

健康づくり講座

第50回



『笑い×食×健康！
サイコロトークで元気発見!!』

講師 お笑いコンビ オクラホマ (藤尾仁志さん・河野真也さん)

令和7年11月22日(土) 14:00~17:30 (講演16:00~)
中頓別町民センター 大ホール

歴代講師ポスター等 展示

14:00~

健康チェック
体験コーナー

14:00~



竹本礼子さん
による

簡単
脳活体操

15:15~

主催：中頓別町