



## 一定面積以上の土地取引には届出が必要です

限られた資源であり国民にとって日常生活の基盤となる土地（国土）の総合的・計画的な利用を図ることを目的として、昭和49年に国土利用計画法（国土法）が制定されました。国土法では、国土の適切・効率的な利用の妨げとなる土地取引や地価の上昇を招く恐れのある土地取引について、様々な規制（届出・許可制度）が定められています。現在は「事後届出制」として、一定規模以上の土地の権利取得者（譲受人）に対して土地売買などの契約後の届出を義務付けています。この届出がされるとその土地の利用目的を審査し、必要があれば届出者に対して助言や勧告をするなど適切な土地利用を図るための措置を行います。

### 土地売買などの届出について

- ・届出対象となる土地の所有権売買などを行ったときは、土地の権利取得者(譲受人)は国土法第23条に基づいて、契約を締結した日から2週間以内(契約締結日を含む)にその旨を下記のお問合せまで、届出しなければなりません。

### 届出対象となる土地

- ・市街化区域内の土地（2,000㎡以上）
- ・市街化調整域区域内の土地（5,000㎡以上）
- ・上記以外の土地（10,000㎡以上）
  - ※ 取引1件あたりの土地が上記に該当する場合は届出が必要です。また、一体利用が可能なひとまとまりの土地を取得する予定があり、それら土地全体（買いの一団）で上記に該当する場合は、すべての取引ごとに届出が必要です。
  - ※ 買いの一団とは、一連の計画の下で所有権等の権利を取得する予定または可能性のある、「現に一体の土地を構成しているか、または一体として利用することが可能なひとまとまりの土地（一団の土地）」のことです。

### 届出期限

- ・契約締結日から2週間以内(提出期限を過ぎた場合でも届出書の提出にご協力願います。)

### 提出書類（各3部）

- ・土地売買等届出書
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地及びその付近を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面
- ・土地売買等契約書の写し（1部）
- ・委任状（代理人が届出する場合）
  - ※ 提出様式などは問合せ窓口に備え付けてあります。

### 罰則

- ・届出をしないと法律で罰せられることがあります。
- お問い合わせ 総務課政策経営室（01634-8-7671）





## 転入された方や結婚・出産・子育てを支援する『いきいきふるさと推進事業』をご存知ですか？

中頓別町では、住民の定住化と本当の豊かさを分かち合うあたたかいまちづくりを推進していくことを目的として、「いきいきふるさと推進事業」を実施しています。住民の方々や転入された方々に対して、温かい歓迎の気持ちを込め、必要な情報の提供や結婚されたご夫婦や出産された方へのお祝い品の贈呈、乳幼児健診時には、絵本のプレゼントや読み聞かせを行っています。この他にも、転入支援、通学用バス定期運賃補助事業などを行っております。いつでもお気軽にお問い合わせください。

### 移住定住促進事業

#### 転入支援

【対象】 本町に転入された方

【内容】 中頓別町生活情報誌、なかとん牛乳引換券の配布（900ml×4本分）

#### 就職祝い金

【対象】 次の①～④を満たす方が対象です。

- ① 中学、高校、大学等を卒業もしくは退学、又は中頓別に転入してから1年以内に町内の事業所に就職していること
- ② 5年以上の就業見込みがあること
- ③ 公務員ではないこと
- ④ 就業先が転勤を伴う事業体でないこと（広域の事業体であっても転勤の見込みがない方は対象）

【内容】 中頓別町商工会商品券5万円分

【手続き】 事業所より申請書を提出していただき、後日交付します。

【申請期日】 就職から6か月以内

### 就学支援事業

#### 高等学校等通学家庭補助事業

【対象】 町内外の高等学校等に通学する生徒を持つ保護者

【内容】 中頓別町商工会商品券10万円分

【手続き】 在学を証明する書類（在学証明書や生徒手帳内の身分証明書）と申請書を提出していただき、後日、交付されます。

※ 補助は3年を限度に受けることができます。浜頓別高等学校へ通学されている生徒を持つ保護者には、通学用バス定期運賃補助事業もあり、どちらかをご選択いただけます。



## 結婚支援事業

- 【対 象】 婚姻届けが提出された時点で夫婦ともに、または夫婦のいずれかが本町に住民票があり、引き続き居住することが明らかな方
- 【内 容】 夫婦 1 組30万円  
※ 町外で婚姻届けを提出した際は、ご夫婦婚姻後の戸籍謄本を提出してもらう場合があります。
- 【申請期日】 婚姻届提出後、なるべく速やかにご申請ください。



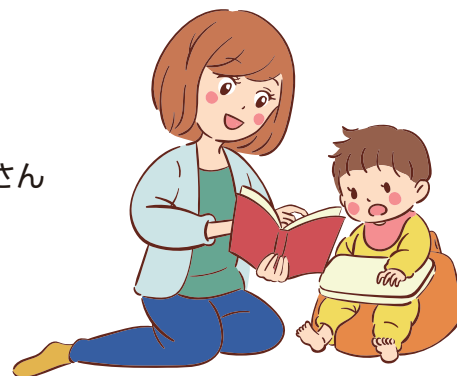
## 子育て支援事業

### 出生祝い金

- 【対 象】 出生届が提出され、新たに町民となったお子さん
- 【内 容】 第1子、第2子：10万円（商品券5万円含む）、第3子以降：30万円（商品券5万円含む）  
紙おむつ360枚、燃やせるごみ袋10枚入×6包
- 【手 続 き】 役場までお申し出下さい。オムツの注文票をお渡し、提出していただき、後日、交付します。
- 【申請期日】 出生届提出後、なるべく速やかにご申請ください。

### 絵本プレゼント

- 【対 象】 本町に居住している1歳、1歳半、3歳に達するお子さん
- 【内 容】 絵本2冊ずつ  
※ 乳幼児健診時にお渡しします。



お問い合わせ 政策経営室（01634-8-7671）

## 北方領土返還署名のお願い

北方領土問題解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要です。皆様からいただいた署名は、国会法第79条の規定による請願書として、衆議院および参議院に提出します。**8月1日（月）から31日（水）**は、北方領土返還要求運動強調月間です。1人ひとりの返還に向けた想いを結集し、北方領土返還を実現しましょう。

お問い合わせ 総務グループ（01634-6-1111）



## 町民アイデア 「7つのアクション」 活動便り

令和3年に「育児・介護休業法」が大きく改正されました。男性の育児休業取得を後押しする施策が令和4年4月から段階的にスタートしています。

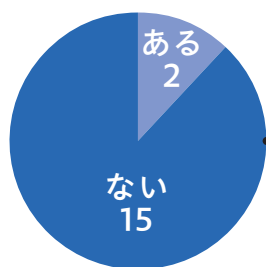


## 未来を作る子育て#2

「育児と仕事の両立チーム」が令和3年10月、子育て世代と町内の事業所を対象に実施したアンケート調査の結果を数回に分けてご報告します。

### 町内事業者向けアンケートから

**Q ノー残業デーはありますか？** → 町内事業所を対象にアンケートで聞いたところ、ノー残業デーが「ある」と答えた事業所数は2か所、「ない」と答えた事業所数は15か所でした。



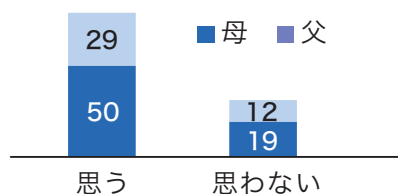
#### ノー残業デーがない理由 ( ) 内事業所数

残業が発生しない、残業自体がほとんどない (8)  
必要と感じていない (3)  
事務所に制度がない (1)

### 保護者向けアンケートの質問から

回答者は女性 73 名、男性 48 名でした。

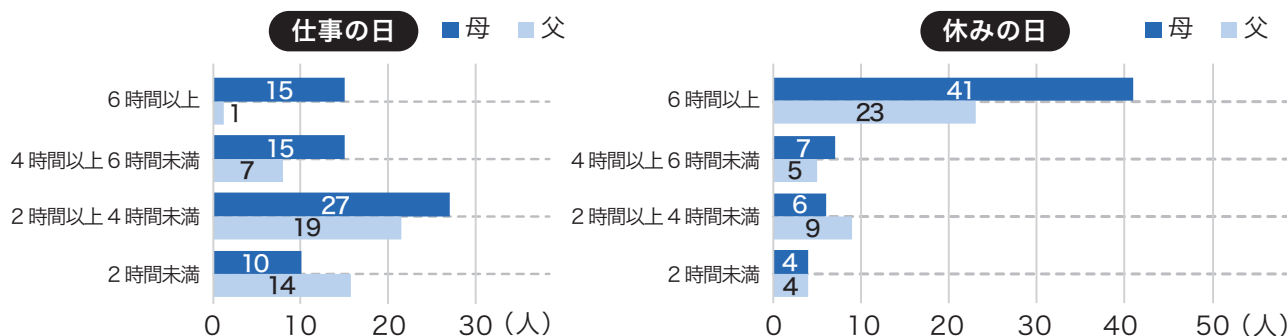
**Q 自分や家族のために時間が必要だと思いますか？**



残業がないようにしていても時間が足りない... なかんとんで暮らすみんなの時間術が知りたいな！



**Q お子さんと触れ合う時間はどれくらいありますか？**



子育てしやすくなるアイデアとして、こんな意見があったよ！

- 親も気兼ねなくリフレッシュできる制度があるといい
- お父さんと子どもが一緒に遊べる場所があるとお母さんは時間がつくりやすい
- 仕事をがんばってきた世代の理解が進むと部下も取得の相談がしやすい





## 54



A leopard cat (Felis b. b.) is perched on a log, looking towards the camera. The cat has a spotted coat with dark stripes on its face and legs. The background is a blurred natural setting with green foliage.



皆さんこんにちは。中頓別町は暑くなってきましたが、朝晩は気温が低い日も多いですね。朝はストーブのスイッチを押すか否かで悩む人も多いのではないのでしょうか。

7月号では先月お伝えした血压について少し掘り下げてお伝えしたいと思います。

## ○高血圧になると影響を受けるのは？

高血圧になると体に悪いというのは皆さんご存じだと思います。では、具体的にどこがどのように悪くなってくるのでしょうか？

血圧とは、心臓から送り出された血液が血管を押す力（圧力）のことを言います。高血圧は、その圧力が強いいため、長期間続き、最終的に脳卒中や心筋梗塞などを起こすことがあることは、先月お伝えしたところです。具体的にどのように悪くなっていくのか見てみたいと思います。

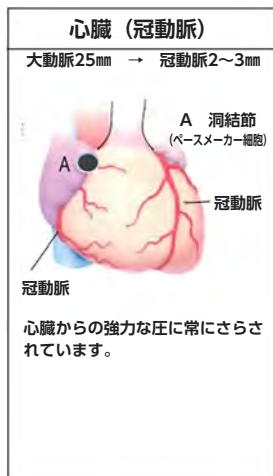


### ①脳の血管の影響

脳の血管は図の○で囲んだ様な構造になっています。脳の大きな血管からすぐに、脳の隅々にまで血液を送り届ける細い血管が出ていることがわかってと思います。図の中にも書いていますが、脳の血管は直角に曲がっており、血液が急カーブして、細い血管に流れ込んでいます。そのため、血圧が高いと細い血管に大きな負担がかかる構造になっています。人も直角のカーブをスピードをつけて曲がろうとした時に、負担がかかるのと同様です。

### ②心臓の血管への影響

心臓は全身に血液を送る大切な臓器です。心臓から送られる血液は、大きな圧力で送られます。それを受ける血管は同様に大きな圧力を受けます。心臓の血管という大きな血管を思われる方も多いと思いますが、心臓を取り巻いている冠動脈は、心臓に酸素や栄養



を送る役割をしています。実はこの血管も心臓から直接出ており、血圧が高いと、大きな負担がかかります。

### ③腎臓の血管への影響



腎臓は体内で最も血流が豊富な臓器と言われています。腎臓は全身の血液から不要なものを取り除く機能を持っています。○で囲んだ「糸球体」という小さな器官が腎臓一個に対して100万個あるといわれています。腎臓も図で見ていただくとわかるように太い血管から直角に曲がって細い血管に入って糸球体に血液が流れ込む構造になっています。脳や心臓も同様に細い血管に流れこんでいます



が、腎臓は0.005mm（髪の毛の約1/15の太さ）で特に血圧に大きな影響を受けると言われています。

## ○終わりに

今回は血圧と人間にとって欠かすことのできない臓器「脳」「心臓」「腎臓」の関係をお話しました。病院を受診して血圧をコントロールしている方も多いと思いますが、それは生きていくうえで欠かすことのできない臓器を守ることに繋がります。血圧を適正に保つことは、全身の血管を守り、ひいては人間が生きていくうえで必要不可欠な臓器を守ることに繋がります。すでに血圧の内服をしている方は日々、家庭血圧を測って、それを主治医と共有し、適切な血圧の管理を行いましょう。また、1年に1回、健診を受診して、目には見えない全身の臓器の状態を確認して見ることも大切です。

# 図書室だより

## 注目の新着本

### 一般書

#### 『80歳の壁』

著：和田 秀樹（幻冬舎）



人生100年時代。  
ラクして壁を越えて寿命をのばす  
「正解」があります。

### 児童書

#### 『親子で楽しむ！おもしろ科学実験12か月』

著：川村 康文（メイツ社）



身近なもので科学のおもしろさを体験！

## 新着図書（7月20日現在）

### 一般向け図書

- ◆『あるじなしとて』 天津 佳之/著  
`政治家、としての菅原道真に光を当てた、歴史長編
- ◆『刺の家』 中山 七里/著  
娘の自殺を機に教育者として父親として揺れ動く
- ◆『信仰』 村田 紗耶香/著  
信じることの危うさと切実さに痺れる8篇
- ◆『布武の果て』 上田 秀人/著  
堺商人たちが辿り着いた「本能寺の変」の驚くべ真相とは一。
- ◆『歩くだけで効く！おさんぽ整体』 小林 篤史/著  
お散歩+αで心も体もスッキリ軽やかに！

### 児童向け図書

- ◆『うみでなんでやねん』 鈴木 翼/文  
こんな海水浴、ありえない！思わず突っ込みたくなることばかり。
- ◆『ちびちびパンダ』 みやにし たつや/作・絵  
ちっちゃなちびちびパンダと一緒に大きな世界を冒険しよう！
- ◆『さかさしりとり』 林 木林/作  
しりとりと回文が同時に楽しめる絵本。
- ◆『おばけのかわをむいたら』 たなか ひかる/作  
子供の「もう一回読んで！」が止まらない！
- ◆『まよなかのおしっこ』 さいとう しのぶ/作  
おばけがいたら、どうしよう！ひとりで行けるかな？

※その他、多数の本が入荷しています。最新情報は、図書室に一覧表を掲示していますので、ぜひご覧ください。  
また、所蔵してほしい本のリクエストや情報もお待ちしています。

### 利用案内

開館時間…午前10時～午後5時  
休館日…毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始  
貸出期間…2週間（但し、雑誌は1週間）  
冊数制限はありませんが、節度を守りご利用ください。  
※土日・祝日も開館しています。

### お願い

図書室から借りたままの本は、ごさいませんか？  
玄関横に返却ポストを設置していますので、早めの返却をお願い致します。  
また、雑誌に別冊付録がある場合は紛失にご注意の上、合わせてご返却ください。

貸出予約・  
リクエスト等、  
お気軽にお申し付け  
ください。

TEL/FAX : 01634-6-1170



It is good that we have lived in Nakatombetsu  
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

日焼けして手持ち無沙汰の人しずか  
高橋 恵翠

友達と言う響き好き夕端居  
山崎 静女

幼子の笑窪と遊ぶさくらんぼ  
峰友 緑恵

避暑の地となりし我が家の奥座敷  
高橋 妙子

沢水の恵み嬉しや西瓜喰ふ  
東海林 海峯

えぞにうの白と青空獣魂碑  
武田 雄峰

やまなみ吟社  
七月例会

戸籍日より

6月1日～7月31日受付分

(公開にご了承いただいた方  
のみ掲載しています)

えんぐみ

字 上 駒 石黒 大和 さん  
字松音知 畠山 沙織 さん

字中頓別 田邊谷 房雄 さん  
釧路市 高久 佳子 さん

おくやみ

字中頓別 越智 サチ子 さん  
(83歳 7月20日)

うぶごえに係る人口の異動は  
ありませんでした。

人のうごき

(令和4年7月31日現在)

世帯 872(-1)

人口 1,594(-1)

男 796(0)

女 798(-1)

( )内は前月対比

## 新規職員の紹介 (令和4年7月1日付)



地域おこし協力隊

総務課

政策経営室

とらい しゅうた  
虎井 秀太

## 編集後記

- 8月といえばお盆がやってきます。きゅうりの馬やなすの牛と一緒になぜ、そうめんをお供えするのかずっと疑問に思っていました。そうめんはなすの馬の手綱としてお供えしているようです。また、幸せが長く続くように願いを込めているようです。(えーくら)
- お盆には、「ローソク出ーせ」と歌いながらお菓子などを頂いた記憶があります。これは、北海道だけの風習だと最近知りました。(さこん)

広報なかとんべつ 8月号 Vol. 752

【発行】 2022年8月10日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-8-7671 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail [koho@town.nakatombetsu.lg.jp](mailto:koho@town.nakatombetsu.lg.jp)

【印刷】 有限会社 天北印刷工業