

広報



『国保病院から』

6月外来担当医

(旭): 旭川医大医師
(出): 出張医師

日(曜日)	午前診療 受付 8:30~10:30		午後診療 受付 13:30~14:30		他診療
	内科	外科	内科	外科	
1日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
2日(水)	中澤	中澤	川崎(出) 中澤	川崎(出) 中澤	
3日(木)	川崎(出) 中澤	川崎(出) 中澤	川崎(出)	川崎(出)	
4日(金)	川崎(出) 中澤	川崎(出) 中澤	川崎(出)	川崎(出)	
7日(月)	中澤	旭川医大医師 中澤	中澤	旭川医大医師 中澤	外科外来
8日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
9日(水)	中澤	中澤	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	
10日(木)	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	真山(出)	真山(出)	
11日(金)	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	真山(出)	真山(出)	
14日(月)	中澤	旭川医大医師 中澤	中澤	旭川医大医師 中澤	外科外来
15日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
16日(水)	中澤	中澤	松野(出)	松野(出)	
17日(木)	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	松野(出)	松野(出)	
18日(金)	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	松野(出)	松野(出)	
22日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
23日(水)	中澤	中澤	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	
24日(木)	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	真山(出)	真山(出)	
25日(金)	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	真山(出)	真山(出)	
28日(月)	中澤	中澤	中澤	中澤	
29日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
30日(水)	中澤	中澤	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	
31日(木)	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	松野(出)	松野(出)	

※状況により担当医師が変更となることがあります。ご了承ください。

なかとん牛乳 出荷日のお知らせ

- 予定日 7月1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)
- 値段 200ml:200円 900ml:500円
- 販売店 ・道の駅ピンネシリ ・有限会社宮崎商会
・フレッシュフードやすかわ

※数量に限りがあります。販売店への納品は当日15時頃を予定。
※予定日に出荷できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

医師等送迎運転手を募集します

- 職務内容 医師等の送迎に係る運転業務
音威子府駅から中頓別町国民健康保険病院の往復
※緊急時の対応として上記以外の路線もお願いする場合があります。
- 回数等 月15回程度
(日程及び時間は毎月末に報告します)
- 車両 中頓別町国民健康保険病院車両を使用
- 期間 契約日から令和8年3月31日まで ※更新可
- 委託料 月額45,000円
※緊急時対応した場合別途支出する
- 募集期間 7月4日(金)まで
※詳細に係る問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください
※別途募集している通所リハビリ送迎業務と兼任可能です。
- 問合せ 中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

通所リハビリ送迎業務運転手を募集します

- 職務内容 ・通所リハビリ利用者の送迎に係る運転業務
利用者宅(中頓別町全域)→中頓別町国民健康保険病院
中頓別町国民健康保険病院→利用者宅(中頓別町全域)
・平日8時30分~17時15分の時間帯のうち実稼働時間約2時間程度(利用状況により変動あり)
※同行する介助員と一緒に乗車介助する場合があります
- 回数等 通所リハビリテーション利用者定員数の送迎
※利用人数及び区域により変動あり
- 車両 中頓別町国民健康保険病院車両(ハイエース)を使用
- 期間 契約日から令和8年3月31日まで ※更新可
- 委託料 月額79,000円
- 募集期間 7月4日(金)まで
※詳細に係る問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください
※別途募集している医師等送迎業務と兼任可能です。
- 問合せ 中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

小さな中頓別の
しあわせをデザインする

2025年(令和7年)6月25日発行号【No.1】

発行/編集 中頓別町役場政策経営課

出張医日程のお知らせ

- 7月 7日(月) 旭川医大第一外科
- 7月14日(月) 旭川医大第一外科
- 問合せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

会計年度任用職員(看護補助員)を募集します

- 募集人員 看護補助員:1名
- 職務内容 看護部門の看護補助業務
- 雇用期間 採用日から令和8年3月31日まで(更新あり)
- 勤務形態 週5日(シフト制)、フルタイム
- 賃金等 月給183,500円~ 賞与年2回(6月、12月)
- 応募資格 18歳以上の健康な方
- 応募方法 履歴書提出(郵送可)
- 問合せ先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地
中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

『保健福祉課から』

まなみん♪やすこのヨガ&アロマ

- 「ヨガとアロマで身体も心も癒されましょう」
- 日時 7月10日(木) 9時30分~ 託児
9時45分~ アロマジェル作り
(8種類の香りから選べます)
10時30分~ ヨガ
- 内容 香りを楽しみながらヨガを行う
- 場所 保健センター
- 対象 どなたでも参加できます(予約制3日前まで)
- 材料費 500円
- 託児 申し込みの際に伝えてください
- その他 動きやすい服装
- 申込み・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

伸ばそう健康寿命!誰でもできる健康ヨガレッスン

- 日時 7月10日(木)19時00分~20時30分
- 場所 保健センターホール
- 参加費 無料(予約制)
- その他 ジャージなど動きやすい服装
- 申込み・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

『保健福祉課から』

令和7年度中頓別町戦没者追悼平和祈念式のご案内

令和7年度戦没者追悼平和祈念式を執り行います。皆さん一人一人が、戦争で亡くなられた多くの先人に対して哀悼の誠を捧げるとともに、これからの時代も平和であることを願う気持ちを未来へつなげる大切な行事です。

町民どなたでもご参列いただけますので、ぜひご参列のうえ献花を賜りますようお願い申し上げます。

□日 時 6月30日(月)10時00分～

□場 所 町民センター大ホール

※事前の申し込みは不要です。当日は平服でお越してください。

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

町外で特定健診・がん検診の受診を希望する皆様へ

今年度より特定健診・がん検診について、以下の機関(町外)でも個別検診費用の一部を助成します。

□健診機関 ①旭川厚生病院

(人間ドックとして実施のため下記内容以外は自己負担)

②対がん協会旭川がん検診センター

(特定健診とがん検診のセット検診または単独での検診受診いずれも可)

□検査内容 特定健診・胃がん検診(バリウム検査・胃カメラ検査選択可)・肺がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診

□そ の 他 助成対象・助成金額は加入保険・年齢等によって異なります。特定健診を希望される方は受診券が必要となります。助成を希望される方は受診前に下記までお問い合わせください。

□問 合 せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

健康相談のお知らせ

保健師と栄養士が皆様の地区に伺って健康相談、栄養相談を行います！健康や食に関することだけでなく、日々疑問に思っていることなど気軽にお話してください。

□藤井地区 場所：藤井会館

・日時 7月10日(木) 13時30分～15時00分

□問合せ 介護福祉センター 保健師(01634-6-1995)

ネウボラ相談

妊娠中や子育て中の不安や疑問、子どもの健康や成長発達、お母さんやお父さん・祖父母の方々の悩みなども含めて、保健師や相談員がお話を伺います。気軽にネウボラまでご相談ください。また、随時訪問も行っています。希望する方はご連絡ください。

□問合せ なかとんネウボラホットライン 24時間年中無休(090-3117-1945)

誰でもできる簡単エアロビクス

音楽に合わせて運動を行います。どなたでも参加できます。

□日 程 6月27日(金)、7月4日(金)、8日(火)

□時 間 10時00分～11時30分

□場 所 保健センター

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

□日 程 7月 7日(月) お菓子作り打ち合わせ

7月14日(月) お菓子作り

□時 間 10時00分～11時30分

□場 所 保健センター

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

定期予防接種のお知らせ

□日 程 6月26日(木) ・小児肺炎球菌予防接種20価

・5種混合予防接種

7月 3日(木) ・BCG予防接種

7月10日(木) ・日本脳炎予防接種

□時 間 15時00分～15時15分

□場 所 中頓別町国民健康保険病院

※対象者には個別に案内と問診票を送付

□問合せ 介護福祉センター 保健師(01634-6-1995)

頭の検診

□日 時 8月26日(火) 8時15分～16時00分

8月27日(水) 8時15分～ 9時30分

□場 所 保健センター

□対 象 中頓別町民で受診時に満30歳に達している方

※ペースメーカーを埋め込んでいる方、脳の手術をした方は受診できません。外科用クリップ、人工骨、その他金属類を埋め込んでいる方はご相談ください。脳血管疾患で治療中の方は対象外です。

□検診内容 脳MRI検査

□検診料金 5,000円

□申込期限 8月8日(金)

※定員(45名)がありますので早めにお申し込みください。申し込み期限前に定員を超えた場合には過去に頭の検診を受けたことのない方が優先となりますので、ご了承ください。

※日時の希望がある方は申し込み時にお知らせください。

※検診受診者は不織布マスクの着用をお願いします。

□申込み・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

頭の検診<講演会>

□日 時 8月26日(火) 18時00分～

□場 所 保健センター

□その他 ・頭の検診受診者は講演会に参加していただきますよう、お願いいたします。

・講師、テーマ等は決まりしだいお知らせします。

□申込み・問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

お晩です！エクササイズのお知らせ

その日の参加者の年齢や体の状況に合わせて、ストレッチ、体を動かしながら行う脳トレ、少し汗をかく運動などを行っています！年齢を問わず参加できます！ご都合や時間に合わせて途中からの参加もOK！お子さんから高齢者の方まで、たくさんのご参加をお待ちしています！

□日 時 7月15日(火)、8月19日(火) 19時00分～20時30分

□場 所 保健センター ホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□参加費 無料

□持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

ゴム体操で筋力アップ！のお知らせ

サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加もOK！皆さんそれぞれの体力に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。石川先生と一緒に筋力トレーニングしてみませんか？

□日 時 7月16日(水)、8月20日(水) 13時00分～15時00分

□場 所 保健センター ホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

体力アップ！たいそう元気会のお知らせ

筋トレやストレッチ、サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。

□日 程 7月2日(水)、9日(水)、30日(水)、8月6日(水)

□時 間 13時00分～15時00分

□場 所 保健センター ホール

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

ふれあい料理教室開催のお知らせ

みんなでわいわいお昼ご飯を作りましょう！料理が苦手な方も一緒に作りますので参加OKです！お気軽にお問合せください。

□テーマ 低栄養に気をつけて暑い夏を乗り切ろう！

□日 時 7月17日(木) 10時30分～13時00分

□場 所 保健センター ホール

□参加費 200円

□持ち物 エプロン、三角巾

□定 員 10名 ※事前にご予約をお願いします。

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

『産業課から』

労働基準監督署からのお知らせ

令和7年度の全国安全週間が「多様な仲間と 築く安全 未来の職場」をスローガンに、下記の期間で実施されます。

この機会に、それぞれの職場において労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、安全活動の着実な実行を図りましょう。

□期 間 準備期間：6月1日～6月30日 本期間：7月1日～7月7日

□問合せ先 稚内労働基準監督署(0162-73-0777)

中小企業退職金共済(中退共)制度のお知らせ

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳しくはホームページをご覧ください。

□問合せ先 中退共本部(03-6907-1234)

『長寿園から』

中頓別町職員を募集します

□募集人員 ①介護員：1名 ②介護支援専門員：1名

□職務内容 特別養護老人ホーム長寿園の介護員、介護支援専門員

□雇用期間 随時採用

□勤務形態 ①年間勤務時数によるシフト制 ②固定時間制

□応募資格 ①介護福祉士資格 ②介護支援専門員資格

共通：昭和50年4月2日以降に生まれたもの、普通自動車免許所有者

□その他 試験方法、応募方法は問合せください。

□問合せ先 〒098-5551

枝幸郡中頓別町字中頓別160番地 特別養護老人ホーム長寿園

総務グループ(01634-6-1234)

会計年度任用職員を募集します

□募集人員 ①看護師：1名 ②介護員：1名

□職務内容 特別養護老人ホーム長寿園の看護師、介護員

□雇用期間 採用日から令和8年3月31日まで(更新あり)

□勤務形態 週5日(シフト制)、フルタイム

□賃金等 ①正看護師：月額240,600円～ 准看護師：月額207,700円～

②月給183,500円～

共通：賞与年2回(6月、12月)

□応募資格 ①正看護師又は准看護師免許保有者

共通：普通自動車免許所有者

□応募方法 履歴書等提出(郵送可)

□問合せ先 〒098-5551

枝幸郡中頓別町字中頓別160番地 特別養護老人ホーム長寿園

担当：岡崎(01634-6-1234)

『認定こども園子育て支援センターから』

0、1歳と妊婦さん広場のお知らせ

- 日 時 7月2日(水) 10時00分～11時30分
- 内 容 体幹を鍛える遊び、絵本の読み聞かせ
- 場 所 ぱすてるのお部屋
- 対 象 就園前のお子さんと保護者、妊婦さん
- 問合せ 認定こども園 子育て支援センター(01634-6-2727)

すやすや、わくわく合同広場のお知らせ

- 日 時 7月9日(水) 10時00分～11時30分
- 内 容 感触遊びと水遊び
- 場 所 認定こども園 園庭(雨天時はぱすてるのお部屋)
- 対 象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 汚れてもいい服装、着替え、タオル、帽子、水分補給の飲み物
※保護者の方も帽子、飲み物のご準備をお願いします
- 問合せ 認定こども園 子育て支援センター(01634-6-2727)

子育てリフレッシュ講座

- 日 時 7月16日(水) 10時00分～11時30分
- 内 容 シーグラスアート
- 場 所 認定こども園 地域交流スペース
- 対 象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 参加費500円
- 託 児 ぱすてるホール(持ち物：おむつ、着替え、飲み物)
- 問合せ 認定こども園 子育て支援センター(01634-6-2727)

『政策経営課から』

7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

- 問合せ 政策経営課(01634-8-7671)



『教育委員会から』

パートタイム会計年度任用職員を募集します

- 募集人員 2名
- 職務内容 図書室管理及び蔵書整理、データ作成管理、その他必要な業務
- 雇用期間 7月29日から8月28日まで
- 勤務形態 月曜日から金曜日(週5日)10時00分から17時00分
※勤務時間は上記条件とするが、勤務時間変更等の必要がある場合、協議し決定する。
- 賃金等 時給1,127円
- 応募方法 7月18日(金)までに下記問合せ先に履歴書提出
※面接日は後日お知らせします。
- 問合せ先 教育グループ(01634-6-1321)

第1回中頓別文化塾のご案内

全国で活躍されている「小さなサーカス団 ピエロック一座」が中頓別町内にて、手作りのカラクリ・操り人形を使い大道芸を披露。ぜひ見に来てください。

- 日時 7月25日(金) ①19時00分～
7月26日(土) ①14時00分～ ②19時00分～
7月27日(日) ①14時00分～ ②19時00分～
- 場所 中頓別ふれあいスポーツ広場(野球場)
- 講師 小さなサーカス団 ピエロック一座
- 内容 大道芸
- 対象 中頓別町民(全年齢対象)
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 問合せ 教育グループ(01634-6-1321)

定例教育委員会議を開催します

- 日時 6月26日(木) 13時30分～
- 場所 町民センター レク室
- 問合せ 教育グループ(01634-6-1321)
※傍聴される方は会議の日程を変更する可能性があるため、事前に確認されますことをお勧めします。

『住民グループから』

交通事故死ゼロの町を目指して

当町の交通事故死ゼロの継続日数は、平成30年7月29日に上駒地区で発生した死亡事故から数え、令和7年6月2日で交通事故死ゼロ2,500日を経過しました。

6月に入り夏本番を迎えております。ドライバーは長時間の運転を避け、スピードダウンと危険の予測に努め、同乗者はシートベルトを着用しましょう。歩行者は、夜光反射材の有効活用や横断歩道の利用、安全確認を十分に行いましょう。

次回目標は、令和8年10月15日達成予定の交通事故死ゼロ3,000日です。記録達成に向けて、交通事故の予防に努めましょう。

- 問合せ 住民グループ(01634-8-7660)