

It is good that we have lived in Nakatombetsu  
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

人知れず森の語り部雨蛙  
高橋 恵翠

蝶のみに風あるごとく夏旺ん  
山崎 静女

土塊裂き陽へ向き生きる夏あざみ  
峰友 緑恵

さくらんぼ二人三脚寄り添えし  
高橋 妙子

老いの旅一夜の湯宿明易し  
東海林 海峯

えぞにうのぐんぐん伸びる早さかな  
武田 雄峰

やまなみ吟社  
七月例会

戸籍だより

7月1日～7月31日受付分  
(公開にご了承いただいた方  
のみ掲載しています)

おくやみ

字中頓別 石井 咲枝 さん  
(98歳 7月9日)  
字中頓別 藤原 芳昭 さん  
(89歳 7月15日)

うぶごえ、えんぐみに係る  
人口の異動はありませんで  
した。

人のうごき

(令和6年7月31日現在)

世帯 829(-5)  
人口 1,489(-7)  
男 746(-4)  
女 743(-3)

( )内は前月対比

## 砂金掘体験場オープン

7月25日、砂金掘体験場がオープンしました。

当日は、札幌や東京などから来た方も多く、管理人から砂金の掘り方を  
教えてもらいながら砂金掘りを体験しました。体験した方は、目を凝らし  
てゴールドパンの中から砂金を探していました。



## 編集後記

■ 8月31日は8(や)3(さ)1(い)で野菜の日です。トマトやきゅうり、オクラなどの夏野菜は、  
水分やカリウムを多く含んでいるので体を冷やす働きがあります。旬のおいしい夏野菜をおいし  
く食べて、夏を乗り切りましょう！

※カリウムの摂取量に注意が必要な方は食べ過ぎないように注意してください。(えーくら)

広報なかとんべつ 8月号 Vol.776

【発行】 2024年8月9日

【編集】 中頓別町政策経営課 TEL 01634-8-7671 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail [koho@town.nakatombetsu.lg.jp](mailto:koho@town.nakatombetsu.lg.jp)

【印刷】 有限会社 天北印刷工業