It is good that we have lived in Nakatombetsu and we would like to live there for long.

ー 住んでいてよかった　これからも住んでいたい ー

やまなみ吟社　四月例会

車窓を横っ飛び雪解の畦道（あぜみち）や　東海林　海峯

恋猫の鼻に傷負い遠歩き　高橋　妙子

森の香を末広がりに春の川　峰友　緑恵

雨そゝぐ野辺の柳の匂ひかな　山崎　静女

束の間の分かつ姉妹の春の雪　高橋　恵翠

町民センター前広場の倒木撤去作業を実施しました

４月 22 日（火）、23 日（水）に林業・木材製造業労働災害防止協会北海道支部稚内分会の安全衛生指導員である峰友武さんにより、町民センター前広場の倒木撤去作業が行われました。冬の積雪で折れた木の撤去により、施設敷地の安全確保と景観維持にご協力いただきました。

戸籍だより

４月１日～４月 30 日受付分

（公開にご了承いただいた方のみ掲載しています）

うぶごえ、えんぐみに係る人口の異動はありませんでした。

おくやみ

字中頓別　熊倉　絹子　さん（92 歳　４月　２日）

字中頓別　小林　蓉子　さん（89 歳　４月　８日）

字中頓別　朝田　茂次　さん（84 歳　４月 23 日）

字敏音知　松田　武雄　さん（96 歳　４月 27 日）

人のうごき

（令和７年４月 30 日現在）

世　帯	818(+1)
人　口	1,453(+2)
男	730(-4)
女	723(+6)

（　）内は前月対比

編集後記

■　5月27日は小松菜の日です。小松菜はビタミンＡやカルシウムなどが豊富に含まれています。ビタミン A は脂溶性ビタミンと呼ばれ、油と一緒に摂ると吸収が良くなります。カルシウムは吸収率が低い栄養素ですが、きのこや魚などに多く含まるビタミン D が吸収を助けてくれます。小松菜を食べるときはきのこや魚などと一緒に油で炒めて調理してみてください！（えーくら）

広報なかとんべつ　５月号　Vol.785

【発　行】 2025 年 5 月 10 日

【編　集】 中頓別町政策経営課　TEL 01634-8-7671　FAX 01634-6-1155

〒098-5595　北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp　e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印　刷】 有限会社　天北印刷工業