

It is good that we have lived in Nakatombetsu  
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

風花にふるさとの灯の慎しや  
高橋 恵翠

大雨のあとはかぐわし天高く  
山崎 静女

生まれ来て青い地球や風花す  
峰友 緑恵

年輪を深く刻みし山眠る  
高橋 妙子

冬眠をできずは哀れ山の獣  
東海林 海峯

やまなみ吟社  
十一月例会

## 戸籍だより

11月1日～11月30日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ  
掲載しています)

## おくやみ

字中頓別 三浦 シエ さん

(92歳 11月25日)

うぶごえ、えんぐみに係る人口  
の異動はありませんでした。

## 人のうごき

(令和7年11月30日現在)

世帯 809(0)

人口 1,433(0)

男 717(+1)

女 716(-1)

( )内は前月対比

## 小学6年生茶道体験

11月13日(木)町民センターで小学6年生が千利休についての学  
習の一環として茶道体験を行いました。

茶筌の使い方に苦労しながらも上手にお茶を点てました。



## 編集後記

■ 12月22日は冬至で、1年の中で1番太陽が出ている時間が短い日です。冬至の日にかぼちゃを食べると風邪をひかない、ゆず湯につかると邪気をはらうと言われています。

かぼちゃは、β-カロテンやビタミンCが豊富で免疫力をあげる働きがあります。かぼちゃを食べ  
て風邪を引かずに師走を乗り切りましょう！(えーくら)

広報なかとんべつ 12月号 Vol.792

【発行】 2025年12月10日

【編集】 中頓別町政策経営課 TEL 01634-8-7671 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail [koho@town.nakatombetsu.lg.jp](mailto:koho@town.nakatombetsu.lg.jp)

【印刷】 有限会社 天北印刷工業