

ダリン&マギーの ALT通信

file. 64



This article written by Ms. Maggie
今月の担当はマギー先生

Hello Nakaton!

The weather is getting warmer, and soon it will be summer!

Recently, our 3rd years took an English speaking test to check their speaking skills. Speaking to other people in a foreign language can be scary, so I wanted to share some easy tips to help you sound a little more fluent quickly!



天気がだんだん暖かくなってきて、もうすぐ夏ですね！

最近、3年生が英語のスピーキングテストを行って、スピーキングの実力を確認しました。外国語で他の人と話すのは怖いと思いますので、もう少し流暢に話せるよう簡単なアドバイスをいくつか共有したいと思います。

Use English filler words

If you need to pause while speaking, try to use English filler words instead of using Japanese. Here are some examples:

会話中に考える必要がある時は、日本語ではなく英語でフィラーワードを使ってみてください。いくつかの例を挙げます

Umm...	ええと、えー、うーん	Well...	まあ…、あの
Like	なんか、さ	So...	それで

Use ending tags

Learning when to use ending tags (よ・ね・よね) in Japanese is one of the hardest things for learners to get used to because there aren't easy translations, but sometimes we can express the same thing in English, too.

日本語の「よ・ね・よね」の使い方を学ぶことは、簡単な翻訳がないため、学習者が慣れるのに最も難しいことの1つですが、英語でも同じことを表現できます。

～ね。/～よね。	...isn' t it?/...right?	～よ。	You know
----------	-------------------------	-----	----------

【例】暑いですね。It's hot, isn' t it? 雨が降ってるよ。It' s raining, you know.

Use other words for "yes" and "no"

Instead of always using "yes" and "no," try using other common words instead.

常に「はい」と「いいえ」を使用する代わりに、他の一般的な単語を使ってください。

	はい	いいえ
Yeah Yep Sure	Kind of Not really	Nope Nah



保健福祉課に新しく入った 専門職を紹介します！



【保健グループ：栄養士】



中頓別町の皆さん、こんにちは。栄養士の高田怜奈（たかだれな）です。出身は中頓別町で、大学進学のため4年間は札幌市で過ごしました。今年の4月から生まれ育った中頓別町で働けることをとても嬉しく思っています。

いつも帰省の度に、中頓別町は自然が豊かで人があたたかくどこに行っても誰にでもみんなが挨拶をするような、それが日常の当たり前となっている環境がとても素敵な町だなと感じていました。そんな地元で就職を機に戻ってくることができたので、町のお祭りや行事にも積極的に参加したいと思っています。夏はカヌーや釣りを、冬はしばれ祭りでの雪像作りに挑戦したいと今からとても楽しみにしています。他にも何か楽しいイベントなどがあればぜひ誘っていただけると嬉しいです！

社会人も栄養士も1年目ですが町民の方一人ひとりのお気持ちに寄り添い、食や栄養の面などで何かお困りごとがあれば「ちょっと話を聞いてみようかな～」と気軽にご相談をいただける栄養士として、身近な存在となれるように、信頼していただけるように一生懸命頑張ります！ご相談だけでなく、町内で会った際にもぜひ声をかけてください。

ひとりでも多くの町民の方と栄養相談などを通してお会いし、お話できるのを楽しみにしています。これからよろしく願いいたします。

【福祉グループ：社会福祉士】

中頓別町の皆さん、こんにちは。社会福祉士の高田ありか（たかだありか）です。旭川市出身で、名寄市の大学を卒業し4月から介護福祉センターで働かせていただいています。色々な人の「困った」「こうしたいのに」「やってみたい」という事になにか自分ができることはないかという思いで社会福祉士になりました。

自然豊かで地域の方と関わる機会が多い場所で働きたいと思い、中頓別町に来ました。町内のどこに行っても、豊かな自然と温かい町民の皆様に出会うことができ、良い町に住むことができたと感じています。温泉・河川敷・まだ残っている線路や駅舎跡などまだまだ行けていない素敵な場所がたくさんあるので休日などに行ってみたいと思っています。見かけたらぜひ声をかけてください！

小学校から大学までバスケットボールをしていたので体を動かすことが好きです。イベントなどがあたらたくさん参加したいと思っています。人と話すことも大好きなので、訪問の際や行事などでお会いした際は、皆さんのこと、中頓別町のことなどたくさんお話を聞かせて頂けると嬉しいです。

初めての社会人生活でまだ右も左もわからない状態ですが、皆様に早く顔を覚えていただき、信頼していただける職員になれるよう頑張ります！町民の皆様からもたくさん勉強させていただきたいのでこれからよろしく願いいたします！



図書室だより

注目の新着本

一般書

『あなたを応援する誰か』

著：ソン・ミファ（辰巳出版）



毎日懸命に生きるあなたへの手紙
韓国で27刷のロングセラー！
待望の邦訳！

児童書

『ぼくはいつどこにいるんだ』

作：ヨシタケシンスケ（ブロンズ新社）



いろんなことを地図にしてみると、わかることがたくさんある。ヨシタケシンスケ流、世界と自分のつかまえかた。

新着図書（5月20日現在）

一般向け図書

- ◆『道草ワンダーランド』 多田 多恵子/著
読めばいつもの散歩がかわる。
- ◆『あなはここにいないとも』 町田 そのこ/著
人生の迷子たちへの贈り物
- ◆『やさしさを忘れぬうちに』 川口 俊和/著
不思議な喫茶店で起こった心温まる四つの奇跡
- ◆『魔女と過ごした七日間』 東野 圭吾/著
記念すべき著作100作目、圧巻の傑作誕生！
- ◆『猫にならって』 佐川 光晴/著
のら猫との出会い、生命をめぐる8つの物語

児童向け図書

- ◆『胎内記憶図鑑』 のぶみ/作
胎内記憶を話せる子、6000人から聞いて描いた決定版
- ◆『みがいてあげる』 ふくべ あきひろ/文
『たべてあげる』の続きのお話
- ◆『ゆびさんぽ』 まつざき しおり/作
指をのせて絵本の世界を冒険しよう！
- ◆『ふたごパンダとおともだち』 西島 三重子/文
前作で好評を博した癒やし絵本第2弾
- ◆『パンパンパンダのかぞえうた』 うしろ よしあき/文
いろんなパンダがでてくるよ。

※その他、多数の本が入荷しています。最新情報は、図書室に一覧表を掲示していますので、是非ご覧ください。また、所蔵してほしい本についてのご相談や情報もお待ちしています。場合によっては道立図書館や他町村の図書館からの取り寄せも可能です。

利用案内

開館時間…10:00～12:30 / 13:30～17:00
休館日…毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始
貸出期間…2週間（但し、雑誌は1週間）
冊数制限はありませんが、節度を守りご利用ください。
※土日・祝日も開館しています。

お願い

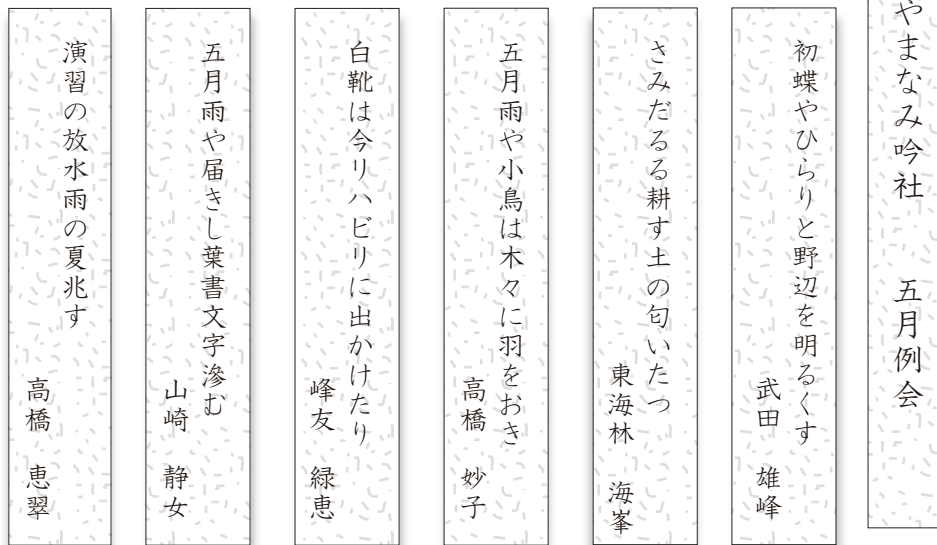
図書室から借りたままの本は、ごさいませんか？
開館時間内にご利用いただけない場合は、玄関横の返却ポストをご利用のうえ、早めの返却をお願い致します。

貸出予約・
リクエスト等、
お気軽にお申し付け
ください。

TEL/FAX : 01634-6-1170

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —



国保病院長交代のお知らせ

令和5年5月31日をもって、院長の勝谷 孝行 医師が退任し、令和5年6月1日より、中澤 秀嘉 医師が院長に就任しましたのでお知らせいたします。

今後も地域医療に貢献できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

新規職員の紹介（令和5年5月1日付）



中頓別町
地域おこし協力隊
やまぐち はやと
隊員 山口 隼人

戸籍だより

4月21日～5月31日受付分

（公開にご了承いただいた方のみ掲載しています）

おくやみ

字中頓別 工藤 洋一 さん

（61歳 4月30日）

字中頓別 朝妻 國男 さん

（80歳 5月23日）

うぶごえ、えんぐみに係る
人口の異動はありませんでした。

人のうごき

（令和5年5月31日現在）

世帯 859(-2)

人口 1,553(-5)

男 774(-5)

女 779(0)

（ ）内は前月対比

編集後記

- 6月21日は1年で最も昼の時間が長い夏至の日です。冬至ではかぼちゃ料理を食べる習慣がありますが夏至には行事食がありません。夏至の時期は田植えでとても忙しかったため行事食が誕生しなかったのではないかとされているようです。（えーくら）
- クリーン作戦の取材をしながら、町中を回っていると「ごみが少ない」と話されている方が多かったのが印象的でした。皆さんの日々の心がけの成果が発揮されてると感じられました。（きこん）

広報なかとんべつ 6月号 Vol.762

【発行】 2023年6月9日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-8-7671 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業