

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

厨からしばし遠ぼのく初秋刀魚
盆の月爪痕抱え被災の地
高橋 恵翠

女優等の赤き唇西瓜喰ぶ
クレヨン伸ぶ鯖雲に旅靴置く
峰友 緑恵

言いたい事素直に言えず老の秋
空仰ぐ道草の子等天高し
高橋 妙子

新米のたよりはまだやユメピリカ
原爆忌一年坊主のとき会掌す
東海林 海峯

やまなみ吟社
八月例会

認知症サポーター養成講座実施

8月26日、中頓別学園で5年生認知症サポーター養成講座が行われました。

当日は浜頓別高校からインターンシップで来ていた生徒も参加し、認知症について学びました。



編集後記

■ 9月11日は「たんぱく質の日」です。筋肉や髪の毛など体をつくっているたんぱく質は、体内で合成できない9種類の必須アミノ酸、それ以外の11種類が非必須アミノ酸の合計20種類のアミノ酸のため、9と11で9月11日となっています。

学生の頃、必須アミノ酸を語呂合わせで覚えましたが、私の教わったものは広報に載せられないので興味がある方は調べてみてください。(えーくら)

戸籍だより

8月1日～8月31日受付分

(公開にご了承いただいた方のみ
掲載しています)

えんぐみ

(8月17日届出)

字中頓別 四條 薫 さん

字中頓別 宮谷 紗綺 さん

うぶごえ、おくやみに係る人口
の異動は、ありませんでした。

人のうごき

(令和8年8月31日現在)

世帯 803(0)

人口 1,406(+1)

男 704(+1)

女 702(0)

()内は前月対比

広報なかとんべつ 9月号 Vol.801

【発行】 2026年9月10日

【編集】 中頓別町政策経営課 TEL 01634-8-7671 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業