



『国保病院から』

8 月外来担当医

(旭)：旭川医大医師

(出)：出張医師

日(曜日)	午前診療 受付 8:30～10:30		午後診療 受付 13:30～14:30		他診療
	内科	外科	内科	外科	
12日(水)	中澤	中澤	小林(出)	小林(出)	
13日(木)	小林(出)	笹井(旭) 小林(出)	小林(出)	笹井(旭) 小林(出)	整形外科外来 (要予約)
14日(金)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	
17日(月)	中澤	宮城(旭) 中澤	中澤	中澤	外科外来
18日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
19日(水)	中澤	中澤	吉本(出)	吉本(出)	
20日(木)	吉本(出)	吉本(出)	吉本(出)	吉本(出)	
21日(金)	吉本(出)	吉本(出)	吉本(出)	吉本(出)	
24日(月)	中澤	中澤	中澤	中澤	
25日(火)	中澤	中澤	休診	休診	神経内科 (午後・要予約)
26日(水)	中澤	中澤	真山(出)	真山(出)	
27日(木)	真山(出)	高橋(旭) 真山(出)	真山(出)	高橋(旭) 真山(出)	整形外科外来 (要予約)
28日(金)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
31日(月)	中澤	中澤	中澤	中澤	

※8 月 25 日(火)の午後は神経内科外来のため休診

浜頓別町国保病院の婦人科診療について

□診療日程 8 月 20 日(木)、21 日(金)

□受付時間 8 時 15 分～11 時 30 分、13 時 30 分～15 時 00 分

□問 合 せ 浜頓別町国民健康保険病院 (01634-8-7070)

中頓別町国民健康保険病院の今後の方向性に係る 町民説明会開催のお知らせ

人口が減少していく中で、医療機関を取り巻く環境は、患者数の減少や医師・看護師などの医療従事者の確保が困難な状況が続き、物価の高騰など様々な影響により経営も厳しさを増しております。

このような状況下で、持続可能な医療提供体制を構築するため、今後の方向性について、町民説明会を開催いたしますので、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。

□日 時 8 月 26 日(水) ①14 時 00 分～ ②18 時 30 分～

※事前の申し込みは不要です。

□会 場 役場大会議室

□問合せ 中頓別町国民健康保険病院 (01634-6-1131)

なかとん牛乳 出荷日のお知らせ

□予定日 8 月 13 日(木)、18 日(火)、21 日(金)、25 日(火)、28 日(金)

□値 段 200ml：250 円 900ml：600 円

□販売店 道の駅ピンネシリ、有限会社宮崎商会、フレッシュフードやすかわ

※数量に限りがあります。販売店への納品は当日 16 時以降を予定。

8 月出張医日程のお知らせ

□8 月 13 日(木) 旭川医大整形外科 笹井 健吾 医師(要予約)

□8 月 17 日(月) 旭川医大第一外科 宮城 久之 医師

□8 月 27 日(木) 旭川医大整形外科 高橋 裕貴 医師(要予約)

□問合せ 中頓別町国民健康保険病院 (01634-6-1131)

『総務グループから』

防災に関するお知らせ

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、防災無線が正常に作動するか、情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、中頓別町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

□日 時 8 月 26 日(水) 11 時 00 分頃 予備日：9 月 9 日(水)

※災害等により予告なく中止することがあります。

□対象機器 屋外拡声器、戸別受信機、役場庁舎館内放送

中頓別町防災行政無線戸別受信機設置のお願い

防災行政無線戸別受信機の設置を全戸にお願いしております。まだ設置されていないご家庭は、問合せまでご連絡ください。

受信機は災害時に避難所の開設情報や断水時の給水所情報など重要な情報をいち早く届けるための防災用無線機です。毎日(日曜を除く)17 時頃に音楽を配信しておりますが、音が聞こえない場合は故障の可能性があるためお問い合わせください。

受信機は、防災関連情報を伝える専用放送で、Jアラートのテスト・天気警報・弾道ミサイル情報・除雪・排雪情報・詐欺啓発・食中毒警報・ライフラインに関する情報などを放送します。

転居される場合は必ず受信機を返却してください。

弾道ミサイルの警報が鳴った場合の行動

弾道ミサイル発射の警報が鳴った場合、ミサイルの爆風に備え、中頓別町の場合は「建物の中」へ避難し、窓から出来るだけ離れるようにしてください。建物の中へ避難することが出来ない場合には、近くの建物の側で爆風に備えてください。

万が一、着弾したり飛来物があつた場合は、速やかに遠くに離れ、役場や警察、消防に連絡してください。ミサイルに使われる燃料は、危険な有毒ガスを発生する場合がありますため絶対に近づかないでください。

中頓別町公式 LINE の友だち追加のお願い

中頓別町公式 LINE では、防災情報を記載しています。

防災以外でも当町に関する様々な情報が受け取れます。

□問合せ 総務グループ (01634-8-7660)



小さな中頓別の
しあわせをデザインする



2026(令和 8)年 8 月 12 日発行号【No.1】

発行／編集 中頓別町役場政策経営課

『長寿園から』

会計年度任用職員を募集します

□募集人員 ①介護福祉士：1 名 ②一般事務職員：1 名

□職務内容 ①訪問介護事業所の訪問介護サービス員

②養護・特別養護老人ホーム長寿園の一般事務

□雇用期間 採用日から令和 9 年 3 月 31 日まで(更新あり)

□勤務形態 月曜日から金曜日 8 時 30 分から 17 時 15 分(週 5 日)

□賃 金 等 中頓別町会計年度任用職員の給与条例等に準ずる

□応募資格 ①18 歳以上の介護福祉士、普通運転免許を所持している方

②18 歳以上の普通運転免許を所持している方

□そ の 他 試験方法、応募方法等はお問い合わせください

□問 合 せ 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別 160 番地

中頓別町老人ホーム長寿園 (01634-6-1234)

『政策経営課から』

北方領土返還署名のお願い

北方領土問題解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要です。皆様からいただいた署名は、国会法第 79 条の規定による請願書として、衆議院および参議院に提出いたします。

8 月 1 日から 31 日は、北方領土返還要求運動強調月間です。返還に向けた一人ひとりの思いを結集し、北方領土返還を実現しましょう。

□署名コーナー 政策経営課、出納室

□問合せ 政策経営グループ (01634-8-7671)

『認定こども園から』

人形劇のお知らせ

子ども達の豊かな感性と想像力をはぐくむことを目的として、今年もこども園に人形劇団「えりっこ」をお招きしています。心あたたまる物語をぜひ一緒に観覧しましょう。町民のみなさんの来園をお待ちしています。

□日 時 8 月 26 日(水) 15 時 30 分(15 分前開場)

□上演作品 「一さつの おくりもの」～くまの子クマタの宝もの～

□場 所 中頓別町立認定こども園 ホール

□問 合 せ 認定こども園 (01634-6-2727)

パワーチャージパレードのお知らせ

子ども達が手作りのおみこしを担いで町内をパレードし、町民の皆さんに元気と笑顔を届けにいきます。今年のテーマは「忍者」です。忍者姿のかわいい子ども達を見に来ませんか？役場前、長寿園前でダンスを披露します。たくさん声援をよろしくお願いします。

□日 時 8 月 28 日(金) ※雨天の場合は 9 月 1 日(火)に延期

9 時 45 分～こども園出発 10 時 00 分～役場前

10 時 20 分～長寿園特養 10 時 35 分～デイサービス前

□問合せ 認定こども園 (01634-6-2727)

『保健福祉課から』

特定健診・健康診査、がん検診のお知らせ

- 日 時

9 月 9 日(水)
- ①7 時 00 分～7 時 30 分

② 8 時 00 分～ 8 時 30 分

③9 時 00 分～9 時 30 分

④10 時 00 分～10 時 30 分
- 申込み

8 月 31 日(月)までに電話または下記二次元コードから申し込み



がん検診のみ



がん検診・特定検診

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

特定健診・健康診査

- 対 象

20 歳以上の方
- 料 金

20 歳～39 歳の方：1,000 円
40 歳～74 歳の国保加入者：1,000 円
生活保護受給者：無料
75 歳以上の後期高齢者医療加入者：700 円
国保以外の保険で被扶養者：保険によって自己負担額が異なります。
※特定健診受診券が必要
その他の方：10,582 円
※国保以外の保険に加入している方は、職場または加入している医療保険者にお問い合わせください。

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診

- 対 象

胃・肺・大腸がん検診：40 歳以上の方
前立腺がん検診：50 歳以上の男性
- 料 金

胃がん検診：500 円(75 歳以上 400 円)
ピロリ菌検査：2,860 円
肺がん検診：500 円(65 歳以上 100 円)
大腸がん検診：500 円(75 歳以上 200 円)
前立腺がん検診：2,310 円
※生活保護世帯の方は無料。申し込み時にお申し出ください。
- 内 容

胃がん：胃バリウム検査
ピロリ菌検査：抗体検査(血液検査)
※胃がん検診とセットで受診
※過去にピロリ菌の除菌を受けた方は対象外
肺がん：胸部 X 線検査
大腸がん：便潜血反応検査 2 日法
前立腺がん：血液検査

エキノコックス症検診

- 対 象

3 年生以上
- 料 金

一般：300 円 児童生徒：無料

肝炎ウイルス検診(B 型・C 型)

- 対 象

今年度中に下記の年齢になる方で、過去に肝炎検査(B 型・C 型)を受けたことのない方
年 齢：40 歳から 95 歳までの 5 歳刻み
- 料 金

上記年齢の方：無料
上記年齢以外の方：500 円(75 歳以上 200 円)
- 内 容

血液検査 HBs 抗原検査・HCV 抗体検査

体力アップ！たいそう元気会のお知らせ

- 筋トレやストレッチ、サイジゴムを使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。

□日 時

8 月 26 日(水)、9 月 2 日(水)
13 時 00 分～15 時 00 分

□場 所

保健センターホール

□問合せ

地域包括支援センター(01634-6-2003)
- 「お晩です！エクササイズ」のお知らせ
- その日の参加者に合わせて、ストレッチ、体を動かしながら行う脳トレ、少し汗をかく運動などを行っています。年齢を問わず参加できます！途中からの参加も OK！たくさんのご参加をお待ちしています！

□日 時

8 月 18 日(火) 18 時 30 分～20 時 00 分

□場 所

保健センターホール

□講 師

石川 朋美 インストラクター

□参加費

無料

□持ち物

動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水

□問合せ

地域包括支援センター(01634-6-2003)

ゴム体操で筋力アップ！

サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加も OK！参加者に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。

□日 時

8 月 19 日(水) 13 時 00 分～15 時 00 分

□場 所

保健センターホール

□講 師

石川 朋美 インストラクター

□問合せ

地域包括支援センター(01634-6-2003)

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

□日 程

8 月 17 日(月) お菓子づくり
8 月 24 日(月) シャボン玉

□時 間

10 時 00 分～11 時 30 分

□場 所

保健センター

□問合せ

介護福祉センター(01634-6-1995)

誰でもできる簡単エアロビクス

□日 程

8 月 18 日(火)、21 日(金)、25 日(火)

□時 間

10 時 00 分～11 時 30 分

□場 所

保健センター

□問合せ

介護福祉センター(01634-6-1995)

健康相談

保健師と栄養士が皆様の地区に伺って健康相談、栄養相談を行います！
小頓別地区

□日 時

8 月 28 日(金) 13 時 30 分～15 時 00 分

□場 所

多目的集会施設

□問合せ

介護福祉センター(01634-6-1995)

生活を豊かにする会<北作楽>^{きたさくら}

□日 時

8 月 24 日(月) 10 時 00 分～

□場 所

保健センター

□内 容

スープカレー、サラダ、ラッシー

□持ち物

エプロン、三角巾
(材料費は出席人数で割り、当日徴収)

□申 込

介護福祉センター(01634-6-1995)

『教育委員会から』

町民駅伝大会 参加チーム募集中

□日 時

9 月 6 日(日) 8 時 15 分～開会式(役場前)
9 時 15 分～スタート

□コース

敏音知コミュニティーセンター前～役場前
4 区間(約 15.4k m)

□組 別

①1～6 年生男女の組
②7～9 年生男女の組
③一般男子の組(高校生含む)
④一般女子の組(高校生含む)
⑤オープン参加

□申込み

8 月 24 日(月)までに、
二次元コードから電子申請
※従来の申請用紙も町民センターに設置

□注 意

オープン参加は、1 チーム 3 人以下で、町内在住者または町内に勤務・通学している方に限ります。順位・表彰の対象外とし、記録は参考記録として扱います。区間ラップ賞は対象とします。1 区からスタートし、走者分の区間まで順次走行とします。
応援時、道路に車両を停める行為はおやめください。また、車両や人での伴走は絶対に行わないでください。

□問合せ

教育グループ(01634-6-1321)

定例教育委員会議を開催いたします

□日 時

8 月 27 日(木) 13 時 30 分から

□場 所

町民センター2 階 レク室

□問合せ

教育グループ(01634-6-1321)

※会議の日程は変更となる場合がありますので、傍聴を希望する方は事前にご確認いただくことをお勧めします。

『建設課から』

町営住宅等の入居者を募集します
今回募集する住宅(希望者複数の場合は選考)
公営住宅

□あかね拡充団地 42 棟 406 号(1 階)

(字中頓別 48 番地 33 平成 12 年度建設)
構造 補強コンクリートブロック造 2 階建て
(共同住宅)
面積 2LDK 62.00 m²
設備 電気温水器、ユニットバス、車両格納庫
家賃 所得に応じて決定
入居条件 収入制限有(希望者は建設課に確認)
入居可能日 即入居可

随時入居者を募集する住宅(先着順で決定)

公営住宅

□あかね団地 304 号

(字中頓別 48 番地 17 昭和 53 年度建設)
構造 ブロック造平屋建て(長屋住宅)
面積 2DK 57.00 m²
設備 水洗トイレ設備、浴室有
(浴槽、給湯ボイラー無)
家賃 所得に応じて決定
入居条件 収入制限有(希望者は建設課に確認)
入居可能日 即入居可

□敏音知特定公共賃貸住宅 349 号(1 階)

(字敏音知 306 番地 平成 5 年度建設)
構造 コンクリートブロック造 2 階建て
(共同住宅)
面積 1LDK 39.33 m²
設備 電気温水器、ユニットバス、浄化槽
(浄化槽維持管理費は別途請求)
家賃 20,000 円
入居条件 収入制限有(希望者は建設課に確認)
入居可能日 即入居可

◎申込期限 8 月 24 日(月)

◎入居資格等

- ・本町に住所を有する方または勤務場所を有する方
 - ・町税および町使用料等を滞納していない方
 - ・家賃および敷金を支払う能力を有する方
 - ・入居者および同居者が暴力団員でないこと
 - ・同居者は入居者の親族であること
 - ・各住宅共単身世帯の入居申込可
 - ・公営住宅申込時、所得を確認できる書類が必要
(入居には収入に係る条件があり、場合によっては入居できないことがあります)
 - ・入居決定時に敷金納入(家賃の 2 か月分)必要

◎お願い

- ・入居家族の変更があった場合、同居承認申請が必要ですのでご連絡ください。

□問合せ 建設グループ(01634-8-7665)