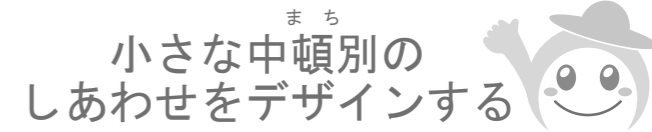


広報



なかとん牛乳 出荷日のお知らせ

- 予定日 4月12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火)
 - 値 段 200ml:200円 900ml:500円
 - 販売店 ・道の駅ピンネシリ ・有限会社宮崎商会
・フレッシュフードやすかわ
- ※数量に限りがあります。販売店への納品は当日15時頃を予定。
※予定日に出荷できない場合がありますのであらかじめご了承ください。



2024年(令和6年)4月10日発行号【No.1】

発行／編集 中頓別町役場政策経営課

『国保病院から』

4月外来担当医

(旭):旭川医大医師

日(曜日)	午前診療		午後診療		他診療
	内科	外科	内科	外科	
11日(木)	中澤	中澤	中澤	中澤	
12日(金)	中澤	中澤	中澤	中澤	
15日(月)	古武	目谷(旭) 古武	中澤	目谷(旭) 中澤	外科外来
16日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
17日(水)	古武	古武	古武	古武	
18日(木)	古武	古武	古武	古武	
19日(金)	中澤	中澤	古武	古武	
22日(月)	古武	古武	古武	前田(旭) 古武	整形外科外来 (午後、要予約)
23日(火)	中澤	中澤			神経内科外来 (午後、要予約)
24日(水)	古武	古武	中澤	中澤	
25日(木)	古武	古武	古武	古武	
26日(金)	古武	古武	古武	古武	
30日(火)	中澤	中澤	古武	古武	

浜頓別町国民健康保険病院の婦人科診療について

- 診療期間 4月18日(木) 4月19日(金)
- 受付時間 8時15分～11時30分 13時30分～15時00分
- 問 合 せ 浜頓別町国民健康保険病院(01634-2-2203)

※ 予約制ではございませんが出張医師の都合により診療日程が変更になる場合もありますので、事前に浜頓別町国民健康保険病院にご確認願います。

会計年度任用職員(調理員)を募集します

- 募集職種 調理員
- 採用予定 1名
- 職務内容 病院の厨房業務
- 雇用期間 令和7年3月31日まで(更新あり)
- 勤 務 日 週38時間45分
- 勤務時間 6時50分～19時00分 7時間45分(変則勤務)
- 給与待遇 月給 162,100円～
賞与 4.5か月分(6月、12月)
※ ただし、就業6か月に満たない場合は率に応じて減額
※ 社会保険、雇用保険加入
- 応募資格 18歳以上の健康な方
- 応募方法 随時、履歴書を提出してください(郵送可)
※ 採用者が決まり次第応募を打ち切ります。
- 提 出 先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地
中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

会計年度任用職員(事務職員)を募集します

- 募集職種 事務職員
- 採用予定 1名
- 職務内容 病院の窓口業務
- 雇用期間 令和7年3月31日まで(更新あり)
- 勤 務 日 週38時間45分
- 勤務時間 8時30分～17時15分
- 休 憩 12時00分～13時00分
- 給与待遇 月給 162,100円～
賞与 4.5か月分(6月、12月)
※ ただし、就業6か月に満たない場合は率に応じて減額
※ 社会保険、雇用保険加入
- 応募資格 18歳以上の健康な方
- 応募方法 随時、履歴書を提出してください(郵送可)
※ 採用者が決まり次第応募を打ち切ります。
- 提 出 先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地
中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

出張医日程のお知らせ

- 4月15日(月) 旭川医大第一外科 目谷 勇貴 医師
- 4月22日(月) 旭川医大整形外科 前田 陽平 医師(午後のみ、要予約)
- 問合せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

外来診療時間の変更について

整形外科外来の診療日変更及び感染症外来の取り扱いの変更により、4月1日から下記のとおり外来診療時間を変更させていただきます。

月	火	水	木	金
8:30～11:00 一般外来	8:30～11:00 一般外来	8:30～11:00 一般外来	8:30～11:00 一般外来	8:30～11:00 一般外来
13:00～15:00 一般外来	13:00～15:00 一般外来	13:00～15:00 一般外来	13:00～15:00 一般外来	13:00～15:00 一般外来
			15:00～16:00 法定予防接種	

- ※ 整形外科外来につきましては、木曜日の月2回から月曜日午後の月2回に変更となります。詳細につきましては毎月掲載しております外来担当医表でご確認ください。
- ※ 感染症外来につきましては、一般外来として診療することになりますが、病院へ来る前に必ず電話連絡をしてから受診されるようお願いいたします。
- 問合せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

『保健福祉課から』

生活を豊かにする会 きたさくら <北作楽>

初めての方も大歓迎！どなたでも参加いただけます。

- 日 時 4月18日(木) 10時00分
- 場 所 中頓別町保健センター
- 内 容 ハンバーガー、ポテト、コールスロー、シェイク
- 持ち物 エプロン、三角巾
※ 材料費は出席人数で割り、当日徴収します。
- 申込み 中頓別町介護福祉センター(01634-6-1995)

『保健福祉課から』

定期予防接種のお知らせ

- 4月11日(木) ・ロタウイルス予防接種
・小児肺炎球菌予防接種
・ヒブ予防接種

- 4月18日(木) ・4種混合予防接種
・小児肺炎球菌予防接種
・ヒブ予防接種

□時 間 15時00分～15時15分

□場 所 中頓別町国民健康保険病院

※ 対象者には個別に案内と問診票を送ります。

□問合せ 中頓別町介護福祉センター 保健師(01634-6-1995)

特定健診・健康診査・がん検診などの日程のお知らせ

□日 程 5月19日(日)

□予約時間 ①7時00分～7時30分

②8時00分～8時30分

③9時00分～9時30分

④10時00分～10時30分

※ エキノコックス症検診(小学生・中学生)は、11時00分～11時30分で受付いたします。

特定健診・健康診査

□対 象 20歳以上の方

□日 時 『特定健診・健康診査・がん検診の日程のお知らせ』のとおりです。

□料 金 ① 20歳～39歳の方 1,000円

② 40歳～74歳の国保加入者 1,000円

※ 国保以外の保険加入者で被扶養者の方は、加入している保険によって、自己負担額が異なります。(特定健診受診券が必要です。)

※ 国保以外の保険加入者の方は、職場または加入している医療保険者に問合せください。

③ 75歳以上などの後期高齢者医療保険加入者 700円

④ その他の方 10,111円

※ 生活保護世帯の方は無料です。

□内 容 質問項目、身体計測、理学的検査、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、8020さわやか健診(成人歯科検診)

□問合せ 保健グループ(01634-6-1995)

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診

□対 象 胃・肺・大腸がん 40歳以上の方

前立腺がん 50歳以上の男性の方

□日 時 『特定健診・健康診査・がん検診の日程のお知らせ』のとおりです。

□料 金 胃がん検診 500円(75歳以上 400円)

※ ピロリ菌検査 2,640円

肺がん検診(レントゲン) 500円(65歳以上 100円)

※ 喀痰検査 500円(75歳以上 200円)

大腸がん検診 500円(75歳以上 200円)

前立腺がん検診 2,310円

エキノコックス症検診(一般) 300円

※ 生活保護世帯の方は胃・肺・大腸がん検診が無料となります。申し込みの際にお申し出ください。

※ ピロリ菌検査は胃がん検診とセットで受診できます。

※ 過去にピロリ菌の除菌を受けたことがある方は対象外です。

□内 容 胃がん検診：胃バリウム検査

ピロリ菌検査：抗体検査(血液検査)

肺がん検診：胸部X線検査(必要に応じて喀痰検査)

大腸がん検診：便潜血反応検査2日法

前立腺がん検診：血液検査

□問合せ 保健グループ(01634-6-1995)

肝炎検査(B型・C型)

□対 象 今年度中に下記の年齢になる方で、過去に肝炎検査(B型、C型)を受けたことのない方。

年齢(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳)

□日 時 『特定健診・健康診査・がん検診の日程のお知らせ』のとおりです。

□料 金 上記年齢の方 無料

上記年齢以外の方 500円(75歳以上の方200円)

□内 容 血液検査HBs抗原検査・HCV抗体検査

□問合せ 保健グループ(01634-6-1995)

エキノコックス症検診

□対 象 小学3年生以上

□料 金 一 般 300円

小学生・中学生 無料

□問合せ 保健グループ(01634-6-1995)

骨粗しょう症検診・8020さわやか検診

いつまでも元気な体でいたい。いつまでも自分の歯で美味しく食べたい。そんなあなたにお勧めします。

□日 時 4月25日(木)、26日(金)

① 8時15分～

② 8時30分～

③ 8時45分～

④ 9時00分～

□場 所 中頓別町保健センター

□対 象 者 20歳以上の方

□料 金 骨粗しょう症検診 20歳～74歳 500円

75歳以上 100円

8020さわやか検診 無料

□内 容 骨粗しょう症検診：レントゲンによる骨密度検査

8020さわやか検診：歯科検診・歯科相談

□申し込み・問合せ 中頓別町介護福祉センター(01634-6-1995)

※ 申込み締め切り 4月19日(金)

誰でもできる簡単エアロビクス

音楽に合わせて運動を行います。どなたでも参加できます。

□日 程 4月12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)

□時 間 10時00分～11時00分

□場 所 中頓別町保健センター

□問合せ 中頓別町介護福祉センター(01634-6-1995)

「産前・産後ヨガ」「夜ヨガ」のお知らせ

中頓別町では町民の皆様の健康づくりの機会として、性別や年齢を問わず、誰でも気軽に参加できる健康運動としてヨガレッスンをおすすめしております。皆様のご参加をお待ちしております。

□日 時 5月9日(木)

産前・産後ヨガ 10時00分～11時30分

夜ヨガ 19時00分～20時30分

□場 所 中頓別町保健センター ホール

□持ち物 水分補給に必要な飲み物、タオル

※ ヨガレッスンに必要な物品につきましては保健センターにあります。

□申込み・問合せ 中頓別町介護福祉センター(01634-6-1995)

※ 当日飛び入りもできます！！

『保健福祉課から』

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

□日 程 4月15日(月) ひよっこクラブ冊子作り&室内遊び

22日(月) ひよっこクラブ日誌冊子作り&室内遊び

□時 間 10時00分～11時30分

□場 所 中頓別町保健センター

□問合せ 中頓別町介護福祉センター(01634-6-1995)

体力アップ！たいそう元気会のお知らせ

筋トレやストレッチ、サイジゴムを使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。

□日 程 4月24日(水)、5月1日(水)、8日(水)

□時 間 13時00分～15時00分

□場 所 中頓別町保健センター ホール

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

ゴム体操で筋力アップ！

サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加もOK！皆さんそれぞれの体力に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。

□日 時 4月17日(水)、5月15日(水) 13時00分～15時00分

□場 所 中頓別町保健センター ホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

お晩です！エクササイズのお知らせ

その日の参加者の年齢や体の状況に合わせて、みんなが楽しめる簡単なストレッチや脳トレ体操、レクリエーションなどを行っています！お子さんから高齢者の方まで、たくさんのご参加をお待ちしています！

□日 時 4月16日(火)、5月14日(火) 19時00分～20時30分

□場 所 中頓別町保健センター ホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□参加費 無料

□持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

『認定こども園子育て支援センターから』

3月の遊びの広場(すやすや、わくわく合同広場)のお知らせ

□内 容 ホールで遊ぼう

□対 象 就園前のお子さんと保護者

□日 時 4月17日(水) 10時00分～11時30分

□持ち物 親子の飲み物

□場 所 認定こども園 ぱすてるのお部屋、ぱすてるホール

□問合せ 認定こども園 担当 大島(01634-6-2727)

4月の遊びの広場(0、1歳と妊婦さん広場)のお知らせ

□内 容 わらべうた、ベビーマッサージ

□対 象 就園前の0、1歳児のお子さんと保護者、妊婦さん

□日 時 4月24日(水) 10時00分～11時30分

□場 所 認定こども園 ぱすてるのお部屋

□問合せ 認定こども園 担当 大島(01634-6-2727)

4月のサロンのお知らせ

子育て支援センターでは、毎月1回子育てサロンを開いています。妊婦さん、プレママ・プレパパさん、子育て経験ママさんパパさんや助産師さん、保育園のスタッフを交えながらお話しできる時間です。

どうぞお誘いあわせの上ご参加ください。

□内 容 自由テーマで交流しましょう

□日 時 4月23日(火) 10時00分～11時30分

14時15分～16時30分

□場 所 認定こども園 ぱすてるのお部屋

※ 予約はいりませんので、どうぞお気軽にいらしてください。

□問合せ 認定こども園 担当 大島(01634-6-2727)

『住民グループから』

令和6年度 固定資産の縦覧を実施しています

□縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)

□縦覧場所 総務課住民グループ 窓口

□問 合 せ 住民グループ(01634-8-7660)

『教育委員会から』

「人生100年の学びの拠点づくり・中頓別学園」令和6年度 全体協議会協議員 公募のお知らせ

社会教育と学校教育の複合施設「人生100年の学びの拠点・中頓別学園」の開設と開校に向けて、町民のみなさんの活用方法や運営、社会教育・学校教育について、協議を進めていただく協議員の方を募集しています。

町民のみなさんの声を反映しながら議論を深めていく場にしていきたいと考えておりますので、ぜひご応募ください。

□公 募 期 間 4月1日(月)～5月15日(水)

□人 数 若干名

□協議会予定 令和6年5月下旬～令和7年3月まで 2か月に1度の開催(予定)

□連 絡 先 新しい学校づくり推進室 担当：室田(01634-6-1321)

定例教育委員会議を開催します

□日 時 4月23日(火) 13時00分～

□場 所 町民センター 第2研修室

□問合せ 教育グループ 担当 小林(01634-6-1321)

※ 傍聴される方は会議の日程を変更する可能性があるため、

事前に確認されますことをお勧めします。

『産業課から』

町営牧場の管理人を募集します

□募集人数 若干名

□業務内容 入退牧作業、入牧牛の確認、授精に係る作業など、町営牧場の管理に関すること。

□資格要件 おおむね65歳以下で、普通自動車免許を所有し、通勤可能な方。
※ 酪農の経験は問いません。

□勤務場所 町営神崎牧場

□雇用期間 令和6年5月7日(火)～令和6年10月31日(木)までを予定

□勤務時間 7時00分～15時30分

※ 勤務日、勤務日数については、相談に応じます。

□給与待遇 時給1,200円

※ 社会保険、雇用保険適用、通勤費支給有り、有給休暇有り。

□そ の 他 将来酪農への就農を目指す方歓迎。

□申込期限 令和6年4月19日(金)までに下記問合せへ申込

□問 合 せ 東宗谷農業協同組合中頓別支所営農部営農相談課(01634-6-1231)

『建設課から』

町営住宅の入居者を募集します

◆公営住宅

□新小頓別団地108号 高齢者減免住宅

(字小頓別605番地3 平成14年度建設)

構造 木造平屋建て(共同住宅)

面積 2LDK 59.40㎡

設備 電気温水器、ユニットバス、浄化槽、
車両格納庫付

家賃 所得に応じて決定

(60歳以上の方は所得額で減免措置有り)

(格納庫は使用料4,000円/月)

(浄化槽維持管理費は別途請求)

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□あかね拡充団地410号

(字中頓別48番地33 平成12年度建設)

構造 補強コンクリートブロック造平屋建て
(共同住宅)

面積 3LDK 78.90㎡

設備 ボイラー、ユニットバス、車両格納庫付

家賃 所得に応じて決定

(格納庫は使用料4,000円/月)

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□あかね拡充団地441号

(字中頓別47番地18 平成15年度建設)

構造 補強コンクリートブロック造平屋建て
(共同住宅)

面積 3LDK 78.90㎡

設備 ボイラー、ユニットバス、車両格納庫付

家賃 所得に応じて決定

(格納庫は使用料4,000円/月)

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□西団地362号

(字中頓別162番地6 平成8年度建設)

構造 セラミックブロック造2階建て(共同住宅)

面積 3LDK 74.90㎡

設備 灯油ボイラー、ユニットバス

家賃 所得に応じて決定

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□すみれ団地330号(2階)

(字中頓別147番地28 昭和59年度建設)

構造 補強コンクリートブロック造2階建て
(共同住宅)

面積 3LDK 62.19㎡

設備 灯油ボイラー、ユニットバス

家賃 所得に応じて決定

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□すみれ団地331号(2階)

(字中頓別147番地28 昭和59年度建設)

構造 補強コンクリートブロック造2階建て
(共同住宅)

面積 3LDK 62.19㎡

設備 灯油ボイラー、ユニットバス

家賃 所得に応じて決定

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□すみれ団地334号(2階)

(字中頓別147番地27 昭和60年度建設)

構造 補強コンクリートブロック造2階建て
(共同住宅)

面積 3LDK 62.19㎡

設備 灯油ボイラー、ユニットバス

家賃 所得に応じて決定

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□あかね団地304号

(字中頓別159番地 昭和53年度建設)

構造 ブロック造平屋建て(長屋住宅)

面積 3DK 57.00㎡

設備 水洗トイレ設備、浴室有
(浴槽、給湯ボイラー無し)

家賃 所得に応じて決定

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

◆特定公共賃貸住宅

□旭台特定公共賃貸住宅372号(単身者向け住宅 1階)

(字中頓別904番地1 平成11年度建設)

構造 鉄筋コンクリート造2階建て(共同住宅)

面積 1LDK 39.60㎡

設備 電気温水器、ユニットバス、車庫格納庫付

家賃 32,100円

(格納庫は使用料3,300円/月)

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□敏音知特定公共賃貸住宅349号(1階)

(字敏音知306番地 平成5年度建設)

構造 コンクリートブロック造2階建て(共同住宅)

面積 1LDK 39.33㎡

設備 電気温水器、ユニットバス、浄化槽

家賃 20,000円

(浄化槽維持管理費は別途請求)

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

◎入居資格など

- ・本町に住所を有する方または勤務場所を有する方
- ・町税および町使用料などを滞納していない方
- ・家賃および敷金を支払う能力を有する方
- ・入居者および同居者が暴力団員ではないこと
- ・同居者は入居者の親族であること
- ・各住宅とも単身世帯の入居申込可
- ・入居申込時に住民票、所得を証明する書類添付
- ・入居決定時に敷金納入(家賃2か月分)、要連帯保証人

◎お願い

- ・入居家族の変更があった場合、ご連絡ください。
(同居承認申請が必要です。)

◎申込期限 4月22日(月)まで

◎問合せ 建設グループ(01634-8-7665)

『南宗谷消防組合中頓別支署から』

令和6年春の全道火災予防運動の実施について

4月20日(土)から4月30日(火)まで春の全道火災予防運動が実施されます。「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を統一標語に、下記の「重点目標」と「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」を中心に運動を展開しますので、運動へのご理解とご協力をお願いします。

○重点目標

- ①特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ②放火火災防止対策の推進
- ③製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ④多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底
- ⑤乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- ⑥地震火災対策の推進

○住宅防火 いのちを守る10のポイント –4つの習慣・6つの対策–

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使う時は火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

□問合せ 予防グループ(01634-6-2119)

『政策経営課から』

デマンドバス(中頓別浜頓別線)のゴールデンウィークの運行について

デマンドバスは、ゴールデンウィークについても予約があれば運行いたしますが、電話予約受付窓口は、令和6年5月3日(金)～令和6年5月6日(月)までお休みします。

このため、令和6年5月3日(金)～令和6年5月7日(火)の期間に乗車されたい方は“必ず”令和6年5月2日(木)までにご予約ください。

なお、急遽キャンセルされる場合には、01634-6-2800へご連絡願います。

□問合せ 政策経営グループ(01634-8-7671)