

子ども達のための「里親」制度のご案内です

さまざまな事情で、一時的に家庭で暮らせない子どもがいます。そうしたときに、子どもを支えてくれるのが里親さんです。子どものつらい、さみしい気持ちに寄り添い、安心して変わらない日常を過ごすお手伝いをしてもらいます。

数日間の短い期間から、年単位の長い期間までお願いすることがありますが、児童相談所がサポートします。子どもや里親さんの生活を支援する手当も整っています。もちろん、子どもが学校や幼稚園、病院にかかることもでき、費用は公費で負担します。

※ 里親になるには特別な資格は必要ありませんが、一定の基準があります。

里親について知りたい方、里親を希望される方は、お気軽に児童相談所にご連絡ください。 北海道旭川児童相談所稚内分室 ☎0162-32-6171 (里親担当あて)

寿地蔵尊周辺の草刈り作業実施について

丹羽建設株式会社(浜頓別町)が地域貢献活動の一環として、8月2日(火)寿地蔵尊周辺の交通安全慰霊祭・景観維持のため草刈り作業を行なっていただきました。

これによって交通安全を祈願する地蔵尊、北緯 45度通過を示す看板が見やすくなり、ドライバー への宣伝効果向上に大きく寄与されました。











作業の様子

アイデア実現のために各チームメンバーが取り 組んできた内容をお知らせします。今回は、 サバイバルの達人チーム、エプロンツーリズム チーム、いつラボチームの活動をご報告します。

第8期総合計画

町民アイデア 「7つのアクション」 活動便り

サバイバルの達人



テーマ 生涯学習・都市交流、ふるさと教育





中頓別町の豊かな自然の中であそぶ知恵を地域の達 人から学び、地域内外の人が体験できる機会をつくるた め、一年を通じて体験できる「あそびカレンダー」を作 成中。7月は、ヤマメ釣りの達人とともにペーチャン川で 釣った魚を「焼き干し」にしました。9月には、参加希 望者を募り、一緒に川釣り体験をする機会をつくりま す。興味のある方は、ぜひご参加ください!

今後は、炭作りや砂金掘りも予定しています。

エプロンツーリズム



テーマ 観光体験・特産品づくり、食の観光



地域の食材を調理し、味わい楽しむ企画を実施する ことで、地域の魅力を体験できる機会をつくるため、 今回はサバイバルの達人チームが一年前に釣って保存 していた魚の試食会を開催しました。

炊き込みご飯、甘露煮、南蛮漬けなどをメンバーが 調理しました。今後は、レシピの公開や、地域のみな さんにも食してもらう機会をつくる予定です。

いつできるの?"いつラボ"



テーマ 生涯学習、福祉施設との交流



ものづくりを通じて福祉施設利用者との交流を深め ることを目指し、天北厚生園の職員の方へインタビュー をしました。そこで、以前は木工班が活動していたこ とを伺い、後日厚生園の施設内にある木工設備を見学 に行きました。

今後は、木材を活用した商品開発やものづくりワー クショップの企画を予定しています!



各チームで、 仲間を募集しています!

お問合せ 中頓別町役場 政策経営室(担当 野田・虎井)

電話:01634-8-7671 FAX:01634-6-1155 メール: kikaku@town.nakatombetsu.lg.jp

ダリン&マギーの ALT通信

file. 55



This article written by Mr. Darin 今月の担当はダリン先生

Aloha Nakatombetsu!

The 6th graders at the elementary school are now learning about summer vacations around the world, such as America, Australia, and Sweden. Most schools in America have a long summer vacation from June until September. Students attend summer school or take part in summer camps and get to interact with students from other schools. When I was in elementary school, my summer vacation was from June until July, but during that time, I went to summer school and took classes focusing on word processing and typing. I also studied art and drawing. I always looked forward to summer vacation because I was able to meet students from other schools who shared the same interests as me.

In junior high school, I also went to summer school where I took classes in band, sewing, and cooking. I learned a lot of things not normally taught during the normal school year, which is how I grew a passion for playing instruments and cooking.

♦ * **♦** *

アロハ中頓別の皆さん!

小学校6年生は現在、アメリカ、オーストラリア、スウェーデンなど世界中の夏休みについて学んでいます。アメリカのほとんどの学校は、6月から9月まで長い夏休みをとっています。サマースクールに通ったり、サマーキャンプに参加したりして、他の学校の生徒と交流することができます。僕は小学生の時、6月から7月まで夏休みで、その間にサマースクールに通ってワープロとタイピングを中心に授業を受けました。美術と絵画も勉強しました。僕と同じ関心事を持つ他の学校の生徒たちに会うこともでき、夏休みをいつも楽しみにしていました。

中学校でもサマースクールへ通い、吹奏楽、裁縫、料理の授業を受けました。普段の学校の授業では学べないことをたくさん学んだので、楽器を演奏したり、料理をしたりすることに情熱を持つようになりました。

「中頓別町民の血糖事情」

私のHbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)」の値は?

▼										
	HbA1c 健診受診者 A 85		正常値 5.6%未満		正常高値 5.6%以上 6.0%未満		境界型 6.0%以上 6.5%未満		糖尿病型 6.5%以上	
			а	a/A	b	b/A	С	c/A	d	d/A
			19	22.4%	32	37.6%	26	30.6%	8	9.41%
BMI	е	e/A	f	f/a	g	g/d	h	h/c	i	i/d
18.5未満	2	2.3%	1	5.3%	1	3.1%	0	0.0%	0	0.0%
18.5以上 25未満	48	56.4%	12	63.2%	20	62.5%	14	53.8%	2	25.0%
25以上	35	41.7%	6	31.6%	11	34.4%	12	46.2%	4	50.0%



特定健

診

で

わ

か

る

血

糖

0)

指

空

腹

時

民

の

高

血

糖

の

状

況をお伝えし

さ

h

h

に

5

は

月号

て

は

頓

别

1)

ŧ

血

糖

と

「HbAlc

モ

 \Box

エ

Ι

ワ

が

あ

IJ

ŧ

保健師さんの

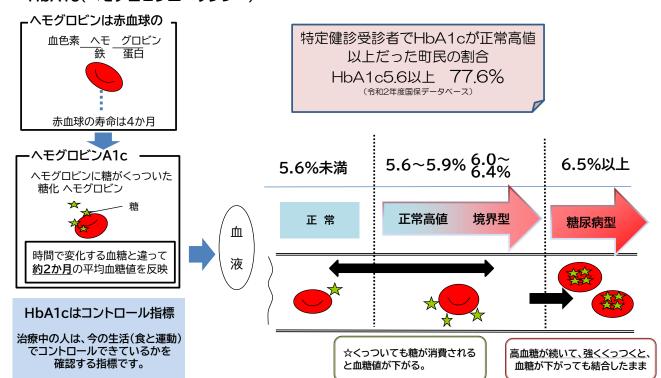
A:令和2年度特定健診受診した40~74歳のうちHbA1c実施者

BMI(体格指数):体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

HbA とでHbA ること 症 階 7 を す。 る方 酸 が モ 0) 值 血 阻 が 頓 糖 歳 1 ク は 圧 か 素 で の 以 が l) を 0) 别 る な 起 が \Box 血 わ きた 割 町 状 このが 上 込 高 わ 運 液 h 前 6.5 E か 合 民 態 \mathcal{O} て に か S h 0) 血 を *``*`` の l) が の を 方 で 超 中 て 結 糖 つ 臓 大 高 ٧ ŧ わ 高 健 切 確 は て ゃ ŧ える 果 0) 0) 血 す か まう () 康 脳 な 糖 方 認 町 11 糖 IJ 2 状 ŧ 0) ŧ な ک 役 \mathcal{O} が ŧ (HbAIc 態 す。 特定 ど 状 割 割 7 不 赤 す。 モ う を 態に の モ 全や 合 4 血 た グ 実 性 ŧ ŧ 球 が 健 大 グ 状 態 Ź ぜ \Box 質を 血 て 高 診 な の 認 態 ビ が ょ ひ 管 5.6 糖 l) ビ () 成 知 を がHbA あ 分で 年 受 以 ま 症 尿 大 上 は け 切 す 病 の つ を 血 1 ŧ タ が る た Z な 中 全 あ て 管 回 診 0 自 80 0) 働

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)

L



12

図 書 室 だ よ り

注目の新着本

一般書

『天国への電話』

著:ラウラ・今井・メッシーナ(早川書房)



望の物語。 イタリア人作家が描く、喪失と希 イタリア人作家が描く、喪失と希 ではなった人と話せるという「風 津波で最愛の家族を失ったゆい。

児童書

『5文字で四字熟語』

著:すどうけんたろう (講談社)



たな四字熟語のお勉強BOOK!とっても楽しくわかりやすい、新たら…!?

新着図書(8月20日現在)

一般向け図書

- ◆『死神と天使の円舞曲』 知念 実希人/著 「生と死」に寄り添う隣人たちの、心震わせるミステリー
- ◆『夜行堂奇譚』 嗣人/著 人間ではない店主が、人と物の縁を繋ぐ奇妙な骨董店。
- ◆『デマの影響力』 シナン・アラル/著 なぜデマは真実よりも速く、広く、力強く伝わるのか?
- ◆『実家じまい終わらせました!』 松本 明子/著 突然の相続、予想外の出費!
- ◆『神薙虚無最後の事件』 紺野 天龍/著 人の数だけ、真実はある。

児童向け図書

- ◆ 『ムシてつ』 牛窪 良太/著 カナブンの「こてつ」は電車が大好き! 昆虫×鉄道、最強タッグの絵本
- ◆ 『 おさほう えほん』 高濱 正伸/監修 5歳からチャレンジしたい、「おさほう」の基本
- ◆『押す図鑑 ボタン』 西村 まさゆき/編・著 ポチッと!押したくなるボタンの仕組みを紹介
- ◆ 『怖い4コマ ことわざ事典』 湖西 晶/著 恐怖の謎を解く鍵は…ことわざ。このマンガが怖い意味とは?
- ◆『都市伝説 最恐バトル大図鑑』 朝里 樹/監修 「最強バトル図鑑」シリーズの都市伝説バージョンが登場!

※その他、多数の本が入荷しています。最新情報は、図書室に一覧表を掲示していますので、ぜひご覧ください。 また、所蔵してほしい本のリクエストや情報もお待ちしています。

利 用 案 内

開館時間…午前10時~午後5時

休 館 日…毎週月曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始

貸出期間…2週間(但し、雑誌は1週間)

冊数制限はありませんが、節度を守りご利用ください。 ※土日・祝日も開館しています。

お 願 い

図書室から借りたままの本は、ございませんか? 玄関横に返却ポストを設置していますので、早めの返却をお願い致します。 また、雑誌に別冊付録がある場合は紛失にご注意の上、合わせてご返却ください。 貸出予約・ リクエスト等、 お気軽にお申し付け ください。

TEL/FAX: 01634-6-1170

It is good that we have lived in Nakatombetsu and we would like to live there for long.

一 住んでいてよかった これからも住んでいたい 一

歩行器の蹴る足強し晩夏光

透きとほる空の奥より晩夏くる

南瓜畑まさかり光り半切りに

夏深し南に帰るバイク音

都市の子に踊る田舎の晩夏光

背な流すがごとく墓洗ふ

父

0

やまなみ吟社、八月例会

- 戸籍だより

8月1日~8月31日受付分 (公開にご了承いただいた方 のみ掲載しています)

うぶごえ

字中頓別 湯田 愛梨ちゃん (秀伸さんの子 8月19日生)

おくやみ

字中頓別 高橋 清 さん (83歳 8月 1日) 字藤井 安藤 綱 さん (78歳 8月31日)

えんぐみに係る人口の異動は ありませんでした。

人のうごき

(令和4年8月31日現在)

世帯 869(-3)

人 口 1,589(-5)

男 791(-5)

女 798(0)

()内は前月対比

新規職員の紹介 (令和4年8月1日付)



南宗谷消防組合 中頓別支署 警防グループ

消防士 髙橋 利裕

編集物記

- 私は十五夜に食べる月見団子が毎年とても楽しみです。月見団子は満月を表していて、十五夜になんで 15 個もしくは 1 年間にある満月の数の 12 個か 13 個を今年の収穫に感謝してお供えします。みなさんも月見団子を食べて十五夜を楽しみましょう!(えーくら)
- 今月号から表紙の写真を全面にかつカラーで印刷をして発行することとしてみました。見づらいなどご意見がありましたら、e-mail までご連絡ください。(さこん)

広報なかとんべつ 9月号 Vol. 753

【発 行】 2022 年 9 月 9 日

【編 集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-8-7671 FAX 01634-6-1155 〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印 刷】 有限会社 天北印刷工業