



『国保病院から』

4月外来担当医

(旭):旭川医大医師
(出):出張医師

日(曜日)	午前診療		午後診療		他診療
	受付 8:30～10:30		受付 13:30～14:30		
	内科	外科	内科	外科	
11日(金)	金(出) 中澤	金(出) 中澤	金(出)	金(出)	
14日(月)	中澤	宮城(旭) 中澤	中澤	宮城(旭) 中澤	外科外来
15日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
16日(水)	中澤	中澤	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	
17日(木)	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	真山(出)	真山(出)	
18日(金)	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	真山(出)	真山(出)	
21日(月)	中澤	東(旭) 中澤	中澤	東(旭) 中澤	外科外来
22日(火)	中澤	中澤			神経内科外来 (午後、要予約)
23日(水)	中澤	中澤	川崎(出) 中澤	川崎(出) 中澤	
24日(木)	川崎(出) 中澤	藤澤(旭) 川崎(出) 中澤	川崎(出)	藤澤(旭) 川崎(出)	整形外科外来 (要予約)
25日(金)	川崎(出) 中澤	川崎(出) 中澤	川崎(出)	川崎(出)	
28日(月)	中澤	中澤	中澤	中澤	
30日(水)	中澤	中澤	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	

※状況により担当医師が変更となることがあります。ご了承ください。
※4月22日(火)の午後は神経内科外来のため休診となります。

浜頓別町国民健康保険病院の婦人科診療について

□診療期間 4月17日(木)、18日(金)

□受付時間 8時15分～11時30分 13時30分～15時00分

□問 合 せ 浜頓別町国民健康保険病院(01634-2-2203)

※予約制ではございませんが出張医師の都合により診療日程が変更になる場合もありますので、事前に浜頓別町国民健康保険病院にご確認願います。

なかとん牛乳 出荷日のお知らせ

□予定日 4月11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)、29日(火)

□値 段 200ml:200円 900ml:500円

□販売店 ・道の駅ピンネシリ ・有限会社宮崎商会
・フレッシュフードやすかわ

※数量に限りがあります。販売店への納品は当日15時頃を予定。

※予定日に出荷できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

会計年度任用職員(看護補助員)を募集します

□職 種 看護補助員

□募集人数 1名

□職務内容 看護部門の看護補助業務

□雇用期間 採用日から令和8年3月31日まで(更新あり)

□勤 務 日 週38時間45分

□勤務時間 日勤 早出①7時30分～16時15分(休憩11時30分～12時30分)
早出②8時00分～16時45分(休憩12時30分～13時30分)
遅出 9時45分～18時30分(休憩13時30分～14時30分)

□賃 金 月給183,500円～ ※社会保険、雇用保険加入

□賞 与 6月、12月 4.6か月分
※ただし、就業6か月に満たない場合は率に応じて減額

□応募資格 18歳以上の健康な方

□応募方法 随時、履歴書を提出してください(郵送可)
採用者が決まり次第応募を打ち切ります。

□提 出 先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地
中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

医師等送迎運転手を募集します

中頓別町国民健康保険病院では、医師送迎に係る運転業務を行ってくれる方を募集します。

□内 容 医師等の送迎に係る運転業務
音威子府駅から中頓別町国民健康保険病院の往復
※緊急時の対応としまして上記以外の路線もお願いする場合があります。

□回 数 等 月15回程度(日程及び時間は毎月末に報告します)

□車 両 中頓別町国民健康保険病院車両を使用

□期 間 令和7年5月1日から令和8年3月31日まで ※更新可

□委 託 料 月額45,000円 ※緊急時対応した場合別途支出する

□募集期間 4月18日(金)まで
※4月11日までの応募分で決定した場合は、募集を終了する場合がございますのでご了承願います。

※詳細に係るお問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください

※別途募集している通所リハビリ送迎業務と兼任可能です。

□問 合 せ 中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

小さな中頓別の
しあわせをデザインする



2025年(令和7年)4月10日発行号【No.1】

発行／編集 中頓別町役場政策経営課

通所リハビリ送迎業務運転手を募集します

中頓別町国民健康保険病院では、通所リハビリ送迎に係る運転業務を行ってくれる方を募集します。

□内 容 ・通所リハビリ利用者の送迎に係る運転業務
利用者宅(中頓別町全域)→中頓別町国民健康保険病院
中頓別町国民健康保険病院→利用者宅(中頓別町全域)
・平日8時30分～17時15分の時間帯のうち実稼働時間約2時間程度(利用状況により変動あり)
※同行する介助員と一緒に乗車介助する場合があります

□回 数 等 通所リハビリテーション利用者定員数の送迎

※利用人数及び区域により変動あり

□車 両 中頓別町国民健康保険病院車両(ハイエース)を使用

□期 間 令和7年5月1日から令和8年3月31日まで ※更新可

□委 託 料 月額79,000円

□募集期間 4月18日(金)まで
※4月11日までの応募分で決定した場合は、募集を終了する場合がございますのでご了承願います。

※詳細に係るお問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください

※別途募集している医師等送迎業務と兼任可能です。

□問 合 せ 中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

外来受付時間の変更について

2月3日より下記のとおり外来受付時間を変更させていただいております。
一般外来診療時間以外の受診はお断りさせていただきますのでご了承ください。(急患等を除く)

	【変更前】	→	【変更後】
午前	8時30分～11時00分		8時30分～10時30分
午後	13時00分～15時00分		13時30分～14時30分
□問合せ	中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)		

出張医日程のお知らせ

□4月14日(月) 旭川医大第一外科 宮城 久之 医師

□4月21日(月) 旭川医大第一外科 東 紗弥 医師

□4月24日(木) 旭川医大整形外科 藤澤 拓真 医師(要予約)

□問合せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

特定健診・健康診査・がん検診などの日程のお知らせ

□日程

5月25日(日)

□予約時間

①7時00分～7時30分
②8時00分～8時30分
③9時00分～9時30分
④10時00分～10時30分
※エキノコックス症検診(小学生・中学生)は、11時00分～11時30分で受付いたします。

特定健診・健康診査

□対象

20歳以上の方

□料金

①20歳～39歳の方：1,000円
②40歳～74歳の国保加入者：1,000円
③生活保護受給者：無料
④75歳以上などの後期高齢者医療保険加入者：700円
⑤その他の方：10,582円
※国保以外の保険加入者で被扶養者の方は、加入している保険によって、自己負担額が異なります。
(特定健診受診券が必要です。)
※国保以外の保険加入者の方は、職場または加入している医療保険者に問合せください。

□内容

質問項目、身体計測、理学的検査、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、8020さわやか健診(成人歯科健診)

□問合せ

保健グループ(01634-6-1995)

肝炎検査(B型・C型)

□対象

今年度中に下記の年齢になる方で、過去に肝炎検査(B型、C型)を受けたことのない方。
年齢(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳)

□料金

上記年齢の方 無料
上記年齢以外の方 500円(75歳以上の方200円)

□内容

血液検査HBs抗原検査・HCV抗体検査

□問合せ

保健グループ(01634-6-1995)

エキノコックス症検診

□対象

小学3年生以上

□料金

一般 300円
小学生・中学生 無料

□問合せ

保健グループ(01634-6-1995)

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診

□対象

胃・肺・大腸がん 40歳以上の方
前立腺がん 50歳以上の男性の方

□料金

胃がん検診 500円(75歳以上400円)
※ピロリ菌検査 2,860円
肺がん検診(レントゲン) 500円(65歳以上100円)
※喀痰検査 500円(75歳以上200円)
大腸がん検診 500円(75歳以上200円)
前立腺がん検診 2,310円
エキノコックス症検診(一般) 300円
※生活保護世帯の方は胃・肺・大腸がん検診が無料となります。
申し込みの際にお申し出ください。

□内容

胃がん検診：胃バリウム検査
ピロリ菌検査：抗体検査(血液検査)
※ピロリ菌検査は胃がん検診とセットで受診できます。なお、過去にピロリ菌の除菌を受けたことがある方は対象外となります。
肺がん検診：胸部X線検査(必要に応じて喀痰検査)
大腸がん検診：便潜血反応検査2日法
前立腺がん検診：血液検査

□問合せ

保健グループ(01634-6-1995)

骨粗しょう症検診・8020さわやか健診のお知らせ

いつまでも元気な体でいたい。いつまでも自分の歯で美味しく食べたい。そんなあなたにお勧めします。

□日時

5月1日(木)、2日(金)
①8時15分～(2日のみ) ②8時30分～
③8時45分～ ④9時00分～

□場所

保健センター

□内容

骨粗しょう症検診(レントゲンによる骨密度検査)
8020さわやか健診(歯科健診・歯科相談)

□対象

20歳以上の方

□料金

骨粗しょう症検診 20歳～74歳 500円
75歳以上 100円
8020さわやか健診 無料

□申込み

介護福祉センター(01634-6-1995)

誰でもできる簡単エアロビクス

音楽に合わせて運動を行います。どなたでも参加できます。

□日程

4月11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)

□時間

10時00分～11時00分

□場所

保健センター

□問合せ

介護福祉センター(01634-6-1995)

生活を豊かにする会 ^{きたさくら}＜北作楽＞

初めての方も大歓迎！どなたでも参加いただけます。

□日時

4月17日(木) 10時00分

□場所

保健センター

□内容

チキンオーバーライス、カリとろベーコン卵サラダ、ベーコンと玉ねぎのコンソメスープ、ラッシー

□持ち物

エプロン、三角巾
※材料費は出席人数で割り、当日徴収します。

□申込み

介護福祉センター(01634-6-1995)

定期予防接種のお知らせ

□4月17日(木)・ロタウイルス予防接種

□4月24日(木)・小児肺炎球菌予防接種
・5種混合予防接種
・B型肝炎予防接種

□時間

15時00分～15時15分

□場所

中頓別町国民健康保険病院
※対象者には個別に案内と問診票を送ります。

□問合せ

介護福祉センター 保健師(01634-6-1995)

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

□日程

4月14日(月) 室内遊び
4月21日(月) 室内遊び

□時間

10時00分～11時30分

□場所

保健センター

□問合せ

介護福祉センター(01634-6-1995)

健康相談のお知らせ

保健師と栄養士がみなさまの地区に伺って健康相談、栄養相談を行います！健康や食に関することだけでなく、日々疑問に思っていることなどなんでも気軽にお話ください。

宮下・豊泉地区

・日時

4月21日(月) 13時30分～15時00分

・場所

宮の杜テラス

□問合せ

介護福祉センター(01634-6-1995)

『保健福祉課から』

ゴム体操で筋力アップ！のお知らせ

サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加もOK！皆さんそれぞれの体力に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。

□日 時 4月16日(水)、5月28日(水) 13時00分～15時00分

□場 所 保健センター ホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

体力アップ！たいそう元気会のお知らせ

筋トレやストレッチ、サイジゴムを使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。

□日 程 4月23日(水)、30日(水)、5月7日(水)、14日(水)

□時 間 13時00分～15時00分

□場 所 保健センター ホール

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

お晩です！エクササイズのお知らせ

その日の参加者の年齢や体の状況に合わせて、みんなが楽しめる簡単なストレッチや脳トレ体操、レクリエーションなどを行っています！お子さんから高齢者の方まで、たくさんの参加をお待ちしています！

□日 時 4月15日(火)、5月27日(火) 19時00分～20時30分

□場 所 保健センター ホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□参加費 無料

□持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

『住民グループから』

令和7年度 固定資産の縦覧を実施しています

□縦覧期間 4月1日(火)～5月30日(金)

□縦覧場所 総務課住民グループ 窓口

□問 合 せ 住民グループ(01634-8-7660)

『教育委員会から』

小・中学校で不要となった備品をお譲りします

中頓別小学校、中頓別中学校で不要となった下記備品について、再利用として引き受けを希望される方がいましたらお譲りします。

□備品一覧及び保管場所

町民センター 大ホール

・テーブル 5台(縦：約180cm、横：約90cm)

・衝立 6枚(縦：約2m、横：約0.8m)

・小上がり 3台(縦：約1.8m、横：約1.8m)

・丸椅子 20脚

町有車庫(6町内)

・パソコンデスク 31台(横：160cm、奥行80cm)

□お譲りの条件

・町内にお住まいの方で、お譲りすることが決まった備品は自ら運び出しを行うことができること

□備品の確認及び引き渡し期間

・備品の確認は、3月25日(火)～4月16日(水)(土日除く)

・備品の引き渡しは、4月17日(木)～4月23日(水)(土日除く)

※いずれも8時30分から17時15分までとしますが、これによらない時間帯で希望される場合は要相談

※備品を確認される場合は、教育委員会までご連絡をしてください

□引き渡しの決定

・4月17日以降、引き受け希望を集約して決定(重複する場合は別途調整)

□問合せ 教育グループ 炭谷、石井(01634-6-1321)

定例教育委員会議を開催します

□日 時 4月17日(木) 13時30分～

□場 所 町民センター レク室

□問合せ 教育グループ 担当：石井(01634-6-1321)

※傍聴される方は会議の日程を変更する可能性があるため、事前に確認されますことをお勧めします。

中頓別町教育支援センター(なかとんフリースクール)専用ダイヤルのお知らせ

令和5年10月より正式に設置した「中頓別町教育支援センター」は、設置後、園児・小学生・中学生とそのご家族のみなさんを中心に、学校生活や子育てにかかわることの相談など、多くの方にご利用いただいております。

今までは、教育委員会事務所の電話番号を兼用しておりましたが、個人情報を守りながら気軽にご相談いただけるように、「教育支援センター専用ダイヤル」を設置いたしました。相談担当者に直接つながるようになっております。(これまで同様、教育委員会経由でもご相談やお問い合わせに応じます)

子育て、成長や発達、学校生活等の相談がありましたら、気軽にご相談ください。

メール等でのご相談も引き続きお受けしております。

□教育支援センター専用ダイヤル

担当：室田(01634-8-7700)

【メール】



『産業課から』

ヒグマ出没情報「ひぐまっぷ」

中頓別町では、令和7年度からヒグマの出没情報を、ヒグマ出没情報共有システム「ひぐまっぷ」にて掲載いたします。

掲載情報では、ヒグマの目撃情報や痕跡、確認された時間帯等がご覧になれます。掲載された出没場所付近にお立ち寄りの際は、十分に注意するようお願いいたします。

※ヒグマは北海道全域に生息しておりますので、情報が掲載されていない場所でも注意は必要です。

□掲載場所 <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp/bunya/64954/>

□問 合 せ 産業グループ(01634-8-7662)



町営住宅の入居者を募集します

□新小頓別団地108号 高齢者減免住宅
(字小頓別605番地3 平成14年度建設)
構造 木造平屋建て(共同住宅)
面積 2LDK 59.40㎡
設備 電気温水器、ユニットバス、浄化槽、
車両格納庫付
家賃 所得に応じて決定
(60歳以上の方は所得額で減免措置有り)
(格納庫は使用料4,000円/月)
(浄化槽維持管理費は別途請求)
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□西団地352号(1階)
(字中頓別162番地6 平成6年度建設)
構造 セラミックブロック造2階建て
(共同住宅)
面積 2LDK 63.30㎡
設備 電気温水器、ユニットバス
家賃 所得に応じて決定
(60歳以上の方は所得額で
減免措置有り)
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 修繕完了後

□西団地354号(2階)
(字中頓別162番地6 平成6年度建設)
構造 セラミックブロック造2階建て
(共同住宅)
面積 3LDK 73.00㎡
設備 灯油ボイラー、ユニットバス
家賃 所得に応じて決定
(60歳以上の方は所得額で減免措置有り)
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□あかね拡充団地441号
(字中頓別47番地18 平成15年度建設)
構造 補強コンクリートブロック造
2階建て(共同住宅)
面積 3LDK 78.90㎡
設備 ボイラー、ユニットバス、
車庫格納庫付
家賃 所得に応じて決定
(格納庫は使用料4,000円/月)
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□すみれ団地330号(2階)
(字中頓別147番地28 昭和59年度建設)
構造 補強コンクリートブロック造2階建て
(共同住宅)
面積 3LDK 62.19㎡
設備 灯油ボイラー、ユニットバス
家賃 所得に応じて決定
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□すみれ団地334号(2階)
(字中頓別147番地27 昭和60年度建設)
構造 補強コンクリートブロック造2階建て
(共同住宅)
面積 3LDK 62.19㎡
設備 灯油ボイラー、ユニットバス
家賃 所得に応じて決定
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□あかね団地301号
(字中頓別48番地17 昭和53年度建設)
構造 ブロック造平屋建て(長屋住宅)
面積 2DK 57.00㎡
設備 水洗トイレ設備、浴室有
(浴槽、給湯ボイラー無し)
家賃 所得に応じて決定
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□町有住宅24号
(字旭台261番地20 昭和53年度建設)
構造 木造平屋建て(長屋住宅)
面積 3LDK 67.23㎡
設備 水洗トイレ設備、浴室有
(浴槽、給湯ボイラー無し)
家賃 15,100円
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□旭台団地312号
(字旭台261番地15 昭和54年度建設)
構造 鉄筋コンクリート造平屋建て
(長屋住宅)
面積 2DK 60.28㎡
設備 水洗トイレ設備、浴室有
(浴槽、給湯ボイラー無し)
家賃 所得に応じて決定
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□定住促進住宅(8町内)
(字中頓別168番地1 平成29年度建設)
構造 木造平屋建て(戸建て住宅)
面積 3LDK 62.37㎡
設備 追い炊き機能付き給湯機、
ユニットバス
家賃 40,000円
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□メモリアルハイツA棟
独身者住宅 105号(1階)
(字中頓別983番地17 平成4年度建設)
構造 鉄筋コンクリート造3階建て
(共同住宅)
面積 1LDK 38.97㎡
設備 電気温水器、ユニットバス、
駐車スペース有り
家賃 27,500円
入居条件 単身者
入居可能日 即入居可

□メモリアルハイツA棟
独身者住宅 304号(3階)
(字中頓別983番地17 平成4年度建設)
構造 鉄筋コンクリート造3階建て
(共同住宅)
面積 1LDK 38.97㎡
設備 電気温水器、ユニットバス、
駐車スペース有り
家賃 27,500円
入居条件 単身者
入居可能日 即入居可

□旧中頓別農業高校教員住宅104号(1階)
(字上駒7番地12 平成8年度建設)
構造 鉄筋コンクリート造2階建て
(共同住宅)
面積 2LDK 60.33㎡
設備 電気温水器、ユニットバス
家賃 32,000円
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 修繕完了後

□旧中頓別農業高校教員住宅204号(1階)
(字上駒7番地12 平成8年度建設)
構造 鉄筋コンクリート造2階建て
(共同住宅)
面積 2LDK 60.33㎡
設備 電気温水器、ユニットバス
家賃 32,000円
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□旧中頓別農業高校教員住宅101号(1階)
(字上駒7番地12 平成8年度建設)
構造 鉄筋コンクリート造2階建て
(共同住宅)
面積 2LDK 60.33㎡
設備 灯油ボイラー、ユニットバス
家賃 32,000円
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□敏音知特定公共賃貸住宅349号(1階)
(字敏音知306番地 平成5年度建設)
構造 コンクリートブロック造2階建て
(共同住宅)
面積 1LDK 39.33㎡
設備 電気温水器、ユニットバス、浄化槽
家賃 20,000円
(浄化槽維持管理費は別途請求)
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

□敏音知特定公共賃貸住宅350号(2階)
(字敏音知306番地 平成5年度建設)
構造 コンクリートブロック造2階建て
(共同住宅)
面積 1LDK 39.33㎡
設備 電気温水器、ユニットバス、浄化槽
家賃 20,000円
(浄化槽維持管理費は別途請求)
入居条件 どなたでも入居可
入居可能日 即入居可

- ◎入居資格など
- ・本町に住所を有する方または勤務場所を有する方
 - ・町税および町使用料などを滞納していない方
 - ・家賃および敷金を支払う能力を有する方
 - ・入居者および同居者が暴力団員ではないこと
 - ・同居者は入居者の親族であること
 - ・各住宅とも単身世帯の入居申込可
 - ・公営住宅申込時、所得を確認できる書類必要
(公営住宅入居には収入に係る条件があり、場合によっ
ては入居できないことがあります)
 - ・入居決定時に敷金納入(家賃2か月分)必要

- ◎お願い
- ・入居家族の変更があった場合、ご連絡ください。
(同居承認申請が必要です。)
 - ◎申込期限 4月21日(月)まで
※定住促進住宅に限っては5月20日(火)までに
申し込みしてください。
 - ◎問 合 せ 建設グループ(01634-8-7665)

『産業課から』

町営牧場の管理人を募集します

- 募集人数 若干名
- 業務内容 入退牧作業、入牧牛の確認、授精に係る作業など、町営牧場の管理に関すること。
- 資格要件 おおむね65歳以下で、普通自動車免許を所有し、通勤可能な方。※酪農の経験は問いません。
- 勤務場所 町営神崎牧場
- 雇用期間 5月7日(水)～10月31日(金)までを予定
- 勤務時間 7時00分～15時30分 ※勤務日、勤務日数については、相談に応じます。
- 給与待遇 時給1,250円 ※社会保険、雇用保険適用、通勤費支給有り、有給休暇有り。
- そ の 他 将来酪農への就農を目指す方歓迎。
- 申込期限 4月18日(金)までに下記問合せへ申込み
- 問 合 せ 東宗谷農業協同組合中頓別支所営農部営農相談課(01634-6-1231)
中頓別町役場産業課産業グループ(01634-8-7662)

『中頓別支署から』

令和7年春の全道火災予防運動の実施について

4月20日(日)から4月30日(水)まで春の全道火災予防運動が実施されます。
「守りたい 未来があるから 火の用心」を統一標語に、下記の「推進項目」と「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」を中心に運動を展開しますので、運動へのご理解とご協力をお願いします。

- 推進項目
 - ①防火対象物等における防火安全対策の徹底
 - ②製品火災の発生防止に向けた取組の推進
 - ③多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底
 - ④乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
 - ⑤木造飲食店等が密集する地域に対する火災予防指導等の徹底
 - ⑥放火火災防止対策の徹底
- 住宅防火 いのちを守る 10のポイント –4つの習慣・6つの対策–
4つの習慣
 - ①寝たばこは絶対にしない、させない。
 - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
 - ③こんろを使う時は火のそばを離れない。
 - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。6つの対策
 - ①火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
 - ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 - ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
 - ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
 - ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 - ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。
- 問合せ 予防グループ(01634-6-2119)

『建設課から』

水道・下水道からのお知らせ

お引越しなどにより新たに水道・下水道を使用開始するときや使用をやめるときは手続きをお願いします。

- 新たに水道・下水道を使用するとき
 - ・水道、下水道の使用を開始する場合、給水申請書、下水道使用開始届の提出が必要です。
申請用紙は建設課窓口にあります。又、中頓別町ホームページからダウンロードができます。
【トップページ→暮らし手続き→水道・下水道の開始・休止→水道を使用開始するとき→給水申請書 または 公共下水道使用開始届】
 - スマートフォンをお持ちの方は、下記のQRコードを読み込むと手続きができます。
用紙での手続きの場合、申請書記入時に届出される方の印鑑が必要になります。



給水申請書



下水道使用開始届

手続きは、使用開始の1週間程度前を目安をお願いします。
遠方より引越してこられる方や休日などに使用を開始される予定の方は、事前に使用開始日を建設課上下水道担当までお電話にてお知らせください。(01634-8-7665)

- 水道・下水道の使用をやめるとき
 - ・水道、下水道の使用を休止する場合、水道休止届、下水道使用休止届の提出が必要です。
申請用紙は建設課窓口にあります。又、中頓別町ホームページからダウンロードができます。
【トップページ→暮らし手続き→水道・下水道の開始・休止→水道の使用をやめるとき→水道休止等届 または 公共下水道使用休止届】
 - スマートフォンをお持ちの方は、下記のQRコードを読み込むと手続きができます。
用紙での手続きの場合、申請書記入時に届出される方の印鑑が必要になります。



給水中止届



下水道使用休止届

水道・下水道の使用をやめるときは、使用水量を調べて料金を精算しますので、使用休止の1週間程度前を目安に手続きをお願いします。

- 問合せ 上下水道グループ(01634-8-7665)

中頓別学園整備工事着手のお知らせ

「(仮称)人生100年の学びの拠点中頓別学園整備工事」を下記のとおり行います。
工事期間中は、建設機械や車両の出入が多くなり、また工事で発生する騒音や振動が基準の範囲内ではありますが見込まれております。
安全を第一に心がけ工事を進めてまいります、作業中はそばに近づかないようご配慮願います。
町民の皆様にはご迷惑をお掛けする場面もありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 工事場所 中頓別小学校
- 工事期間 令和7年4月下旬から令和9年3月末を予定
- 施工業者 荒井・細谷特定建設工事共同企業体
(荒井建設(株)-旭川市-) (細谷建設(株)-中頓別町-)
- 問 合 せ 建設グループ(01634-8-7660)・教育委員会(01634-6-1321)

令和7年度自衛官等採用案内のお知らせ

令和7年度自衛官等採用案内をお知らせします。応募資格や受付期間、試験期日などは、下記の表のとおりです。
□問合せ 総務グループ (01634-6-1111)



令和7年度自衛官等採用案内



種 目	採用人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試 験 期 日	合 格 発 表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
幹 部 候 補 生	一般 大卒以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者 は大学(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者) ①3月1日～4月4日	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者 は大学(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者) ②4月23日～6月6日	①1次:4月12日・13日 (4月13日は海・空飛行要員のみ) 2次:6月1日～7日 3次(海・空飛行要員のみ) (海):7月3日～7日 (空):7月19日～8月8日	①1次:5月22日 (海・空飛行要員のみ) (海):6月26日 (空):6月30日 最終: (海):7月31日 (空):7月7日 (海):7月31日 (空):9月4日 ①1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 ③1次:11月6日 最終(陸海):令和8年1月22日 最終(空):令和8年12月26日	①1次:5月22日 (陸):7月31日 (海):8月7日 ②1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 ③1次:11月6日 最終(陸海):令和8年1月22日 最終(空):令和8年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約1年で (3等陸・海・空尉 は入隊後約1年 で採用(経験年数等により異なる)) 2等陸・海・空尉 (陸空尉試験合格者は2等陸・海・空尉)
	一般 大卒以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者 は大学(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者) ②4月23日～6月6日	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者 は大学(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者) ③(一般) 9月1日～26日 (陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日	①1次:4月12日 2次:7月25日～8月1日 ②1次:10月11日 2次:11月15日～18日	①1次:5月22日 最終(陸空):7月31日 (海):8月7日 ②1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 ③1次:11月6日 最終(陸海):令和8年1月22日 最終(空):令和8年12月26日	①1次:5月22日 (陸):7月31日 (海):8月7日 ②1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 ③1次:11月6日 最終(陸海):令和8年1月22日 最終(空):令和8年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6週間 で2等陸・海・空尉 養成科は入隊後約1年 で2等陸・海・空尉
	一般 大卒以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者 は大学(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者) ③(一般) 9月1日～26日 (陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者 は大学(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者) ③(一般) 9月1日～26日 (陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日	①1次:4月12日 2次:7月25日～8月1日 ②1次:10月11日 2次:11月15日～18日	①1次:5月22日 最終(陸空):7月31日 (海):8月7日 ②1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 ③1次:11月6日 最終(陸海):令和8年1月22日 最終(空):令和8年12月26日	①1次:5月22日 (陸):7月31日 (海):8月7日 ②1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 ③1次:11月6日 最終(陸海):令和8年1月22日 最終(空):令和8年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約5年で (3等陸・海・空尉 は入隊後約5年 で採用(経験年数等により異なる))
幹 部 候 補 曹	令和7年度新規 陸 約110名 海 約50名 空 約60名	20歳以上33歳未満の者 (20歳以上30歳未満の者 (実科科は20歳以上28歳未満の者※2))	①3月1日～4月4日 ②4月23日～6月6日 ③(陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日	①1次:4月12日 2次:6月1日～7日 ②1次:6月14日 2次:7月25日～8月1日 ③1次:10月11日 2次:11月15日～18日	①1次:5月22日 最終(陸空):7月31日 (海):8月7日 ②1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 ③1次:11月6日 最終(陸海):令和8年1月22日 最終(空):令和8年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約5年で (3等陸・海・空尉 は入隊後約5年 で採用(経験年数等により異なる))
医 科 ・ 歯 科 幹 部	参考(令和6年度) 陸 約4名 海 約3名 空 約1名	医師・歯科医師の免許取得者	①2月1日～5月22日 ②7月29日～10月23日 ※3	①6月20日 ②11月14日	①7月24日 ②12月18日	①令和7年9月下旬 ～10月上旬 ②令和8年9月下旬 ～4月上旬	2等陸・海・空尉以上 で採用(経験年数等により異なる))
キ ャ リ ア 採 用 幹 部	陸 約15名 海 約20名 空 ①約25名 ②約25名	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	①3月1日～5月16日 ②(陸空) 8月1日～10月10日 9月16日～11月14日	①(陸):6月9日 (海):6月13日 (空):6月10日～12日 ②(陸):10月3日 (空):11月4日～6日	①7月24日 ②12月18日	①令和8年4月上旬 (陸):令和7年9月下旬 (海):令和8年3月下旬 (空):令和7年10月上旬 ②令和8年3月下旬 ～3月下旬頃	3等陸・海・空尉以上 で採用(経験年数等により異なる))
技 術 曹	陸 約58名 海 約30名 空 約30名	20歳以上の者で国家免許資格取得者等	①3月1日～5月16日 ②(陸) 8月1日～10月10日 (空) 9月16日～11月14日	①(陸):6月9日 (海):6月13日 (空):6月10日～12日 ②(陸):10月3日 (空):11月4日～6日	①7月24日 ②12月18日	①令和7年9月下旬 (陸):令和7年9月下旬 (海):令和8年3月下旬 (空):令和7年10月上旬 ②令和8年3月下旬 ～4月上旬頃	3等陸・海・空尉以上 で採用(経験年数等により異なる))
航 空 学 生	参考(令和6年度) 海 約174名 空 約12名	海:18歳以上23歳未満の者 (高卒3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上24歳未満の者 (高卒3年次修了者(見込含))	7月1日～8月29日	1次①:9月20日 2次:9月27日 3次:10月16日～23日 (海) 11月21日～12月17日 (空) 11月15日～12月18日	1次:10月10日 2次:(海) 11月13日 (空) 11月6日 最終:令和8年1月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
一 般 曹 候 補 生	参考(令和6年度) 陸 約2,900名 海 約800名 空 約1,400名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①3月1日～5月7日 ②7月1日～9月2日 ③9月16日～11月21日	①1次:5月17日～25日 2次:6月14日～29日 ②1次:9月13日～21日 2次:10月11日～26日 ③1次:11月29日～12月4日 2次:令和8年1月5日～13日 ※いすれか1日を指定されます。	①1次:6月5日 最終:7月31日 ②1次:10月2日 最終:12月4日 ③1次:12月15日 最終:令和8年2月5日	令和8年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過して以降、2年9か月を1年を1任期として任用
自 衛 官 候 補 生	参考(令和6年度) 陸 約2,900名 海 約800名 空 約1,400名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っており ます。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和8年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所要の教育を終えて、3か月後に任用 陸上(技術系を除く) (は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用)
	参考(令和6年度) 陸 約2,900名 海 約800名 空 約1,400名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～10月16日	1次:11月1日 2次:11月29日～12月3日 ※いすれか1日を指定されます。	1次:11月19日 最終:12月26日	令和8年4月上旬	修学年限4年で 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	参考(令和6年度) 陸 約2,900名 海 約800名 空 約1,400名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日～10月16日	1次:11月1日 2次:11月29日～12月3日 ※いすれか1日を指定されます。	1次:11月19日 最終:12月26日	令和8年4月上旬	修学年限4年で 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	参考(令和6年度) 約75名	参考(令和6年度) 約75名	7月1日～10月3日	1次:10月25日 2次:10月25日・26日	1次:10月10日 最終:11月19日	令和8年4月上旬	修学年限4年で 看護師免許取得後 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
陸 上 自 衛 隊 推 薦 生	参考(令和6年度) 約120名	参考(令和6年度) 約120名	10月1日～11月28日	令和8年1月10日～12日 ※いすれか1日を指定されます。	令和8年1月22日	令和8年4月上旬	修学年限3年で 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
自 衛 隊 奨 学 生	参考(令和6年度) 海 約40名 空 約40名	参考(令和6年度) 海 約40名 空 約40名	①6月3日～10月10日 ②12月1日～1月30日 令和8年1月30日	①11月8日・9日 ②令和8年2月21日	①令和8年1月29日 ②令和8年5月15日	①自衛隊奨学生採用時期 は4月上旬 ②自衛隊奨学生採用時期 は5月 ※幹部候補生採用(入隊)時期は大学等を卒業(修了)する年の4月上旬	自衛隊奨学生として 採用された4月又は 5月分からは大学又は 大学院の正課の後、 年度を終わる日まで 毎月54,000円を貸与 されます。
予 備 自 衛 官 補 技 能	陸 約1,540名 海 約350名 空 約230名	18歳以上52歳未満の者 (18歳以上で国家免許資格 等を有する者(資格によ り年齢上限は53歳未満～ 55歳未満))	①1月22日～4月8日 ②5月24日～9月11日 ※3	①4月6日～20日 ②9月13日～29日 ※いすれか1日を指定 されます。	①6月11日 ②11月6日	教育訓練の開始時期: ①令和7年7月以降 ②令和7年12月以降	随級は指定しない。 教育訓練修了手当 ①日額8,800円 ②所定の教育訓練終了 後、予備自衛官として 任用

(注) 1. ※1:令和7年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
2. ※2:①含む
②外国の高等学校を卒業し、又は外国の薬剤師免許を受けた者で、厚生労働大臣が①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有すると認定した者
③うつく大学院において薬学の修士又は博士課程を修了した者であつて、厚生労働大臣が、厚生労働省令で定めるところにより、①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有すると認定した者に限り、第2回目以降の試験を申しません。
※3:採用予定人員数の採用が急ぐと見られる場合は、第2回目以降の試験を申しません。
4. ※4:令和8年3月高等専門学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和7年9月16日以降に行います。
5. ※5:理学、工学、文学又は法学に類する学部・学科も応募資格に該当する場合があります。詳しくは最寄りの自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。
6. 含みません。
7. 底意資格(詳細については、各採用(募集)要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。)(事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書課にお問い合わせください。)
8. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
9. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
10. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

