

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

幸せと辛い似てをり木の
実降る
高橋 恵翠

秋晴や一泊にたる旅かばん
山崎 静女

秋夕焼け没する早さよ哀しけり
峰友 緑恵

鈴鳴らし歩く野道や末枯れし
高橋 妙子

うらがるる長袖なじむ日も終る
東海林 海峯

やまなみ吟社
十月例会

戸籍だより

10月1日～10月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ
掲載しています)

おくやみ

字中頓別 佐藤 昭雄 さん

(75歳 10月22日)

うぶごえ、えんぐみに係る人口
の異動はありませんでした。

人のうごき

(令和7年10月31日現在)

世帯 809(-4)

人口 1,433(-5)

男 716(-3)

女 717(-2)

()内は前月対比

第50回健康づくり講座を開催します！

- 日時 11月22日(土) 14時00分～17時30分
14時00分～ 健康チェック、体験コーナー
15時15分～ 竹本礼子さんによる「簡単脳活体操」
16時00分～ 講演
- 場所 中頓別町民センター 第ホール
- テーマ 『笑い×食×健康！ サイコロトークで元気発見！！』
- 講師 オクラホマ 河野 真也 氏、藤尾 仁志 氏
※北海道を中心に活動しているお笑いコンビ・ローカル
タレント
- その他 会場では歴代講師のポスター等の展示も行います
- 問合せ 保健福祉課(01634-6-1995)

編集後記

■ 11月7日から立冬となり、いよいよ冬がやってきました。寒い日が続いていますが風邪はひいていませんか？冬は空気が乾燥し、ウイルスが空気中に浮遊する時間が長くなり、体内に侵入しやすくなるため風邪にかかりやすくなるようです。少しでもお部屋の湿度に注意したり、水分補給をしたりして乾燥に注意しましょう。(えーくら)

広報なかとんべつ 11月号 Vol.791

【発行】 2025年11月10日

【編集】 中頓別町政策経営課 TEL 01634-8-7671 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業