

新規農業委員会委員の紹介 (令和5年7月20日付)

農業委員の任命後に開かれた農業委員会総会において、委員の互選により、会長に姉齒義宣さんが、職務代理に石黒和浩さんが選ばれました。今回、就任された農業委員の任期は、令和5年7月20日から令和8年7月19日までです。

お問い合わせ 中頓別町農業委員会事務局 (01634-8-7662)



会長 あねは よしのぶ
姉齒 義宣



会長職務代理 いしぐろ かずひろ
石黒 和浩



委員 いしばし みよこ
石橋 美代子



委員 いしい すすむ
石井 進



委員 てらしま ひろし
寺島 寛



委員 さとう ひでき
佐藤 秀樹



委員 とくら じん
十倉 仁

※敬称略 順不同



「牛乳をぼっちにさせない!」とろ〜りチーズグラタン

材料 (2人分)

- | | |
|---------------|-------------|
| ・もち……………1個 | ・固形コンソメ…1個 |
| ・キャベツ……25g | ・油……………大さじ1 |
| ・玉ねぎ………1/4個 | ・バター………10g |
| ・ウィンナー…3本 | ・チーズ………25g |
| ・牛乳……………200ml | ・粉チーズ……適量 |



作り方

- ① キャベツと玉ねぎは細切り、ウィンナーは輪切りして油で炒める。
- ② もちを薄く細切りしたあと、細かく刻む。
- ③ 牛乳半量と②をレンジで 600W 1分30秒 → 取り出して混ぜる。
- ④ ③に残りの牛乳とコンソメを加え、レンジで600W 1分30秒
→ もちが完全に溶けるまで混ぜる。
- ⑤ バターを加え、④の余熱で溶かす。
- ⑥ ①と⑤を合わせ、チーズを入れて混ぜる。
- ⑦ 粉チーズをお好みでかけ、オーブンで8分焼く。



現在私たちは部員17名で活動しています。乳製品の消費拡大のため、牛乳やチーズ、バターを使ったグラタンレシピを作成しました。

浜頓別高校 家庭科部

釣り人・マリンレジャー愛好家のみなさまへ

7月16日(日)～8月31日(木)までの間、夏季安全推進活動期間です。

重点事項

- ・ 遊泳者に対する事故防止
- ・ プレジャーボートに対する海難防止
- ・ SUP (スタンドアップパドルボート) に対する事故防止

海で安全に楽しむために次のことを守りましょう。

- ▽ 釣り中はライフジャケットの常時着用と正しい装着!
- ▽ 携帯電話は防水ケースに入れて、緊急時の連絡手段を確保!
- ▽ 釣り場に適した滑らない靴の着用!
- ▽ 釣り中は、海に落ちないように足元注意!
- ▽ 天候が悪化したら早めに帰宅!
- ▽ 遊泳は監視員がいる海水浴場で!
- ▽ 家族に行き先と帰宅時間を告げる!



事故に遭ってしまった、または事故を見かけた場合は海上保安庁直通の緊急ダイヤル「118」番、「海のもしもは118番」にご連絡ください。

お問い合わせ 稚内海上保安部 交通課 (0162-24-8810)



転入された方や結婚・出産・子育てを支援する『いきいきふるさと推進事業』をご存じですか？

中頓別町では、住民の定住化と本当の豊かさを分かち合う温かいまちづくりを推進していくことを目的として「いきいきふるさと推進事業」を実施しています。住民の方々や転入されたの方々に対して、温かい歓迎の気持ちを含めて必要な情報の提供などの転入支援や、結婚されたご夫婦や出産された方へのお祝い品の贈呈、乳幼児健診時には、絵本のプレゼントや読み聞かせをしています。いつでもお気軽にお問い合わせください。

移住定住促進事業

転入支援

【対象】本町に転入された方

【内容】中頓別町生活情報誌の配布、
なかとん牛乳引換券の配布（900ml×4本分）



就職祝い金

【対象】中学、高校、大学等を卒業もしくは退学、又は中頓別に転入の届出をした方のいずれかであり、以下の要件を満たす方

- ① 5年以上の就業見込みがあること
- ② 卒業、退学又は転入した日から1年以内に町内の事業所に就職していること、若しくは町内の事業所に就職した者で就職してから5か月以内に転入の届出をした方
- ③ 公務員ではないこと
- ④ 就業先が転勤を伴う事業体でないこと
(広域の事業体であっても転勤の見込みがない方は対象)
- ⑤ 就職したことに対する国や道の補助金等の交付対象者ではないこと

【内容】中頓別町商工会商品券5万円分

【手続き】事業所より申請書を提出していただき、後日交付します。

【申請期日】就職から6か月以内



就学支援事業

高等学校等通学家庭補助事業

- 【対 象】 北海道浜頓別高等学校以外に通学する生徒を持つ保護者
- 【内 容】 中頓別町商工会商品券10万円
- 【手 続 き】 在学を証明する書類（在学証明書や生徒手帳内の身分証明書）と申請書を提出してください。
- 【申請期日】 入学又は進級した年の12月まで
- 【そ の 他】 補助は3年を限度に受けることができます。



結婚支援事業

結婚祝い金

- 【対 象】 婚姻届が提出された時点で夫婦ともに、または夫婦のいずれかが本町に住民票があり、引き続き居住することが明らかな方
- 【内 容】 夫婦一組30万円
- 【申請期日】 婚姻届提出後、なるべく速やかにご申請ください。
- 【そ の 他】 町外で婚姻届を提出した際は、婚姻後の戸籍謄本を提出してもらう場合があります。



子育て支援事業

出生祝い金

- 【対 象】 出生届が提出され、新たに町民となったお子さん
- 【内 容】 第1子・第2子：10万円（商品券5万円含む）
第3子以降：30万円（商品券5万円含む）





紙オムツプレゼント

※今年度から事業内容が改正されました！

【対象】 出生届が提出され新たに町民となったお子さん、
または転入されてきた1歳未満のお子さん

【内容】 紙オムツ1000枚、燃やせるごみ袋10枚入×10包

【手続き】 オムツの注文票をお渡ししますので提出していただき、
後日交付します。紙オムツはまとめたの交付ではなく、
1歳の誕生日になるまでに数回に分けてお渡しすることが
できます。

【申請期日】 出生についてのお手続き、または転入についてのお手続きが済み次第、なるべく
速やかにご申請ください。

【その他】 新しく転入されてきた1歳未満のお子さんについては、月齢により交付内容が
変わりますので、詳しくはお問い合わせください。



絵本プレゼント

【対象】 本町に居住している1歳、1歳半、3歳に達するお子さん

【内容】 絵本2冊ずつ、ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ

【手続き】 乳幼児健診時に会場で選んでいただき、在庫があれば
その場でお渡しします。



中頓別町空き家バンク制度

【目的】 中頓別町に転入してくる方や自然の中での暮らし、いなか暮らしを求める人に対して、
中頓別町内にある空き家物件の情報提供をすることで町外から
の定住促進と空き家の有効活用を図ることが目的です。

【注意点】 ここでの情報は不動産取引にかかるような行為ではありません。
あくまで借受希望者に対象物件の所有者を紹介することを目的
としています。町は当事者間で起きた問題については一切の責
を負いません。



お問い合わせ 政策経営課政策経営グループ
〒098-5595 枝幸郡中頓別町字中頓別172番地6
TEL：01634-8-7671 FAX：01634-6-1155

国民年金保険料の免除・追納制度について

保険料を納めるのが困難なとき（保険料免除制度）

年金制度は、日本を支えている皆さんの生活を守る大切な制度です。

日本の社会や経済が変化しても、制度がきちんと保たれるように、様々な仕組みがあります。

その中の一つに、経済的に納付が困難である場合など、一定条件を満たす方々への救済措置として、国民年金保険料の免除制度があります。

この制度は、審査の際に本人・配偶者・世帯主の前年所得が審査の対象となります。申請し、審査が通った場合に適用されます。

所得が少ない等の理由で、保険料を納付する事が困難な場合は、役場窓口で保険料免除等の申請を行ってください。

年金事務所で前年所得などを審査して承認された場合は、保険料の全額または、一部が免除されます。

免除が承認された場合の免除額と保険料

【令和5年度の月額保険料】

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
保険料	0円	4,130円※	8,260円※	12,390円※

※免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

「免除」は「未納」より、こんなに良い制度です。

- ①「未納」だと遡って2年前までしか納めれないところ、「追納」として遡って、10年前の分まで納めることができます。（納めると老齢基礎年金額が増えます。）
- ②「未納」だと、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますが、免除・納付猶予制度の場合（一部免除において、減額された保険料を納付していない場合を除く）は受け取る条件に含まれます。

【問い合わせ先】

免除・納付猶予制度については、下記までお問い合わせください。

稚内年金事務所 [電話番号：0162-74-1000]

中頓別町役場総務課住民グループ [電話番号：01634-8-7660]

