

第8期総合計画

町民アイデア 「7つのアクション」 活動便り

アイデア実現のために各チームメンバーが取り組んできた内容をお知らせします。
今回は、サバイバルの達人、エプロンツーリズム、町営塾のチーム活動をご報告します。



Instagramを始めました！
ぜひチェックしてください。



サバイバルの達人



テーマ 生涯学習・都市交流、ふるさと教育



中頓別町の豊かな自然の中であそぶ知恵を地域の達人から学び、地域内外の人が体験できる機会づくりを目指すサバイバルの達人チーム。雪が降る前の11月に、中頓別の木を活用するため、木の達人に切り株をカットしていただきました！状態のよい切り株を見極め、チェーンソーを軽々と使いこなすさすがの達人。カットしていただいた木材は、テーブルやワークショップに活用する予定です！

エプロンツーリズム



テーマ 観光体験・特産品づくり、食の観光



地域の食材を調理し、味わい楽しむ企画を実施することで、地域の魅力を体験できる機会づくりを目指すエプロンツーリズムチーム。今回は、漬物づくりに定評のある先輩方に漬物の漬け方やコツ、さらには山菜の正しい取り方について話を伺う座談会を開催しました。3月にも、おいしい企画を予定しています！

町営塾



テーマ 学びの場づくり



学習だけでなく、生きる力や将来のキャリアについて子どもたちと一緒に考える町営塾チームは、1月14日(土)・22日(日)の2日間にわたり、動画の編集講座を開催しました！用意した動画素材を使用した基礎編と、自分たちで撮影した動画を編集しオリジナルムービーを作成する応用編を実施。さまざまな編集技術に挑戦しました！

こんなことを学んでみたい！というご要望があれば、ぜひご相談ください。



各チームで、
仲間を募集しています！

お問合せ

中頓別町役場 総務課 政策経営室
(担当 野田・虎井)

電話：01634-6-1111 FAX：01634-6-1155
メール：kikaku@town.nakatombetsu.lg.jp

ダリン&マギーの ALT通信

file. 60



This article written by Ms. Maggie
今月の担当はマギー先生

Hello Nakaton!

Is winter ending soon? Be careful not to slip on ice!

In 3rd year English, students are learning how to share their opinions in a debate. They learned about the pros and cons of domestic and imported vegetables, and shared their own opinions.

What is your opinion? I' ll share some ways to share your opinion in English.



こんにちは、中頓別の皆さん！

もうすぐ冬が終わりますか？ 氷の上で滑らないように気をつけて！

3年生の英語では、学生は討論で自分の意見を共有する方法を学んでいます。国産野菜と輸入野菜の長所と短所を知り、各自の意見を交わしました。意見はどうですか？自分の意見を英語で共有する方法をいくつか教えます。

In my opinion, 私の意見では、	For example, 例えば、
What do you mean by ...? …というのはどういう意味ですか？	What do you think about ...? …についてどう思いますか？
賛成する	反対する
I agree with... 私は…に同意します。	I disagree. 意見が合いません。
I think so, too. 私もそう思います。	I see your point, but... あなたの言いたいことはわかりますが、



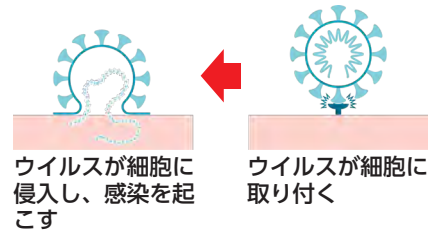
新型コロナウイルスとワクチンの効果について

皆さんこんにちは。今年の冬は雪が多いですね。また、寒い日と、暖かい日も入り混じっていて、体調を崩しやすいこともあります。皆さんお気を付けてください。さて、今回の保健師の健康宅配便は、もう何年も悩まされている新型コロナウイルスについてです。

○改めて新型コロナウイルスとは
皆さんご存じの通り、この様な形をしており、とげとげした太陽の様な見た目からコロナウイルスという名前が付きましました。これが体の中で増えると様々な症状を起こしてきます。

○感染を起こすスパイクタンパク
ウイルスの周りを取り巻くよう

にある突起物は、スパイクタンパクと呼ばれています。このスパイクタンパクが私達の細胞に取り付いて侵入することによって、感染を起こします。



○変異する新型コロナウイルス

現在流行しているウイルスは、「オミクロン株」ということは良くご存じかと思えます。ウイルスは人体に入ってから増殖し、感染しますが、ウイルスは増殖をする時に自分達のコピーを作る様に増えていきます。たくさんコピーをして行く過程で、ミスコピーをしてしまいます。これがウイルスの「変異」です。変異したウイルスは変異する前のウイルスより感染力が強いなど、一部の特徴が変化しています。世界保健機関は、この変異したウイルスを順番に「ギリシャ文字」で名前をα、β、γ・・・と付けています。

○ウイルスバスターズ「抗原」と「抗体」

私達の体はウイルスが入って来

ると「免疫反応」が起こり、「抗原」が体の中に作られ、「抗体」を作成します。抗体は、ウイルスを破壊する武器の様なもので、ウイルスに取り付いて破壊します。この仕組みはワクチンを打つ、打たないに関係なく誰も持っています。

○ワクチンとは

免疫反応で抗原が抗体を作成し、ウイルスを破壊し始めるには、7日〜10日程度の時間がかかると言われています。その間にウイルスが増えることで症状が出てきます。

ワクチンとは？

病原体が体に入ってくる前に訓練を行って、実際に病原体が入ってきた時にかからないようにする医薬品のこと

<p>ワクチン接種</p> <p>体にワクチンの成分を投与</p>	<p>予行演習</p> <p>病原体が入ってきたと誤認させ、免疫の働きで病原体の攻撃に備える</p>	<p>病原体撃退</p> <p>実際に病原体が入ってくると免疫が反応し、病気を防ぐ</p>
--	---	--

ワクチンは、ウイルスのスパイクタンパクを作成し、あらかじめ抗原や抗体を作成するためのもので、いわば予行演習をします。実際にウイルスが入って来た時には、予行演習を行っているため、即座に抗原や抗体を作成し、感染を防ぎ、症状を軽くすることができるといえます。

○終わりに

現在2価ワクチンの接種が進んでいます。以前使っていた1価のワクチンを接種しても、一定の効果があると言われています。これは、新型コロナウイルスは、変異を重ねていますが、ウイルスの変異は一部のタンパク質の変異で、ウイルスが全く違うものになることは無いからです。ワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症予防及び重症化予防に大きな効果があります。ワクチン接種をまだされていな方やワクチン接種が途中で止まっている方などは、これからでも接種を受けることができます。ワクチン接種に関してや不明点などがある方は、新型コロナウイルスワクチン予約相談専用ダイヤル612020までお問合せください。

図書室だより

注目の新着本

一般書

『老害の人』

著：内館 牧子（講談社）



定年、終活、人生の後始末…。
いずれは誰もが直面する「老後」
を内館節でさらなる深部に切り込
む！

児童書

『この本はよまれるのがきらい』

作：ダビット・サンデン（すばる舎）



子供も大人も惹きつけられる楽しい
絵本。途中で字を読めなくした
り、わけのわからない言葉を並べ
たり、あらゆる手をつかって読む
邪魔をします。

新着図書（1月20日現在）

一般向け図書

- ◆『菜と嘘の季節』 米澤 穂信/著
猛毒の菜をめぐる、幾重もの嘘
- ◆『憐憫』 島本 理生/著
偶然出会った男との、愛に似て愛と呼べない関係
- ◆『光のところにいてね』 一穂 ミチ/著
ほんの数回会った彼女が、人生の全部だった
- ◆『ある男』 平野 啓一郎/著
愛したはずの夫は、まったくの別人であった
- ◆『特殊清掃人』 中山 七里/著
孤独死、誰もいなくなった部屋こそ、嘘のない生きざまが現れる

児童向け図書

- ◆『すずめの戸締まり』 新海 誠/作
不思議な扉に導かれ、“戸締まりの旅”が始まる！
- ◆『ねむらせやのネミイ』 阿部 結/作
眠れない？そんな夜はネミイにおまかせ！と思ったら…
- ◆『ねずみくん だーれだ？』 なかえ よしを/作
「だーれだ？」と目隠しをする遊びをテーマにしたお話
- ◆『ノラネコぐんだん うみのたび』 工藤 ノリコ/著
絵本誕生10周年の10作目！今回は豪華クルーズ船
- ◆『日本のスゴイいきもの図鑑』 加藤 英明/著
読めば彼らを応援したくなる！感動エピソード

※その他、多数の本が入荷しています。最新情報は、図書室に一覧表を掲示していますので、ぜひご覧ください。
また、所蔵してほしい本のリクエストや情報もお待ちしています。

利用案内

開館時間…午前10時～午後5時
休館日…毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始
貸出期間…2週間（但し、雑誌は1週間）
冊数制限はありませんが、節度を守りご利用ください。
※土日・祝日も開館しています。

お願い

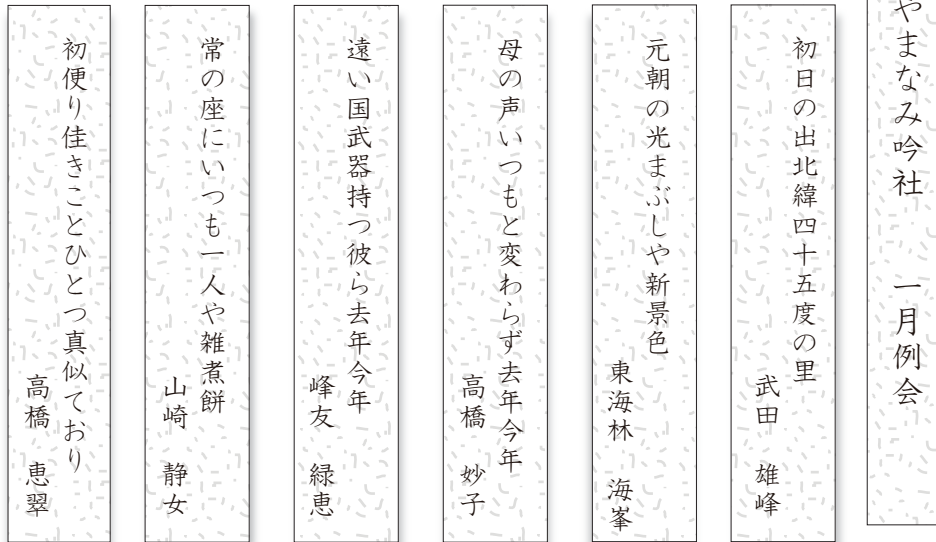
図書室から借りたままの本は、ごさいませんか？
開館時間内にご利用いただけない場合は、玄関横の返却ポストをご利用の
うえ、早めの返却をお願い致します。

貸出予約・
リクエスト等、
お気軽にお申し付け
ください。

TEL/FAX：01634-6-1170

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —



スキー場安全祈願祭

12月16日、中頓別町寿スキー場ロッジ内で、スキー場の安全祈願祭が行われました。当日は、スキー協会やパトロール隊、スキー少年団関係者の方が多数参加しました。関係者は、「コース整備は完璧です。」や「楽しく滑ってください。」などと話され、今年の寿スキー場のオープンを楽しみにしていました。



編集後記

- 寒い日が続きますね。生姜に熱を加えることで発生するショウガオールや長ねぎに含まれるアリシンは、体を温めてくれる成分です。ぜひ、お鍋などの暖かい料理に使い、体を芯から温めましょう！（えーくら）
- 新型コロナウイルス感染症も流行っていますが、2月は、インフルエンザも流行する月です。手洗い・うがいを徹底して冬を楽しく過ごしましょう。（さこん）

広報なかとんべつ 2月号 Vol.758

【発行】 2023年2月10日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-8-7671 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業

戸籍だより

12月10日～1月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ掲載しています)

おくやみ

字中頓別 伊藤 利子 さん
(91歳 12月13日)

字中頓別 村山 順子 さん
(76歳 1月18日)

字中頓別 宮崎 昌俊 さん
(84歳 1月22日)

うぶごえ

字松音知 石黒 ^{まこと}誠くん
(大和さんの子 12月22日生)

字中頓別 佐藤 ^{らいか}来珂ちゃん
(慎吾さんの子 12月28日生)

字中頓別 中野 ^{ちはれ}千晴ちゃん
(巧都さんの子 1月11日生)

えんぐみに係る人口の異動は
ありませんでした。

人のうごき

(令和5年1月31日現在)

世帯 854(-1)

人口 1,566(-4)

男 780(-3)

女 786(-1)

()内は前月対比