

中頓別町の避難所等地図



指定避難所

- ①中頓別町民センター
- ②中頓別町保健センター
- ③中頓別青少年柔剣道場
- ④中頓別小学校
- ⑤町民体育館
- ⑥中頓別町役場
- ⑦旭台コミュニティセンター
- ⑧中頓別中学校
- ⑨寿会館
- ⑩宮下会館
- ⑪豊泉会館
- ⑫兵安会館
- ⑬藤井会館
- ⑭松音知会館
- ⑮敏音知コミュニティセンター
- ⑯道の駅「ピンネシリ」
- ⑰上頓別会館
- ⑱小頓別多目的集会施設

活でる避難場所です。

中頓別町保健センターは福祉避難所となっており、障がいのある方など配慮の必要な方も安心して生活できる避難場所です。

指定避難所は、避難した住民が災害の危険性がなくなるまで必要な期間滞在することや、災害により家に戻れなくなった住民が一時的に滞在することを目的とした施設です。

指定緊急避難場所は、災害から命を守るために住民が緊急に避難する場所です。

避難所の種類

避難所には「指定緊急避難場所」と「指定避難所」があります。

指定緊急避難場所は、災害から命を守るために住民が緊急に避難する場所です。

指定避難所は、避難した住民が災害の危険性がなくなるまで必要な期間滞在することや、災害により家に戻れなくなった住民が一時的に滞在することを目的とした施設です。

中頓別町保健センターは福祉避難所となっており、障がいのある方など配慮の必要な方も安心して生活できる避難場所です。

指定避難所は、避難した住民が災害の危険性がなくなるまで必要な期間滞在することや、災害により家に戻れなくなった住民が一時的に滞在することを目的とした施設です。

指定緊急避難場所は、災害から命を守るために住民が緊急に避難する場所です。

ペットと避難する場合

災害時には家庭動物とともに避難することとなります。キャリーバッグやケージ慣れさせ、他人と友好的に接することができるようしつけを行いましょう。

また、ブラッシングなどで体を清潔に保つこと、予防接種やノミなどの外部寄生虫の駆除を行うことが大切となります。

ペットに合わせた備蓄品を準備し持ち出すことも大切で、特に食べられたエサや動物が安心できる玩具、シーツなどを持ち込むことをお勧めしています。

保存版！備蓄品、持ち出し品リスト

備蓄品リスト

- ☐食料
ローリングストック法(※)を活用することで、災害時も日常生活に近い食事が可能です。
※普段から少し多めに食料を買っておき、使った分を買い足しながら備蓄する方法
- ☐飲料水
1人1日3ℓが目安となります。お茶やジュースだけでなく水も備えましょう。
- ☐携帯トイレ、簡易トイレ
断水時に用意があると安心です。
- ☐女性用品、おむつ
日頃使用しているものを備えましょう。
- ☐感染症対策用品
マスクや消毒液、除菌シートがあると、たくさんの人が集まる避難所でも安心です。
- ☐自宅での暖房や給湯用、自家用車の燃料
災害時に燃料を購入できない場合があります。
- ☐ポータブルストーブ
電池で利用できるものなど、コンセントを使用しないストーブがあると安心です。
- ☐発電機、ポータブル電源
停電時に電気を使うことができます。

持ち出し品リスト

避難が必要となったときに、すぐ持ち出せる場所に用意しておきましょう。

- | | |
|---|---|
| ☐ 常備薬 | ☐ お薬手帳 |
| ☐ 入れ歯 | ☐ 眼鏡 |
| ☐ 携帯電話 | ☐ 充電器、ポータブル充電器 |
| ☐ 衣類(防寒具、最低1回分の着替え) | ☐ 飲み物・食べ物(持てるだけ) |
| ☐ 貴重品、証明書(財布、保険証、マイナンバーカード、運転免許証、キャッシュカード) | |