第 50 回　健康づくり講座
「笑い × 食 × 健康！サイコロトークで元気発見！！」

11 月 22 日 (土) 町民センター大ホール

僕も「人柄」良いんですよ！

オクラホマ
藤尾 仁志さん

家族の話やロケ中の食についての話など「健康」にまつわる様々なお話がありました。

特別ネタ披露！
会場が笑いに包まれました。

出演したテレビ番組で学んだストレッチを会場にいた全員で行いました。

サイコロを順番に振り、お題に沿ってトークが行われました。

僕は「人柄」で呼んでいただきました。

オクラホマ
河野 真也さん

健康づくり講座とは

健康づくり講座は、町民の健康意識を高めることを目的に関係機関との連携のもと年に 1 度開催しており、今年で 50 回目を迎えました。町民の主体的な参加の場となり、健康を考える 1 日となることで、健康づくりの実践と健康意識の向上を目指しています。

第 1 回は昭和 51 年 2 月 15 日に町民センターで開催され、86 名の方が来場しました。昭和 61 年の第 11 回からは、健康づくり講座を「健康だけではなく、スポーツ、文化、芸能などの多面的な観点から人生を豊かにするための健康づくり」と位置づけ講演会の講師に著名人を迎えるようになりました。過去には来場者が 300 名を超える年もありました。

歴代講師ポスターの展示

健康チェック体験コーナー

竹本先生の簡単脳活体操