



『国保病院から』

10 月外来担当医

(旭)：旭川医大医師

(出)：出張医師

日(曜日)	午前診療 受付 8:30～10:30		午後診療 受付 13:30～14:30		他診療
	内科	外科	内科	外科	
1日(木)	吉本(出)	吉本(出)	吉本(出)	吉本(出)	
2日(金)	吉本(出)	吉本(出)	吉本(出)	吉本(出)	
5日(月)	中澤	旭川医大医師 中澤	中澤	中澤	外科外来
6日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
7日(水)	中澤	中澤	真山(出)	真山(出)	
8日(木)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
9日(金)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
13日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
14日(水)	中澤	中澤	小林(出)	小林(出)	
15日(木)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	
16日(金)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	
19日(月)	中澤	旭川医大医師 中澤	中澤	中澤	外科外来
20日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
21日(水)	中澤	中澤	小林(出)	小林(出)	
22日(木)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	
23日(金)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	小林(出)	
26日(月)	中澤	中澤	中澤	中澤	
27日(火)	中澤	中澤	休診	休診	神経内科 (午後・要予約)
28日(水)	中澤	中澤	真山(出)	真山(出)	
29日(木)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
30日(金)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	

※中澤院長不在：10 月 2 日(金)

10 月出張医日程のお知らせ

□10 月 5 日(月) 旭川医大第一外科

□10 月 19 日(月) 旭川医大第一外科

※整形外科は現時点で未定のため、病院事務に電話等でお問い合わせください。

□問合せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

なかとん牛乳 出荷日のお知らせ

□予定日 9 月 29 日(火)、10 月 2 日(金)、6 日(火)、9 日(金)、13 日(火)、16 日(金)

□値 段 200ml：250 円 900ml：600 円

□販売店 道の駅ピンネシリ、有限会社宮崎商会、フレッシュフードやすかわ

※数量に限りがあります。販売店への納品は当日 16 時以降を予定。

国保病院有床診療所化に関する町民説明会開催のお知らせ

医療機関を取り巻く環境は年々変化し、様々な影響により経営は厳しさを増しております。このような状況下で、将来にわたって中頓別町の医療を守り続けるため、現在の医療機能をできる限り維持しながら持続可能な形へ転換するための方向性となります。有床診療所になるとどう変わるかなどについて町民説明会を開催いたしますので、多くの皆さんにご参加いただきますようお願いいたします。

□日 時 ①9 月 30 日(水) 18 時 30 分～ ②10 月 3 日(土) 13 時 00 分～

③10 月 5 日(月) 13 時 00 分～

□会 場 役場大会議室

□問合せ 中頓別町国民健康保険病院総務係(01634-6-1131)

『保健福祉課から』

除雪サービスを実施します

高齢者等の冬期間における生活の安全を確保するために除雪サービス事業を実施します。除雪サービスを希望される方は、次により申請してください。

□対象世帯

中頓別町に住所を有し、自力で除雪することが困難な町民税非課税世帯(施設入所世帯を除く)のうち、次のいずれかの世帯に該当する者。

(1)前期高齢者世帯

65 歳以上 74 歳以下の単身世帯または 65 歳以上 74 歳以下の者をもって構成する世帯であって、身体機能の低下により除雪が困難と認められる世帯

(2)後期高齢者世帯

75 歳以上の単身者世帯及び 75 歳以上の者をもって構成する世帯

(3)介護認定世帯

要介護認定及び要支援認定を受けている者をもって構成する世帯

(4)障がい者世帯

①身体障害者手帳所持者で 1 級または 2 級に該当する者をもって構成する世帯

②療育手帳所持者で程度 A に該当する者をもって構成する世帯

③精神障害者保健福祉手帳所持者で 1 級または 2 級に該当する者をもって構成する世帯

(5)ひとり親家庭等世帯

母または父と小学校就学前の子どものみをもって構成する世帯、もしくは上記に該当しない世帯であって、特別な事情により除雪が困難な世帯

(6)その他民生委員協議会が特に必要と判断する世帯

□除雪内容

(1)除雪の範囲 生活路の確保のために玄関先から公道までを除雪します。

(2)実施の基準 降雪があったときに、午前中に実施します。

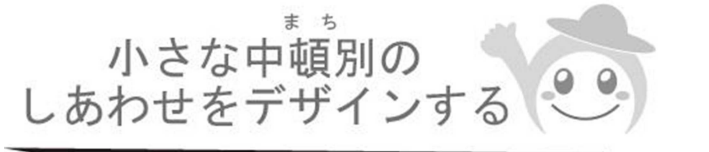
※降雪時及び吹雪時には実施できない場合があります。

□申込期限

10 月 1 日(木)～10 月 30 日(金)

※保健福祉課または地区民生委員にご相談ください。

□問 合 せ 福祉グループ(01634-6-1995)



2026(令和 8)年 9 月 25 日発行号【No.1】

発行／編集 中頓別町役場政策経営課

歯科検診・フッ素塗布のお知らせ

子どもの歯は歯の質が弱くむし歯になりやすいと言われています。定期的にお口の中を点検しておきましょう。

□日 時 10 月 8 日(木)

①13 時 30 分～13 時 45 分 ②14 時 00 分～14 時 15 分(就学児健診)

③14 時 30 分～14 時 45 分 ④15 時 00 分～15 時 15 分

⑤15 時 30 分～15 時 45 分

※混雑を避けるため、事前予約制といたします。

お申し込みの際は希望の時間をお知らせください。

※次回は令和 9 年 2 月 4 日(木)予定です。

□場 所 保健センター

□対 象 1 歳から就学前の幼児

□料 金 無料

□持ち物 母子健康手帳、タオル、頭の下に敷くバスタオル、普段使っている歯ブラシ

□申 込 10 月 1 日(木)までに下記問合せに電話または

右記二次元コードから申し込み可能です。

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)



中頓別町国保病院での特定健診・健康診査

今年度、特定健診を受けられていない方は、中頓別町国保病院で受けることができます。この機会をぜひご利用ください。

□日 時 10 月～3 月の金曜日 8 時 15 分～ 1 日 3 名まで

□対 象 20 歳以上の方

□料 金 加入している保険によって料金が異なります。

①20 歳～39 歳の方(どの保険でも)：1,000 円

②40 歳～74 歳の国保加入者：1,000 円

③後期高齢者医療保険加入者：700 円

□申 込 中頓別町国保病院(01634-6-1131)

※希望日の 2 週間前までにお申し込みください。

※診療体制により変更になる可能性があります。

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

『長寿園から』

会計年度任用職員を募集します

□募集人員 ①介護福祉士：1 名 ②一般事務職員：1 名

□職務内容 ①訪問介護事業所の訪問介護サービス員

②養護・特別養護老人ホーム長寿園の一般事務

□雇用期間 採用日から令和 9 年 3 月 31 日まで(更新あり)

□勤務形態 月曜日から金曜日 8 時 30 分から 17 時 15 分(週 5 日)

□賃 金 等 中頓別町会計年度任用職員の給与条例等に準ずる

□応募資格 ①18 歳以上の介護福祉士、普通運転免許を所持している方

②18 歳以上の普通運転免許を所持している方

□そ の 他 試験方法、応募方法等はお問い合わせください

□問 合 せ 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別 160 番地

中頓別町老人ホーム長寿園(01634-6-1234)

『保健福祉課から』

健康相談

保健師と栄養士が皆様の地区に伺って健康相談、栄養相談を行います！健康や食に関することだけでなく、日々疑問に思っていることなど何でも気軽に話してください。

□弥生・寿地区(場所：寿会館)

日時 9 月 28 日(月) 13 時 30 分～15 時 00 分

□旭台地区(場所：旭台コミュニティセンター)

日時 9 月 30 日(水) 13 時 30 分～15 時 00 分

□上頓別地区(場所：上頓別会館)

日時 10 月 2 日(金) 13 時 30 分～15 時 00 分

□宮下・豊泉地区(場所：宮の杜テラス)

日時 10 月 5 日(月) 13 時 30 分～15 時 00 分

□兵安・神崎地区(場所：兵安会館)

日時 10 月 13 日(金) 10 時 30 分～12 時 00 分

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

□日 程 9 月 28 日(月) 室内遊び

10 月 5 日(月) 打合せ

□時 間 10 時 00 分～11 時 30 分

□場 所 保健センター

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

ゴム体操で筋力アップ！

サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加も OK！参加者に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。石川先生と一緒に筋力トレーニングしてみませんか？

□日 時 10 月 21 日(水) 13 時 00 分～15 時 00 分

□場 所 保健センターホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

「お晩です！エクササイズ」

その日の参加者に合わせて、ストレッチ、体を動かしながら行う脳トレ、少し汗をかく運動などを行っています。年齢を問わず参加できます！途中からの参加も OK！お子さんから高齢者の方まで、たくさんのご参加をお待ちしています！

□日 時 10 月 20 日(火) 18 時 30 分～20 時 00 分

□場 所 保健センターホール

□講 師 石川 朋美 インストラクター

□参加費 無料

□持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

生活を豊かにする会<北作楽>

初めての方でも大歓迎！どなたでも参加いただけます。

□日 時 9 月 28 日(月) 10 時 00 分～

□場 所 保健センター

□内 容 炊き込みご飯、チャンチャン焼き、味噌汁、わらびもち

□持ち物 エプロン、三角巾

(材料費は出席人数で割り、当日徴収)

□申 込 介護福祉センター(01634-6-1995)

体力アップ！たいそう元気会

筋トレやストレッチ、サイジゴムを使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。

□日 時 9 月 30 日(水)、10 月 7 日(水)、14 日(水)

13 時 00 分～15 時 00 分

□場 所 保健センターホール

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

女性のためのひめトレヨガ ～骨盤底筋をととのえよう～

□日 時 10 月 1 日(木) 10 時 00 分～11 時 30 分

□場 所 保健センターホール

□対 象 全世代の女性

□講 師 中島 麻奈美(沖ヨガインストラクター)

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

夜の心身調整ヨガ ～質の良い睡眠を目指して～

□日 時 10 月 1 日(木) 19 時 00 分～20 時 30 分

□場 所 保健センターホール

□対 象 子どもから高齢者までどなたでも

□参加料 無料

□講 師 中島 麻奈美(沖ヨガインストラクター)

□その他 初めての方も気軽にご参加ください。動きやすい服装(ジャージ等)でお越しください。ヨガマット等、必要な物はこちらで準備しております。

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

『総務課から』

弁護士による無料法律相談会のお知らせ

□日時 10 月 16 日(金) 13 時 30 分～16 時 30 分

□場所 役場小会議室

□主な相談内容(相談時間 30 分程度)

相続・遺言、債務整理・過払金、後見、交通事故、労働問題、不動産問題など

□予約受付 ①または②へ連絡願います。

①オホーツク枝幸ひまわり基金法律事務所
(TEL:0163-64-7367/FAX:0163-64-7368)

②総務グループ
(TEL:01634-6-1111/FAX:01634-6-1155)

『産業課から』

町民記念植樹事業のお知らせ

ご自宅のまわりに木を植えてみませんか。

中頓別町緑化推進委員会では、緑の募金を財源として、中頓別町の森づくりを推進するため、さまざまな事業を行っております。町民記念植樹事業も、本委員会で決定された事業のひとつです。ご自宅の周りに緑を増やすことを目的として希望者に樹木の苗を配布します。

木の苗と併せて客土(堆肥)も無料でご提供するほか、木の植え方や管理の方法を記載したパンフレットを配布します。

この機会に、何かの記念として植えてみるのはいかがでしょうか。

□対 象 町民の皆様

※1 家庭 1 本とし、植えた木について最後まで管理できる方に限ります。

□場 所 植樹場所は問いませんが、ご自宅の庭など自己責任で管理できる場所とします。

□樹 種 町の木である「アカエゾ松」か、町の花である「チシマ桜」のどちらかを選択
※各先着 5 名まで

□期 限 10 月 8 日(木)まで

□申込・問合せ

中頓別町緑化推進委員会事務局(産業グループ内)
(TEL:01634-8-7662/FAX:01634-6-1155)

〈町内事業者の皆様へ〉

リスキリング費用補助事業のお知らせ

中頓別町では、国の重点支援地方交付金を活用して、事業者様向けの事業を実施しています。下記の事業は、申請希望の申出をしたのち申請を行っていただきますが、第一次の申請希望申出をされた方の申請受付は開始しています。

なお、第二次の申請希望に関する申出を下記の期間で受け付けます。活用をご検討されている事業者の方はお忘れなようお申し出ください。

□事 業 賃上げ環境整備補助事業

※従業員研修等にかかる費用を補助するもの

□申請期間 8 月 3 日(月)～令和 9 年 3 月 1 日(月)

□二次申出 9 月 1 日(火)～10 月 30 日(金)

□申出方法 「リスキリング教育に係る補助金申請希望申出書」を提出

□提 出 先 〈申請・申出どちらの場合も〉

中頓別町商工会員：商工会事務局

会員以外：商工労働・観光まちづくりグループ

□問 合 せ

商工労働・観光まちづくりグループ(01634-8-7663)
中頓別町商工会事務局(01634-6-1416)

醸造用ブドウ収穫体験会の開催

醸造用ブドウの収穫体験会を開催します。今回収穫するブドウは、来年販売予定となるワインの原料となります。中頓別の風土で育ったブドウを収穫する楽しみを味わってみませんか。

□日 時 10 月 4 日(日) 9 時 00 分～15 時 00 分頃

※収穫終了まで、状況により短縮あり

※昼休憩 12 時 00 分～13 時 00 分

※小雨決行(荒天の場合は中止)

□対 象 町内外のどなたでも(要事前申込)

□持ち物 防寒着、長靴、軍手、雨カップ等

※園芸用ハサミや万能ハサミ等があればご持参ください。

※昼食が必要な方は各自で準備願います。

□注 意

・今回は時間制での体験会ではありません。参加者の都合に合わせてご参加いただけます。自家用車での来場も可能ですが、駐車場内での事故等のトラブルについては責任を負いかねます。

・送迎バスは午前中の 3 往復のみ運行します。送迎バスの利用を希望される方は、申込時に利用希望をお伝えください。
※バス運行予定時間(1 回につき 15 名程度)

役場前⇒ブドウ園場	ブドウ園場⇒役場前
① 8 時 45 分発⇒ 9 時 00 分着	①10 時 30 分発⇒10 時 45 分着
② 9 時 45 分発⇒10 時 00 分着	②11 時 00 分発⇒11 時 15 分着
③10 時 45 分発⇒11 時 00 分着	③11 時 45 分発⇒12 時 00 分着

・未成年の方は保護者の引率をお願いします。

・会場にはトイレはありません。道の駅をご利用ください。必要な場合は送迎いたします。

□申 込

参加費は無料ですが傷害保険に加入しますので、10 月 1 日(木)17 時までに電話または二次元コードからお申込みください。

□問合せ 産業グループ(01634-8-7662)



〈町内事業者の皆様へ〉

水道光熱費負担軽減対策事業のお知らせ

国の重点支援地方交付金を活用した事業者様向けの下記の事業について、申請の期限が来月となっています。申請書等がお手元にはない方は下記問合せ先にご連絡ください。事業のご活用のご検討をお願いいたします。

□事 業 水道光熱費負担軽減対策事業

□概 要 1 事業者あたり、水道光熱費を最大 15 万円まで助成

※令和 7 年 1 月 1 日～令和 8 年 9 月 30 日の期間で、連続する 12 か月間における水道光熱費の支出額に対して助成

□期 限 10 月 30 日(金)

□その他 事業の活用には各種条件があります。

□問合せ 商工労働・観光まちづくりグループ(01634-8-7663)
中頓別町商工会事務局(01634-6-1416)

『建設課から』

公園遊具の撤去について

町では、今年 7 月に町内 2 か所の公園に設置していた遊具を撤去しました。

撤去にあたり、事前に町民の皆さまへお知らせすることができませんでした。ご利用いただいていた皆さまには、ご不便をおかけしたことをお詫び申し上げます。

撤去の経緯と今後の対応について、以下のとおりお知らせします。

□撤去した遊具と理由

①天北線メモリアルパーク内の遊具

遊具点検の結果、老朽化による損傷が著しく、利用者の安全を確保することが困難な状態であると判断しました。事故を未然に防ぐため、早急に撤去を行いました。

②旭台公園内の遊具

老朽化が進んでいたことに加え、旭台自治会からも撤去のご要望をいただいたことから、撤去を行いました。

□今後の遊具設置について

現時点では、両公園への遊具の再設置は予定しておりません。遊具の新規設置には、購入・設置・維持管理に相応の費用が必要であり、早急な対応が難しい状況です。

□こども園園庭遊具のご利用について

公園遊具の代替として、中頓別町こども園の園庭遊具をご利用いただけます。

【開放日時】 平日：15 時から日没まで

土日祝日：9 時から日没まで

※必ず保護者の同伴・管理のもとでご利用ください。

□問合せ 建設グループ(01634-8-7665)

『認定こども園子育て支援センターから』

10 月のサロンのお知らせ

□日 時 10 月 21 日(水) 10 時 00 分～11 時 30 分

□内 容 自由遊び、保護者の交流、絵本の読み聞かせ
※今回は午前からの開催

□場 所 ぱすてるのお部屋

□対 象 未就園児、園児、卒園児、保護者
※飲み物を用意しておりますのでどうぞ
お気軽にお越しください。

□問合せ 認定こども園(01634-6-2727)

すやすや、わくわく合同広場のお知らせ

□日 時 10 月 14 日(水) 10 時 00 分～11 時 30 分

□内 容 園庭であそぼう(雨天：野菜スタンプ)

□場 所 園庭、ぱすてるホール、お部屋

□対 象 就園前のお子さんとその保護者

□持ち物 水分補給の飲み物、着替え、体をふくタオル

□問合せ 認定こども園(01634-6-2727)

子育て講座のお知らせ

□日 時 10 月 8 日(木) 10 時 00 分～11 時 30 分

□内 容 『虫歯を作らない生活習慣』
(歯科衛生士さんのお話)

□場 所 ホールとお部屋

□対 象 就園前のお子さんと保護者

□問合せ 認定こども園(01634-6-2727)

『教育委員会から』

寿公園遊具更新工事に伴う 利用制限について

寿公園内遊具の老朽化に伴う更新工事のため、一部遊具の今シーズン内の使用が出来なくなります。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

□期 間 9 月 24 日(木)～令和 9 年 3 月末(予定)

□その他 重機等の出入りがございますので、作業中は近づかないようお願いいたします。

□問合せ

工事：建設課建設グループ(01634-8-7665)

管理：中頓別町教育委員会(01634-6-1321)

園内利用：(有)中頓別振興公社(01634-6-1339)

令和 8 年度町民健康マラソン大会の 参加者募集

□主 催 中頓別走友会

□後 援 教育委員会、中頓別町スポーツ協会

□開催日 10 月 12 日(月)

9 時 00 分～受付 10 時 00 分～スタート

□コース

長寿園前～天北厚生園付近折り返し(1.5km)

長寿園前～上駒橋付近折り返し(3km)

□種 目

幼児 1.5km

小学 1 年～3 年男子/女子 1.5km

小学 4 年～6 年男子/女子 3km

一般男子/一般女子(中学・高校生含む) 3km

□参加料 無料

□表 彰 各組 3 位まで賞品を差し上げます。
入賞者以外の参加者全員に参加賞あり

□その他 雨天決行(荒天の場合、中止の場合あり)

□申 込

10 月 2 日(金)までに、走友会事務局へショートメールまたは、メールでお申し込みください。メール本文に氏名・ふりがな・学年・種目をご記入ください。

□問合せ 走友会事務局

ショートメール(090-2811-1365)

携帯メール(nakaton-run@ymobile.ne.jp)

『教育委員会から』

とことんなかたんタイム 夢と未来の特別学園づくり授業 ～開校記念 民間宇宙飛行士・ 山崎大地氏を迎えて～

宇宙を目指し、夢を形にするために挑戦を続けてきた山崎さんのお話を通して、子どもたちが「夢をもつこと」「まずやってみること」「挑戦し続けること」について考えます。

□日 時 10月26日(月)

- ・10時25分～11時10分(3時間目 1～4年生)
- ・11時20分～12時05分(4時間目 5～9年生)

※どちらの時間もご覧いただけます。

□場 所 中頓別学園(旧中学校)体育館

□参加費 無料

□演 題 「夢を叶えて地球を飛び出す
～チャレンジの大切さ～」

□内 容

当日は、保護者・地域の皆様に向けた公開参観日です。山崎さんの特別授業はもちろん、ぜひこの機会に、中頓別学園の子どもたちの学びや、普段の学園の様子をご覧ください。

保護者・地域の皆様のご来校を、心よりお待ちしております。

□問合せ

教育グループ(01634-6-1321)

※この事業は、サマージャンボ宝くじ
の収益金を活用して実施しています。



なかたんアカデミー 「明楽みゆきチェンバロ トークコンサート」のお知らせ

チェンバロ奏者明楽みゆき氏によるトークコンサートを開催します。

チェンバロはバロック時代に活躍した、ピアノとはひと味違う優雅な音色を持つ古楽器です。なかなか生演奏を聴く機会のない、珍しい楽器です。この機会にぜひぜひお楽しみください。

□日 時 10月4日(日) 開場：15時00分
開演：15時30分

□場 所 モトマツダ

□演奏者 チェンバロ奏者 明楽みゆき 氏

□料 金 500円

□主 催 NPO法人中頓別町まちづくり協議会

□後 援 中頓別町教育委員会

□問合せ NPO法人中頓別町まちづくり協議会
(田辺 090-8903-1365)
教育グループ(01634-6-1321)

人生 100 年の学びの拠点完成に備えて 「学校・地域合同避難訓練 (1日防災学校)」のお知らせ

□日 時 9月29日(火) 13時00分～

- ・避難訓練：13時00分～13時30分
- ・防災体験等：13時30分～15時00分

□場 所 中頓別学園(旧中学校)体育館、グラウンド
受付：職員玄関

□対 象 町民の皆様どなたでも参加可能

□その他

- ・12時50分までにお集まりください。
- ・午前中は児童生徒を対象に、マイハザードマップづくり、避難所設営体験、新聞紙スリッパづくりといった防災学校各授業が行われます。体験・参加も可能ですので、詳細は問い合わせください。

□問合せ 教育グループ(01634-6-1321)
中頓別学園(01634-6-1649)

中頓別町民文化祭に係る作品等の募集

今年も町民センターを会場に「中頓別町民文化祭」を開催します。それに伴い、町内の皆様から展示作品・発表の募集をいたします。日頃の成果をぜひ、町民文化祭で披露しませんか？

□日時 10月31日(土)～11月3日(火・祝)

□場所 町民センター

□募集内容

- ・写真、絵画、書道、編み物、陶芸、ハンドメイドなどの展示作品
- ・歌唱、太鼓、楽器演奏、ピアノ発表などの舞台発表
- ・ものづくりや読み聞かせなどの実演や体験活動

□申 込

舞台発表者数や作品展示会場の把握調整のため、10月14日(水)までに教育委員会で配布している申込書を提出ください。

□問合せ 町民文化祭事務局
教育グループ(01634-6-1321)

大学生と楽しむ軽スポーツ体験会

東京学芸大学と北海道教育大学の学生が軽スポーツ体験会を開催します。今回の種目はピックルボールです。テニスや卓球、バドミントンの要素を合わせた、初めての方でも楽しみやすいスポーツです。

子ども向けのイベントですが、地域の方も年齢を問わず、気軽にご参加ください。運動が苦手な方や初めて体験する方も大歓迎です。ぜひ、ご家族や地域のお友達と一緒にお願いします。

□日 時 9月28日(月)、29日(火)
15時00分～18時00分

□場 所 町民体育館

□その他 動きやすい恰好でお越しください。
モルックも楽しむことができます。

□問合せ 教育グループ(01634-6-1321)