になったから、テレビとかゲームができなくて、本当につまらなかった！

Fresh as a daisy

(ひな菊みたいに、新鮮で) 元気いっぱい

Morning coffee always makes me feel fresh as a daisy.

毎朝コーヒーを飲むと、元気いっぱいになるよ。

Not a cloud in the sky

心配することもない (直訳: 雲がない青空)

There's not a cloud in the sky. Everything looks good!

心配することないわ！いいことばかりよ！

Have a green thumb

ガーデニングや植物を育てるのが得意 (直訳: 緑の親指がある)

I thought about raising a new plant, but it dried up in less than a week. I don't think I have a green thumb.

新しい植物を育てようと思ったけど、一週間以内でかれちゃった。私はガーデニングに向いてないのかな…

A ray of sunshine

だれか、なにかが自分を幸せにすること (直訳: 日差し)

I'm so glad to know you. Just talking to you is like my ray of sunshine.

あなたに知り合えてよかった。ただ話してくれるだけでうれしくなるよ。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

中頓別町では5月ゴールデンウィーク明けより、優先接種対象者に対して、新型コロナワクチンの接種を開始予定です。ワクチンはファイザー社製で、人の体に備わっている免疫機能を利用して抗体をつくりだし、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果があります。（ただし感染予防の効果は評価されていないため、ワクチン接種が終わった後も引き続き、マスクの着用、密集・密接・密閉の回避、手洗い、咳エチケットなど感染予防対策が必要です。）予防効果がどの程度続くかについては臨床試験が継続されています。

1回目の接種から3週間の間隔で2回目を接種します。2回目を接種後7日程度経過すると十分な免疫を獲得できます。



●日程

対象者に個別にご案内します。

●場所

中頓別町保健センター（集団接種）
中頓別町国民健康保険病院（個別接種）

●ワクチンの接種方法

筋肉注射。1回目の接種後、3週間の間隔で2回目を接種。

●優先接種対象者

令和3年度65歳以上となる方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）

※優先接種対象者は国の基準に準じており、上記以外の方（特に基礎疾患のある方、施設従事者等を優先）についてはスケジュールが決まり次第、旬報などでお知らせします。

●予約

クーポン券がお手元に届いてから予約の受付を開始。

新型コロナワクチン予約相談専用ダイヤルを設置しています。

01634-6-2020（平日8:30~17:15）

また中頓別町国民健康保険病院でも予約を受け付けています。

●料金

クーポン券にて無料

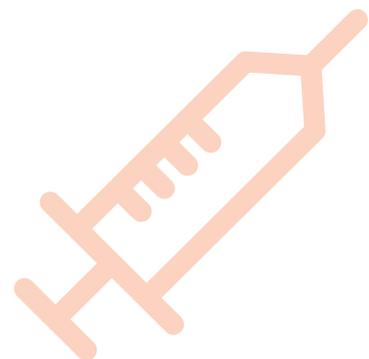
※クーポン券は4月上旬より対象の方へ郵送を始めています。

●お問い合わせ

新型コロナワクチン予約相談専用ダイヤル 01634-6-2020

中頓別町保健センター 01634-6-1995

中頓別町国民健康保険病院 01634-6-1131



内科の病気で通院中の方は、事前に主治医にご相談ください。



希望者の方には送迎も行います。予約時にお知らせください。

図書室だより

注目の新着本

一般書

『心淋し川』

著：西條 奈加（集英社）

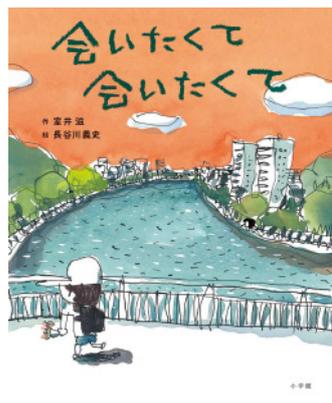


第164回直木賞受賞作
江戸の片隅、どぶ川沿いで懸命に
生きる人々のささやかな喜びと
深い哀しみが胸に沁みる感動連
作！全六編。

児童書

『会いたくて会いたくて』

作：室井 滋（小学館）



会えない分、思いは強くなるんだ
よ。
コロナ禍の今、大切な人を想う
ピュアな気持ちを描いた心温まる
絵本です。

新着図書（3月20日現在）

一般向け図書

- ◆『じょかい』 井上 宮/著
日常が奇妙に歪む、戦慄のノンストップホラー！
- ◆『元彼の遺言状』 新川 帆立/著
第19回『このミステリーがすごい！』大賞 大賞受賞作
- ◆『アクティベーター』 沖方 丁/著
作家デビュー25周年記念作品。極上の国際テロサスペンス
- ◆『ダーリンの進化論』 高嶋 ちさ子/著
初めて明かす高嶋家の弱肉強食ルール
- ◆『ばあさんは15歳』 阿川 佐和子/著
孫娘と頑固ばあさん、ふとした異変でタイムスリップ!?

児童向け図書

- ◆『パンドロぼう』 柴田 ケイコ/作
パンがパンをかついで逃げていく？その正体とは—!?
- ◆『ちこくのりゅう』 森くま堂/作
ぼくが遅刻したのは、深い訳があるんや…
- ◆『5ひきの子ぶた』 ふじい ようこ/文・絵
子ぶたとオオカミが繰り広げる、ちょっぴりドキドキのお話
- ◆『チクチクふわふわ』 丈太/文
生まれつき髪の毛の色が違う子のお話
- ◆『カカ・ムラド～ナカムラのおじさん』 ガフワラ/原作
アフガニスタンで出版された絵本の日本語版です

※その他、多数の本が入荷しています。
最新情報は、図書室に一覧表を掲示していますので、ぜひご覧ください。

お 願 い

ご自宅に図書室から借りたままの本はごさいませ
んか？
玄関横に返却ポストを設置していますので、ご活
用ください。
また、返却時は葉などの挟み忘れがないか確認を
お願い致します。

利 用 案 内

開館時間 … 午前10時～午後5時
休 館 日 … 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始
貸出期間 … 2週間（但し、雑誌は1週間）
冊数制限はありませんが、節度を守
りご利用ください。
※土日・祝日も開館しています。

貸出予約・リクエスト等、お気軽にお問い合わせください。（TEL/FAX：01634-6-1170）

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

閉校の校歌高らか卒業す 高橋 恵翠	水温む話の尽きぬ長電話 山崎 静女	春の夢 ^{がっちゅう} 甲冑 ^{かちゆう} 武士に逢ひにけり 峰友 緑恵	コーヒートの苦味増したる春暖炉 高橋 妙子	雪割りし草々の色明日の色 東海林 海峯	強打者の素振り千回春の風 武田 雄峰	やまなみ吟社 三月例会
----------------------	----------------------	---	--------------------------	------------------------	-----------------------	----------------

地方創生人材育成制度に関する協定を締結

3月8日、役場会議室で立命館慶祥高等学校（江別市）と中頓別町との地方人材育成制度に関する協定が結ばれました。毎年中学生1名が町長推薦により立命館慶祥高等学校へ入学できるようになります。



編集後記

■私が書く広報は今号が最後となります。町中で会ったみなさんや子どもたちに名前を呼んでもらえたり、広報読んでるよとお褒めの言葉をいただけたりと、あらためてこの町のみなさんの温かさが感じられる良い仕事だったと思います。1年半と短い間でしたが、私の書いてきた広報を読んでいただきありがとうございました。

【@ガンちゃん】

広報なかとんべつ 4月号 Vol.736

【発行】 2021年4月9日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-6-1111 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業

戸籍だより

3月1日～3月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ掲載しています)

えんぐみ

字中頓別 (3月16日)
吉永 貴紀さん 醜茶 南さん

おくやみ

字中頓別 山田 サダ子さん
(99歳 3月24日)
字上頓別 近内 俊子さん
(87歳 3月31日)

人のうごき

(令和3年3月31日現在)

世帯 863(-6)

人口 1,641(-12)

男 820(-4)

女 821(-8)

()内は前月対比

広報なかとんべつ 4月号 Vol.736

【発行】 2021年4月9日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-6-1111 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業