



中頓別町の皆さん、こんにちは。保健師の布施彩音（ふせあやね）です。私は、中頓別町出身で名寄市立大学保健福祉学部看護学科に4年間通い、今年度から保健師として中頓別町に帰って参りました。幼い頃からお世話になった町民の方々、「布施床屋の孫」と笑顔で迎え入れてくださる町民の方々、多くの町民の皆様に「おかえり」「頑張ってるね」と声をかけていただき、このようななかたちで中頓別町に帰って来られたことを嬉しく思っております。

私は、母子から高齢者まで幅広い年代の方々と関わる事ができ、地域で顔が見える保健活動がしたいと考えております。中頓別町は幼少期から高齢者との交流があり、年齢を超え住民同士のつながりが強く、顔の見える関係づくりができる町であると感じています。そのような幼い頃からのつながりが



お互いを見守り、元気に過ごせることにつながっているのではないかと考えます。保健事業や地域行事、サークル活動にも積極的に参加したいと思っておりますので、見かけたときはぜひ声をかけていただけると嬉しいです！
保健師として勤め、あらためてまちをみると新たな気づきがあり、学びが沢山な日々を過ごさせていだいております。生まれ育った中頓別町、見守り育ててくださった町民の皆様に、今度は専門職という立場で少しでも恩返しができるよう、日々精進して参ります。皆様のからだとこころのケアができる保健師となれるよう頑張っていきたいと思っておりますのでこれからよろしくお願いいたします！

R6年度 健診・検診日程のご紹介

5月

5月19日（日）特定健診・がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
8020さわやか健診

9月

9月 6日（金）乳がん検診
9月10日（火）小頓別地区がん検診
9月11日（水）特定健診・がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
8020さわやか健診

2月

2月 4日（火）がん検診（胃・肺・大腸）
2月16日（日）乳がん・子宮頸がん検診



詳細は各時期に発行される広報なかとんべつお知らせ版でご確認ください。
そのほかご質問は保健師まで 01634-6-1995