

中頓別町農業委員候補者の募集案内

農業委員会等に関する法律により、次期改選期の農業委員候補者を下記のとおり募集します。

1 募集の内容

- (1) 募集人数 7人（中立委員を含む）
- (2) 任期 令和5年7月20日から令和8年7月19日まで（3年間）
- (3) 身分 中頓別町特別職の非常勤職員
- (4) 報酬 年額216,000円
（会長336,000円、会長職務代理者222,000円）

2 主な業務内容

- (1) 農業委員会の総会における、農地の権利移転や転用に係る許可等の審議及び決定並びにこれらに関する現地調査
- (2) 農地等の利用の最適化（担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進）に係る指針策定、現地調査、指導及び監視業務
- (3) 農業者からの相談対応及び農業者への助言指導

3 推薦を受ける者及び応募する者の資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者で、次のいずれかに該当する者は除きます。

- (1) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- (2) 禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (3) 暴力団による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条に規定する暴力団若しくは暴力団員又はこれらと密接な関係を有する者
- (4) 中頓別町が設置する農業委員会以外の附属機関等の委員等
- (5) 中頓別町の職員

4 推薦及び応募の方法

所定の届出書に必要な事項を記入のうえ、推薦を受ける者又は応募する者の住民票（発行から3か月以内のもので、本籍及び筆頭者が記載されているもの）を添付して、持参又は郵送により、中頓別町農業委員会事務局まで提出してください。

- (1) 届出書様式
 - ・個人（農業者等3名以上）による推薦 【様式1】 【様式3】 【様式4】
 - ・法人、農業関係団体等による推薦 【様式2】 【様式3】
 - ・個人による応募 【様式5】

- (2) 受付期間

令和5年2月28日（火）から3月28日（火）まで【期間内必着】

※持参される場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分までに提出してください。

※募集状況等によっては、受付期間を延長する場合があります。延長した場合には、中頓別町公式ホームページにてお知らせします。



(3) 募集案内及び届出書の入手方法

募集案内及び届出書は、中頓別町公式ホームページからダウンロードできるほか、中頓別町農業委員会事務局窓口にも備え付けています。

5 情報の公表

法令に基づき、受付期間の中間及び終了後に届出者などに関する以下の情報を公表します。

- (1) 推薦者（個人）の氏名、職業、年齢及び性別
- (2) 推薦者（法人、団体等）の名称、目的、代表者又は管理人の氏名、構成員の数、構成員の資格及び要件など
- (3) 被推薦者又は応募者の氏名、職業、年齢、性別、経歴及び農業経営の状況
- (4) 推薦又は応募の理由
- (5) 被推薦者又は応募者の数及びそのうち認定農業者の数

6 選考方法

候補者が定数を超えた場合その他必要と認める場合には、中頓別町農業委員候補者評価委員会において書類審査などを実施し、その評価結果を参考に町長が選考し、中頓別町議会の同意を得た上で、農業委員を任命します。

選考には、法令により、認定農業者が全体の過半数を占めること、農業委員会の所掌に属する事項に関し利害関係を有しない者（中立委員～農業に従事していない者）を含めること、年齢、性別などに著しい隔たりが生じないように配慮（女性、青年農業者への呼び掛け）しなければならないことなどの規定があります。また、法令を遵守し、公正にその職務を適切に行うことができるなどを総合的に勘案して選考を行います。

7 注意事項

- (1) 提出された届出書は、返却しません。
- (2) 推薦又は応募に係る経費は、全て推薦者又は応募者の負担となります。
- (3) 届出書に記入された内容に係る確認を行うため、必要に応じて関係機関に調査します。

8 届出書の提出先及びお問い合わせ先

〒098-5595

枝幸郡中頓別町字中頓別172番地6

中頓別町農業委員会事務局【中頓別町役場内】

電話 01634-6-1111（代表）

中頓別町公式ホームページ

<https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp/>





大崎上島町民交流団が来町

しばれ祭りに合わせて、1月27日から29日の3日間、14名の町民が姉妹町の大崎上島町から来町されました。

しばれ祭り当日は天候にも恵まれ、普段経験することのない寒さに驚かれながら、雪像作りやスキー場での圧雪車試乗、郷土料理体験を楽しまれました。

帰られる29日にはJRが運休するなどのアクシデントにも見舞われつつ、11月に訪問した本町交流団を始めとした町民とも交流を深めるなど中頓別町を満喫していただくことができました。



電源立地交付金事業の紹介

電源立地地域対策交付金とは、発電用施設などの周辺地域での公共用施設の整備や、住民福祉の向上に資する事業に対して交付金を交付することで、電源開発事業の理解促進を図ることを目的としています。

当町では、幌延深地層研究センターが交付金の対象施設となったことで平成15年度から交付を受けており、令和4年度は10,336,128円が交付され、「中頓別町国民健康保険病院運営事業」の一部に充てられています。

お問い合わせ 総務課政策経営室 (01634-8-7671)

中頓別町長、中頓別町議会議員立候補予定者への 説明会を開催します

とき 令和5年3月17日(金) 13:30～ ところ 中頓別町役場 大会議室

あなたの大切な一票を
ムダにしないで!

第20回統一地方選挙日程

| 区 分 | 北海道知事選挙 | 北海道議会議員選挙 | 区 分 | 中頓別町長選挙・中頓別町議会議員選挙 |
|---------|---------|-----------|---------|--------------------|
| 告 示 日 | 3月23日 | 3月31日 | 告 示 日 | 4月18日 |
| 投 票 日 | 4月9日 | 4月9日 | 投 票 日 | 4月23日 |
| 期日前投票開始 | 3月24日 | 4月1日 | 期日前投票開始 | 4月19日 |

期日前投票所 場所▶中頓別町役場会議室 時間▶午前8時30分～午後8時00分

お問い合わせ 中頓別町選挙管理委員会 (01634-6-1111)

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

一定規模以上の土地の権利取得者（譲受人）に対して土地売買などの契約後の届出を義務付けています。届出対象となる土地の所有権売買などを行ったときは、土地の権利取得者（譲受人）は国土法第23条に基づいて、契約を締結した日から2週間以内（契約締結日を含む）にその旨を下記のお問合せまで、届出しなければなりません。

届出対象となる土地

- ・市街化区域内の土地（2,000㎡以上）
- ・市街化調整域区域内の土地（5,000㎡以上）
- ・上記以外の土地（10,000㎡以上）

届出期限

- ・契約締結日から2週間以内（提出期限を過ぎた場合でも届出書の提出にご協力願います。）

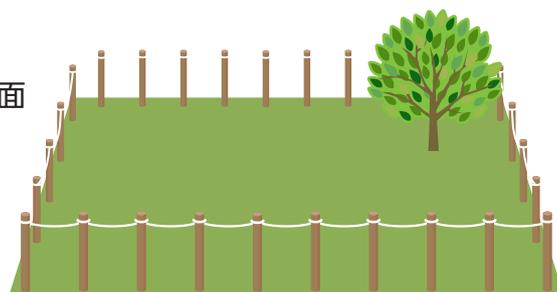
提出書類（各3部）

- ・土地売買等届出書
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地及びその付近を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面
- ・土地売買等契約書の写し（1部）
- ・委任状(代理人が届出する場合)

※提出様式などは問合せ窓口に備え付けてあります。

罰 則

- ・届出をしないと法律で罰せられることがあります。



お問い合わせ 総務課政策経営室 (01634-8-7671)

第8期総合計画

町民アイデア 「7つのアクション」 活動便り

アイデア実現のために各チームメンバーが
取り組んできた内容をお知らせします。



Instagramを始めました！
ぜひチェックしてください。



テーマ

生涯学習・都市交流、ふるさと教育

サバイバルの達人



中頓別町の豊かな自然の中であそぶ知恵を地域の達人から学ぶ機会づくりを目指すサバイバルの達人チームでは、森林組合長で指導林家でもある峰友さんと宗谷総合振興局森林室の方をお招きし、森のお話し会を開催しました。

テーマ

生涯学習、福祉施設との交流

いつラボ



ものづくりを通して、地域のつながりづくりに取り組むいつラボチームでは、厚生園で加工した木材を活用して楽しむ木工ワークショップを開催。また、厚生園で育てた椎茸を使った商品開発のための試作づくりをしました。

テーマ

子育てと仕事の両立、働き方改革

育児と仕事の両立



子育てしやすく、働きやすい環境づくりを目指す育児と仕事の両立チームでは、子育て中の親子を対象とした育児サークル「ひよっこクラブ」に参加する方や保健師さんと情報交換会を開催しました。



ピザを片手に各チームの活動をふりかえろう！

7つのアクション 活動報告会 を開催します

＼どなたでもご参加OK！／



3月24日 金

場所 》 中頓別町役場
時間 》 18:30～20:00

お問合せ・お申込み 》 中頓別町役場 政策経営室（担当 野田・虎井）

電話：01634-6-1111 FAX：01634-6-1155 メール：kikaku@town.nakatombetsu.lg.jp

令和4年度町民ヒアリングより

◆20歳からの体重増加は

※20歳の時よりも体重増加した人
24人 (74%：有効回答34人)
 【うち10kg以上増加した人 14人】

◆あなたが理想とする体重は

※現体重よりも理想体重が少ない人
 (体重を落としたいと思っている人)
31人 (89%：有効回答35人)

脳の変調を起こす
 ジャンクフードと異性化糖

中頓別町民の
 体重の変化



脳の変調を起こす原因は？

特に

- ◆工業的  に作られた油脂 (スナック菓子などのジャンクフード)
- ◆工業的  に作られた甘味 (ジュースなどの異性化糖)
- ◆動物性脂肪 (肉)

加工食品

加工食品をとることでホルモンをコントロールできない物質をたくさんとることになります。
 (若い人たちの肥満率が上がっているのはもしかしたら…)

実は

脳の変調を修正してくれるものがあるんです。

大腸 (腸内細菌100兆個) で作れるんです。

短鎖脂肪酸

善玉菌が、食物繊維 (野菜、きのこ、海草) をエサにして作ります。

悪玉菌は、動物性脂肪で増加して、腸内環境を悪くします。(例えば便秘)

肥満全国1位の沖縄県は、野菜摂取率が最下位、豚肉が1位です。

視床下部に働いて食欲を抑えてくれます

皆さんこんにちは。中頓別町では健康なかとんべつ21の策定に向けた取り組みとして、町民の皆さまにヒアリングをして生活の実態を教えていただいています。その中で多くの方が「20歳の時よりも体重が増えている」「今よりも体重を落として自分の理想体重に近づけたい」と思っていることがわかりました。

○食欲が抑えられないのは？

痩せたいと思っっているのに「食欲が抑えられない」、「お腹一杯になる感覚がない」、「食べるのがやめられない」のは、自分の意思が弱いからと思っていませんか？

食欲が抑えられないのは研究の結果、脳の変調だとわかってきました。変調の基は脳の中の食欲中枢Ⅱ (満腹中枢を担っている脳(視床下部))と覚えてください。脂肪細胞が増えたと間違った信号が送られて必要量を食べても満足しない脳になり、もっと食べたくなるのです。

○脳の変調につながる異性化糖

異性化糖というのはでんぷんを液状にし、さらに濃縮した液体の糖です。低温で甘みが増すという特性から、清涼飲料や冷菓などに多く含まれています。ジュースの原材料名を見ると果糖ぶどう糖液

糖などと表示されています。異性化糖が体内に入るとエネルギーとして使われず、中性脂肪に変わり脂肪細胞に蓄えられ肥満の原因となります。

○脳の変調を修正する物質

加工食品などによって変調した脳を修正してくれるものが短鎖脂肪酸です。短鎖脂肪酸は腸内細菌が水溶性の食物繊維をエサにして作ります。毎日350gの野菜や海草・きのこを食べることは、増えすぎた体重を理想体重に近づける力ギとなります。

図書室だより

注目の新着本

一般書

『成熟スイッチ』

著：林 真理子（講談社）



昨日とは少し違う自分へ、成熟世代における待望の人生論親書。

児童書

『ネズミなんびきでゾウになる？』

訳・監修：竹内 薫（小学館）



「数」にまつわる面白エピソードが満載。
英国学校図書館協議会推奨！
数が学べる絵本。

新着図書（2月20日現在）

一般向け図書

- ◆『変な絵』 雨穴/著
何かがおかしい9枚の絵の「謎」、あなたには解けますか？
- ◆『教誨』 柚月裕子/著
幼女二人を殺めた女性死刑囚の心に迫る本格的長編犯罪小説！
- ◆『最後のひと』 松井久子/著
「疼くひと」に次ぐ、人生後半戦の希望の書！
- ◆『夫婦のトリセツ 決定版』 黒川伊保子/著
夫婦の病、を根治する、究極の一冊。
- ◆『NASAは“何か”を隠している』 船瀬俊介/著
宇宙にまつわる不都合な真実とは…

児童向け図書

- ◆『うんこガエル』 原田たけし/文
3～5歳の子が100%笑った！証拠動画のQRコード付き絵本
- ◆『もしも恐竜と話せたら』 じゅえき太郎/絵
恐竜の不思議とサバイバル戦略
- ◆『ペティおばさんの台所』 竹中マユミ/作
おばあちゃんの思いがしみ込んだ台所で起きた素敵な出会い
- ◆『ほこりはどこからやってくる???』 ひるね太郎/作・絵
ぼくの正体、知っているかな？
- ◆『あなたがおなかのなかにいたとき』 せきやゆうこ/文
胎児の重さをフルーツなどの重さで表した絵本

※その他、多数の本が入荷しています。最新情報は、図書室に一覧表を掲示していますので、是非ご覧ください。
また、所蔵してほしい本についてのご相談や情報もお待ちしています。
場合によっては他町村からの取り寄せも可能です。

利用案内

開館時間…午前10時～午後5時
休館日…毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始
貸出期間…2週間（但し、雑誌は1週間）
冊数制限はありませんが、節度を守りご利用ください。
※土日・祝日も開館しています。

お願い

図書室から借りたままの本は、ごさいませんか？
開館時間内にご利用いただけない場合は、玄関横の返却ポストをご利用のうえ、早めの返却をお願い致します。

貸出予約・
リクエスト等、
お気軽にお申し付け
ください。

TEL/FAX：01634-6-1170

It is good that we have lived in Nakatombetsu
and we would like to live there for long.

— 住んでいてよかった これからも住んでいたい —

霜焼の今更うづく小指かな
高橋 恵翠

ちくはぐな曾孫の会話春隣り
山崎 静女

感づけば吾を待ち居たる人春隣り
峰友 緑恵

北国の季節ゆっくり春隣り
高橋 妙子

福は内ばかり唱えし老いひとり
東海林 海峯

白い朝兎の足跡ちよんちよんばあ
武田 雄峰

やまなみ吟社
二月例会

戸籍日より

2月1日～2月28日受付分

(公開にご了承いただいた方
のみ掲載しています)

おくやみ

字中頓別 中島 ヨシエ さん

(97歳 2月26日)

うぶごえ、えんぐみに係る人
口の異動はありませんでした。

新規職員の紹介 (令和5年2月1日付)



保健福祉課
福祉グループ

たなか ゆうき
主任 田中 裕樹

人のうごき

(令和5年2月28日現在)

世帯 854(0)

人口 1,566(0)

男 781(+1)

女 785(-1)

()内は前月対比

編集後記

- 毎年参加している写真展に今年も参加しました。今年は町内で撮影した写真で展示をしたのですが「中頓別はこんなに素敵な町なんだね」と会場で声をかけていただきとても嬉しかったです。これからも中頓別の素敵ところをたくさん撮影したいです！(えーくら)
- 3月21日は春分の日です。昼と夜の長さが同じになる日で、また、「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」とされています。自然に触れてみるとリラックスして過ごしましょう。(さこん)

広報なかとんべつ 3月号 Vol.759

【発行】 2023年3月10日

【編集】 中頓別町総務課政策経営室 TEL 01634-8-7671 FAX 01634-6-1155

〒098-5595 北海道枝幸郡中頓別町字中頓別 172-6

HP <https://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp> e-mail koho@town.nakatombetsu.lg.jp

【印刷】 有限会社 天北印刷工業