

なかとん牛乳 出荷日のお知らせ

現在なかとん牛乳は製造を休止しています。製造が再開しましたらあらためてお知らせいたします。

2025年(令和7年)5月9日発行号【No.1】

発行／編集 中頓別町役場政策経営課

『国保病院から』

5月外来担当医

(旭): 旭川医大医師
(出): 出張医師

日(曜日)	午前診療 受付 8:30~10:30		午後診療 受付 13:30~14:30		他診療
	内科	外科	内科	外科	
12日(月)	中澤	宮城(旭) 中澤	中澤	宮城(旭) 中澤	外科外来
13日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
14日(水)	中澤	中澤	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	
15日(木)	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	松野(出)	松野(出)	
16日(金)	松野(出) 中澤	松野(出) 中澤	松野(出)	松野(出)	
19日(月)	中澤	元木(旭) 中澤	中澤	元木(旭) 中澤	外科外来
20日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
21日(水)	中澤	中澤	真山(出) 中澤	真山(出) 中澤	
22日(木)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
23日(金)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	真山(出)	
26日(月)	中澤	中澤	中澤	中澤	
27日(火)	中澤	中澤	中澤	中澤	
28日(水)	中澤	中澤	金(出) 中澤	金(出) 中澤	
29日(木)	金(出) 中澤	藤澤(旭) 金(出) 中澤	金(出)	藤澤(旭) 金(出)	整形外科外来 (要予約)
30日(金)	金(出) 中澤	金(出) 中澤	金(出)	金(出)	

※状況により担当医師が変更となることがあります。ご了承ください。
※中澤院長不在:5月22日(木)、5月23日(金)

出張医日程のお知らせ

- 5月12日(月) 旭川医大第一外科 宮城 久之 医師
- 5月19日(月) 旭川医大第一外科 元木 恵太 医師
- 5月29日(木) 旭川医大整形外科 藤澤 拓真 医師 ※要予約
- 問合せ 中頓別町国民健康保険病院(01634-6-1131)

浜頓別町国民健康保険病院の婦人科診療について

- 診療期間 5月22日(木)、23日(金)
- 受付時間 8時15分~11時30分 13時30分~15時00分
- 問 合 せ 浜頓別町国民健康保険病院(01634-2-2203)
※予約制ではございませんが出張医師の都合により診療日程が変更になる場合もありますので、事前に浜頓別町国民健康保険病院にご確認願います。

医師等送迎運転手を募集します

- 職務内容 医師等の送迎に係る運転業務
音威子府駅から中頓別町国民健康保険病院の往復
※緊急時の対応として上記以外の路線もお願いする場合があります。
- 回 数 等 月15回程度(日程及び時間は毎月末に報告します)
- 車 両 中頓別町国民健康保険病院車両を使用
- 期 間 令和7年6月1日から令和8年3月31日まで ※更新可
- 委 託 料 月額45,000円 ※緊急時対応した場合別途支出する
- 募集期間 5月23日(金)まで
※詳細に係る問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください。
※別途募集している通所リハビリ送迎業務と兼任可能です。
- 問 合 せ 中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

通所リハビリ送迎業務運転手を募集します

- 職務内容 ・通所リハビリ利用者の送迎に係る運転業務
利用者宅(中頓別町全域)→中頓別町国民健康保険病院
中頓別町国民健康保険病院→利用者宅(中頓別町全域)
・平日8時30分~17時15分の時間帯のうち実稼働時間約2時間程度(利用状況により変動あり)
※同行する介助員と一緒に乗車介助する場合があります
- 回 数 等 通所リハビリテーション利用者定員数の送迎
※利用人数及び区域により変動あり
- 車 両 中頓別町国民健康保険病院車両(ハイエース)を使用
- 期 間 令和7年6月1日から令和8年3月31日まで ※更新可
- 委 託 料 月額79,000円
- 募集期間 5月23日(金)まで
※詳細に係る問い合わせ及び応募については、総務係までご連絡ください。
※別途募集している医師等送迎業務と兼任可能です。
- 問 合 せ 中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

会計年度任用職員(看護補助員)を募集します

- 募集人員 看護補助員:1名
- 職務内容 看護部門の看護補助業務
- 雇用期間 採用日から令和8年3月31日まで(更新あり)
- 勤務形態 週5日(シフト制)、フルタイム
- 賃 金 等 月給183,500円~ 賞与年2回(6月、12月)
- 応募資格 18歳以上の健康な方
- 応募方法 履歴書提出(郵送可)
- 問合せ先 〒098-5551 枝幸郡中頓別町字中頓別175番地
中頓別町国民健康保険病院 総務係(01634-6-1131)

『政策経営課から』

まちづくり懇談会のお知らせ 政策経営課の職員とお話しませんか

- 広聴事業の一環として、まちづくり懇談会を行います。町の財政や地方創生など、政策経営課が取り組んでいることについて、わからないことや気になること、どんなことでも気軽にお話できます。
- 日 時 5月17日(土) 10時00分~12時00分
 - 場 所 モトマツダ
 - テーマ 政策経営課の取り組み
(財務、地方創生、交通、広報公聴など)
※そのほかの話題に関しても可能な限りお答えします。
 - その他 出入りは自由ですのでお気軽にお越しください。
 - 問合せ 政策経営課(01634-8-7671)

会計年度任用職員(町コミュニティ施設)を募集します

- 募集人員 1名
- 職務内容 施設利用者対応、館内の点検及び清掃作業、同じく勤務する職員の事務補助ほか
- 雇用期間 令和7年7月1日から令和8年3月31日まで
- 勤務形態 週5日(シフト制)、フルタイム
※土・日曜日の勤務が可能な方
- 賃 金 等 月給183,500円~ 賞与年2回(6月、12月)
- 応募資格 18歳以上の健康な方
- 応募方法 5月30日(金)までに履歴書提出
- 問合せ先 政策経営課 担当:野田(01634-8-7671)

2025年(令和7年)5月9日発行号【No.2】

『産業課から』

令和7年度狩猟免許試験日のお知らせ

今年度の宗谷管内での狩猟免許試験は下記の日程で実施されます。試験を受験するにあたり、事前申請が必要となりますので、試験を希望する場合は期日までにお申込みください。

□事前申請受付期間

前期：4月30日(水)～5月15日(木) 後期：9月 2日(火)～9月17日(水)
※郵送の場合は受付期間最終日必着

□申請方法

- ①電子申請アドレス：https://www.harp.lg.jp/PEfo71FP
②郵送での書類提出先：〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
北海道環境生活部自然環境局野生動物対策課
野生鳥獣係

※申請書は野生動物対策課ホームページからダウンロードするか宗谷総合振興局環境生活課窓口または、役場窓口で入手してください。

※電話での受付はありません。

□狩猟試験

事前申請の後、受験が認められた場合は狩猟免許申請が行えます。

□試験日

前期：7月6日(日)9時00分から 後期：12月7日(日)9時00分から

□試験地

宗谷総合振興局 宗谷合同庁舎(稚内市末広4丁目2-27)

□その他

詳しくは、野生動物対策課ホームページをご確認ください。
(https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html)

□問合せ 宗谷総合振興局保健環境部環境生活課自然環境係(0162-33-2922)
産業グループ(01634-8-7662)

中頓別町狩猟免許取得補助制度について

中頓別町では、狩猟免許の取得にかかる経費の一部を助成する制度があります。狩猟免許の取得をお考えの場合、積極的にご利用ください。

□対象者 町内に住所を有し、銃猟免許を取得後、北海道猟友会南宗谷支部中頓別部会に加入し、町の有害鳥獣捕獲業務に3年以上継続的に従事できる方

□対象経費 第1種銃猟狩猟免許取得に係る経費(予備講習費・申請手数料)等
猟銃所持許可取得に係る経費(猟銃等講習会(初心者))等
購入経費(初めて所持する猟銃(上限20万円)等

□補助内容 上記対象経費の2分の1以内(上限161,400円)

□問合せ 産業グループ(01634-8-7662)

『住民グループから』

特設人権相談所の開設について

下記の日程で、特設人権相談所を開設いたします。人権問題、家庭問題、いじめ問題をはじめ、どんなことでも相談員がお話を伺います。お気軽にご相談ください。

□日時 6月2日(月) 10時00分～15時00分

□場所 介護福祉センター 相談室

□問合せ 住民グループ(01634-8-7660)

※相談は無料で行い、秘密は固く守られます。

歯科検診・フッ素塗布のお知らせ

子どもの歯は歯の質が弱くむし歯になりやすいと言われています。定期的にフッ素塗布を行い、むし歯を予防しましょう。

□日程 6月5日(木)

□時間 13時30分～13時45分

14時00分～14時15分

14時30分～14時45分

15時00分～15時15分

15時30分～15時45分

□場所 保健センター

□対象 1歳から就学前の幼児

□持ち物 母子健康手帳、タオル、頭の下に敷くバスタオル、普段使っている歯ブラシ

□その他 事前予約制 締め切り：5月29日(木)

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

お晩です！エクササイズのお知らせ

その日の参加者の年齢や体の状況に合わせて、ストレッチ、体を動かしながら行う脳トレ、少し汗をかく運動などを行っています。年齢を問わず参加できます。

□日時 5月27日(火)、6月24日(火) 19時00分～20時30分

□場所 保健センター ホール

□講師 石川 朋美 インストラクター

□参加費 無料

□持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

体力アップ！たいそう元気会のお知らせ

筋トレやストレッチ、サイジゴムを使ったゴム体操などを取り入れて、楽しく体操しています。どなたでも参加できます。

□日程 5月14日(水)、21日(水)、6月4日(水)、11日(水)、18日(水)

□時間 13時00分～15時00分

□場所 保健センター ホール

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

ゴム体操で筋力アップ！のお知らせ

サイジゴム(ゴムでできた運動器具)を使った健康運動！どなたでも参加できます。飛び入り参加もOK！皆さんそれぞれの体力に合わせた強さのサイジゴムを使うので、無理のない運動ができます。石川先生と一緒に筋力トレーニングしてみませんか？

□日時 5月28日(水)、6月25日(水) 13時00分～15時00分

□場所 保健センター ホール

□講師 石川 朋美 インストラクター

□問合せ 地域包括支援センター(01634-6-2003)

『保健福祉課から』

定期予防接種のお知らせ

□日程 5月15日(木) ・B型肝炎予防接種

・ロタウイルス予防接種

・日本脳炎予防接種

・水痘予防接種

5月22日(木) ・日本脳炎予防接種

・小児肺炎球菌予防接種

・B型肝炎予防接種

・5種混合予防接種

□時間 15時00分～15時15分

□場所 中頓別町国民健康保険病院

※対象者には個別に案内と問診票を送付

□問合せ 介護福祉センター 保健師(01634-6-1995)

誰でもできる簡単エアロビクス

音楽に合わせて運動を行います。どなたでも参加できます。

□日程 5月13日(火)、16日(金)、20日(火)

□時間 10時00分～11時00分

□場所 保健センター

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

ネウボラ相談

妊娠中や子育て中の不安や疑問、子どもの健康や成長発達、お母さんやお父さん・祖父母の方々の悩みなども含めて、保健師や相談員がお話を伺います。気軽にネウボラまでご相談ください。また、随時訪問も行っています。希望する方はご連絡ください。

□問合せ なかとんネウボラホットライン

24時間年中無休(090-3117-1945)

生活を豊かにする会 きたさくら <北作楽>

初めての方も大歓迎！どなたでも参加いただけます。

□日時 5月22日(木)

※9時00分保健センターに集合

□場所 保健センター

□内容 山菜丼、味噌汁、クレープアイス

□持ち物 エプロン、三角巾

※材料費は出席人数で割り、当日徴収します。

□その他 山菜採りを行います

□申込み 介護福祉センター(01634-6-1995)

育児サークルひよっこクラブ

ひよっこクラブは親と子の育児サークルです。明るく楽しい子育て生活を目指して活動しています。プレママの方など、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

□日程 5月12日(月) 冊子作り&室内遊び

5月19日(月) 冊子作り&室内遊び

□時間 10時00分～11時30分

□場所 保健センター

□問合せ 介護福祉センター(01634-6-1995)

『南宗谷消防組合中頓別支署から』

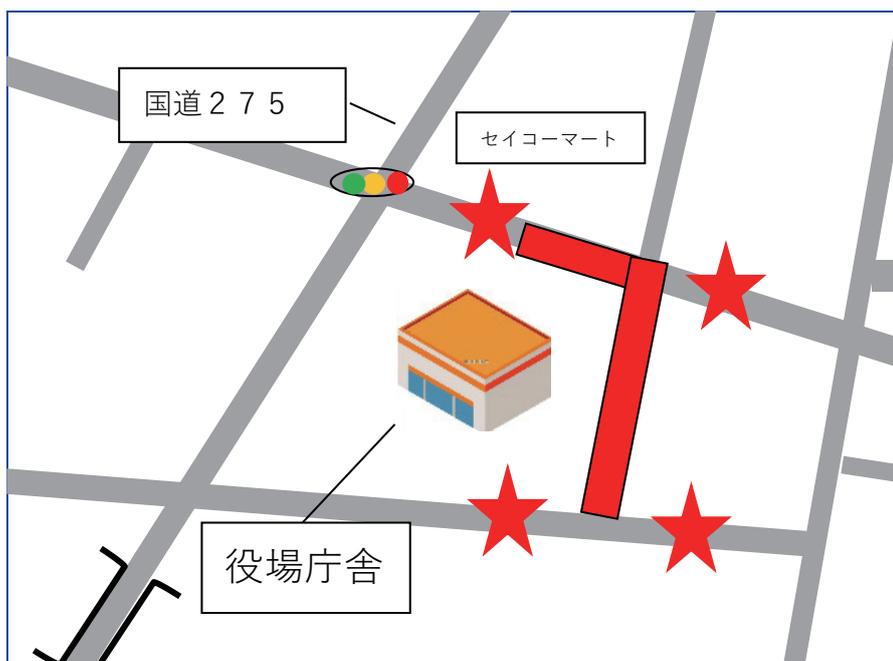
令和7年度南宗谷消防組合中頓別消防団春季消防演習

□日時 5月18日(日) 10時00分～

□場所 南宗谷消防組合中頓別支署庁舎前、中頓別町役場周辺(模擬演習)

□サイレン吹鳴 1回目：9時30分(中頓別地区のみ) 2回目：11時00分 模擬演習のため(中頓別地区のみ)

※上記記載時刻にサイレンを吹鳴しますので火災と間違わないよう、お願いいたします。また、模擬演習実施の際は、下記地図のとおり通行規制になる箇所があります。近くに交通指導員がいますので、指示に従ってください。よろしくをお願いいたします。



★：警察官及び交通安全指導員
 ■：通行規制

□問合せ 南宗谷消防組合中頓別支署(01634-6-2119)

『長寿園から』

中頓別町職員を募集します

□募集人員 ①介護員：1名 ②介護支援専門員：1名

□職務内容 特別養護老人ホーム長寿園の介護員、
介護支援専門員

□雇用期間 随時採用

□勤務形態 ①年間勤務時数によるシフト制
②固定時間制

□応募資格 ①介護福祉士資格

②介護支援専門員資格

共通：昭和50年4月2日以降に生まれた
もの

普通自動車免許所有者

□その他 試験方法、応募方法はお問い合わせください。

□問合せ先 〒098-5551

枝幸郡中頓別町字中頓別160番地

特別養護老人ホーム長寿園

総務グループ(01634-6-1234)

会計年度任用職員を募集します

□募集人員 ①看護師：1名 ②介護員：1名

□職務内容 特別養護老人ホーム長寿園の看護師、
介護員

□雇用期間 採用日から令和8年3月31日まで
(更新あり)

□勤務形態 週5日(シフト制)、フルタイム

□賃金等 ①正看護師：月額240,600円～

准看護師：月額207,700円～

②月給183,500円～

共通：賞与年2回(6月、12月)

□応募資格 ①正看護師又は准看護師免許保有者

共通：普通自動車免許所有者

□応募方法 履歴書等提出(郵送可)

□問合せ先 〒098-5551

枝幸郡中頓別町字中頓別160番地

特別養護老人ホーム長寿園

担当：岡崎(01634-6-1234)

『教育委員会から』

定例教育委員会議を開催します

□日時 5月26日(月) 13時30分～

□場所 町民センター レク室

□問合せ 教育グループ(01634-6-1321)

※傍聴される方は会議の日程を変更する可能性があるため、事前に確認されますことをお勧めします。

『建設課から』

町営住宅の入居者を募集します

□あかね拡充団地441号

(字中頓別47番地18 平成15年度建設)

構造 補強コンクリートブロック造2階建て(共同住宅)

面積 3LDK 78.90㎡

設備 ボイラー、ユニットバス、車庫格納庫付

家賃 所得に応じて決定

(格納庫は使用料4,000円/月)

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□定住促進住宅(8町内)

(字中頓別168番地1 平成29年度建設)

構造 木造平屋建て(戸建て住宅)

面積 3LDK 62.37㎡

設備 追い炊き機能付き給湯機、ユニットバス

家賃 40,000円

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

□あかね団地304号

(字中頓別48番地17 昭和53年度建設)

構造 ブロック造平屋建て(長屋住宅)

面積 2DK 57.00㎡

設備 水洗トイレ設備、浴室有

(浴槽、給湯ボイラー無し)

家賃 所得に応じて決定

入居条件 どなたでも入居可

入居可能日 即入居可

◎入居資格など

- ・本町に住所を有する方または勤務場所を有する方
- ・町税および町使用料などを滞納していない方
- ・家賃および敷金を支払う能力を有する方
- ・入居者および同居者が暴力団員ではないこと
- ・同居者は入居者の親族であること
- ・各住宅とも単身世帯の入居申込可
- ・公営住宅申込時、所得を確認できる書類必要
(公営住宅入居には収入に係る条件があり、場合によっては入居できないことがあります)
- ・入居決定時に敷金納入(家賃2か月分)必要

◎お願い

- ・入居家族の変更があった場合、ご連絡ください。(同居承認申請が必要です。)

◎申込期限 5月20日(火)まで

◎問合せ 建設グループ(01634-8-7665)