

特集

- ・クリーンエネルギーで災害対策
〈太陽光発電システムの導入とSDGs〉

広報

なかとんべ
No.738

2021 6 June



○町の花「チシマザクラ」



クリーンエネルギーで災害対策 〈太陽光発電システムの導入とSDGs〉



令和2年12月より、中頓別町役場庁舎裏に太陽光発電システムが設置されています。これは、胆振東部地震における教訓として、災害時における停電の影響軽減やSDGsにおける地球温暖化対策の一環として実施されています。

中頓別町役場庁舎における太陽光発電システムの導入

中頓別町では、令和元年度に役場庁舎内の照明をLEDに交換し、省電力効果が令和2年10月ごろから現れています。さらに、温室効果ガスの排出抑制や災害時の停電対策としてSDGsの目標のひとつである「気候変動に具体的対策を」の達成を目指し、令和2年度に環境省の補助事業である「二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金」を活用して太陽光発電システムの導入、運用を開始しました。

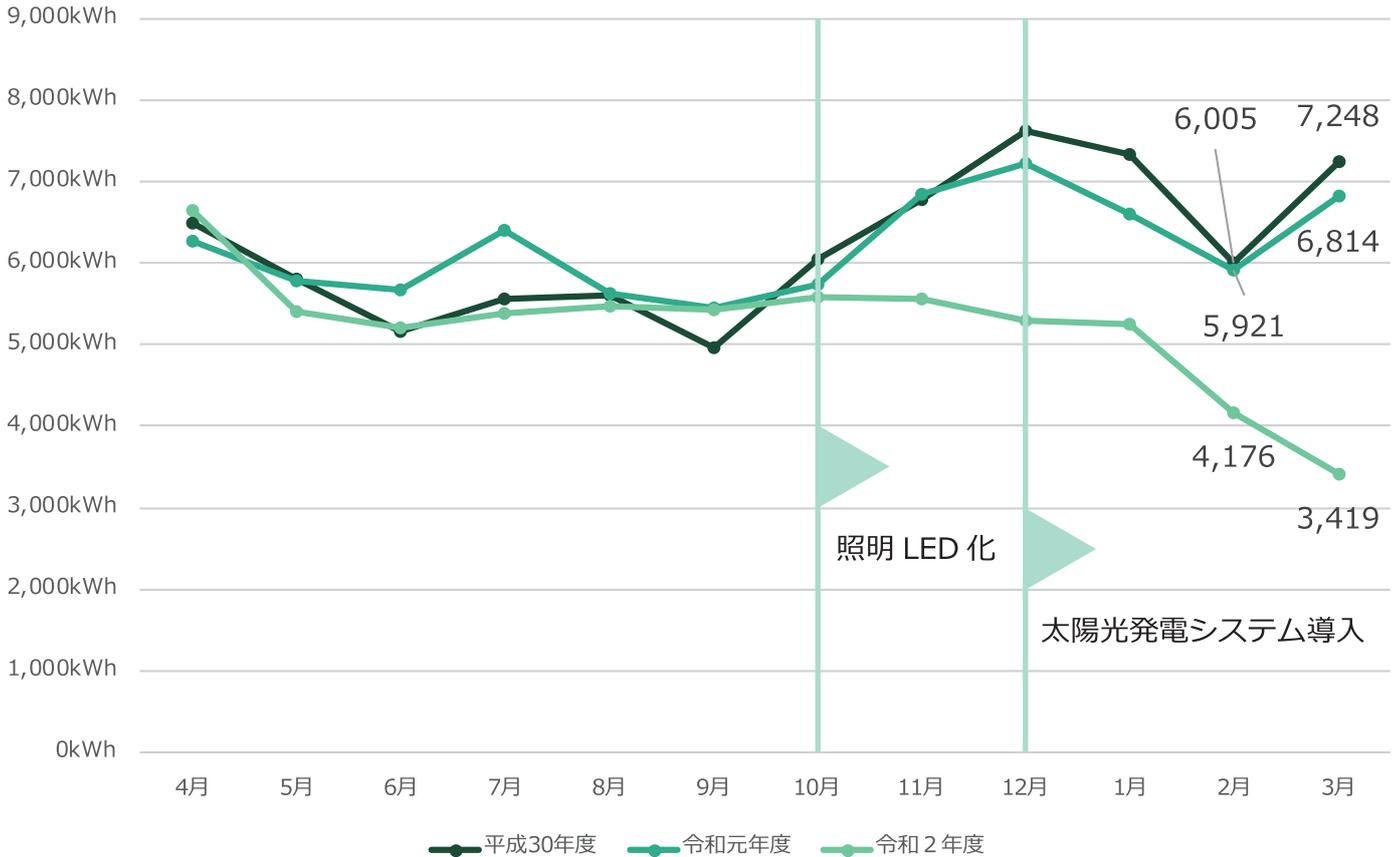
令和3年2月6日、中頓別町全域で1時間30分ほどの停電が

発生しました。この際、役場庁舎内で避難所の仮準備として、太陽光発電システムの蓄電池から大会議室の照明やF式ストーブに電力を供給しました。

非常時に力を発揮する太陽光発電システム

導入された、太陽光発電システムには、リチウムイオン電池を搭載した蓄電池も併設されています。このリチウムイオン電池とは、「バッテリー」のことで、繰り返し使用できるところに特徴があります。太陽光発電などの再生可能エネルギーにより、電力を貯蔵しておくための代表的なものです。また、蓄電池とは、防災設備や無停電電源装置として、通信機器などに利用されており、電力の使用状況に応じて、電力消費の変動を緩和させる役割を果たします。太陽光発電システムと蓄電池を併用することにより、平常時は、電力消費の緩和や温室効果ガスの削減を見

役場庁舎の使用電力量



太陽光発電システムによる発電状況

太陽光による発電は、日照強度や時間などに影響されます。冬季間では、降雪もあるため、照明のみに電力を供給し、検証を行いました。4月に入り、天候が安定したため、コンセント電源にも電力を供給し、検証を行っております。役場庁舎の使用電力量は、平日は、およそ250kWhほどですが、天候が良ければ、100kWhまで減少しており、約60%の電力を抑えることができています。

春から秋には、平均で60%、冬季間では30%の削減を目標として運用し、温室効果ガスの削減、防災・減災、SDGsにも取り組みます。

□ SDGs とは

近年、耳にすることが多くなった「SDGs（エスディーゼーズ）」ですが、日本語では、「持続可能な開発目標」と訳されます。2015年の国連サミットにおいて、全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」のなかで掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールなどから構成されており、すべての国が取り組むべき普遍的な目標が掲げられています。

参考：外務省 持続可能な開発目標 (SDGs) と日本の取組

太陽光発電システムに関連するSDGsのゴール



災害に強く、住み続けられるまちづくりを進め、気候変動への対策として、クリーンなエネルギーを使用することで、温室効果ガスの削減に取り組みます。



行政相談制度の発展へ寄与 行政相談委員へ感謝状

4月27日、中頓別町役場で永年にわたり行政相談委員として行政相談制度の発展に寄与された水澤清二さんに総務大臣より感謝状が贈られました。行政相談とは、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進する制度です。

水澤さんは、平成25年10月から令和3年3月までの7年間従事しました。



祝・新成人 中頓別町成人式

5月2日、町民センターで成人式が行われ、11名の新成人が出席しました。

式典では、小林町長と村山議長からお祝いの言葉が贈られました。新成人を代表して、西村優月さん、相馬光那さんから20歳の決意が述べられました。また、記念品として希望図書や放課後子どもプランで作成したコースターなどが贈られました。



中頓別町高齢者事業団 「おがるっ子」生産

5月3日から4日、22日の3日間、高齢者事業団で堆肥「おがるっ子」を生産しました。フレキシブルコンテナバッグ65個と堆肥袋800個である、およそ45トンの「おがるっ子」を生産しました。

春と秋におがるっ子の生産を行っており、家庭菜園を行う方や町外の農家の方などに愛用されています。

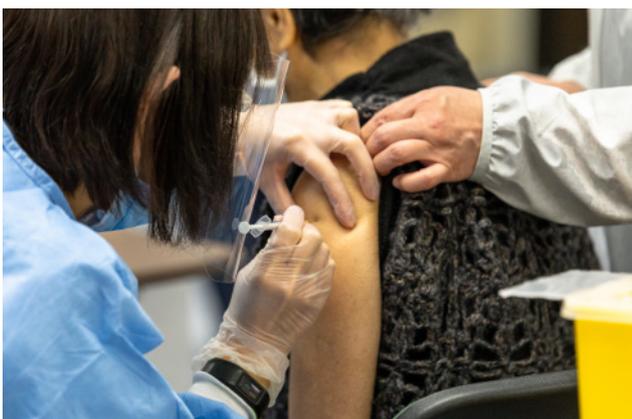


新型コロナワクチン接種 およそ76%が接種完了

5月8日から保健センターのホールで、新型コロナワクチン集団接種が始まりました。

今回の対象者は65歳以上の高齢者の方などで、5月中に高齢者のおよそ76%が接種を終えました。ワクチン接種を受けた方は、無事に終えられ、安堵した様子でした。

今後の動向は、本誌6ページをご参照ください。





歯の大切さを考える 歯磨き指導講座を開催

5月11日、認定こども園で歯磨き講座が行われました。

講師として、歯科衛生士の城山裕美江さんをお招きし、乳幼児の虫歯の原因や虫歯になりやすい食品などについてお話しをいただきました。

講座の後には、伊藤保健師から野菜ノートについての説明があり、栄養バランスについて理解を深めました。



天北線唯一の車両 天北線車両の修繕検討

5月16日、NPO法人中頓別町まちづくり協議会の発案で、天北線を走っていた車両修繕の検討を行いました。

この車両は、平成元年に廃線となった、音威子府発、浜頓別行の最終便の車両です。天北線車両が現存しているのは、これだけのため、価値の高さやどのように修繕して行くかなど話し合われました。



特殊詐欺に注意 特殊詐欺の啓発活動実施

5月20日、町内の高齢者宅を中心に枝幸警察署と中頓別町地域生活安全協会の共同で、架空料金請求詐欺などの特殊詐欺被害防止の啓発活動が行われました。

詐欺の手口は多様で、宗谷管内でもはがきやメールを使った詐欺が発生しています。怪しいと感じたら、まずは、役場や駐在所などに相談しましょう。



交通死亡事故ゼロ 連続1000日達成

知駒峠で発生した交通死亡事故から1000日が経ちました。これまでの活動に対し、5月24日、中頓別町役場で小林町長、地域生活安全協会の峰友会長へ北海道交通安全推進委員会、枝幸警察署より、表彰状と感謝状が贈られました。

これからも、ドライバーの皆さんは信号規制などの交通ルールを守って行きましょう。



新型コロナワクチン 接種スケジュール（6月）

新型コロナワクチンの集団接種、個別接種のスケジュールは以下のとおりです。個別に案内された方については、接種日の5日前までに、案内に記載されたご希望の日付と時間を問合せまでお知らせください。(集)は集団接種、(個)は個別接種のことです。詳しくは、お問い合わせください。

(集) 5日(土)
6日(日)

対象者：高齢者
会 場：保健センターホール
問合せ：保健グループ(01634-6-2020)、(01634-6-1995)

(集) 19日(土)
20日(日)

対象者：高齢者・基礎疾患を有する方・60～64歳の方・
高齢者施設従事者など
会 場：保健センターホール
問合せ：保健グループ(01634-6-2020)、(01634-6-1995)

(個) 21日(月)
23日(水)

対象者：高齢者・基礎疾患を有する方
会 場：中頓別町国保病院
問合せ：国保病院(01634-6-1131)

(集) 26日(土)
27日(日)

対象者：高齢者・基礎疾患を有する方・60～64歳の方・
高齢者施設従事者など・その他の16歳以上の方
会 場：保健センターホール
問合せ：保健グループ(01634-6-2020)、(01634-6-1995)

“

新型コロナワクチンに関する相談先

新型コロナワクチン予約相談専用ダイヤル (01634-6-2020)

中頓別町役場保健福祉課保健グループ (01634-6-1995)

中頓別町国民健康保険病院 (01634-6-1131)

”

ダリン&マギーの ALT通信

file. 40



This article written by Mr. Darin
今月の担当はダリン先生

Aloha Nakatombetsu,

In Japan, turning twenty years old is one important event in one's life. It's the first step in taking responsibilities as an adult. This year, due to COVID-19, the Coming-of-Age Ceremony was postponed from January to the beginning of Golden Week in May.

Experiencing a Coming-of-Age Ceremony when I first came to Nakatombetsu, I didn't understand the custom of "becoming an adult." As in Hawaii, there is no decided age where one suddenly becomes an adult. An American can get a driver's license at the age of sixteen. An eighteen-year-old in high school can vote in an election. They are also of legal age to purchase tobacco products. However, Americans are not able to purchase and drink alcohol until the age of twenty-one. As you can see, as one grows older, the privileges of adulthood come one at a time.

For the past four years, I have performed in live concerts with different music groups at the Coming-of-Age ceremony after-party for celebrating the newly turned adults. Unfortunately, the ceremony was cut short and the after-party concert and celebration was cancelled. Instead, the band I play saxophone in made a video compilation concert to wish this year's twenty-year-olds a happy coming of age. Congratulations to you all for becoming adults and good luck, whether you are climbing up the ranks in the work field or furthering your education in college.

I have included a QR-code for the video concert, so please feel free to use your smartphone or tablet to scan the code and listen to the band play some familiar songs.



アロハ、中頓別の皆さん！

日本では20歳になることは人生で重要なことの一つです。それは大人になって責任を取る初めの一歩だからです。今年はコロナの影響で中頓別町の成人式が1月から5月のゴールデンウィーク初めに延期されました。

中頓別に初めて来た時、成人式を経験していましたが、「大人になる」習慣が理解できませんでした。ハワイでは、突然大人になる年齢は決まっていません。アメリカでは16歳で運転免許を取ることができます。高校生の18歳で選挙に投票できます。タバコ製品を購入する法的年齢でもあります。しかし、21歳になるまで酒を買い、飲むことができません。このように、年を取るにつれて、大人の特権は一つずつ訪れます。

私は4年間、成人のお祝い会で様々な音楽グループと共に新しい成人を祝うライブに出演してきました。今年は、残念ながら式典は短縮され、お祝い会のコンサートも中止されました。その代わりに、私がサクソフーンを演奏するバンドは、今年20歳の子供たちの幸せな成人を祝うためにビデオコンサートを撮影しました。新成人の皆さん、おめでとうございます。社会で働いている方、学校で教育を受けている方、皆さんの幸運を祈っています。

ビデオコンサートのQRコードを添付しましたので、スマートフォンやタブレットでコードをスキャンして聴いてみてください。



今月のおすすめ料理



～疲れた体に疲労回復メニュー～

<ほたて貝柱とアスパラガスの炒め物の作り方>

作り方

- ①貝柱は横に2～3枚に薄く切り、酒をふりかけて、下味をつけます。
- ②アスパラガスは根元から5cmくらいの皮を薄くむいて、たっぷりのお湯で2分ほどゆでてから3～4cmの長さに切ります。
- ③生姜、ねぎはみじん切りにします。
- ④鍋に油の半量を熱して、貝柱に片栗粉をまぶし、さっと炒めて取り出します。残りの油を加えて熱し生姜、ねぎを炒め、香りが出たらアスパラガスを加えて炒め、貝柱を戻してAの調味料を加え全体をさっと炒め、器に盛ります。仕上げにごま油を少々ふります。

【ほたて貝柱とアスパラガスの炒め物】

材料（4人分）

- ほたて貝柱……4個
- 酒……………大さじ1
- 片栗粉……………少々
- アスパラガス…300g
- 生姜……………少々
- 長ネギ……………10cm
- サラダ油……………大さじ1と1/2
- A
 - 砂糖……………小さじ1
 - 醤油……………大さじ1と1/2
 - 酒……………大さじ2
- ごま油……少々



今回は、名前の由来にもなったアスパラギン酸がたっぷり含まれ、疲労回復、スタミナ増強にもパワーを発揮してくれる野菜、アスパラガスを使った「ほたて貝柱とアスパラガスの炒め物」をご紹介します。アスパラガスは抗酸化作用が高く、老化防止や美容効果もあり、野菜の中でもたんぱく質の割合が多い他、穂先に含まれるルチンには毛細血管を丈夫にし、血圧を下げる働きがあります。特にグリーンアスパラガスは、ビタミンA、B1、B2、Cが多く含まれています。また、赤血球を作るのに大事な成分である葉酸や鉄分も多いので貧血を防ぐ効果もあります。

アスパラガスの保存は、穂先を傷めないよう注意し、ぬらした新聞紙で包んでからビニール袋に入れ、冷蔵庫に立てておくとよいでしょう。旬を迎えおいしく食べられるアスパラガスを使って、さっそく試してみませんか。

図書室だより

注目の新着本

一般書

『悪の芽』

著：貫井 徳郎 (KADOKAWA)



絶望の果てに、人間は何を見るのか。魂の叫びと祈りが胸に刺さる、長編ミステリーの傑作！

児童書

『だじゃれことわざ』

作：ななもりさちこ (理論社)



思わず口から出ちゃうことわざのダジャレ、それが「ことわざ」の巻末に「ことわざ」の意味もプラスしたゆかいな絵本。

新着図書 (5月20日現在)

一般向け図書

- ◆『オムニバス』 菅田哲也
立ち止まるな、姫川玲子！超人気シリーズ待望の最新刊
- ◆『消えた依頼人』 田村和大
現役弁護士による驚愕のリーガル・サスペンス
- ◆『クメールの瞳』 斉藤詠一
世界を股に、時を超え、“超ド級”トレジャーハント・ミステリー
- ◆『168時間の奇跡』 新堂冬樹
犬と人間との共生が抱える闇と光を描いた、動物愛あふれる物語
- ◆『その扉をたたく音』 瀬尾まいこ
夢はミュージシャン。老人ホームで奏でる感動長編

児童向け図書

- ◆『まっぴんぽん』 もとしたいづみ
何かを待っていると、どんどん仲間が増えてきて…
- ◆『にげて さがして』 ヨシタケシンスケ
逃げるために探すために君の足はついている
- ◆『角野栄子のアコちゃん絵本 ぼかぼかぐ〜ん』 角野栄子
読みながら体を動かしたくなる絵本
- ◆『まだまだ まだまだ』 五味太郎
かけっこでゴール！と思ったら…
- ◆『パンダどうぶつえん』 おおのこうへい
とある人気のない動物園、どう乗り越える？

※その他、多数の本が入荷しています。
最新情報は、図書室に一覧表を掲示していますので、ぜひご覧ください。

お願い

ご自宅に図書室から借りたままの本はごさいませ
んか？
玄関横に返却ポストを設置していますので、ご活用
ください。
また、返却時は葉などの挟み忘れがないか確認を
お願い致します。

利用案内

開館時間 … 午前10時～午後5時
休館日 … 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)
年末年始
貸出期間 … 2週間 (但し、雑誌は1週間)
冊数制限はありませんが、節度を守
りご利用ください。
※土日・祝日も開館しています。

貸出予約・リクエスト等、お気軽にお問い合わせください。(TEL/FAX: 01634-6-1170)

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

父母は亡きふるさとけむり花の雨
高橋 恵翠

夏草を倒して走る鹿の群れ
山崎 静女

カレトライス辛い甘いと子供の日
峰友 緑恵

遅櫻君にもいつか夢ありて
高橋 妙子

千島は遠し花だけが残る庭
東海林 海峯

落採女ココロポックリに逢いたくて
武田 雄峰

やまなみ吟社
五月例会

戸籍だより

5月1日～5月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ掲載しています)

死亡・出生・婚姻に係る人口の異動はありませんでした。

人のうごき

(令和3年5月31日現在)

世帯 873(-4)

人口 1,654(-6)

男 823(-5)

女 831(-1)

()内は前月対比

令和3年5月25日付けで、中頓別町国民健康保険病院へ、

いわくま つとむ

岩隈 勉 院長が着任しました。

新規職員の紹介(令和3年5月1日付)



総務課
総務グループ
みやぎしろう
主査 宮城 志郎

はじめまして。この度、ご縁があり、中頓別町へ参りました、宮城志郎と申します。新潟市の出身ですが、6月になっても肌寒い中頓別町の気温の低さと緑あふれる景色の美しさに驚いています。中頓別町がさらに住み良い町となりますように頑張ります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

編集後記

■中頓別町もだんだんと温かくなり、春らしくなってきました。表紙は町の花でもある「チシマザクラ」です。白黒なのが残念ですが。さて、諸説ありますが、昔は色表現の種類が青・赤・白・黒の4種類しかなかったようです。この名残で、「青りんご」や「青々とした野菜」などがあります。実際は、緑色ですね。ちなみにカラー版の広報は中頓別町ホームページに載っているので、確認してみてください。

【さこん】

広報なかとんべつ 6月号 Vol.738

【発行】 2021年6月10日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-6-1111 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業