広報 なかとんべ お知らせ版

なかとん牛乳 出荷日のお知らせ

現在なかとん牛乳は製造を休止しています。製造が再開しましたらあらためてお知らせいたします。

小さな中頓別（まち）のしあわせをデザインする

2025年(令和7年)6月10日発行号【No.1】
発行／編集　中頓別町役場政策経営課

『国保病院から』

6月外来担当医

(旭):旭川医大医師
(出):出張医師

日(曜日)	午前診療 受付 8:30～10:30		午後診療 受付 13:30～14:30		他診療
	内科	外科	内科	外科	
11日(水)	中澤	中澤	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	
12日(木)	真山(出)	笹井(旭) 真山(出)	真山(出)	笹井(旭) 真山(出)	整形外科外来 (要予約)
13日(金)	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	真山(出)	真山(出)	
16日(月)	中澤	東(旭) 中澤	中澤	東(旭) 中澤	外科外来
17日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
18日(水)	中澤	中澤	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	
19日(木)	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	松野(出)	松野(出)	
20日(金)	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	松野(出)	松野(出)	
23日(月)	中澤	中澤	中澤	中澤	
24日(火)	中澤	中澤			神経内科外来 (午後、要予約)
25日(水)	中澤	中澤	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	
26日(木)	真山(出)	藤澤(旭) 真山(出)	真山(出)	藤澤(旭) 真山(出)	整形外科外来 (要予約)
27日(金)	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	真山(出)	真山(出)	
30日(月)	中澤	中澤	中澤	中澤	

※状況により担当医師が変更となることがあります。ご了承ください。

会計年度任用職員(看護補助員)を募集します

□募集人員　看護補助員：1名
□職務内容　看護部門の看護補助業務
□雇用期間　採用日から令和8年3月31日まで(更新あり)
□勤務形態　週5日(シフト制)、フルタイム
□賃 金 等　月給183,500円～　賞与年2回(6月、12月)
□応募資格　18歳以上の健康な方
□応募方法　履歴書提出(郵送可)
□問合せ先　〒098-5551　枝幸郡中頓別町字中頓別175番地
中頓別町国民健康保険病院　総務係(01634-6-1131)

医師等送迎運転手を募集します

□職務内容　医師等の送迎に係る運転業務
音威子府駅から中頓別町国民健康保険病院の往復
※緊急時の対応として上記以外の路線もお願いする場合があります。
□回 数 等　月15回程度
(日程及び時間は毎月末に報告します)
□車　　両　中頓別町国民健康保険病院車両を使用
□期　　間　契約日から令和8年3月31日まで　※更新可
□委 託 料　月額45,000円
※緊急時対応した場合別途支出する
□募集期間　6月20日(金)まで
※詳細に係る問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください
※別途募集している通所リハビリ送迎業務と兼任可能です。
□問 合 せ　中頓別町国民健康保険病院　総務係(01634-6-1131)

通所リハビリ送迎業務運転手を募集します

□職務内容　・通所リハビリ利用者の送迎に係る運転業務
利用者宅(中頓別町全域)→中頓別町国民健康保険病院
中頓別町国民健康保険病院→利用者宅(中頓別町全域)
・平日8時30分～17時15分の時間帯のうち実稼働時間約2時間程度(利用状況により変動あり)
※同行する介助員と一緒に乗車介助する場合があります
□回 数 等　通所リハビリテーション利用者定員数の送迎
※利用人数及び区域により変動あり
□車　　両　中頓別町国民健康保険病院車両(ハイエース)を使用
□期　　間　契約日から令和8年3月31日まで　※更新可
□委 託 料　月額79,000円
□募集期間　6月20日(金)まで
※詳細に係る問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください
※別途募集している医師等送迎業務と兼任可能です。
□問 合 せ　中頓別町国民健康保険病院　総務係(01634-6-1131)

出張医日程のお知らせ

□6月12日(木)　旭川医大整形外科　笹井　健吾　医師
□6月16日(月)　旭川医大第一外科　東　　紗弥　医師
□6月26日(木)　旭川医大整形外科　藤澤　拓真　医師
□問合せ　中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

『長寿園から』

中頓別町職員を募集します

□募集人員　①介護員：1名　②介護支援専門員：1名
□職務内容　特別養護老人ホーム長寿園の介護員、介護支援専門員
□雇用期間　随時採用
□勤務形態　①年間勤務時数によるシフト制　②固定時間制
□応募資格　①介護福祉士資格　②介護支援専門員資格
共通：昭和50年4月2日以降に生まれたもの
普通自動車免許所有者
□そ の 他　試験方法、応募方法はお問い合わせください。
□問合せ先　〒098-5551　枝幸郡中頓別町字中頓別160番地
特別養護老人ホーム長寿園　総務グループ(01634-6-1234)

会計年度任用職員を募集します

□募集人員　①看護師：1名　②介護員：1名
□職務内容　特別養護老人ホーム長寿園の看護師、介護員
□雇用期間　採用日から令和8年3月31日まで(更新あり)
□勤務形態　週5日(シフト制)、フルタイム
□賃 金 等　①正看護師：月額240,600円～　准看護師：月額207,700円～
②月給183,500円～
共通：賞与年2回(6月、12月)
□応募資格　①正看護師又は准看護師免許保有者
共通：普通自動車免許所有者
□応募方法　履歴書等提出(郵送可)
□問合せ先　〒098-5551　枝幸郡中頓別町字中頓別160番地
特別養護老人ホーム長寿園　担当：岡崎(01634-6-1234)

『保健福祉課から』

お晩です！エクササイズのお知らせ

その日の参加者の年齢や体の状況に合わせて、ストレッチ、体を動かしながら行う脳トレ、少し汗をかく運動などを行っています！年齢を問わず参加できます！ご都合や時間に合わせて途中からの参加もOK！お子さんから高齢者の方まで、たくさんのご参加をお待ちしています！

□日　時　6月24日(火)、7月15日(火)　19時00分～20時30分
□場　所　保健センター　ホール
□講　師　石川　朋美　インストラクター
□参加費　無料
□持ち物　動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水
□問合せ　地域包括支援センター(01634-6-2003)

ゴム体操で筋力アップ！のお知らせ

サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加もOK！皆さんそれぞれの体力に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。石川先生と一緒に筋力トレーニングしてみませんか？

□日　時　6月25日(水)、7月16日(水)　13時00分～15時00分
□場　所　保健センター　ホール
□講　師　石川　朋美　インストラクター
□問合せ　地域包括支援センター(01634-6-2003)

体力アップ！たいそう元気会のお知らせ

筋トレやストレッチ、サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。

□日　程　6月11日(水)、18日(水)、7月2日(水)、9日(水)
□時　間　13時00分～15時00分
□場　所　保健センター　ホール
□問合せ　地域包括支援センター(01634-6-2003)

定期予防接種のお知らせ

□日　程　6月12日(木)　・MR予防接種
　　・水痘予防接種
　　・ロタウイルス予防接種
　　・BCG予防接種
　　6月19日(木)　・日本脳炎予防接種
　　・小児肺炎球菌15価予防接種
　　・5種混合予防接種
　　・水痘予防接種
□時　間　15時00分～15時15分
□場　所　中頓別町国民健康保険病院
　　※対象者には個別に案内と問診票を送付
□問合せ　介護福祉センター　保健師(01634-6-1995)

誰でもできる簡単エアロビクス

音楽に合わせて運動を行います。どなたでも参加できます。

□日　程　6月13日(金)、17日(火)、20日(金)
□時　間　10時00分～11時00分
□場　所　保健センター
□問合せ　介護福祉センター(01634-6-1995)

健康相談のお知らせ

保健師と栄養士が皆様の地区に伺って健康相談、栄養相談を行います！健康や食に関することだけでなく、日々疑問に思っていることなど気軽にお話しください。

□小頓別地区　　場所：小頓別多目的集会施設
　・日時　6月13日(金)　13時30分～15時00分
□弥生・寿地区　　場所：寿会館
　・日時　6月17日(火)　13時30分～15時00分
□旭台地区　　場所：旭台コミュニティセンター
　・日時　6月18日(水)　13時30分～15時00分
□問合せ　介護福祉センター　保健師(01634-6-1995)

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

□日　程　6月16日(月)　消防署見学・メモリアルパーク(消防集合)
　　6月23日(月)　室内遊び
□時　間　10時00分～11時30分
□場　所　保健センター
□問合せ　介護福祉センター(01634-6-1995)

ネウボラ相談

妊娠中や子育て中の不安や疑問、子どもの健康や成長発達、お母さんやお父さん・祖父母の方々の悩みなども含めて、保健師や相談員がお話を伺います。気軽にネウボラまでご相談ください。また、随時訪問も行っています。希望する方はご連絡ください。

□問合せ　なかとんネウボラホットライン　24時間年中無休(090-3117-1945)

『教育委員会から』

なかとんミーティング地域版のお知らせ

小中学校では月に1度、異学年対話交流をしています。

今回は、昨年も好評だった「地域版：なかとんミーティング」を行います。暫定版ですが、「人生100年の学びの拠点・中頓別学園」の完成イメージ動画も公開します。小中学生のお話相手になってくれませんか？

□日　時　6月24日(火)　10時30分～12時05分
□場　所　小中学校体育館
□問合せ　新しい学校づくり推進室(01634-6-1321)

中頓別町山村水泳プール開館のお知らせ

□日　程　7月5日(土)～8月31日(日)
□時　間　午後：13時00分～17時00分　1日開館：9時00分～17時00分

日	月	火	水	木	金	土
						7月5日：1日
7月6日：1日	7月7日：午後	7月8日：午後	7月9日：午後	7月10日：午後	7月11日：午後	7月12日：1日
7月13日：1日	7月14日：午後	7月15日：午後	7月16日：午後	7月17日：午後	7月18日：午後	7月19日：1日
7月20日：1日	7月21日：1日	7月22日：午後	7月23日：休館日	7月24日：午後	7月25日：午後	7月26日：1日
7月27日：1日	7月28日：1日	7月29日：1日	7月30日：1日	7月31日：1日	8月1日：1日	8月2日：休館日
8月3日：1日	8月4日：1日	8月5日：1日	8月6日：午後	8月7日：午後	8月8日：1日	8月9日：1日
8月10日：1日	8月11日：1日	8月12日：午後	8月13日：午後	8月14日：午後	8月15日：午後	8月16日：午後
8月17日：午後	8月18日：午後	8月19日：午後	8月20日：午後	8月21日：午後	8月22日：午後	8月23日：1日
8月24日：1日	8月25日：午後	8月26日：午後	8月27日：午後	8月28日：午後	8月29日：午後	8月30日：1日
8月31日：1日						

□場　所　中頓別町山村水泳プール
□料　金　100円(高校生以下無料)
□その他　水温等により開館できない場合は、プール入り口に掲示
□問合せ　教育グループ(01634-6-1321)

中頓別町山村水泳プール清掃・監視員を募集します

□募集人員　1～2名程度
□業務内容　遊泳監視業務、営業中の受付及び遊泳中の清掃・監視業務
□期　間　7月5日から8月31日まで
□場　所　中頓別町山村水泳プール
□勤務時間　8時45分～17時15分の間で原則4～6時間程度のシフト制
□給　料　時給1,127円
□応募条件　町内在住の高校生(夏休み期間中)
□応募方法　履歴書提出
□問合せ先　教育グループ(01634-6-1321)

第46回町民駅伝大会　参加チーム募集

□日　時　9月7日(日)　8時15分　開会式(役場前)
　　9時15分　スタート
□コース　敏音知コミュニティセンター前～役場前(4区間)約15.4km
□組　別　①小学男女の組　②中学男女の組
　　③一般男子の組　④一般女子の組
□申込み　8月14日(木)までに、下記二次元コードから電子申請にて申し込みいただけます。また、従来の申請用紙を町民センターに設置しますので、必要な方は教育グループまでご連絡ください。
□注　意　応援に来られる方
　　道路に車両を止める行為は他の車の妨げ・事故につながるため、絶対におやめください。
□問合せ　教育グループ(01634-6-1321)

『建設課から』

町営住宅の入居者を募集します

□あかね拡充団地412号

(字中頓別48番地33 平成13年度建設)
構造　補強コンクリートブロック造平屋建て(共同住宅)
面積　1LDK 52.30㎡
設備　電気温水器、ユニットバス、車庫格納庫付
家賃　所得に応じて決定(格納庫は使用料4,000円/月)
入居条件　どなたでも入居可
　　(60歳以上の高齢者は所得額で減免措置あり)
入居可能日　即入居可

□あかね団地304号

(字中頓別48番地17 昭和53年度建設)
構造　ブロック造平屋建て(長屋住宅)
面積　2DK 57.00㎡
設備　水洗トイレ設備、浴室有
　　(浴槽、給湯ボイラー無し)
家賃　所得に応じて決定
入居条件　どなたでも入居可
入居可能日　即入居可

□あかね拡充団地441号

(字中頓別47番地18 平成15年度建設)
構造　補強コンクリートブロック造2階建て(共同住宅)
面積　3LDK 78.90㎡
設備　ボイラー、ユニットバス、車庫格納庫付
家賃　所得に応じて決定(格納庫は使用料4,000円/月)
入居条件　どなたでも入居可
入居可能日　即入居可

◎入居資格など
- 本町に住所を有する方または勤務場所を有する方
- 町税および町使用料などを滞納していない方
- 家賃および敷金を支払う能力を有する方
- 入居者および同居者が暴力団員ではないこと
- 同居者は入居者の親族であること
- 各住宅とも単身世帯の入居申込可
- 公営住宅申込時、所得を確認できる書類必要
  (公営住宅入居には収入に係る条件があり、場合によっては入居できないことがあります)
- 入居決定時に敷金納入(家賃2か月分)必要

◎お願い
- 入居家族の変更があった場合、ご連絡ください。(同居承認申請が必要です。)

◎申込期限　6月20日(金)まで
◎問 合 せ　建設グループ(01634-8-7665)

中頓別町住宅改築促進事業補助金交付条例について

中頓別町では、令和7年度よりZEH基準や省エネ基準に適合したリフォームや、省エネ機器の設置工事等について、工事費に応じて間接的に補助金を交付する条例を制定いたしました。

詳細な内容については、右記の二次元コードよりアクセスしご確認ください。

□問合せ　建設グループ(01634-8-7665)

『総務課から』

防災に関するお知らせ

【緊急地震速報訓練を実施します】

緊急地震速報の訓練を実施します。この訓練は、中頓別町防災システムの動作確認に加え、速報時にどのような行動をすべきか考えていただくものです。訓練に合わせて大きな放送が鳴りますのでご承知おきください。

放送が鳴った際には、実際の地震を想定して、可能であれば安全行動を行ってください。なお、この訓練は状況等により予告なく中止することがあります。

□日　　時　6月18日(水)　10時00分頃

□放送内容　「チャイム」
「こちらは防災中頓別です。ただいまから訓練放送を行います。」
「緊急速報チャイム音」
「緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です」※3回繰り返し
「こちらは防災中頓別です。これで訓練放送をおわります。」
「チャイム」

【シェイクアウト訓練】

緊急地震速報が聞こえたときに行う安全行動訓練。(安全確保行動1－2－3)
いざという時に素早く反応するために「まず低く、頭を守り、動かない」を実践しましょう。

○室内では、体制を低くして地面に近づき、デスクやテーブルの下にはいり、頭を守り、揺れが止まるまで動かずじっとしていましょう。

○屋外では、建物、木、電柱や電線から離れた場所を探し(安全確保行動1－2－3)を実践しましょう。揺れが止まるまでそこに留まりましょう。

○運転中では、周りに何もない場所に停車し地震が終わるまでそこに留まりましょう。

①ドロップまず低く！　②カバー頭を守り！　③ホールドオン動かない！

【中頓別町災害用登録制メールの登録のお願い】

防災無線に合わせて電子メールでも防災情報を配信しています。防災無線が聞こえない場合や、町外にいた場合でも災害情報を受け取ることができます。

次の二次元コードから空メールを送信するとメールが配信されますので、記載内容に従ってお名前等をご入力ください。

メールはnakatombetsu-town@raiden3.ktaiwork.jpから配信されますので、届かない場合は、メールの設定やドメインの登録等が必要となります。

【中頓別町公式LINEの友だち追加のお願い】

中頓別町公式LINEを始めました。こちらでは防災情報だけではなく、様々な情報が受け取れます。ぜひ登録お願いします。

『総務課から』

【弾道ミサイルの警報が鳴った場合の行動】

弾道ミサイル発射により全国瞬時警報システム(Jアラート)が鳴った場合、ミサイルの爆風に備え、中頓別町の場合は「建物の中」へ避難し、窓から出来るだけ離れてください。建物の中へ避難が難しい場合には、近くの建物の側で爆風に備えてください。

万が一、飛来物があった場合は、速やかに遠くにはなれ、役場、警察、消防に連絡してください。ミサイルに使われる燃料は、危険な有毒ガスを発生する場合があるため絶対に近づかないでください。

【中頓別町防災行政無線戸別受信機設置のお願い】

全戸に対して防災無線の個別受信機の設置をお願いしております。災害時の避難所開設など災害情報をいち早くお知らせする受信機です。設置していない方がいましたらお問い合わせください。

当町の防災無線は防災情報に特化したものです。主に緊急地震速報や気象情報、除排雪情報などを発信しております。受信機からは日曜日を除いて毎日17時頃に音楽が流れます。音が聞こえない場合には故障の可能性がありますのでお問い合わせください。

中頓別町から転出する際には、必ずご返却ください。

『政策経営課から』

令和7年度国勢調査　調査員を募集します

国勢調査は、日本国内に居住しているすべての人と世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに行われている統計調査です。

今年度実施される国勢調査の調査員を募集します。

□募集人員　18名(1調査区担当：10名　2調査区担当：8名)
※1調査区あたり50世帯～60世帯程度です。

□職務内容　説明会への出席
担当調査区の確認・調査区要図の作成
調査票等の配布・回収

□任命期間　9月1日から10月31日

□報 酬 額　1調査区担当：48,980円　2調査区担当：91,170円

□応募資格　①責任をもって調査事務を遂行できる20歳以上の者
②秘密の保護に関し信頼のおける者
③警察に直接関係のない者(警察官の家族は可能です)
④選挙に直接関係のない者
⑤暴力団その他の反社会的勢力に該当しない者

□応募方法　6月25日(水)までに下記問合せ先にご連絡ください。
※応募者が募集人員に達した時点で募集を打ち切ります。

□問合せ先　政策経営課　担当：永倉(01634-8-7671)

『南宗谷消防組合中頓別支署から』

南宗谷消防組合山岳救助訓練の実施について

南宗谷消防組合(枝幸・浜頓別・中頓別)で北海道防災航空室との合同訓練を実施します。

訓練に伴い、防災ヘリコプターの離着陸にふれあいスポーツ広場を利用するため、駐車場2か所が使用できなくなります。併せて、ふれあいスポーツ広場周辺を消防車両が数台通行するため注意してください。また、見学を希望される方は、消防職員の指示に従ってくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

□日　時　6月24日(火)　11時00分～　※予備日：7月3日(木)

□問合せ　南宗谷消防組合中頓別支署(01634-6-2119)