



楽しく運動 健康支援体操講習会

10月2日、認定こども園でこどもの健康支援体操講習会が開催されました。

講習会では、門間奈月さんを講師に迎え、音楽に合わせて身体を動かしたり、運動を行ったりしました。

園児たちは、フラフープや大きな布などの用意された道具を用いて自分たちで工夫しながら遊び、体を動かしていました。



町民憩いの場 モトマツダオープン

10月5日、モトマツダで、オープンイベントが開催されました。

当日は多くの町民が来場し、リニューアルされたモトマツダを見学しました。来場者は内装を見学しながら、今後の利用方法についてアイデアを出し合っていました。

キッチンスペースでは、シイタケスナックの試食会も実施され、来場者は2種類の味を食べ比べ感想を伝え合いました。



秋の実り ブドウ収穫体験会

10月13日、醸造用ブドウ栽培ほ場でブドウの収穫体験会が行われました。

当日は4回に分けて収穫体験が実施され、51名の町民が参加しました。参加者は、立派に実ったブドウの収穫を楽しみました。

今年度の品種別収穫量は、清見が10・17kg、清舞が9・49kg、山幸が25・29kgで、総収穫量は44・95kgでした。



思いやりの気持ちで こども園人権教室

10月8日、認定こども園で人権教室が行われました。

当日は、人権擁護委員の今野こず恵さんによる紙芝居「ぐらぐらもりのおばけ」の読み聞かせが行われ、お友だちを思いやることの大切さを学びました。

読み聞かせ後、園児たちは教室で人KENまもるくんと人KENあゆみちゃんの塗り絵を行いました。





転ばぬ先の運動 健康講座

9月19日、中頓別町保健センターで寝たきり知らずの健康講座が開催されました。

今年で22年目となるこの講座は佐美靖さんを講師に迎え、最初に問診を行い、歩行に関するテストを行いました。

午後からは、座りながらできるストレッチについて説明があり、参加者は自宅でできる運動を実践しながら学んでいました。



スポーツの日記念 町民健康マラソン大会

10月12日、中頓別町内で令和6年度町民健康マラソン大会が開催されました。

当日は大人から子どもまで多くの町民が参加し、長寿園前をスタートし、上駒で折り返して長寿園に戻るコースを走りました。沿道にも多くの方が集まり、声援を送っていました。

ゴール後は表彰式が行われ、賞状と賞品、参加賞が渡されました。



ぬくもりを感じる 銭湯の日餅つき

10月13日、黄金湯で銭湯の日餅つきが行われました。

当日は、黄金湯前で餅つきが行われ、つくたてのお餅を使ったお雑煮やお汁粉がふるまわれました。

少し肌寒い気温でしたが、来場した方はお雑煮やお汁粉を食べて温まりながら会話を楽しんでいました。

会場では野菜の販売も行われ、立派な野菜が大人気でした。



もしもに備える 天北厚生園避難訓練

10月22日、天北厚生園で避難訓練が行われました。

今回は、男子棟と女子棟の利用者や多機能事業所の利用者、直売所よつてねの利用者など合計54名と職員が参加し、大雨により兵知安川が氾濫危険水位に到達したことを想定した避難訓練を行いました。

利用者は男子棟と女子棟の2階へ垂直避難を行いました。

