



町民ドック？のススメ

皆さんこんにちは。今年の夏は、とても暑かったですね。お盆も過ぎて少し涼しくなってきましたが、皆様体調など崩されてはいませんか？今回の保健師の健康宅配便は、「町民ドック？のススメ」です。

○町民ドックって？

今回のタイトルは「町民ドック？のススメ」という変なタイトルです。変なタイトルというのも、厳密にいえば中頓別町では町民ドックというものは行っておりません。今回あえて町民ドックと言わせていただくのは例年5月と9月にある、対がん協会が行う「特定健診・がん検診」です。5月と9月にある「特定健診・

がん検診」は特定健診とすべてのがん検診胃・肺・大腸がん検診を受けたとすると、1日ですべての「血圧」「心電図」「眼底検査」「胸部X線検査」「上部消化器官X線」「血液検査」「尿検査」「便検査」「内科診察」が受けられることとなります。次の図は一般的な「人間ドック」の検査項目です。

人間ドックの検査項目 ※日本人間ドック学会HPより
身長、体重、体格指数BMI (body mass index) を計測します。

● 検査項目				
検査項目について一日ドック(日帰り)や二日ドック(宿泊)で検査致します。				
▶ 身体計測	▶ 血圧	▶ 心電図	▶ 眼	▶ 聴力
▶ 呼吸機能検査	▶ 胸部X線	▶ 上部消化管X線	▶ 上部消化管内視鏡	▶ 腹部超音波
▶ 血液検査	▶ 尿検査	▶ 便	▶ 内科診察	
● オプション検査				
▶ 乳 腺	▶ 前立腺	▶ C型肝炎	▶ 婦人科検診	

いかがでしょうか？「聴力検査」「呼吸機能検査」「腹部超音波検査」などはないものの、その他は、ほとんど同等の検査の内容を受け

ることができるといえることがわかっていただけたと思います。さらに女性の方に関しては、9月にある「乳がん検診」あるいは2月にある「乳がん検診」「子宮がん検診」同日検診を併せていただくことで、人間ドックでは、オプション検査となっている「婦人科検診」も受けられます。

このように中頓別町でも一般の「人間ドック」とそん色のない内容の検診が受けられることから、中頓別町民のためのドック「町民ドック」と表現させていただきました。

○病院の検査との違い

健(検)診のことで町民の皆様によく聞かれるのが、病院の検査との違いです。

病院の血液検査はその方の疾患に合わせた検査を行います。糖尿病なら7項目、高血圧なら8項目などの限定された項目に対して行います。

対して特定健診の血液検査は18項目程度の項目を検査します。このことから病院にかかっている人、血液検査を受けている人も健診を受ける意義があると言えます。

○世の中お金だけではないですが・・・お金の話

ここまで「町民ドック」(特定健診・がん検診)と「人間ドック」について書いてきましたが、最後はお金の話です。一般的な「人間ドック」を受けると医療機関にもよりますが、3万円から5万円程度の料金がかかります。

対して今回「町民ドック」としてご紹介した「特定健診・がん検診」と「乳がん・子宮がん検診」をすべて受けたとしても3,500円(一般の場合)です。

金額的にも非常に魅力的であることがわかります。

内容的にも非常に充実した「町民ドック」皆さんぜひ、受けてください。

これからの健(検)診 予定

- 9月6日(水) 乳がん検診
- 9月12日(火) 小頓別地区がん検診
- 9月13日(水) 特定健診・がん検診
- 2月6日(火) がん検診(胃・肺・大腸)
- 2月25日(日) 乳がん・子宮頸がん検診

お問い合わせ等
介護福祉センター 6-1995まで