

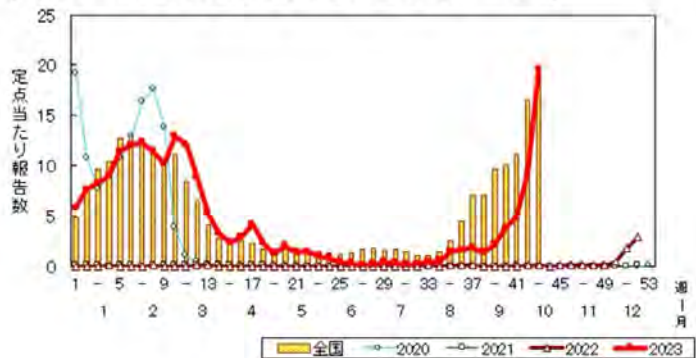
病院だより

皆さん、こんにちは。病院の古武です。今回はインフルエンザについて書きたいと思いません。

インフルエンザについて

11月に入り、インフルエンザの患者さんを診察することが増えてきました。この記事を書いている11月上旬現在、道内では注意報レベルの感染者が発生しているようです。ここ数年、新型コロナウイルス感染症の影響でインフルエンザの感染者はそれほど多くありませんでした。しかし今年は異なり、右のグラフの通り早い時期から感染者数が増えています。

北海道のインフルエンザ報告数
(2023年10月29日までのデータ)



<https://www.iph.pref.hokkaido.jp/kansen/501/hokkaido/transition.html>

コロナの次はインフルエンザかとうんざりしますが、かからないように、かかったとしても重症化しないように、他の人にうつさないようにするポイントがあります。基本的には新型コロナウイルス感染症に対する予防対策と同じです。

現在、インフルエンザの予防接種を行っている関係で診療時間に変更が生じています。皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解の程お願い致します。インフルエンザの様な症状や風邪のような症状があり、受診を希望される場合は病院にご連絡下さい。

今年最後の広報となりました。皆様良いお年をお迎え下さい。

インフルエンザ

一人ひとりの予防が大切です

インフルエンザの感染経路は「飛沫(ひまつ)感染」と「接触感染」です。

うつさないために
咳エチケットを心がけよう

咳やくしゃみが出るときは、周囲の人にかからないよう、マスクを着用するなど、日々、気をつけましょう。

かからないために
手洗いをしよう

帰宅時、食事前などには、石けんを使って、必ず手を洗いましょう。手洗い後の手指消毒は、さらに効果的です。

インフルエンザ感染予防のポイント

- ☑ せき、くしゃみ、鼻水などの症状がある時のマスク着用
- ☑ 適度な湿度(50~60%)を保つ
- ☑ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ☑ こまめな換気
- ☑ インフルエンザワクチンの接種

インフルエンザの症状や道内の発生状況は、こちらからご確認ください。⇒
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kak/influenza.html>

北海道 インフルエンザについて

北海道ホームページ

R5.11月 札幌 北海道保健福祉部感染症対策局感染症対策課

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kak/influenza.html>