

広報



『国保病院から』

7月外来担当医

(旭): 旭川医大医師
(出): 出張医師

日(曜日)	午前診療 受付 8:30~10:30		午後診療 受付 13:30~14:30		他診療
	内科	外科	内科	外科	
11日(金)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
14日(月)	川崎(出)	宮城(旭)	川崎(出)	川崎(出)	外科外来
15日(火)	川崎(出)	川崎(出)	川崎(出)	川崎(出)	
16日(水)	川崎(出)	川崎(出)	松野(出)	松野(出)	
17日(木)	松野(出)	松野(出)	休診	休診	
18日(金)	松野(出)	松野(出)	松野(出)	松野(出)	
22日(火)	瀧澤(出)	瀧澤(出)	瀧澤(出)	瀧澤(出)	
23日(水)	瀧澤(出)	瀧澤(出)	真山(出)	真山(出)	
24日(木)	真山(出)	藤澤(旭) 真山(出)	休診	藤澤(旭)	整形外科外来 (要予約)
25日(金)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
28日(月)	石井(出)	石井(出)	石井(出)	石井(出)	
29日(火)	石井(出)	石井(出)	石井(出)	石井(出)	
30日(水)	石井(出)	石井(出)	松野(出)	松野(出)	
31日(木)	松野(出)	松野(出)	休診	休診	

※中澤院長は長期不在になります。
※状況により担当医師が変更となることがあります。ご了承ください。

浜頓別町国民健康保険病院の婦人科診療について

- 診療期間 7月11日(金)、24日(木)、25日(金)
- 受付時間 8時15分~11時30分 13時30分~15時00分
- 問 合 せ 浜頓別町国民健康保険病院(01634-8-7070)

※予約制ではございませんが出張医師の都合により診療日程が変更になる場合もありますので、事前に浜頓別町国民健康保険病院にご確認願います。

なかとん牛乳 出荷日のお知らせ

- 予定日 7月11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)、29日(火)
- 値 段 200ml:200円 900ml:500円
- 販売店 ・道の駅ピンネシリ ・有限会社宮崎商会
・フレッシュフードやすかわ

※数量に限りがあります。販売店への納品は当日15時頃を予定。
※予定日に出荷できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

出張医日程のお知らせ

- 7月14日(月) 旭川医大第一外科 宮城 久之 医師
- 7月24日(木) 旭川医大整形外科 藤澤 拓真 医師(要予約)
- 問 合 せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

会計年度任用職員(看護補助員)を募集します

- 募集人員 看護補助員:1名
- 職務内容 看護部門の看護補助業務
- 雇用期間 採用日から令和8年3月31日まで(更新あり)
- 勤務形態 週5日(シフト制)、フルタイム
- 賃 金 等 月給183,500円~ 賞与年2回(6月、12月)
- 応募資格 18歳以上の健康な方
- 応募方法 履歴書提出(郵送可)
- 問合せ先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地
中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

『保健福祉課から』

町外で特定健診・がん検診の受診を希望する皆様へ

今年度より特定健診・がん検診について、以下の機関(町外)でも個別検診費用の一部を助成します。

- 健診機関 ①旭川厚生病院
(人間ドックとして実施のため下記内容以外は自己負担)
- ②対がん協会旭川がん検診センター
(特定健診とがん検診のセット検診または単独での検診受診いずれも可)
- 検査内容 特定健診・胃がん検診(バリウム検査・胃カメラ検査選択可)・肺がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診
- そ の 他 助成対象・助成金額は加入保険・年齢等によって異なります。特定健診を希望される方は受診券が必要となります。助成を希望される方は受診前に下記までお問い合わせください。
- 問 合 せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

小さな中頓別の
しあわせをデザインする



2025年(令和7年)7月10日発行号【No.1】

発行/編集 中頓別町役場政策経営課

頭の検診

- 日 時 8月26日(火) 8時15分~16時00分
8月27日(水) 8時15分~ 9時30分
- 場 所 保健センター
- 対 象 中頓別町民で受診時に満30歳に達している方
※ペースメーカーを埋め込んでいる方、脳の手術をした方は受診できません。外科用クリップ、人工骨、その他金属類を埋め込んでいる方はご相談ください。脳血管疾患で治療中の方は対象外です。
- 検診内容 脳MRI検査
- 検診料金 5,000円
- 申込期限 8月8日(金)
※定員(45名)がありますので早めにお申し込みください。申し込み期限前に定員を超えた場合には過去に頭の検診を受けたことのない方が優先となりますので、ご了承ください。
※日時希望がある方は申し込み時にお知らせください。
※検診受診者は不織布マスクの着用をお願いします。
- 申込み・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

頭の検診<講演会>

- 日 時 8月26日(火) 18時00分~
- 場 所 保健センター
- その他 ・頭の検診受診者は講演会に参加していただきますよう、お願いいたします。
・講師、テーマ等は決まり次第お知らせします。
- 申込み・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

定期予防接種のお知らせ

- 日 程 7月17日(木) ・ロタウイルス予防接種
・B型肝炎予防接種
7月24日(木) ・小児肺炎球菌予防接種
・日本脳炎予防接種
・5種混合予防接種
・ヒブ予防接種
7月31日(木) ・水痘予防接種
- 時 間 15時00分~15時15分
- 場 所 中頓別町国民健康保険病院
※対象者には個別に案内と問診票を送付
- 問合せ 介護福祉センター 保健師(01634-6-1995)

『認定こども園子育て支援センターから』

7月のサロンのお知らせ

□日 時 7月24日(木) 午前：10時00分～11時30分
午後：14時00分～17時00分

□内 容 自由テーマで交流、絵本の読み聞かせ
※午後からはクラスを担当している先生も参加します。

□場 所 ばすてるのお部屋

□対 象 就園前のお子さんと保護者、こども園に入園しているお子さんと保護者

□その他 予約はいりませんので、どうぞお気軽におこしください

□問合せ 認定こども園 担当：大島(01634-6-2727)

『産業課から』

ピンネシリ温泉ホテル望岳荘リニューアルオープン延期のお知らせ

日頃より、ピンネシリ温泉ホテル望岳荘をご愛顧いただきありがとうございます。

現在施設の改修工事を行っており、8月上旬の営業再開を目指しておりましたが、工事の状況などにより、延期となる見込みですのでお知らせいたします。

町民の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

□再開予定 11月上旬

□そ の 他 工事の進捗により、営業再開日が前後する場合がございます。営業再開日が決まり次第、改めてご案内いたします。

□問 合 せ

(一社)なかとんべつ観光まちづくりビューロー(01634-7-8510)
産業課商工労働・観光まちづくりグループ(01634-8-7663)

ペーチャン川砂金掘体験場 オープンのお知らせ

ペーチャン川砂金掘体験場が下記のとおりオープンいたします。皆様のご来場をお待ちしております。

□日 時 7月22日(火)～8月24日(日)
9時00分～16時00分(最終受付15:30)

□場 所 中頓別町字兵安 ペーチャン川砂金掘体験場

□内 容 【料金】道具貸し出し体験料500円(中学生以下無料)
砂金持ち帰り用小瓶200円

【貸出】ゴールドパン、カッチャ、長靴

□その他 川に入ることができる服装でお越しください。
(虫対策のための長袖や、サンダルがあると便利です)
荒天や川の増水状況によって、開場しない場合がございます。
オープンの情報については、下記までお問い合わせください。

□問合せ

(一社)なかとんべつ観光まちづくりビューロー(01634-7-8510)
産業課商工労働・観光まちづくりグループ(01634-8-7663)

『保健福祉課から』

生活を豊かにする会 <北作楽>

初めての方も大歓迎！どなたでも参加いただけます。

□日 時 7月24日(木) ※10時00分保健センターに集合

□場 所 保健センター

□内 容 夏野菜冷製パスタ、じゃがいもミルクスープ、プリン

□持ち物 エプロン、三角巾

※材料費は出席人数で割り、当日徴収します。

□申込み 介護福祉センター(01634-6-1995)

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

□日 程 7月14日(月) お菓子作り

7月28日(月) 室内遊び

□時 間 10時00分～11時30分

□場 所 保健センター

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

誰でもできる簡単エアロビクス

音楽に合わせて運動を行います。どなたでも参加できます。

□日 程 7月11日(金)、15日(火)、18日(金)、25日(金)

□時 間 10時00分～11時30分

□場 所 保健センター

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

ネウボラ相談

妊娠中や子育て中の不安や疑問、子どもの健康や成長発達、お母さんやお父さん・祖父母の方々の悩みなども含めて、保健師や相談員がお話を伺います。気軽にネウボラまでご相談ください。また、随時訪問も行っています。希望する方はご連絡ください。

□問合せ なかとんネウボラホットライン 24時間年中無休(090-3117-1945)

お晩です！エクササイズのお知らせ

その日の参加者の年齢や体の状況に合わせて、ストレッチ、体を動かしながら行う脳トレ、少し汗をかく運動などを行っています！年齢を問わず参加できます！ご都合や時間に合わせて途中からの参加もOK！お子さんから高齢者の方まで、たくさんのご参加をお待ちしています！

□日 時 7月15日(火)、8月19日(火) 19時00分～20時30分

□場 所 保健センター ホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□参加費 無料

□持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

ゴム体操で筋力アップ！のお知らせ

サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加もOK！皆さんそれぞれの体力に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。石川先生と一緒に筋力トレーニングしてみませんか？

□日 時 7月16日(水)、8月20日(水) 13時00分～15時00分

□場 所 保健センター ホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

体力アップ！たいそう元気会のお知らせ

筋トレやストレッチ、サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。

□日 程 7月30日(水)、8月6日(水)

□時 間 13時00分～15時00分

□場 所 保健センター ホール

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

ふれあい料理教室開催のお知らせ

みんなでわいわいお昼ご飯を作りましょう！料理が苦手な方も一緒に作りますので参加OKです！お気軽にお問合せください。

□テーマ 低栄養に気をつけて暑い夏を乗り切ろう！

□日 時 7月17日(木) 10時30分～13時00分

□場 所 保健センター ホール

□参加費 200円

□持ち物 エプロン、三角巾

□定 員 10名 ※事前にご予約をお願いします。

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

『政策経営課から』

7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

□問合せ 政策経営課(01634-8-7671)



『建設課から』

町営住宅の入居者を募集します

□あかね拡充団地441号

(字中頓別47番地18 平成15年度建設)
構造 補強コンクリートブロック造2階建て(共同住宅)
面積 3LDK 78.90㎡
設備 ボイラー、ユニットバス、車庫格納庫付
家賃 所得に応じて決定(格納庫は使用料4,000円/月)
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□あかね団地304号

(字中頓別48番地17 昭和53年度建設)
構造 ブロック造平屋建て(長屋住宅)
面積 2DK 57.00㎡
設備 水洗トイレ設備、浴室有
(浴槽、給湯ボイラー無し)
家賃 所得に応じて決定
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□あかね特定公共賃貸住宅425号

(字中頓別48番地33 平成14年度建設)
構造 補強コンクリートブロック造2階建て(共同住宅)
面積 3LDK 80.83㎡
設備 給湯ボイラー、ユニットバス、車庫格納庫付
家賃 46,000円(格納庫は使用料4,000円/月)
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□町有住宅25号

(字旭台261番地20 昭和53年度建設)
構造 木造平屋建て(長屋住宅)
面積 3DK 67.23㎡
設備 水洗トイレ設備、浴室有
(浴槽、給湯ボイラー無し)
家賃 15,100円
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

◎入居資格など

- ・本町に住所を有する方または勤務場所を有する方
- ・町税および町使用料などを滞納していない方
- ・家賃および敷金を支払う能力を有する方
- ・入居者および同居者が暴力団員ではないこと
- ・同居者は入居者の親族であること
- ・各住宅とも単身世帯の入居申込可
- ・公営住宅申込時、所得を確認できる書類必要
(公営住宅入居には収入に係る条件があり、場合によっては入居できないことがあります)
- ・入居決定時に敷金納入(家賃2か月分)必要

◎お願い

- ・入居家族の変更があった場合、ご連絡ください。(同居承認申請が必要です。)

◎申込期限 7月22日(火)まで

◎問合せ 建設グループ(01634-8-7665)

『教育委員会から』

令和8年中頓別町20歳を祝う会のご案内

□日時 令和8年1月11日(日) 15時00分から

□場所 町民センター 大ホール

□対象 中頓別町に住民票があり、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

※中頓別町出身で、進学や就職等の理由により中頓別町に住民票がない方も出席することができます。

□問合せ 教育グループ 担当：炭谷(01634-6-1321)

『教育委員会から』

中頓別町高齢者いきいき教室リフレッシュ研修旅行のご案内！！

今年も高齢者いきいき教室の1コマで「リフレッシュ研修」を開催いたします。定員制限がございますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

- 日 程 10月2日(木)～3日(金) 8時30分出発
- 場 所 町民センター 集合/解散
- 内 容 釧路市 阿寒湖方面
宿泊先：「あかんの遊久の里鶴雅」 ※2～3名の相部屋となります。
- 対 象 60歳以上の町民(定員15名、先着順) ※参加希望者が5名に満たない場合は中止とします。
- 参加費 24,700円程度(参加人数により変更が生じる場合があります)
- 持ち物 研修・宿泊に必要な物品、参加費など
- その他 下記問合せに8月15日(金)までに申し込みください。参加希望者へは、改めて詳しいお知らせをいたします。
- 問合せ 教育グループ 担当：炭谷(01634-6-1321)

パートタイム会計年度任用職員を募集します

- 募集人員 2名
- 職務内容 図書室管理及び蔵書整理、データ作成管理、その他必要な業務
- 雇用期間 7月29日から8月28日まで
- 勤務形態 月曜日から金曜日(週5日)10時00分から17時00分
※勤務時間は上記条件とするが、勤務時間変更等の必要がある場合、協議し決定する。
- 賃 金 等 時給1,127円
- 応募方法 7月18日(金)までに下記問合せ先に履歴書提出
※面接日は後日お知らせします。
- 問合せ先 教育グループ(01634-6-1321)

『住民グループから』

隊員募集！中頓別子ども安全パトロール隊

現在隊員は80歳以上が3名の状態で活動を続けており、今後一人でも欠けると活動継続が困難な状態です。そこで、こどもの安全のためパトロール隊員を増員し、これからも活動を維持していくため、隊員の募集をしていますので、ご協力をお願いいたします。

- 活動について
 - ・小学校登校日の下校時間(おおよそ14時30分～15時00分頃まで)
 - ・3日に1度程度の活動(週1～2回)でも構いません
 - ・報酬はありませんが、被服の支給があります(保険加入あり)
 - ・活動には、次の団体が支援しています：地域生活安全協会、枝幸警察署中頓別駐在所、教育委員会
 - ・こども園・小学校・中学校
- ※現在、隊員には女性がいないので、保護者のお母さんや地域のみなさんの協力を求めています！希望者は下記問合せまで、連絡をお待ちしております。
- 問合せ 子ども安全パトロール隊 東海林繁幸(090-8639-6163)
地域生活安全協会事務局(01634-8-7660)

『認定こども園から』

保育士にチャレンジ！！について

保育士の仕事を体験する『保育士にチャレンジ！！』を行います。保育士の仕事を通して、乳幼児のかわいらしさに触れながら、命の大切さや尊さを再確認しませんか？皆さんのチャレンジをお待ちしております。

- 日 時 8月4日(月)～8月7日(水)のうち1日もしくは2日 9時00分～12時00分
- 場 所 認定こども園
- 内 容 保育士の仕事を体験する
- 対 象 町内の小学5・6年生、中学生、高校生
- その他 7月17日(木)までに下記問合せまでお申し込みください。
傷害共済保険に加入が必要です。(1人300円程度)
- 問合せ 認定こども園(01634-6-2727)

地域参観について

認定こども園では地域の皆さん、祖父母・保護者の皆さんのための『地域参観日』を行います。ご多用中とは思いますが、ぜひお越しください。

- 日 時 7月18日(金) 9時30分～11時10分 ※0、1、2歳児は10時45分まで
- 場 所 認定こども園 各クラス、ホール
- 内 容 0～2歳：朝の生活の様子、体を使った遊び など
3～5歳：朝の会、歌の会、室内遊び など
- 持ち物 上履き
- 駐車場 園駐車場、町民センター駐車場
- 問合せ 認定こども園(01634-6-2727)

『長寿園から』

中頓別町職員を募集します

- 募集人員 ①介護員：1名 ②介護支援専門員：1名
- 職務内容 特別養護老人ホーム長寿園の介護員、介護支援専門員
- 雇用期間 随時採用
- 勤務形態 ①年間勤務時数によるシフト制
②固定時間制
- 応募資格 ①介護福祉士資格
②介護支援専門員資格
共通：昭和50年4月2日以降に生まれたもの、普通自動車免許所有者
- その他 試験方法、応募方法は問合せください。
- 問合せ先 〒098-5551
枝幸郡中頓別町字中頓別160番地
特別養護老人ホーム長寿園
総務グループ(01634-6-1234)

会計年度任用職員を募集します

- 募集人員 ①看護師：1名 ②介護員：1名
- 職務内容 特別養護老人ホーム長寿園の看護師、介護員
- 雇用期間 採用日から令和8年3月31日まで
(更新あり)
- 勤務形態 週5日(シフト制)、フルタイム
- 賃 金 等 ①正看護師：月額240,600円～
准看護師：月額207,700円～
②月給183,500円～
共通：賞与年2回(6月、12月)
- 応募資格 ①正看護師又は准看護師免許保有者
共通：普通自動車免許所有者
- 応募方法 履歴書等提出(郵送可)
- 問合せ先 〒098-5551
枝幸郡中頓別町字中頓別160番地
特別養護老人ホーム長寿園
担当：岡崎(01634-6-1234)